

ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE



GHISLAINE DUISIT

GESTALT-THERAPEUTE



au cœur de soi

VOUS AVEZ BESOIN DE ...



CLARIFIER

Trouver la juste place du professionnel et celle de l'utilisateur ou client

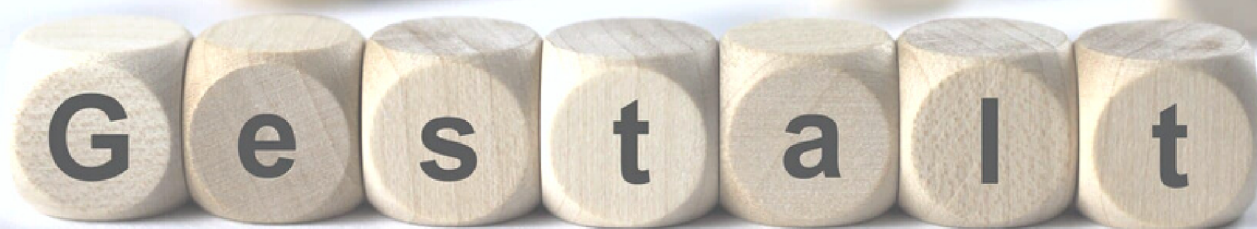
SOUDER

Construire une culture d'équipe basée sur le respect et la cohérence des pratiques

PREVENIR

Limitier les risques d'usure professionnelle en redonnant du sens au travail

AVANÇONS ENSEMBLE !



LA FORCE DE LA GESTALT

MISER SUR LA RELATION

La Gestalt-thérapie, parfois appelée Gestalt, est une psychothérapie relationnelle visant un **changement personnel, psychosocial et organisationnel**.

Cette approche est fondée sur l'interaction constante de l'être humain avec son environnement. Elle s'intéresse à la manière dont cette interaction prend forme, et tente de mettre du mouvement lorsque cette forme est figée et répétitive.

L'ANALYSE DE PRATIQUE

Le travail se fait sur les champs de compétence **réflexif, affectif et interactif** afin d'aider le groupe à :

- Prendre du recul sur sa pratique,
- Clarifier entre ce qui est du vécu personnel et ce qui parle de la situation professionnelle,
- Donner du sens et de la cohérence aux interventions,
- Mettre à jour les dynamiques et les enjeux sous-jacents,
- Partager un socle commun et accepter les différences de chacun.

LES OUTILS

De nombreuses techniques peuvent être employées pour amener la personne à **comprendre ses processus de fonctionnement**. Elles favorisent une meilleure perception du vécu émotionnel en lien avec la situation problématique :

- La focalisation sur l'ici et maintenant,
- L'expérimentation ("hot seat", mise en acte, théâtre...)
- Le photolangage,
- Les médiateurs artistiques,
- Et bien plus encore !



au cœur de soi

MODALITÉS DE L'INTERVENTION

LES CONDITIONS DE MISE EN ROUTE

- Une séquence d'analyse de pratique se déroule sur une année, en respectant un délai **d'un à deux mois** entre chaque séance.
- Une durée de **trois heures par séance** est en général adaptée.
- L'établissement met à disposition une **salle suffisamment grande** pour permettre le libre déplacement des personnes.
- Le groupe est constitué de **6-12 pairs** sans lien de subordination. Chaque participant s'engage pour la durée totale de la prestation.
- Une **rencontre préalable** avec le groupe pressenti est vivement recommandée.
- Une **synthèse sur le processus du travail** est transmis au demandeur à la fin de la prestation, dans le respect de la confidentialité des échanges vécus au sein du groupe.
- **Tarifs** : sur devis



LE DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

Chaque séance suit la même trame, mais le nombre de cas étudiés peut varier selon le nombre de participants, la durée de la séance, et la complexité des situations apportées (*compter environ 45 min. par cas*) :

- Accueil du groupe.
- Rappel des **règles d'échanges** au sein du groupe de travail (confidentialité, respect de la parole, etc...).
- Tour de table des nouvelles : "comment je me sens aujourd'hui ?"
- Un ou plusieurs professionnels amènent **une situation concrète**, qui peut concerner un usager ou client, une personne extérieure, l'équipe, etc... Le groupe choisit les cas qu'il désire mettre au travail.
- Le participant expose les éléments de compréhension de la situation, les questions qu'il se pose et **son vécu** à ce sujet.
- L'intervenant et les autres membres du groupe l'invitent par leurs interventions à éclaircir, préciser, explorer la situation exposée, faire des liens. Les techniques de Gestalt peuvent être mises au service de l'intervenant pour **expérimenter d'autres points de vue**.
- Temps de clôture du groupe.

A PROPOS DE MOI

Ghislaine Duisit



MON PARCOURS

Après 20 ans en recherche scientifique et 10 ans d'accompagnement de créateurs d'entreprises innovantes, j'ai choisi de m'orienter vers un métier plus en lien avec le développement de la personne. J'exerce comme Gestalt-praticienne à Nantes depuis 2018.

Je suis membre de la Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie



MES VALEURS

En tant que thérapeute, je m'engage pleinement dans la relation. J'écoute, ressens, questionne et partage. Je soutiens l'expression de la vérité de la personne avec bienveillance, authenticité et ... audace!



MES ACTIVITES

- Thérapeute en individuel et groupe
- Analyse de la pratique professionnelle
- Assistante de formation à gestalt+, Rennes
- Membre au Conseil d'Administration du Réseau Gestalt Ouest



MON CURSUS

- Diplômée de l'école gestalt+
- Master en droit des contrats
- Doctorat en Biologie moléculaire
- Ecole Normale Supérieure de Cachan



au cœur de soi

GHISLAINE DUISIT

GESTALT-THERAPEUTE

06.28.01.82.93

duisit-gestalt@laposte.net



au cœur de soi

www.ghislaineduisit.fr