



Wegweiser für die Generation 60+

im Landkreis Ostallgäu



Jetzt Termin zur
Bildungsberatung
vereinbaren!

Altenpflege ist mehr als Sie glauben!

Altenpflege bietet eine Vielfalt an Berufsmöglichkeiten und Jobperspektiven – ob als Altenpflegehelfer, Ergotherapeut oder Gesundheitsmanager. Es bedeutet Arbeit am und für den Menschen in unterschiedlichsten Bereichen und an verschiedensten Einsatzorten.

Die Altenpflege ist ein Berufsfeld mit zahlreichen Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Es stehen viele Wege offen! Welcher Weg ist Ihrer?

Kontakt Bildungsberatung Ostallgäu

Christine Hoch
Landratsamt Ostallgäu · Tel.: 08342 911-293
E-Mail: christine.hoch@lra-oal.bayern.de
www.ostallgaeu.de

Senioren- und Pflegeheime des Landkreises Ostallgäu „Mit Menschen für Menschen“



Als öffentlicher Träger sind wir dem Dienst am Menschen besonders verpflichtet.

In unseren Heimen bieten wir:

- » 260 vollstationäre Betten für pflege- und hilfsbedürftige Menschen
- » eingestreuete Kurzzeit-, Verhinderungs- und Übergangspflege
- » Unterbringung in Doppel- und Einzelzimmern
- » motiviertes Pflegeteam mit spezieller Weiterbildung in Gerontopsychiatrie und Palliativpflege
- » umfassende Soziale Betreuung
- » hauseigene Küche

Mehr unter: www.seniorenheime-ostallgaeu.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



die Seniorenpolitik im Landkreis Ostallgäu nimmt die verschiedenen Lebensabschnitte sowie deren Chancen und Herausforderungen ernst. Dieser Wegweiser ist ein Spiegelbild unserer Bemühung, nicht nur älteren Menschen Orientierungen zu verschaffen, sondern auch die nachwachsenden Generationen bei ihrer Sorge um „Oma und Opa“ zu unterstützen und zu entlasten.

Wenn man heute in die Generation 60+ hineinschaut, stellt man schnell fest, dass sie eine Altersspanne von 60 bis 100 Jahren umfasst; entsprechend vielfältig sind auch die Lebenswege eines jeden Menschen.

Manche ältere Menschen fühlen sich nach Abschluss ihrer Erwerbstätigkeit rüstig genug, um – befreit von den beruflichen Verpflichtungen – ihren Interessen nachzugehen. Sie suchen weitere Anregungen und andere Menschen, mit denen sie ihre Interessen teilen können. Andere genießen es, Zeit für ihre Enkel zu haben und tragen damit zu einem generationsübergreifenden Zusammenhalt in der Gesellschaft bei. Manche spüren deutlicher, dass sie langsamer und gebrechlicher werden. Da können Sorgen und Fragen entstehen, was die nächsten Jahre bringen werden und was man heute schon planen soll oder muss. Es ist gut, wenn solche Fragen rechtzeitig ihren Raum bekommen und mit Verwandten, Freunden oder auch professionellen Beratungsstellen besprochen werden.

Ein Herzenswunsch vieler Menschen ist: Im Alter selbstbestimmt leben zu können. Diesen zentralen Wunsch gilt es zu fördern und zu unterstützen. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist es, sich umfassend und gezielt informieren zu können. Es gibt jedoch auch Mitbürgerinnen und Mitbürger, die ihre Selbstbestimmung nicht mehr ausreichend ausdrücken und mitteilen können. Sie sind darauf angewiesen, dass wir achtsam mit ihnen umgehen und ihre früheren oder aktuellen Willensbekundungen richtig interpretieren. Eine wichtige Hilfe dafür stellen die Vorsorgevollmacht und die Patientenverfügung dar, zu der Sie unter anderem das Landratsamt Ostallgäu gerne berät.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und viele hilfreiche Anregungen aus diesem Wegweiser.

