



SpielRaum nach Pikler -Informationen und Ablauf **Bewegungs- und Entdeckungsraum**

Liebe SpielRaum Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Der SpielRaum soll die Bindung zu deinem Kind, seine freie Bewegungsentwicklung und das freie Spiel unterstützen, damit es langfristig Vertrauen in sich selbst und seine Umwelt bekommt und sich selbstständig in dieser bewegt.

Dabei respektiere ich, dass jedes Kind ein Individuum ist und sich in seinem Tempo entwickelt. Im SpielRaum möchte ich Dein Vertrauen in die Fähigkeiten Deines Kindes stärken.

Dabei begleite ich Dich vorwiegend nach der Pädagogik von Emmi Pikler. Ergänzt wird der SpielRaum von weiteren Aspekten der Waldorf-Pädagogik und von Pädagogen, wie Jesper Juul und Marshal Rosenberg.

Im Laufe der Zeit werden uns viele Fragen beschäftigen wie z. B.

- Was brauchen Kinder, um sich gut zu entwickeln?
- Bindung aufbauen / Kostbare Zeit mit meinem Kind
- Das Kind braucht auch Zeit für sich um die Welt zu erkunden
- Wie finden wir eine gute Balance zwischen den Bedürfnissen aller Familienmitglieder?

Die Pädagogik nach Emmi Pikler:

Die Grundlage ist der Aufbau einer sicheren Bindung. Das ist die Voraussetzung, damit das Kind gemäß seinem inneren Plan sich frei entwickeln kann. Es lernt, ohne unsere Hilfe, sich fortzubewegen und erkundet die Welt im freien Spiel. Dabei gilt auch in der Piklerpädagogik: „Hilf mir, es selbst zu tun!“ Letztendlich ist es unsere Aufgabe, eine gute Bindung aufzubauen z. B. durch die achtsame Pflege, eine altersgemäß gestaltete Umgebung und es so zu begleiten, damit sich das Kind gesund und frei entwickeln kann.

Innerhalb eines Jahres werden an sechs Elternabende alle Bausteine der Pikler-Pädagogik intensiv bearbeitet: Sichere Bindung, die freie Bewegungsentwicklung, das freie Spiel, sowie Konflikte unter Kindern, die Autonomie bzw. Trotzphase.

Kurze Ablaufbeschreibung einer Stunde:

Der SpielRaum findet in der Bertha-Benz-Str. 2, (gegenüber der Fa. Feucht) in Backnang, im EG (Holzhaus) statt. Für Taschen und Rucksäcke ist im Vorraum Platz, wo Du diese ablegen kannst und die Kinder davon nicht abgelenkt werden.

Bitte ziehe Dein Kind so an, dass es etwas ausziehen kann: Pullover, Jäckchen, Leggins, Hose. Nach Möglichkeit sollten die Kinder barfuß im SpielRaum sein, bei kalten Füßen bitte Stulpen anziehen bzw. mitbringen.

Du selbst solltest auch in bequemer Kleidung kommen und evtl. dicke Socken und einen Pullover oder eine Jacke zum an-/ausziehen mitbringen.

Zu Beginn des SpielRaumes suchst Du Dir einen Platz/Kissen aus.

Zuerst singen wir immer dasselbe Lied. Dann begrüße ich jedes Kind einzeln. Solange bleibt Dein Kind bei Dir auf dem Schoß.

Nun hast Du ca. 40 Minuten Zeit, Dein Kind wahrzunehmen. Hierfür stelle ich Dir jedes Mal eine andere Beobachtungsaufgabe, bspw. zu den oben genannten Themen.

Oft beginnen die Kinder dann mit Spielmaterial zu hantieren oder Dein Kind sitzt bei Dir und schaut sich um und orientiert sich. Vielleicht ist es schon bereit, in die Spiel- und Kletterlandschaft einzutauchen, vielleicht noch nicht. Du brauchst es nicht zum Spielen zu drängen oder zu motivieren, sondern wartest ab und vertraust ihm und genießt das Zusammensein ohne Erwartungen.

Während dieser Zeit bitte ich Euch Erwachsene, nicht miteinander zu reden und nicht in das Spiel oder Aktivität Deines Kindes einzugreifen. Um die Sicherheit der Kinder oder mögliche Konflikte kümmere ich mich. Außer wenn Dein Kind zu Dir kommt, Dich anspricht oder Trost braucht, bist Du natürlich für es da. Stillen kannst Du bei Bedarf auf Deinem Platz.

Am Ende gibt es eine kurze Gesprächsrunde, vorher verteile ich jedem Kind ein Gläschen Wasser. Jetzt ist noch Zeit, sich über Wahrgenommenes und Erlebtes der Stunde auszutauschen und für eine mitgebrachte Frage, die Dich beschäftigt oder die Du teilen möchtest.

Mehr als eine Frage kann in dieser Zeit leider nicht ausgetauscht werden, da es den zeitlichen Rahmen sprengen würde.

Wenn Ihr mehr Gesprächsbedarf habt, darfst Du mich auch gerne danach ansprechen oder anschreiben und wir vereinbaren einen individuellen Termin.

Nach der Austauschrunde machen wir ein Handgestenspiel. Daran können die Kinder bald erkennen, dass die Zeit im SpielRaum nun zu Ende ist.

Hier noch ein paar Informationen für Dich:

Zur Gesundheitsvorsorge in der Gruppe:

Wenn Euer Kind sich nicht gesund fühlt bei Schnupfen und Husten, bitte ich Euch, zu Hause zu bleiben und nicht in die Gruppe zu kommen.

Auch bei Fieber bitte nur kommen, wenn ein fieberfreier Tag dazwischen war und die Kinder wieder fit und voll bei Kräften sind. Bitte auch bei Magen-Darmerkrankung lange genug zu Hause bleiben. Erst drei Tage (72 Std.) nach abklingen der Symptome soll die Gefahr von Ansteckung nicht mehr vorhanden sein.

Wenn die Kinder, eine Impfung/Impfstoff bekommen haben und um die Impfreaktion besser verarbeiten zu können, empfehle ich mindestens zwei Tage nicht in Gruppen zu gehen, sonst könnte sich die Impfreaktionen verstärken.

Wenn Ihr mal nicht in den SpielRaum kommen könnt, wäre es schön, wenn Ihr mir eine kurze Nachricht sendet.

Wenn Du noch Fragen hast, melde Dich bitte.

Liebe Grüße

AGNES

Agnes Biermann - 01703680585 - info@backnangerspielraeume.de