



## ***Frauenpower- Tee***

Zutaten:

25g Frauenmantel  
20g Schafgarbenkraut  
25g Himbeerblätter  
20g Lavendel  
25g Ackerschachtelhalm

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

2 TL der Teemischung mit 250 ml heissem Wasser aufgiessen und zugedeckt 10 min ziehen lassen.

Täglich 2-3 Tasse von diesem Tee trinken.

*Gute Besserung!*

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf [www.gesundheitszeiten.com](http://www.gesundheitszeiten.com)

