



## Rückmeldungen von Focusing-Kundinnen

Vier Tage online Focusing Seminar mit Florian und mir unbekanntem Teilnehmerinnen. Ich war skeptisch. Nein dachte ich, Weiterbildungen wie Focusing, das Üben per Zoom, das kann nicht gut gehen. Theorie vermitteln online, ok, das geht, aber wie soll man einen guten Kontakt herstellen können ohne dass man sich live gegenüber sitzt? Und dann kam alles anders als ich mir vorstellte. Eindrücklich habe ich erlebt, dass Focusing üben, ganze Prozesse unterstützen und erleben auch sehr gut online funktioniert. Dass ein gutes Gefühl und Vertrauen für die Gruppe und die neuen Kolleginnen per Zoom entsteht. Diskussionen und Kleingruppenarbeit sind ebenfalls technisch gut zu organisieren und hilfreich! Das Vertrauen in der Gruppe das Interesse und gegenseitige Wohlwollen sind erleb- und gut spürbar auch online per Zoom, meine Skepsis ist verflogen. (U.A. Maltherapeuti

Ich hatte mich sehr darauf gefreut eine Weiterbildung in Präsenz zu besuchen und war am Anfang recht skeptisch und im Widerstand zum Zoomen. Ich habe mich eines Besseren belehren lassen. Die 4 Tage Focusing per Zoom waren sehr schön und tiefgehend. Florian hat mit seiner humorvollen Art einen wunderbaren Rahmen geschaffen, dass sich alle unkompliziert kennen lernen konnten und beim Focusing selber gingen die Prozesse sehr tief. Natürlich ist der persönliche Kontakt immer schöner als zoomen, aber ein Tag ohne Maske und ohne lange Anfahrtswege war auch sehr schön. Insgesamt war es eine sehr gute Erfahrung, die ich in jedem Fall auf diese Weise wiederholen würde. J.H. (leitende Ärztin Psychiatrie, 2020)

Ich habe mich mit Deiner kompetenten, liebevollen Begleitung im Focusing sehr wohl und geborgen gefühlt. Du hast mir einen geschützten Raum geboten, so dass sich mein Thema mit allen Facetten zeigen durfte, und ich es auch wagen konnte, da mal genauer hinzuschauen. Diese eine Stunde hat so vieles angestoßen und in Bewegung gebracht, was ich nun ganz liebevoll weiter beobachte, bearbeite und nachwirken lasse. Dieses pulsierende Gefühl hat sich als pure, unbändige Lebenslust entpuppt, die sich ihren Weg zurück in mein



Leben gebahnt hat. Für diese kostbare Möglichkeit, mich, dank Deiner Begleitung, wieder mit meiner Lebensfreude verbinden zu können, bin ich Dir unendlich dankbar! C.M. 2018

...Jedenfalls ist es immer sehr spannend, wie ein Focusingprozess abläuft, und ich staune immer wieder über welche innere Weisheit wir verfügen, wenn wir den Raum dazu geben. Focusing kann man eigentlich nicht theoretisch lernen, sondern muss man einfach erfahren. Auch muss man sämtliche Konzepte loslassen und sein „Gefäß“ frei machen, um in achtsamer und empathischer Präsenz im Hier und Jetzt zu sein und den Prozess zu begleiten.

Jedenfalls empfinde ich Focusing als ein unglaubliches Werkzeug, mit dem ich tiefer gelangen kann (sofern Klient bereit dazu) als mit Methode xy. Denn Focusing führt ins unmittelbare heilsame Erleben, Methode xy manchmal auch, doch die Prozesse finden hauptsächlich im Kopf statt. N.F.2019

Ich bin beeindruckt von Gruppe, Stimmung und Leitung und habe die Zeit im Kurs genossen. Die Erlebnisse in der Gruppe waren bereichernd, respektvoll und ich werde das vermissen. D.S. 2019

Es gab für mich genug Sequenzen zum Erleben der zentralen Inhalte. Ich staune, dass ich derart gerne in den Kurs gekommen bin. L.F. 2019