



POLISPORTIVA  
BREMBATE SOPRA

# OPEN DAY 2021

## GINNASTICA RITMICA 2021 - 2022

CORSI DI BASE A PARTIRE DAI 4 ANNI



La ginnastica ritmica è una disciplina sportiva che educa al senso del ritmo e sviluppa la coordinazione motoria attraverso l'utilizzo di piccoli attrezzi: palla, cerchio, fune, clavette e nastro. Partecipando ai nostri open day è possibile provare l'attività gratuitamente, prima di effettuare l'iscrizione.

### BREMBATE DI SOPRA

*Presso il Palazzetto dello Sport del Centro Sportivo*

**mercoledì 15 settembre**

**dalle 17.00 alle 17.45:** 4 e 5 anni

**dalle 18.00 alle 18.50:** dai 6 agli 8 anni

**dalle 19.00 alle 20.00:** dai 9 anni in su

### BONATE SOTTO

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**martedì 14 settembre**

**dalle 17.00 alle 17.45:** dai 4 ai 6 anni

**dalle 18.00 alle 18.50:** dai 7 ai 9 anni

**dalle 19.00 alle 20.00:** dai 10 anni in su

**È obbligatoria la prenotazione tramite email:**

Scrivere a [ritmicabrembatesopra@gmail.com](mailto:ritmicabrembatesopra@gmail.com) specificando se si desidera partecipare all'open day a Brembate di Sopra o a Bonate Sotto.

### I CORSI:

I corsi inizieranno ad **ottobre 2021** e termineranno a **maggio 2022**.

Per poter partecipare alle lezioni, dopo il compimento dei 6 anni, è obbligatorio possedere il **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica**, da consegnare il primo giorno di lezione.

### QUOTA ASSOCIATIVA:

**Corsi baby di Brembate di Sopra** (1 ora a settimana):

**€250**

da versare in un'unica soluzione **entro il 31/10/2021**

oppure in due rate:

**€150** da versare **entro il 31/10/2021**

**€100** da versare **entro il 31/01/2022**

**Corsi base di Brembate di Sopra e Bonate Sotto** (2 ore a settimana):

**€300**

da versare in un'unica soluzione **entro il 31/10/2021**

oppure in due rate:

**€200** da versare **entro il 31/10/2021**

**€100** da versare **entro il 31/01/2022**

 [ritmicabrembatesopra.it](http://ritmicabrembatesopra.it)

  @ritmicabrembatesopra

## NUOVE ISCRIZIONI:

I corsi sono a **numero chiuso**. Le iscrizioni si terranno in presenza nei seguenti giorni e orari.

### PER I CORSI DI BREMBATE DI SOPRA



**MERCOLEDÌ 22 SETTEMBRE 2021**



**DALLE ORE 18 ALLE ORE 19.30**



**PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT  
DI BREMBATE DI SOPRA**

### PER I CORSI DI BONATE SOTTO



**MARTEDÌ 21 SETTEMBRE 2021**



**DALLE ORE 18 ALLE ORE 19.00**



**PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA  
PRIMARIA DI BONATE SOTTO**

Al momento dell'iscrizione è necessario consegnare la modulistica compilata, scaricabile dal nostro sito **[www.ritmicabrembatesopra.it](http://www.ritmicabrembatesopra.it)**.

## BREMBATE DI SOPRA

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

**Nate nel 2017 (corso baby):**

**Martedì** dalle 16.20 alle 17.20

*Presso il Palazzetto dello Sport del Centro Sportivo*

**Nate nel 2016 (corso baby):**

**Mercoledì** dalle 16.20 alle 17.20

*Presso il Palazzetto dello Sport del Centro Sportivo*

**Nate nel 2015:**

**Lunedì e giovedì** dalle 17.00 alle 18.00

*Presso il Palazzetto dello Sport del Centro Sportivo*

**Nate nel 2014:**

**Martedì e giovedì** dalle 17.00 alle 18.00

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**Nate nel 2013:**

**Mercoledì** dalle 18.00 alle 19.00

**Venerdì** dalle 17.00 alle 18.00

*Presso il Palazzetto dello Sport del Centro Sportivo*

**Nate nel 2012 e nel 2011:**

**Martedì e giovedì** dalle 18.00 alle 19.00

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**Nate nel 2010 e negli anni precedenti:**

**Martedì e giovedì** dalle 19.00 alle 20.00

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**INIZIO CORSI: da venerdì 1 ottobre 2021**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Daniela Rossi +39 3331976789**

**Asya Ghezzi +39 3204297872**

## BONATE SOTTO

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

**Nate dal 2017 al 2015:**

**Martedì e giovedì** dalle 16.30 alle 17.30

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**Nate nel 2014 e nel 2013:**

**Martedì e giovedì** dalle 17.30 alle 18.30

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**Nate nel 2012 e negli anni precedenti:**

**Martedì e giovedì** dalle 18.30 alle 19.30

*Presso la palestra della Scuola Primaria*

**INIZIO CORSI: martedì 5 ottobre 2021**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Jessica Amigoni +39 3334264041**