Ihre Landrätin



Maria Rita Zinnecker



Natürlich

*"natürlich
gesund
bleiben!"*

arnica apo

arnica-apotheke, Enno Peppmeier
Meichelbeckstr. 3, 87616 Marktoberdorf
Tel 0 83 42 - 4 18 44, info@arnica-apotheke.de
Fax 0 83 42 - 4 18 11, www.arnica-apotheke.de



**AUGENZENTRUM
FÜSSEN – PFRONTEN**
Dr. med. Jürg Brändle

-  ambulante Operationen, insbesondere des grauen Stars in der Tagesklinik Buchloe
-  intraokulare Injektionen bei feuchter Makuladegeneration in Füßen und in Buchloe
-  ambulante Lidoperationen
-  Laserbehandlungen (Nachstar, Netzhaut)
-  OCT und Farbstoffuntersuchungen der Netzhaut
-  Ultraschalluntersuchungen des Auges
-  Hornhautoberflächenvermessungen
-  Vorsorgeuntersuchungen, Gutachten
-  Orthoptik (häufig Sehschule genannt)
-  Neu: behindertengerechte Praxis in Füßen

87629 FÜSSEN • Augsburgs Straße 7 1/2
(100 m vor der Fußgängerzone mit direkter Zufahrtmöglichkeit + Aufzug)
Tel. 0 83 62/61 81 • Fax 0 83 62/61 41

87459 PFRONTEN • Meilinger Straße 19
Tel. 0 83 63/4 47 • Fax 0 83 63/92 60 06

Zertifiziert nach DIN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inhaltsverzeichnis

- 1 Vorwort
- 5 **Unsere Arbeit für Senioren**
- 5 Ostallgäuer Seniorenkonzept
- 6 Die kommenden Jahre
- 8 Beratung der Senioren
- 10 **Für aktive Senioren**
- 10 Lebenslanges Lernen und Freizeit genießen
- 10 Freizeitangebote und Seniorentreffs
- 16 Seniorenkreise
- 18 Bildungseinrichtungen
- 20 Kultur
- 20 Reisen
- 21 **Fit bis ins hohe Alter**
- 21 Mehr Lebensqualität durch Bewegung
- 21 Sport und Fitness im Alter
- 22 Wandern
- 23 Schwimmen
- 24 Radeln
- 24 Seniorengymnastik
- 25 Seniorentanz
- 25 Tischtennis
- 26 **Auf sich achtgeben**
- 27 **Hier geht es um Ihre Gesundheit**
- 27 Beratungsstellen zur Gesundheit
- 28 Selbsthilfegruppen
- 30 **Bürgerschaftliches Engagement**
- 30 Im Ehrenamt wird jeder gebraucht
- 30 Servicestelle EhrenAmt
- 31 Eine starke Interessensvertretung für Senioren in den Gemeinden
- 33 Ehrenamtliche Mitarbeit
- 33 Netzwerk

34 Hilfen im Alltag

34 Hilfsangebote, um Einschränkungen zu meistern

- 34 Sozialstationen und ambulante Dienste
- 38 Unterstützung für pflegende Angehörige

39 Service rund um Haus und Garten

- 39 Hilfen für Einkauf – Garten – Haus
- 39 Betreuungsdienste
- 39 Organisierte Nachbarschaftshilfen
- 40 Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte

41 Für's leibliche Wohl

- 41 Mittagstische
- 41 Essen auf Rädern

43 Entlastung für pflegende Angehörige

- 43 Hausnotruf
- 44 Tagespflege
- 44 Kurzzeitpflege

46 Angebote für Demenzkranke

46 Information und Beratung

- 46 Kontaktstellen der Demenzhilfe Allgäu
- 48 Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz
- 50 Krankenhäuser

52 Begleitung am Lebensende

52 Information und Beratung

- 52 Palliativ Care
- 52 Hospiz
- 53 Ambulante palliative Versorgung



Diakonieverein Kaufbeuren e.V.

