

Mirada de un adolescente

el otro día recostado en mi cama pensando que escribir para subir aquí, dando vueltas a la cabeza sonaba de fondo unas melodías de distintos artistas, mientras observaba el humo del té y movía la cabeza al ritmo del bombo me percate que el tema que sonaba era el primer single del Túpac Shakur uno de mis artistas de preferencia el tema era "brenda's got a baby"

Recordé la temática del tema que era y es una problemática común, trata sobre una chica adolescente que por falta de educación y diversos factores termina embarazada sin ayuda de la familia que solo quería el plan social y sin compañía de nadie.

Lo cual me llevo a pensar por que no hago una temática de adolescentes lo anote y tuve que asistir a clases después del día y haber olvidado lo que pensé, entre a Netflix y vi el título de una de mis películas favoritas "yo, adolescente" una película argentina dirigida por Lucas Santa Ana Ambientada entre el año 2004 y el 2005, Nicolás "Zabo" Zamorano (Renato QUATTORDIO) un adolescente, que tras la muerte de un amigo que se suicidó y la masacre del boliche de Once, comienza a escribir un blog sobre su vida diaria, lo cual lo lleva a plantearse preguntas existenciales. En ese momento recordé todo lo que había pensado anterior mente y me decidí a escribir e informarme.

Empecé por investigar alguna páginas y videos pero algo me faltaba era mucho tecnicismo, en ese momento decidir hablar con la gente con mi gente mis amigos, mis conocidos. no quería palabras complicadas quería algo que se sintiera real, sentimientos. Los adolescentes somos una especie que complica lo simple y simplificamos lo complicado.

El concepto de estas entrevistas es ver el mundo y los típicos que golpean a los jóvenes mediante su mirada, su sentir, sus latidos lo dictamina el corazón total de eso estamos hecho de sangre que corre por nuestras venas, ese algo que nos mueve y a veces nos hace actuar sin pensar no quería palabra técnicas pre fabricadas quería sus sentimientos siendo dictados por su boca.

¿De dónde viene la palabra adolescencia? La palabra adolescencia viene del latín "adolecens" que significa jóvenes y "adolescere" lo cual significa crecer, adolecer que viene acompañado de cambio y dentro de cambio el doler

¿Cuándo comienza y cuando termina? La adolescencia comienza entre los 9 y 13 que se acompaña de un cambio físico en todo el cuerpo, y suele terminar alrededor de los 18 según los científicos

Reflexión: estos datos son solo científicos y corporales por que la edad mental varía según las vivencias de cada uno de lo que haya pasado no de cuanto tiempo, conozco varios adultos de 16 y muchísimos adolescentes de 40

Harlan Coben “No cometas errores; la adolescencia es una guerra. Nadie sale ileso”

Pero ¿cuál es esta guerra? ¿Por qué no hay que cometer errores?, según la definición técnica la adolescencia es una etapa de cambio que se encuentra entre la adultez y la niñez, pero hay un mundo detrás de eso y si hay que cometer errores para aprender, es una etapa rodeada de cambios, nuevas sensaciones y emociones que atormenta, crisis existenciales al pensar ¿quiénes somos? o ¿cómo somos?

Normalmente se relaciona al adolescente con alguien que vive el hoy y no se piensa en el mañana pero nada más alejado de la realidad somos gente que intentamos definir nuestro futuro para no sufrir (aunque el país no ayude) muchos se atormentan por estos tópicos. Es el momento en formar y “pertener” a un grupo social conseguir amigos, novio/a

Es nuestra etapa de preguntas algo más filosófico algo simplemente complicado donde queremos aprender del mundo luchando en contra por qué muchos piensan que el mundo está contra ellos y otros como yo estamos contra el mundo para no bajar los brazos y conseguir lo que deseamos. Criticando los que nos desagradan, muchas veces actuamos antes de pensar somos más del sentir con la sangre caliente como muchos les habrá pasado o les pasa, somos la etapa más hermosa y complicada

Atormentados por complejos, ansiedad y bajones emocionales, somos tan inestables emocionalmente que paso de la euforia al bajón, de la risa al llanto, de la emoción a la angustia en cuestión de segundos, algunos me hablaron de esta etapa como una mierda otros una sensación nueva, un viaje por la vida, una montaña rusa, o simplemente una pelea constante contra todo.

