

## KONTRAINDIKATIONEN

Die Hypnose ist üblicherweise ein **sehr sanftes, bekömmliches Verfahren**. Es gibt jedoch folgende **Kontraindikationen**, bei denen ich eine Hypnose **nicht** oder nur **eingeschränkt** anwende.

*(Kläre die Kontraindikationen am besten vorab selbständig mit deinen Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern oder anderen medizinischen Fachkräften ab):*

- **Psychisch, körperliche oder neurologische Erkrankungen oder Zustände**, bei denen sich die Hypnose, die mit ihr verbundenen Tiefenentspannung oder die mit ihrer verbundenen Trance sich negativ auswirken könnte
- Einnahme von **Psychopharmaka** oder anderen **Medikamenten**, die den Verlauf einer Hypnose ungünstig beeinflussen könnten
- Klienten, die **alkoholisiert** sind oder **Drogen** eingenommen haben
- **Geistige Behinderung**
- **Psychosen** (Schizophrenie, bipolare Störung, endogene schwere Depression, Borderline, v.a. mit Wahn bzw. dissoziativen Symptomen)
- Kürzlicher **Herzinfarkt** oder **Schlaganfall**
- **Thrombose**
- Schwere Erkrankung des **zentralen Nervensystems**, wie bspw. ALS, Parkinson, MS (v.a. fortgeschrittene Stadien)
- **Schwere Depression**
- **Psychopharmaka**
- **Substanzabhängigkeit** (Alkohol, Drogen, Medikamente – Ausnahme: Raucher)
- Schwere **Herz-/Kreislaufkrankungen** (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen etc.)
- **Epilepsie**
- **Persönlichkeitsstörungen** (nur Rauchentwöhnung und Abnehmen kann i.d.R. normal durchgeführt werden)
- **Schwangerschaft** (erst ab der 13. Woche und nach genauer Prüfung/Anamnese, ob die jeweilige Anwendung tatsächlich vertretbar ist)
- **Kinder- und Jugendliche** (nur bedingt mit vorheriger Absprache/Anamnese)
- **Angst vor Hypnose**
- **Religiöses Bedenken** (Hypnose sollte kein Grund für Glaubenskonflikte sein)

## AUFKLÄRUNG

Einige der folgenden Aspekte **können** sich nach meiner Erfahrung gelegentlich (**aber nicht immer!**) erschwerend auf die Durchführung einer Hypnose bzw. Trancefähigkeit (z.B. Erzeugung des Hypnose-Zustandes und Aufrechterhaltung) auswirken. Sind also keine ausgeschlossenen Kontraindikationen. Eventuell müssen mehrere Versuche gemacht werden, so dass das Gehirn den Trance-Zustand lernen kann. Das gilt v.a. für:

- **Migräne** (ggf. Übersensibilität ggü. Störgeräusche etc.; manche Migräne-Patienten sind auch ohne Einschränkungen hypnotisierbar)
- **ADS/ADHS** (je nach Ausprägung können sich einzelne Hypnosetechniken (z.B. Entspannungshypnose) auch positiv auswirken)
- **Starke Erschöpfung/Müdigkeit** (das Gehirn neigt dazu in den Schlaf abzusinken)
- **Niedriger Blutdruck** (erhöhte Einschlafneigung; im Anschluss an Hypnose sollte genügend Zeit vorhanden sein, um vollkommen wach zu werden)
- **Hormonelle Störungen** (z.B. Schilddrüenschwankungen und die damit verbundene Medikation, Wechseljahrs-Hormonschwankungen u.ä.)
- **Chemotherapien** (ggf. Trancefähigkeit beeinträchtigt durch Konzentrationsstörung und Strg. des Kurzzeitgedächtnisses)

Bitte gut durchlesen und vor Beginn der Sitzung/Workshops/Seminars unterschrieben abgeben. Vielen Dank!

---

Liegt bei Ihnen eine der obigen unter „Aufklärung“ genannten Erschwernisse vor, kann die Hypnose eventuell beeinträchtigt sein und möglicherweise nicht alle Hypnosetechniken bzw. Anwendungen möglich sein oder können nur eingeschränkt wirken.

Gerne entscheiden wir in diesem Fall gemeinsam, ob Sie dennoch eine Hypnose wünschen. Falls ja, werde ich die für Sie am besten geeignete Technik finden und Sie beobachten, wie Sie darauf ansprechen; ggf. wähle ich auch eine andere nicht hypnotische Behandlungsweise.

Eine vorherige selbständige Abklärung durch Sie selbst mit bereits anderweitig behandelnden Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern oder anderen medizinischen Fachkräften ist Voraussetzung. Eine Hypnose-Behandlung sollte immer im Einverständnis (und im Wissen) des anderen Behandlers geschehen.

## RECHTLICHER HINWEIS & HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Informationen und Aussagen in dem gebuchten Workshop/Seminar

- sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern
- sollten in keiner Weise als Ersatz für eine kompetente medizinische Versorgung durch einen Arzt, Heilpraktiker oder eine andere medizinische Fachkraft angesehen werden
- ersetzen keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Arzt oder Therapeuten und es darf auch nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und Beginn, Änderung oder Beendigung einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden
- stellen keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen oder erwähnten diagnostischen Methoden, Behandlungen oder Arzneimittel dar

Konsultieren Sie bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer einen Arzt Ihres Vertrauens! Informieren Sie sich selbstständig vorab über etwaige Kontraindikationen bzgl. einer Hypnose-Anwendung! Ich gebe keine Heilversprechen oder Aussagen über die Heilung.

Eine vorherige selbständige Abklärung durch Sie selbst mit bereits anderweitig behandelnden Ärzten, Therapeuten, Heilpraktikern oder anderen medizinischen Fachkräften ist Voraussetzung. Eine Hypnose-Behandlung sollte immer im Einverständnis (und im Wissen) des anderen Behandlers geschehen.

Die hier dargestellten Inhalte & Informationen werden ausschließlich zur neutralen Information und allgemeinen Weiterbildung bereitgestellt.

Eine Haftung für eventuelle Folgen der Behandlung oder Inhalte des Workshops/Seminars, Unannehmlichkeiten oder Schäden, die sich aus der Anwendung des Workshops/Seminars ergeben, ist ausgeschlossen. Das Ergebnis kann von Person zu Person variieren.

## EINWILLIGUNG & BESTÄTIGUNG

Ich habe die hier aufgeführten Informationen zur Kenntnis genommen und bestätige hiermit, **keine der hier aufgeführten Kontraindikationen** zu haben. Ich bin mit der Durchführung der Behandlung/des Workshops/Seminars einverstanden und trage die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und stelle mit meiner Bestätigung der Anmeldebedingungen und meiner Unterschrift die Therapeutin und Kursleiterin Daniela Smid und die "LebensKraft | Praxis für Psychotherapie" von allen Haftungsansprüchen frei.

---

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer(in) / Klient(in)