Seniorenheim Heinzelmannstift Servicewohnen im Heinzelmannpark

Heinzelmannstraße 3
87600 Kaufbeuren
Telefon 08341/9031-0
Fax 08341/9031-999
info@diakonie-kaufbeuren.de
www.diakonie-kaufbeuren.de

54 Wohnen im Alter

54 Wenn sich die Wohnung an die Bewohner anpassen soll

- 54 Beratung bei Wohnungsumbau und Bauberatung
- 55 Betreutes Wohnen
- 55 Anbieter betreutes Wohnen
- 59 Betreutes Wohnen in Familien
- 59 Wege aus psychischen Krisen – Hilfen in der Region Kaufbeuren-Ostallgäu
- 59 Ambulant betreute Wohngemeinschaft
- 61 Senioren- und Pflegeheime
- 63 Pflegeeinrichtungen im Landkreis Ostallgäu und in Kaufbeuren
- 68 Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FOA)

69 Information und Beratung

69 Rat und Hilfe für Senioren und deren Angehörige

- 69 Beratung für Senioren und Angehörige
- 70 Beratung durch die Pflegekassen
- 72 Beratung durch die Wohlfahrtsverbände und sonstige Institutionen
- 73 Beratung in Rentenfragen
- 74 Beratung für Senioren mit einer Behinderung
- 75 Beratung bei Ehe-, Familien-, Lebensfragen
- 75 Beratung zum Thema Sucht
- 76 Beratung bei psychischen Erkrankungen

76 Schuldnerberatung

76 Beratung Polizei

77 Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen

77 Ein stabiles soziales Netz federt Härten ab

- 77 Sozialhilfe
- 77 Wohngeld
- 78 Einkaufsmöglichkeiten für hilfsbedürftige Bürger
- 78 Kranken- und Pflegeversicherung
- 78 Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags
- 79 Schwerbehindertenausweis
- 79 Vergünstigungen und Hilfen
- 80 Finanzielle Erleichterungen für Senioren mit Behinderungen
- 80 Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen

82 Rechtliche Hilfen

82 Für den Fall, dass Sie nicht mehr selbst entscheiden können

- 82 Rechtsberatung
- 82 Betreuungsrecht
- 84 Damit Ihr letzter Wille geschieht
- 84 Versorgung für Opfer von Gewalttaten
- 84 Testament – Erbrecht
- 86 Sterbefall

87 Impressum

88 Anbieter im Landkreis

88 Branchenverzeichnis

Rolli - Mobil

ein Service von Taxi Frank



Bestellhotline:

Kaufbeuren: 08341 7000

Landkreis: 0800 4 300 100

E-Mail: rolli-mobil@taxi-frank.info

Rollstuhl ✓ Elektro-Rollstuhl ✓ Liegend-Rollstuhl ✓

Krankenfahrten - Dialysefahrten - Ausflugsfahrten - Buszubringer - 8 Personen - Kurierfahrten - Schülerbeförderung

Ostallgäuer Seniorenkonzept



Unterstützung der Gemeinden

Das Leben der Bürger spielt sich in der Gemeinde ab, in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld. Das Anliegen des Landkreises ist es, für und mit den Gemeinden Rahmenbedingungen für eine gute Versorgungsstruktur zu schaffen, damit Bürger möglichst lange in ihrem vertrauten Zuhause bleiben können.

Dafür setzt sich der Landkreis mit seinem Ostallgäuer Seniorenkonzept seit nahezu zehn Jahren ein. Das Ergebnis der Seniorenpolitik im Ostallgäu kann sich sehen lassen. Der Erfolg lässt sich exemplarisch an drei Beispielen verdeutlichen.

1. Eine wichtige Entscheidung in der Seniorenpolitik war 2014 die Ergänzung um das **Demenzkonzept**. Dadurch konnten zielgerichtet für die demenzerkrankten Menschen und ihre pflegenden Angehörigen wichtige Verbesserungen in der alltäglichen Versorgung erreicht werden. Im Landkreis gibt es sieben Kontaktstellen der Demenzhilfe und

acht organisierte Nachbarschaftshilfen (Seite 39 – 40). Sie bieten kostenlose Beratung an, entlasten pflegende Angehörige z. B. durch Gesprächskreise und stundenweise Betreuung der demenzerkrankten Menschen im häuslichen Umfeld. Die Schulungen für die ehrenamtlichen Helfer*innen und pflegenden Angehörigen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen wurden ausgebaut. Dem Ziel, ein möglichst langes Leben in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen, kommen wir damit näher.

