

Ton psy parle de toi ?

C'est possible 😊💧

Découvre pourquoi les psys
voient des psys...
& surtout ce qu'ils disent !



Delphine
Py

Offre un point de
vue différent

Echange avec un
psy expérimenté

La Supervision

En groupe ou
individuel

Payant

Partager ses
difficultés

Un temps incontournable de la vie du psy.
Elle permet au psy de ne pas rester seul
dans sa pratique, continuer à apprendre,
partager ses difficultés, prendre du recul
& explorer des solutions.

**La supervision sécurise les pratiques &
permet d'éviter les écueils éthiques.**



Prendre du recul

Echange avec
des collègues

Soutien

L'Intervision

En groupe

Partager ses
difficultés

Gratuit

Elle permet de se réunir entre professionnels pour échanger sur sa pratique, faire du lien, sortir de l'isolement, progresser, se renouveler, s'informer et construire des passerelles entre les différentes fonctions, lieux d'exercice &/ou orientations théoriques.

L'intervision stimule la réflexion collective & des approches nouvelles.



Régler des
problématiques

Meilleure
disponibilité
émotionnelle

La Thérapie

Éviter le
burn-out

Travailler sur ses
vulnérabilités

Les psys consultent des psys pour leur équilibre, rester éthiques & pertinents. Les psys, comme tout le monde, ont leurs blessures & leurs angles morts.

C'est un acte de cohérence professionnelle, une démarche responsable.



Oui, ton psy peut parler de toi...
⚠ Pas d'inquiétude,
cela se fait dans un cadre précis,
dans l'intérêt du patient
& en respectant son anonymat 😊

L'échange se concentre uniquement sur le cas clinique : les problématiques et les pistes de travail & les éléments essentiels pour avancer.

Ton psy ne donnera jamais ton nom ou tous autres éléments permettant de t'identifier.



Supervision, Intervision, Thérapie...
sont les piliers de l'éthique du psy.

Voir un psy quand on est psy,
c'est bien plus qu'un outil de
développement personnel.
c'est un geste d'éthique &
d'équilibre indispensable.

**Elles existent uniquement pour
garantir un suivi de qualité & pour
que tu bénéficies du meilleur
accompagnement possible.**

Tu as des questions ?



Delphine
Py