

# Groupe de parole

*Vous ressentez le besoin de vous confier sur un sujet qui compte pour vous, vous aimeriez vous sentir comprise par des personnes qui vivent des expériences similaires, ou être entendue par des personnes neutres ? Venez rejoindre un groupe de parole !*



**Déroulement :** Discuter d'un sujet commun à partir d'un support (images, texte, jeu, etc)

**Objectif :** Parler de soi

**Règles :** confidentialité, bienveillance, respect du temps de parole

*Où ?* Au 30 Bd du Général Leclerc 59100 ROUBAIX

*Quand ?* Mardi ou jeudi soir, 18h30-20h00

*Tarifs :* 15€ la séance ou 60€ les 5 séances, 12€ étudiant/sans emploi (sur justificatif)

*Réservation :* [alexandramadelon.coach@gmail.com](mailto:alexandramadelon.coach@gmail.com) ou 06.51.19.15.16