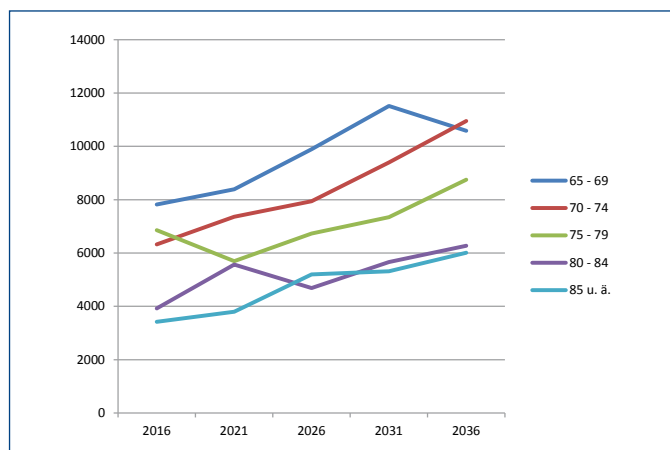
2. Mit einem neuen Förderprogramm des Landkreises wird ab 2017 die **Zusammenarbeit zwischen den professionellen Pflegediensten und den sogenannten niedrigschwelligen Entlastungs- und Betreuungsdiensten** gefördert. Damit werden zum ersten Mal, neben den ambulanten Pflegediensten, auch weitere Leistungsanbieter gefördert. Denn es bedarf unterschiedlicher Unterstützungsangebote, von der Hilfe beim Einkaufen bis hin zur pflegerischen Versorgung. Durch dieses Förderprogramm (Download: www.sozialportal-ostallgaeu.de) entstand eine Plattform, auf der sich die Dienste austauschen und im Sinne eines guten Miteinanders zum Wohl der Bürger, z. B. in Qualitätszirkeln, die Angebote weiter entwickeln. Mit dieser neuen Form der Zusammenarbeit zwischen unterschiedlichen Unterstützungsangeboten wird die Versorgung für die Ostallgäuer Bürger nachhaltig gestärkt.
3. Für die seniorenpolitischen Fragestellungen in den Gemeinden sind die Seniorenbeauftragten wichtige Ansprechpartner*innen für die Bürger*innen. In einem **Leitfaden für die gemeindliche Seniorenarbeit** sind die Zielsetzung, Aufgaben und Rahmenbedingungen für diese wichtige ehrenamtliche Tätigkeit formuliert. Damit werden die gemeindliche Bedeutung der Seniorenarbeit und die Wertschätzung der Arbeit von Seniorenbeauftragten gestärkt (Seite 31 – 33).

Neben vielen anderen Themen in der Seniorenpolitik zeigen die drei ausgewählten Beispiele, wie wichtig es ist, auf unterschiedlichen Ebenen solide Rahmenbedingungen zu entwickeln, indem sich dann konkrete und individuelle seniorenpolitische Maßnahmen entwickeln können.

Die kommenden Jahre

Bürgermeister und Gemeinderäte benötigen für die Planungen der gemeindlichen Infrastruktur, vom öffentlichen Nahverkehr, den Kindergartenplätzen bis hin zur stationären Pflegeeinrichtung, verlässliche Zahlen. Die **Bevölkerungsprognose** (Download: www.landkreis-ostallgaeu.de) die 2017 in Auftrag gegeben wurde, ist dafür eine gute Grundlage. Zwei wichtige Ergebnisse sind: der Landkreis wächst und die Geburtenrate steigt wieder. Der Bevölkerungszuwachs ist in den einzelnen Gemeinden unterschiedlich. Die Geburtenrate im Landkreis liegt mit 1,59 Kindern pro Frau über den bayerischen Vergleichswerten von 1,44 Kindern pro Frau. Trotz dieser positiven Zahlen ist ein Anwachsen der Bevölkerung im Landkreis nur durch Zuwanderung möglich. Unabhängig davon steigt der Anteil der älteren Bevölkerung in den nächsten Jahren.

Quelle: Bevölkerungsprognose 2017, SAGS



Welche Schlüsse lassen sich aus dieser Vorhersage für die Seniorenarbeit ziehen?

Altersbilder überdenken

Je nachdem welche Vorstellungen und Bilder wir vom „alten Menschen“ im Kopf haben, wird die demografische Entwicklung als Herausforderung oder Chance gesehen. Der im Moment noch frühe Berufsausstieg und die steigende Lebenserwartung führen zu einer **Ausdehnung der Altersphase**. Menschen, die heute aus dem Berufsleben ausscheiden, haben im Schnitt noch ein Viertel ihrer Lebenszeit vor sich. Es wird deshalb von den jungen Alten oder von der Generation 60+ gesprochen. Die Altersphase ist individuell unterschiedlich: sie kann von Aktivität und Unternehmungsgeist geprägt sein, es können schwierige Lebensverhältnisse und soziale Ungleichheiten oder die Gefahr von Altersarmut vorherrschen, manche Menschen sind einsam, andere sind in der Familie oder in einem Freundeskreis eingebunden. All diese unterschiedlichen Lebenssituationen gilt es weiterhin in den Blick zu nehmen.

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter und der Anteil von **85 – 90 jährigen** wird deutlich steigen. Es stimmt, Alter macht verletzlich, das Krankheitsrisiko steigt und die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab. Wie die Studie des Generali Zukunftsfonds zeigt, stimmt es aber auch, dass hochbetagte Menschen nach wie vor Entwicklungspotenziale besitzen, Verantwortung für das Wohl folgender Generationen übernehmen und sich ehrenamtlich engagieren. Damit diese Fähigkeiten genutzt werden, sollten wir verstärkt die sehr vielfältigen und unterschiedlichen Lebenssituationen von älteren Mitmenschen zur Kenntnis nehmen und Möglichkeiten der Teilhabe in der Gesellschaft, in den Organisationen, in den Vereinen, in der Familie schaffen. Das Alter ist vielfältig und bedeutet beides: Wachstum und Verlust.



Das Leben spielt sich vor Ort ab

Unterschiedliche Lebenssituationen fordern die Kommunen zu individuellen Lösungen auf. Teilhabe und Lebensqualität im Alter hängen in großem Maße von der lokalen Infrastruktur und den sozialen Netzen am Wohnort ab (vgl. 7. Altenbericht der Bundesregierung, Sorge und Mitverantwortung in der Kommune). Der Aktionsradius wird im Alter kleiner und der Wohn- und Lebensort bekommt eine besondere Bedeutung.

Deshalb kommt hier den Gemeinden und lokalen Strukturen eine besondere Bedeutung zu. Wohnraum muss angepasst werden und alternative, attraktive Wohnmöglichkeiten wie Mehrgenerationenwohnen oder ambulant betreute Wohngemeinschaften sollten aktiv gefördert und unterstützt werden. Es gilt Begegnungsorte und Teilhabemöglichkeiten zu schaffen, in denen die Bürger ihre Mitverantwortung für das Gemeinwohl einbringen und abrufen können. Bildungsangebote und generationenübergreifendes Lernen müssen weiterhin ermöglicht werden.

Alle Generationen profitieren

Familien benötigen neben den Betreuungsangeboten für Kinder auch Entlastungs- und Betreuungsangebote für ihre Eltern, damit die Vereinbarkeit von Beruf und Familie gelingen kann. Eine Seniorenpolitik, die sich um die älteren Bürger kümmert, kümmert sich damit gleichzeitig um ihre Jugendlichen und Familien. Seniorenpolitik wird zur Generationenpolitik. Barrierefreiheit und bezahlbarer Wohnraum in der Gemeinde kommt allen zu Gute. Jugendliche bringen sich z. B. in Bildungsangebote für Ältere ein und Ältere nehmen die Rolle von Leih-Großeltern ein. