

### 593301 Johannes-Kepler-GMS Magstadt

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i] mit Langkomreis, dazu Salatbeilage	4 Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffel Wedges und Remoulade (3) [c, j], dazu Salatbeilage	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Geflügel-Cocktailwürstchen <G> (3, 2) und Eierspätzle [a, a1, c], dazu Salatbeilage	Hähnchenschnitzel Knusperpanade [a, a1, a3] mit Kartoffelkroketten [g] und Bratensoße < R> [i, j], dazu Salatbeilage	Hähnchenoberkeule <G> mit Langkomreis und Geflügelrahmsauce [g, i], dazu Salatbeilage
Vegetarisch	Tomatencremesuppe <V> [a, a1, g, i], danach geschnittener Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3)	Kartoffelspalten mit Schale, dazu Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kräuterquark [g] und Salatbeilage	Gemüsefrikadelle [a, a1, c] mit Langkomreis und Markerbsen an Sauerrahmsauce mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage	Gemüse Lasagne [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage	Kartoffelrösti (3) mit buntem Gemüse "naturell" und brauner Rahmsauce [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage
PS Pasta Menü	Fusilli-Nudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Schwäbische Eierspätzle [a, a1, c] mit brauner Rahmsauce [a, a1, g, i]	Gnocchi [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g] und Hartkäse gerieben [g]	Penne-Nudeln [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben [g]	Spaghetti Nester [a, a1], dazu Käsesauce Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]