



Yoga-Studio Seelenbalance Gronau, Overdinkelstraße 22

Kursplan Juli/August 2022

01.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
04.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
06.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
08.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
11.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
13.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
15.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
18.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
20.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
22.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
25.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
27.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
29.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
01.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
03.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
05.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
08.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
10.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
12.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
15.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
17.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
19.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag

Vom 22.08. bis 02.09.2022 bleibt das Studio geschlossen!

Seelenzeit: 90 Minuten Yin Yoga – Verbinde Körper, Geist und Seele

13 Euro

Faszien(t)raum: 90 Minuten Yin Yoga mit Focus auf Körper, Faszien, Energiebahnen

13 Euro

Alle Yogastunden finden ab 4 Teilnehmern statt. Kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis 24 Stunden vor der Yogastunde möglich.