Kurt Cobain “el peor crimen es fingir”

Según decía Kurt no había peor crimen en fingir y los adolescentes somos criminales en serie muchos al no tener bien definidos su personalidad, otros por querer encajar, por querer hacer reír a alguien, por impresionar o mil motivos que alguno pudo pensar correcto el momento.

Esto es algo común durante la adolescencia el hecho de fingir al simple motivo de ser juzgados por sé cómo somos, podemos fingir con nuestros amigos y familia si algo nos avergüenza o no queremos que sepan y la falta que alguno tienen de autoestima o el

poder de manipulación de otros no llevan a hacer cosas que no queremos o que no somos para recibir una aceptación que en este tiempo es importante el sentirse parte y no apartado.

Algunos entran en simples hecho como cambiar su humor reírse cuando no quieren o pequeñeces en cambio algunos que pregunte hicieron cosas de las que no se sienten para nada orgullos algunos se burlaron de otros para causar una gracia otros cayeron en distintos vicios por aprobación. Y otros miles de tantos se miente a sí mismos se intentan engañar creyéndose algo que no son. se siente esa falta de seguridad en cada uno. Porqué fingir para encajar si todos sufrimos los mismos problemas, hay que amarnos como somos para superarnos ayudarnos y ayudar para seguir no pensar en el que dirían y preocuparnos para tener algo que decir

LUCK “lo que digas de mi me importa una shit ”

Muchos deberíamos hacer caso a esta frase el adolescente al no encontrarse a sí mismo no tener una propia idea formada lo lleva a querer encontrarse en el otro dejándose llevar por sus palabras pueden ser desde sus amigos y familia hasta un extraño en internet.

Al sentir todo a flor de piel somos más sensibles en una sociedad vacía que se encarga de señalar los defectos ajenos antes que mirar los suyos, sin pensar en el daño que pueden generar en los demás, muchos ataque son con el físico el punto más débil durante la adolescencia porque ya que muchos no se sienten seguros o cómodos con el debido a los estereotipos impuestos por la sociedad. Todos los adolescentes si pudieran eliminarían los estereotipos, he conversado con chicas que lloran por comentarios sobre su físico o al ver algo que no las llena en su cuerpo muchas actúan en contra de ellos y otras no pero sea el caso nadie puede señalar con el dedo, me cruce con amigos que sufren por que no se sienten suficientes en un mundo donde a todos nos importa el físico en mayor o menor medida, debemos empezar a aceptar y aceptarnos como somos e luchar por lo que queremos ser. Hacerle oídos sordos a los comentarios ajenos y ser felices, sin lastimar al de al lado.

Muchas veces los dilemas con nuestro aspecto vienen de la visión más cercana e ajena que existe, un mirada crítica como pocas, la visión de nuestros ojos y las críticas de espejo, una pelea constante que a muchos los ataca cuando se levanta para lavarse los dientes, cuando se ven en un reflejo de reajo, cuando quieren probarse algo, sacarse una simple foto o cualquier momento en llegue a nuestros ojos nuestra propia imagen donde pocos miran sus virtudes y demasiados sus errores , inhibimos halagos y amplificamos críticas, siendo el veneno que nos ahoga, generando los obstáculos más

difícil de superar porque cuando alguien más opina podemos darle importancia o no, cuando alguien no nos quiere podemos aceptarlo o no, pero cuando nosotros no nos sentimos completos, es un vacío, un nudo, un puñal, una daga que no podemos sacar. Somos nuestro mejor crítico antes que nuestro primer fan.

Túpac shakur “Mi mamá solía decirme que si no podía encontrar algo por qué vivir mejor encontrará algo por qué morir”

Acá Túpac reflejando la decisión que todos en algún momento tenemos que tomar el que seremos y que será de nosotros en un futuro., sinceramente un mártir para mayoría ya que nosotros somos la peor combinación de vivir en el ahora y pensar en el futuro, llegando al punto de sentir presiones incluso asfixiante sobre el mañana porque

este es la etapa de la rebelión donde no queremos lo establecido queremos algo diferente, ser diferentes o por lo menos la mayoría y no sé cuándo llega esa edad de conformarse y espero que no me alcance ni a mí ni a ninguno de los que quieren dar un golpe en la mesa y poner su nombre en lo alto, este es el momento de darse cuenta de lo que está mal de la críticas hacia lo que hacen y cambiarlos es el momento.

*Muchos relacionan un buen futuro con el dinero, siendo sincero muchos adultos y en demasiadas ocasiones funden los sueños de niños y adolescente con las típicas frases “de que vas a vivir?” “vas a vivir debajo de un puente” “y quien te va mantener” siendo balas de alto calibre para los sueños **“la realidad es una mentira, los sueños son reales” Túpac***

Esto va para todos los que quieren ser abogados o médicos y son arrollados por un “ya hay demasiados...” va para todas las cantantes o actrices que son apartadas con el ruido de “del arte no se puede vivir...” recuerden que el genio antes de ser genio era otro loco, va para todos mis locos

Pero si es verdad nos morimos pensando en el futuro sin vivir el hoy, y si no vivimos el hoy ¿tenemos un mañana? Cuando los “consejos” que recibimos son sobre que podemos ser son desalentadores a nuestros sueños no son lo mejor que digamos ya que se desinfla una esencia, necesaria para poder existir nuestro lugar el que nosotros creemos no lo que quieren que creamos.

Otro punto esencial del futuro es la escuela donde hablando claro y certero creo que los métodos empleados son totalmente contraproducentes para las cabezas jóvenes,

ya que no lograr llamar la atención o incentivar esas ganas de decir “quiero ir y aprender” porque hoy en día según varios testigos es mucho más importante aprobar que aprender y para aquellos que piensen no, uno puede aprobar con diez sin entender puede ser bueno memorizando, copiando o algún artilugio distinto en cambio aquel que le costó un mundo más que bailo entre los siete y diez dejando algún desaprobado por el camino, se esforzó más aprendió mejor vio sus errores y tal vez fue más honesto. No desmerito que romantizo a nadie pero no todo es lo que vemos. Un número en un papel no demuestra nada.

También estamos rodeado de materias que no sirven para la vida, y tenemos tanta necesidad de cosas cotidianas que nos servirían en el día a día, materias como cocina, implementar más ESI son algunas de la recomendaciones que recibí y me parecen genial porque son educaciones o materias en otro lado del mundo donde muchos alumnos pueden elegir lo que les interesa, lo que los motiva día a día a levantarse e ir a estudiar, donde les educan y fomentan, acá nos sacan las ganas y no hacen brutos.

HAY QUE CAMBIAR LA MANERA DE EDUCAR A NUESTROS JOVENES, y mejorar el país por creo que ningún adolescente quiere vivir en un país con deudas para 100 años más, nos echan y tenemos que buscar algo nuevo y diferente. Buscamos el hit.

AYAX “Quien esta cuando to´ se derrumba”

Otra de los tópicos de la adolescencia son las relaciones con nuestros pares, muchos acá creen que encontraron sus amigos y ahí es cuando la adolescencia lo que son las personas en realidad nos demuestra lo que son las frustraciones e decepciones con los “amigos” quienes son lo que estarán cuando todo se caiga a pedazos, quienes serán los que estén cuando hablen mal y sin nosotros, quienes estarán para felicitarnos, retarnos, llorar, alegrarnos y gritar juntos, quienes..?

