

Einladung zum 3. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,
gesund führen, gesund leben“

Dienstag, 21. November 2023, 13:00–18:00 Uhr
Stahlwelt FirstFloor, voestalpine Linz

Hauptreferat

Neue Wege in der Lern- und Lehrwelt Schule

Die letzten Jahre haben den Lebensraum Schule erheblich verändert. Einerseits kam es zu einem massiven Anstieg digitaler Formen des Lernens, andererseits wurde der soziale Zusammenhalt in der Schulgemeinschaft auf eine harte Probe gestellt.

Viele Studien zeigen, dass Lernen aus der Ferne dem Zweck von Unterricht gut dienen kann, die sozialen Funktionen des Settings Schule aber dadurch nicht ersetzbar sind. Schule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein Platz der Begegnung und Freundschaften.

Die Krisenjahre stellten an Pädagoginnen und Pädagogen eine Fülle von Anforderungen und legten die Stärken und Herausforderungen am jeweiligen Schulstandort offen. Gleichzeitig entstanden neue Chancen und Belastungen für die Gesundheit am „Arbeitsplatz Schule“, welche sich – verkürzt – wie folgt zusammenfassen lassen:

„Die gute Nachricht: Menschen können überall und jederzeit lernen und arbeiten. Die schlechte Nachricht: Menschen können überall und jederzeit lernen und arbeiten.“

Das Referat beleuchtet einerseits die wesentlichen Rahmenbedingungen und Kernaspekte einer gesunden Lern- und Lehrwelt und versucht andererseits Wege aufzuzeigen, wie Schulen und jede und jeder Einzelne gesund darauf reagieren können.



Dr. Christian Scharinger, MSc

Gesundheitssoziologe, Organisations-, Personalentwickler und Coach, Mitglied der Österreichischen Vereinigung für Supervision, selbstständiger Berater und Coach

Beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren in den Feldern Forschung, Ausbildung, Vernetzung und Projektpraxis mit dem Konzept der Gesundheitsförderung. Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsverhalten von Jugendlichen sowie Pädagoginnen- und Pädagogengesundheit. Aktuell beschäftigt er sich mit den Auswirkungen von Digitalisierung und Krisen auf zukünftige Arbeitswelten.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung**
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr** **Begrüßung**
- 13:40 Uhr** **Hauptreferat**
Dr. Christian Scharinger, MSc
Neue Wege in der Lern- und Lehrwelt Schule
- 14:30 Uhr** **Bewegte Pause**
mit Mag.^a Ulrike Raich-Trauner
- 15:10 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:40 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Gesundheitskabarett**
mit Ingo Vogl
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc



Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl

Kabarett zum Thema „G’sundheit“ und der Herausforderung mit Kindern zu leben und zu arbeiten:

Im Spannungsfeld zwischen Leben lernen und Lernen fürs Leben ist es eine spannende Herausforderung, entspannt zu bleiben. Was erwartet wer und wann von wem? Und wie bekomme ich den Druck, den die Anderen machen, wieder weg, wo drücke ich drauf, damit ich wieder „druckstabil“ werde? Drücken Sie sich nicht vor der Entspannung mittels Lachen!

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Neue Autorität: Ihre neue Liebesgeschichte?“

Katja Kloimstein, BA MA

- Liebe braucht Mut – Neue Autorität auch
- Den Spirit des Konzeptes der „Neuen Autorität“ kennenlernen
- Praktische Handlungsansätze für herausfordernde Situationen im Schulalltag

Workshop 2: „Aufruhr in meinem Kopf: Stressprävention und Unterstützung für Pädagoginnen und Pädagogen im Schulalltag“

MMag.^a Claudia Lengauer-Baumkirchner

- Interventionen und Präventionsmaßnahmen, um Stress zu reduzieren
- Werkzeuge und Techniken zur Unterstützung bei stressigen und herausfordernden Ereignissen im Schulalltag kennenlernen
- Entscheidungshilfen und Maßnahmen, um negativen Einflüssen auf körperlicher und emotionaler Ebene entgegenzuwirken

