

Psychische Erkrankungen bei Jugendlichen

Grundlagenwissen und
Praxisempfehlungen

23. - 25. Juli 2021

oder

6. - 8. August 2021

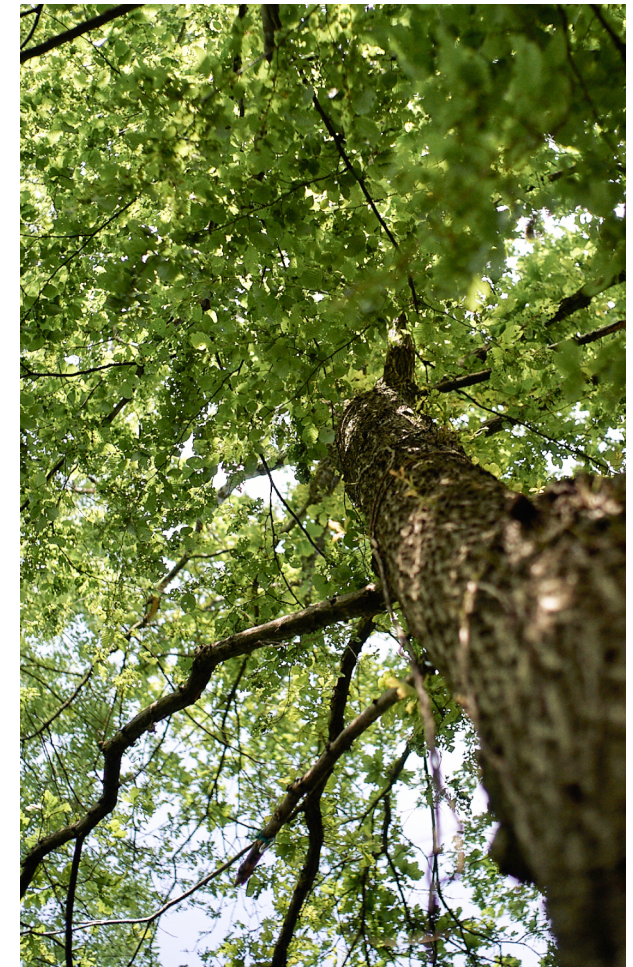


Bei der Begleitung von Jugendlichen werden wir in Zukunft häufiger mit psychischen Auffälligkeiten und Erkrankungen konfrontiert werden.

Viele Expert*innen verweisen schon jetzt auf eine massive Zunahme von psychischen Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen. Die Folgen v.a. fehlender sozialer Kontakte, der Schulschließungen, sowie des Wegfalls von Freizeitaktivitäten werden immer sichtbarer.

Ziel des Fortbildungsangebots ist ein **Grundlagenwissen** über psychische Erkrankungen bei Jugendlichen zu vermitteln. Es richtet sich an alle interessierten Berufsgruppen und an ehrenamtliche, die im Kontakt mit Jugendlichen stehen.

Schwerpunkt der vorgestellten Krankheitsbilder werden Ängste, Depressionen, sowie der Bereich Trauma sein.



„Erste Hilfekoffer

bei psychischen Erkrankungen“

Das vielfältige Seminarsetting beinhaltet praxisnahe Rollenspiele und die konkrete Anwendung von **Stabilisierungs- und Ressourcenübungen**. Der Fokus liegt dabei auf dem Erleben von Methoden, die zur Stärkung der **Sicherheit** im täglichen Umgang mit Jugendlichen beitragen.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist die Auseinandersetzung mit individuellen und fachlichen **Möglichkeiten und Grenzen**. Das Wissen über ambulante und stationäre Angebote wie z. B. Jugendhilfe, psychiatrische Kliniken und Therapiemöglichkeiten sind essentiell, um handlungsfähig zu sein.

Wie kann ich Jugendliche in akuten oder dauerhaften Krisen stärken und bei der Bewältigung helfen?

Wie kann ich ein Gespräch gestalten, indem sich ein Jugendlicher mit Sorgen, Ängsten oder Suizidgedanken an uns wendet?

Welche Strategien sind sinnvoll, welche rechtlichen Aspekte gilt es zu berücksichtigen?

Das Seminar findet bewusst in der Natur statt!

Im vergangenen Jahr sind nicht nur für Jugendliche geschlossene Räume als Lernorte weggefallen. Wir möchten die Teilnehmer*innen des Seminars darin **ermutigen**, Jugendlichen Erfahrungen mit und in der Natur zu ermöglichen. Der extreme Anstieg des Medienkonsums und die zunehmende Entfremdung der Natur benötigt einen **Gegenpool**, das Seminar bietet dazu Antworten. Wir erleben und lernen gemeinsam, welche Rahmenbedingungen sich bei der Arbeit in der Natur bewährt haben.



Alle Teilnehmenden werden ein ausführliches **Handout** erhalten. Vielfältige und weiterführende Literaturanregungen werden im Seminar vorgestellt.

Jan Kappmeier

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT)
Spezielle Psychotraumatherapie bei Kindern und Jugendlichen (DeGPT)
Diplom Sozialarbeiter/-pädagogin
www.kappmeier-psychotherapie.de
kappmeier@waldweiser.de

Gunter Beetz

Initiatorischer Naturpädagoge/
Visionssucheleiter
Diplom Sozialarbeiter/-pädagogin
Vätercoach
www.gunter-beetz.de
beetz@waldweiser.de

Kosten:

Seminarkosten 425 €

(inkl. Vollverpflegung, Handout)

Soli Preis 295 €

„Wenn noch viel Monat am Ende des Geldes übrig ist“

Termine:

**23. - 25. Juli 2021 oder
6. - 8. August 2021**

Beginn: Fr. 14 Uhr | Anreise ab 12 Uhr möglich
Ende: So. ca. 15 Uhr

Veranstaltungsort:

Das Seminar findet 30 km südlich von Münster statt (Gemeinde Nordkirchen, www.nordkirchen.de). Der Platz in der Natur verfügt über eine entsprechende Infrastruktur und nachhaltige Sanitäreinrichtungen. Es gibt dort die Möglichkeit kostenfrei zu zelten.

Anmeldung + weitere Infos:

info@waldweiser.de