エイドステーション一覧

名称		距離(km)		水	スポーツドリンク	コーラ	おいエナ	大葉ジュース	おにぎり	卵焼き	野菜スープ	あさりの味噌汁	あおさの味噌汁	うどん	パン	バナナ	どら焼き	ブラックサンダー	あさり煎餅	ミニトマト	いちご
		100km	70km																		
AID1 (WS)	仁崎峠	10		○	○																
AID2	蔵王山展望台	16		○	○										○	○		○			
AID3 (WS)	渥美漁協 田原事務所	23		○	○																
AID4	サンテパルク	30	0	○	○	○									○	○		○	○		
AID5	道の駅あかばね ロコステーション	40	10	○	○				○		○				○					○	○
AID6	旧伊良湖岬小学校	50	20	○	○								○		○		○	○	○		
AID7	ほりきり広場	60	29	○	○	○	○			○	○				○			○		○	
AID8	伊良湖緑地	70	39	○	○				○					○			○	○			
AID8.5 (WS)	西ノ浜	77	47	○																	
AID9	小中山漁協	83	52	○	○	○			○			○						○	○		
AID10	夕陽ヶ浜西公園	90	60	○	○			○	○							○		○			
AID11	泉港緑地	96	66	○	○											○	○			○	
ゴール	サンテパルク	103	73																		