

Die „Achterschleife“ oder „liegende Acht“:

Die Achterschleife wird entsprechend den Spielanregungen nachgezogen (ein Folder mit Spielanregungen ist bei jedem Handtuch/Badetuch inklusive), dabei ergeben sich Bewegungen, die von der rechten zur linken Seite und umgekehrt verlaufen und so die imaginäre Körpermitte überschreiten. Dies führt dazu, dass beide Gehirnhälften aktiv werden. Jede Gehirnhälfte ist für unterschiedliche Bereiche zuständig. Das Gehirnpotential kann optimiert werden, wenn beide Hälften eingesetzt werden. Konzentration, Fokussierung, Lernfähigkeit, Hand-Auge-Koordination, ...uvm. kann damit gesteigert werden. „Überkreuzübungen“ eignen sich dafür, die interne Kommunikation des Gehirns zu verbessern

Übrigens: Die linke Gehirnhälfte steuert die Bewegungen der rechten Körperseite - die rechte Gehirnhälfte steuert die Bewegungen der linken Körperseite.

