

Schenkkultur!

Forest Diving oder Waldbaden ist für mich ein ganz besonderer Schatz, der jedem Menschen, der daran Interesse hat, zugänglich sein sollte, denn es sorgt für eine bessere Balance, für Gesundheit von Mensch und Natur, für ein Leben in bewusstem Miteinander, für Herzen, die gesund sind auf allen Ebenen, physisch, geistig und seelisch, für weniger Stress und Kampf und vieles mehr.

Deshalb sollte dieser Schatz so vielen Menschen wie möglich zugänglich sein. Ich möchte es sehr gern weitergeben, von Herzen.

In Schenkkultur meint, dass ich diese Forest Diving – Tage verschenke. Jeder der nach solch einem Waldtag dankbar ist für die besondere Zeit, vielleicht für neue Erkenntnisse oder besonders gute Entspannung, kann etwas in meine Schenkbbox geben, so wie es für ihn stimmig ist und von Herzen kommt.

Wenn wir schenken mit dem Herzen, so wie es für uns passend ist, dann ist dies ein Segen für uns selbst, für den anderen und sogar für die ganze Menschheit und diese Welt. Es ist kein Druck, kein Müssen, sondern einfach ein Geben.

Die Anmeldung für Kurse in Schenkkultur ist erforderlich und verbindlich, wie für alle anderen Kurse auch.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist zu empfehlen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

