



Yoga-Studio Seelenbalance Gronau, Overdinkelstraße 22

## Kursplan Juli/August 2022

<b>01.07. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>04.07. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>06.07. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>08.07. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>11.07. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>13.07. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>15.07. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>18.07. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>20.07. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>22.07. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>25.07. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>27.07. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>29.07. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>01.08. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>03.08. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>05.08. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>08.08. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>10.08. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>12.08. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>
<b>15.08. (Mo)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Seelenzeit</b>
<b>17.08. (Mi)</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Faszien(t)raum</b>
<b>19.08. (Fr)</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>Seelenzeit am Vormittag</b>

**Vom 22.08. bis 02.09.2022 bleibt das Studio geschlossen!**

Seelenzeit: 90 Minuten Yin Yoga – Verbinde Körper, Geist und Seele 13 Euro  
Faszien(t)raum: 90 Minuten Yin Yoga mit Focus auf Körper, Faszien, Energiebahnen 13 Euro

Alle Yogastunden finden ab 4 Teilnehmern statt. Kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis 24 Stunden vor der Yogastunde möglich.