

## BLOEMENYOGA

---



**Woensdag 21 september 2022 om 19:30 uur:**  
Voordracht met demonstraties door prof. Jozef Willem Haazen

Locatie : FVG, Goudenregenlaan 2, Wilrijk  
Toegang : FVG leden € 6.00 – niet leden € 8.00

Het woord yoga is afkomstig van het Sanskriet *jug* en betekent verenigen, verbinden, harmoniseren. Door sporen van het Sanskriet in de Indo-Europese talen treffen wij in het Nederlands nog het woord *juk* aan, een nek- of schouderstuk dat trekdieren met hun voerder verbindt. Vanuit de etymologie kan yoga dan ook beschouwd worden als een bindmiddel tussen het menselijk brein en het lichaam, tussen ruitser en rijdier. Het is een methode of een discipline die bijdraagt tot de algemene ontwikkeling van de mens, in harmonie met zijn omgeving en in het groeiend bewustzijn van zijn goddelijke oorsprong. Een recente, nieuwe methode is de bloemenyoga waarmee de discipel zich ontwikkelt als een bloem die door haar verlangen naar het volle leven open bloeit als een wonderbaar kunstwerk.

In deze yoga wordt een bijzondere aandacht besteed aan de ontwikkeling van de chakra's, bovenzinnelijke verschijningsvormen, geometrische figuren, draaiende wielen of bloemen waarvan het centrum zich bevindt in de ruggengraat, meer bepaald in de knooppunten van het centraal zenuwstelsel.

De voordracht wordt voorzien van praktische oefeningen.