



TIPPS

WILLKOMMEN BEIM TRIATHLON CHEMNITZ E.V.

Schön, dass du mit uns sporteln möchtest! Um deinen Einstieg bei uns so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir für dich eine Liste zusammengestellt, die dir hoffentlich einen Überblick zu allen trainingsrelevanten Punkte verschaffen wird.

AUSRÜSTUNG

- Startnummernband (Achtet beim Kauf darauf, dass dieses wirklich auf eure Größe zu stellen geht.)

Schwimmen:

- Badeanzug/ Badehose/ Triathlon-Einteiler (den kannst du im Vereinsdesign über uns bestellen)
- Schwimmbrille, Badekappe
- evtl. Neoprenanzug

Laufen:

- Laufschuhe
- wetterfeste Kleidung (wir trainieren ganzjährig fast nur draußen)

Rad:

- Fahrrad (Für den Start reicht erst einmal euer eigenes Fahrrad, solltet ihr euch dann wirklich für die Sportart entscheiden und auch Wettkämpfe bestreiten wollen, dann muss ein Rennrad mit Klick-Pedalen her. Bei der Radsuche können euch unsere Trainer sicherlich weiterhelfen.)
- Klickschuhe (Achtung wichtig: Beim Kauf der Rennradschuhe UNBEDINGT Triathlon-Schuhe kaufen, diese haben meist nur einen großen Klettverschluss und an der Ferse je eine Schlaufe, damit ihr sie nach dem Schwimmen schnell anziehen könnt.)
- Fahrradhelm und -brille

TEAM-KLEIDUNG

Als Sportler des Triathlon Chemnitz e.V. starten wir bei Wettkämpfen in unserer Team-Kleidung vom Verein. Dabei ist das wichtigste Kleidungsstück der Triathlon-Einteiler. Es gibt aber auch Trainingsanzüge, Mützen, T-Shirts, Rad-Hosen, Trikots und vieles mehr in unseren Vereinsfarben. Unsere Team-Kleidung lassen wir individuell produzieren. Es gibt 2x im Jahr eine Sammelbestellung. Die Lieferung dauert in der Regel 8 bis 12 Wochen.

Da die Kids natürlich noch im Wachstum sind und daher manchmal schnell aus der Vereins-Kleidung rauswachsen, geben wir gern die zu klein gewordenen Kleidungsstücke innerhalb unserer Abteilung weiter. Vielleicht hast du Glück und gerade ist etwas in deiner Größe abzugeben. Frag am besten gleich einen unserer Trainer. Er kann dir sicher Auskunft darüber geben.

WETTKÄMPFE

Wir nehmen an verschiedenen Wettkampfsereien teil. Dafür gibt es Anfang jedes Jahres einen Terminplan. Das wichtigste ist die **Mitteldeutsche Kinderrangliste im Triathlon** (<https://triatlon-sachsen.de/kinderrangliste/>). Diese Wettkämpfe finden in Sachsen, Sachsen-Anhalt, Brandenburg und Thüringen statt. Ihr sammelt über das Jahr Punkte und am Ende werden die Gesamtsieger/innen gekürt. Damit die manchmal längeren Anfahrten nicht zu langweilig werden, erfolgen diese immer in geselligen Fahrgemeinschaften. Diese werden meist in unserer WhatsApp-Gruppe (s. u.) aufgeteilt.

Neben diesen Triathlon-Wettkämpfen, bei denen eure Teilnahme sehr wünschenswert ist, könnt ihr auch gerne u. a. am Kondiusman Berlin, am Koberbachtaltriathlon, am Zwickauer Triathlon oder der Challenge Roth teilnehmen.

Außerdem nehmen wir am **Chemnitzer Lauf-Cup** (<http://chemnitzer-laufcup.de>) teil, eine Laufserie rund um Chemnitz. Hier gibt es am Ende des Jahres ebenfalls einen Gesamtsieger. Die Anfahrt erfolgt meist privat oder auch gemeinsam mit dem Rad. Seit 2020 schnuppern wir auch in Radwettkämpfe rein.

Anmeldung zum Wettkampf: Die Kosten und für die Teilnahme an Wettkämpfen werden nicht vom Verein übernommen. Aktuell erfolgt die Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten.

LIZENZEN

(Achtung: Der neue Triathlon Chemnitz e.V. meldet sich aktuell bei den Verbänden an, eine Lizenz kann daher noch nicht erstellt werden. Habt ein bisschen Geduld.)

Um bei **Triathlon-Wettkämpfen** in die Wertung mit einbezogen zu werden, haben unsere Sportler eine Triathlon-Lizenz bei der **Deutschen Triathlon Union e. V. (DTU)**. Diese kann man ganz problemlos beantragen auf www.triathlondeutschland.de/startpass. Nach erfolgter Beantragung erhaltet ihr eine Mail mit den Dokumenten „Beantragung DTU-Basis-Startpass“ und „Schiedsvereinbarung zum DTU Startpass“. Beides wird ausgedruckt, unterschrieben und an eure Trainer gegeben.

Für die **Radrennen** haben wir eine Lizenz beim **Bund Deutscher Radfahrer**. Auch hier kannst du eine Erstlizenz ganz einfach beantragen. Registriere dich dafür bei www.rad-net.de, gib deine Daten ein, lade ein Foto hoch und drucke es aus. Dann geht's zum Arzt, der dich durchcheckt. Sobald du Stempel und Unterschrift des Arztes auf dem Dokument hast, kannst du einem unserer Trainer den Antrag geben und er kümmert sich dann um alles Weitere.

Für die **Laufwettkämpfe** sind keine Lizenzen notwendig.

SPORTTAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNG

Jedes Mitglied ist verpflichtet, jährlich auf eigene Rechnung und Initiative vom Arzt seine Trainings- bzw. Wettkampffähigkeit bescheinigen zu lassen und dem zuständigen Trainer vorzulegen. Die Kosten für die jährliche Sporttauglichkeitsuntersuchung trägt jedes Mitglied selbst.

KONTAKTE

Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, haben wir eine WhatsApp-Gruppe, in der die meisten unserer Sportler, deren Eltern und Trainer sind. Hier tauschen wir uns nicht nur über Trainingszeiten oder Trainingspläne aus, sondern besprechen auch andere vereinsrelevante Themen. Gern kannst du Teil der Gruppe werden. Sprich dafür einfach einen unserer Trainer an. Er wird dich gern einfügen.

Nachfolgend findest du die **Handynummern unserer Trainer**. Bei Fragen helfen sie dir gern weiter.

Mirjam Werner 0173 16 18 332
Sabine Haase 0157 753 690 48