Con el pasar de los días, meses y años nos encontramos en distintos rubros que nos darán gente con quien pasar el rato ya sea el barrio, la escuela, una fiesta, un club o lo que sea, la cosa es quienes de esos conocidos pasaran a ser nuestros amigos a quienes elegiremos como nuestra familia, porque los amigos con el tiempo se convierten en familia, cuando nos ven llorar y nos dan su hombro, cuando estamos en apuros y nos ofrecen una mano, cuando nos ven triunfando y se emocionan, amigos son el las malas y en las buenas.

Muchas de las personas con las que hable coinciden haber tenido amigos falsos o toxico lo cual les generaba una incomodidad o disgusto grande ya que lo que se espera

de un amigo es que te haga sentir bien no que te de motivos para estar mal. Hay ciertos patrones para reconocer a estos "amigos"

- *Nunca nos preguntaran como estamos*
- *No reconocerán sus errores*
- *Te juzgan a vos y tus decisiones*
- *Te hacen sentir inútil*
- *No respetan tus limites*
- *No aceptan el "no" por respuesta*
- *Nunca estarán realmente felices por ti*
- *Nunca te defenderán*

***"ten cuidado con algunas personas
que te abrazan hoy y te empujan
mañana"***

Un amigo es aquel que conoce todos tus defecto y malas actitudes y a pesar de eso te quiero, son los amigos del alma, la familia elegida o los compañeros de vida y por eso son tan valiosos, ellos no tienen el poder de cambiar nuestros errores o mejorar nuestro futuro pero si están cuando mas lo necesitas, ellos no van a quitar las piedras del camino, si no que van a dar la mano para que nos levantemos. (un saludito para mis amigos)

Leila "si ardes, nada te quemara"

Tal vez el problema más constante de la adolescencia es el amor aquel que le da dolores de cabeza a tantos e insomnio a otros... siendo tal vez el punto sensible de cualquiera ya que todos buscamos alguien que nos mire con ojos especiales "los ojos no saben guardar secretos" alguien que nos haga sentir mariposas en el estómago y pensar que estamos durmiendo en las nubes

Hoy en día el amor esta en segundo plano en las relaciones todos miramos distintas cosas o no estamos listos para aceptar será porque todos queremos ser amado pero nadie está dispuesto a amar queremos ser especiales para alguien pero a la ves queremos no tener ataduras a nada. Una contradicción e incoherencia bastante grande pero que es real.

Los amoríos adolescentes son bastante peores de lo que muestran las películas, mas encima hay que pasar etapas como la del chamuyo donde casi la mayoría de las cosas son mentiras o se dicen para impresionar, en un mundo donde la gente que vale la pena las dejan de lado por ser "feos" donde se le da mucha importancia al físico. Cosa

que no está del todo mal porque nadie va a estar con una persona que no le atraiga pero debemos empezar a valorar más otras cosas. Deja de lado ese si salgo con 15 chicas o chicos soy el o la mejor, donde engañar es algo tan cotidiano, lastimar algo tan simple y confiar e amar tan imposible.

A esta corta edad las relaciones son como un contrato lleno de letras chicas que dicen "esto durara menos de lo que espera podrán estar por años pero tal vez no por muchos, acá aprenderás lo que es valorar, amar y lastimar a una persona son jóvenes, nos divertiremos y aburrirémos muy seguido. Nos perdonaremos y peharemos demasiado, debemos aprender a entendernos y si la relación termina hay que respetarse darse su espacio no ser toxico y vivir lo que a cada uno le toque" las relaciones adolescentes están llenas de pasión pero mientras ambos ardan ninguno se quemara.

