



**TRAVAIL QUI RELIE**

Être Parent ou non  
en temps de crise écologique

Habiter sa place dans la trame du vivant

Se connecter à ses choix  
pour les vivre en conscience  
pour soi et avec les autres

**AVEC**

**JULIE DELMAS  
ORGELET**

**&**

**EMMANUELLE  
DELRIEU**



**DU 2 AU 5 MAI  
2024**

**A AERIUM (30)**

**CEVENNES,  
LANGUEDOC-  
ROUSSILLON**

Pour plus d'informations,  
contactez Julie ou  
Emmanuelle :  
julie@ddemain.com  
emanuelle.delrieu@gmail.  
com



du 2 au 5 mai 24 - Aérium de Peyraube, 30770 Arrigas -Cévennes



ÊTRE PARENT OU NON EN TEMPS DE CRISE ÉCOLOGIQUE:  
HABITER SA PLACE DANS LA TRAME DU VIVANT,  
SE CONNECTER À SES CHOIX POUR LES VIVRE EN CONSCIENCE POUR SOI ET AVEC LES AUTRES

Face à l'état du monde, nous sommes nombreux et nombreuses à nous interroger notre choix d'avoir ou non des enfants. La colère, la joie, la culpabilité, l'amour, la tristesse ... autant d'émotions qui peuvent se mêler dans notre chemin d'Humain.e.s au service du Vivant. Si la question de la place des générations futures dans la toiles du Vivant est viscéralement ancrée en vous, ce séjour est fait pour vous que vous soyez parents ou non, jeunes adultes, grands parents, oncle, tante, ami.e.s...

Durant ce séjour, nous allons donc ouvrir un espace d'accueil et de transformation collective pour aller explorer nos éco-émotions, les confronter et trouver notre juste place dans la toile du Vivant.

Au cœur des Cévennes, nous vous proposons 3 jours d'échange cœur à cœur, de pratiques corporelles, d'éco-rituels. Cette traversée respectant les 4 étapes de la Spirale du Travail qui Relie de Joana Macy - gratitude, honorer ses peines, changement de regard, passage à l'action- nous permettra de vivre ensemble un processus transformatif pour trouver ses forces et ses ancrages : Marche du temps profond, atelier débat, World Café, travail sur les archétypes, 5 portes du deuil de Weller, EMDR, danse, constellation, théâtre, créativité et prendre soin seront autant de techniques déployées pour se laisser transformer et trouver des ressources.

Notre intention : Nous inscrire dans la toile du Vivant - passé, présent, futur - pour nous relier à la complexité, à la diversité et harmoniser nos choix de vie. Prendre conscience de nos peurs, de nos conditionnements et de ceux des autres pour les composter et planter les graines de nos choix de vie, de nos espoirs, et de nos ressources. Harmoniser nos choix avec ceux des autres humains et non humains. Nous connecter à l'Humain, l'Humus, l'Humilité et l'Humanité en constellant nos ressources par notre mycélium afin de cultiver un sentiment de solidité et d'apaisement pour vivre cette période de crise.

Nous souhaitons articuler la dimension personnelle et collective au sein de ce processus de transformation de ce Travail qui relie en cultivant la joie et la convivialité, en alliant profondeur et légèreté et tout cela avec une louche de créativité.



## CO-ANIMATION



*Julie  
Delmas Orgelet*

Analyste environnementale et consultante indépendante dans le domaine de la transition depuis 15 ans, toujours en mouvement et en réinvention, j'accompagne les entreprises et les individus dans leur transformation. Praticienne en écopsychologie, formée à la communication non violente et attachée à la convivialité, je serais co-facilitatrice. L'arrivée de mes 2 enfants a été pour moi une nouvelle rêv'olution dans mon engagement écologique mais aussi un immense espace d'interrogation, d'empathie et de transformation.



*Emmanuelle  
Delrieu*

Psychologue développementaliste et écopsychologue depuis 15 ans, mon fils rouge est l'accompagnement aux transformations et aux transitions. Co-facilitier ce TQR s'impose comme un besoin et une évidence de travailler ces questions systématiques: doit-on faire des enfants actuellement? Quand on a des enfants, comment faire pour vivre avec ces peurs? En tant que mère, je traverse ces révolutions. Je n'ai pas de réponse ni de vérité à offrir, mais bien un processus de transformation, de quête de sens, de réconciliation et d'apaisement.

## INFOS

**Date** : 2 mai à 18H au 5 mai 2024 à 16H.

**Lieu** : Aérium de Peyraube, Route de peyraube, 30770 Arrigas

**Tarifs** : Frais de base fixes (245€+10€ si sauna) + Rémunération de l'atelier en participation consciente informée

**Inscriptions & Informations** :

jorgelet@ddemain.com  
07.55.61.94.09

emmanuelle.delrieu@gmail.com  
06 27 05 00 91



du 2 au 5 mai 2024 - Aérium de Peyraube, 30770 Arrigas -Cévennes

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PRATIQUES

Nous suivrons les 4 étapes de la spirale du travail qui relie et alternerons pratiques en nature, temps de partage et d'introspection. Les propositions seront enrichies par les pratiques des facilitateur-rices : Marche du temps profond, atelier débat, World Café, travail sur les archétypes, 5 portes du deuil de Weller, EMDR, danse, constellation, théâtre, créativité et prendre soin

### LIEU

L'aérium est un lieu de stage et de ressourcement situé dans les Cévennes. Ce lieu dédié au soin de la relation et à l'expérimentation collective perché sur sa colline vous accueille dans un cadre propice à l'introspection et à la connexion. Vous serez hébergé-es en chambre triple, double ou simple sur demande.

Plus d'info et photos ici : <https://aerium-centre.org/>

### MATERIEL

Nous vous invitons à vous équiper de :

- Tenues confortables pour les pratiques corporelles, balades, etc... + chaussure de marche ou confortable
- Un carnet de notes qui vous servira de carnet de voyage et trousse (stylo, feutre, crayon à papier, ...)
- Du matériel de créativité (papier, colle, peinture....) si le coeur vous en dit
- Un coussin et un plaid pour les pratiques en cercle
- Maillot de bain et serviette pour le sauna (si souhaité)

Les draps et serviettes ne sont pas fournies donc à prévoir.

### DATES & HORAIRES

Arrivée le Jeudi entre 16 h et 18H et fin de l'atelier le dimanche 16H. Le jeudi soir, le repas, est tiré du sac et partagé. La pension est complète.

### PRIX

Frais de base fixes (245 € + 10€ si sauna)

+ Rémunération de l'atelier en participation consciente informée (à régler sur place)

La participation consciente informée : vous décidez librement en fin d'atelier combien vous voulez et pouvez donner afin de rémunérer le travail des facilitateur-rices, avec une contribution minimale de 1€, nous vous donnerons quelques repères pour vous aider.

Le nombre de participant.es est limité à 12 personnes pour garantir un espace sécurisant et propice aux prendre soins.

En cas d'annulation de votre part les frais de bases sont remboursables à 50% si annulation avant le 15 avril.

Non remboursables si annulation après le 15 avril.

### CONTACT

Pour toute question concernant l'atelier, vous pouvez nous joindre :

Emmanuelle : 06 27 05 00 91 [emmanuel.delrieu@gmail.com](mailto:emmanuel.delrieu@gmail.com)

Julie : 07 55 61 94 09 - [julie@ddemain.com](mailto:julie@ddemain.com)