Workshop 3: „Geh mir (nicht) auf meinen Nerv!“

Mag.^a Doris Pargfrieder

- Welche Aktivierungsübungen und Methoden können zur Entspannung leicht und effektiv genutzt werden?
- Welche Funktionen hat der Vagusnerv und welche Bedeutung hat dieser für die Stärkung der eigenen Stressresilienz?
- Warum ist der längste der zwölf Hirnnerven so wichtig für mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag?

Workshop 4: „Wege der Achtsamkeit – Quellen der Kraft: Bewegung als Stressregulation im Schulalltag“

Mag.^a Ulrike Raich-Trauner

- Einblick in die Psychophysiologie der Stressregulation und Erkenntnisse der Hirnforschung mit Fokus auf Bewegung
- Was ist und wie wirkt Achtsamkeit?
- Praktische Umsetzung von achtsamen Körper-, Atem- und Meditationsübungen

Anmeldung

Die Zielgruppe dieses Symposiums sind Schulleitungen sowie Pädagoginnen und Pädagogen an Bundesschulen.

- Die Anmeldung zur Veranstaltung ist bis 7. November 2023 unter linz.symposium@bvaeb.at möglich
- Das Symposium wird von der PH Oberösterreich als Fortbildung für Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Pädagoginnen und Pädagogen anerkannt
- Alle registrierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach der Veranstaltung eine Bestätigung über ph-online ausdrucken

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

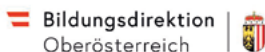
e-Mail linz.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-24859, 24860 oder 24861

Adresse Hessenplatz 14, 4020 Linz

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



Gefördert aus den Mitteln des
Ö. Gesundheitsförderungsfonds



Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900 e-Mail: oea@bvaeb.at, Website: www.bvaeb.at

Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage 05/2023, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Anreise vom Mühlviertel kommend:

- Auf der Mühlkreisautobahn (A7) von Freistadt kommend, verlassen Sie die Autobahn bei der Abfahrt voestalpine
- Bei der Ampel fahren Sie geradeaus über die Kreuzung bis zum Kreisverkehr und nehmen dort die rechte Spur, die Sie am Kreisverkehr vorbeiführt und fahren geradeaus die Stahlstraße entlang bis zum länglichen goldenen Gebäude (Betriebsgebäude 75)
- Vor diesem Gebäude ist eine eigene Rechtsabbieger-Spur, die Sie entlang des Betriebsgebäudes 75 zum Besucherinnen- und Besucherparkplatz am Ende des Gebäudes führt

Anreise von der Westautobahn kommend:

- Verlassen Sie die Mühlkreisautobahn bei der Abfahrt voestalpine/Chemie Linz
- Nehmen Sie die linke Ausfahrt Richtung Chemie Linz/Perg – bei der ersten Ampel biegen Sie rechts ab und folgen den Wegweisern der voestalpine für Besucherinnen und Besucher
- Beim Kreisverkehr nehmen Sie die rechte Spur, die Sie am Kreisverkehr vorbeiführt und fahren geradeaus die Stahlstraße entlang bis zum länglichen goldenen Gebäude (Betriebsgebäude 75)
- Vor diesem Gebäude ist eine eigene Rechtsabbieger-Spur, die Sie entlang des Betriebsgebäudes 75 zum Besucherinnen- und Besucherparkplatz am Ende des Gebäudes führt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Mit der Buslinie 25 bei der Haltestelle Betriebsgebäude 41 aussteigen
- Beim blauen Turm gehen Sie rechts vorbei; danach sehen Sie schräg vorne links über dem Park den Eingang zur **Stahlwelt FirstFloor**

Veranstaltungsort

Stahlwelt FirstFloor, voestalpine Linz
voestalpine-Straße 4
4020 Linz