En esta etapa se suele ser la primera vez de muchos por no decir todos y es una de las sensaciones más hermosas de todas debemos dejar de verlas como tabo, hablarlo dejar el pudor y morbo de lado, porque es algo totalmente natural, un momento donde

poéticamente somos nosotros mismos sin tapaduras ni envoltorio es otro punto donde puede afectar la autoestima donde algunos les puede mejorar o empeorar hay que aprender que el cuerpo humano es como es y es arte tal cual todos somos arte, hay que implementar más ESI en las escuelas para generar más conciencia evitar embarazos no deseados y enfermedades peligrosas

Reflexión: debemos dejar de pensar o decir "son todos iguales" o "son todas putas" y empezar a tratar mejor a nuestros pares y no hacer lo que a nosotros nos dolería dejar de hacer tantas giladas que puedan dañar y empezar a aceptar que tal vez nosotros todos iguales si no que nosotros somos los que elegimos mal a nuestros acompañantes.

Anthony kiedis La adolescencia es un momento de diversión en la vida, porque crees que lo sabes todo, y no llegas al punto donde te das cuenta que no sabes casi nada.

Para ir cerrando me gustaría tocar el tema del adolescente que se cree capaz de todo y tal vez son las ganas de conocer el mundo de llevar la contra lo establecido o tal vez por un motivo de que nos da

Curiosidad y queremos probar distintos gustos, a esta edad hoy en día casi todos los adolescentes toman alcohol, otros consumen drogas ilegales acá no se avala nada, cada uno puede hacer lo quiera mientras no dañe a nadie.

Pero estas son edades críticas para el desarrollo y cuando no sabemos controlar los límites, que es el 99% de los casos todo esto se puede salir de las manos, tengo amigos totalmente en contra de estas movidas y otros que están a favor de todo. Pero bueno hablando de desarrollo como tal esto suele ser peligroso porque puede generar adicciones romper distintos relación o simplemente llevarnos a hacer cosas que no queremos. Todo consumo tiene que ser moderado y no compulsivo. No meterse en movidas duras

Estos motivos también acompañados por la sociedad, la escuela y el gobierno generan adolescentes criminales en los cuales son destinos de vida de los que es muy duro salir, hay que empezar a mejorar en todos los sentidos apoyo emocional, salud mental es tan importante como la física, desarrollo de esta edad, escuela, todo debe cambiar el mundo no sirve quedándose quieto y nos estamos dejando quedar quietos nos estamos conformando hay que apoyar a los jóvenes, salir gritar y reclamar, debemos avivarnos y preocuparnos para los jóvenes porque nosotros somos el futuro y no todo es tirar la culpa al del enfrente debemos hacernos cargo como jóvenes de romper una lanza y cambiar este mundo para nosotros

Cierre.

Adolescente que es un adolescente normalmente los adultos en casa en la tele en la escuela se refieren a nosotros como una especie de monstros chupasangre que no valoramos absolutamente nada y solo pensamos en cogernos cualquier cosa que se mueva o drogarnos con cualquier mierda.

*Ósea ser adolescente es algo malo, todo adolescente es punk o algo así somos la urgencia en carne viva no pensamos demasiado en el mañana o al menos en ese mañana de la casa, la familia, el perro, etc. Prefiero matarme antes que tener un futuro prefabricado, ayer cumplí 16 y aunque suene estúpido ya empecé a pasarla mal todos los días estoy perdiendo la edad que siempre quise tener, voy a escribir para si alguien se siente identificado con esto sepa que no está solo... o debería admitir que yo quiero sentirme que no estoy solo, alguien en algún lado debe estar pasando por lo mismo.
- Zabo "yo, adolescente"*

Esta película se hizo para concientizar sobre los problemas de los adolescentes algo que quise mostrar en pequeña medida en este artículo desde mi punto de vista y el de mis amigos, espero que les haya gustado y antes de terminar quiero preguntarte sinceramente ¿Cómo estás? La verdad'

Autor: Ricardo zapata

Instaran: @rickii.zzz