

LEBENSKRAFT ELIXIER

Immer mehr Menschen leiden an nachlassender körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit – die Auswirkungen unserer Lebensweise und unseres Ernährungsverhaltens. Viele dieser Beschwerden werden oft allgemein als Verschleißerkrankungen hingenommen. Unser Körper benötigt jedoch, unter anderem für die Verstoffwechslung von Nahrung zu Körperenergie ausreichende Bestände an Mikronährstoffen. LEBENSKRAFT Elixier enthält hochwertiges Lecithin aus (GMO-freien) Sojabohnen sowie wertvolle Vitamine und das Spurenelement Selen. Extrakte aus Ginsengwurzeln erhöhen die Stressresistenz.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Esslöffel = 15 ml) LEBENSKRAFT Elixier enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 15 ml)	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5 mg	107 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	5 mg	83 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,6 mg	114 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 15 ml)	RDA*
Spurenelemente:		
Selen	50 mcg	91%
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Ginsengwurzel-Extrakt	50 mg	–
entspricht Ginsengwurzel	16,7 mg	–
Soja-Lecithin	800 mg	–
enthält Omega-6-Linolsäure	224 mg	–
enthält Phosphatidylcholin	184 mg	–
enthält Phosphatidylethanolamin	160 mg	–
enthält Phosphatidylinositol	112 mg	–
enthält Omega-3-Linolensäure	27 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Esslöffel voll (= ca. 15 ml) verzehren.

Besondere Hinweise:

LEBENSKRAFT Elixier enthält Alkohol und ist daher für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH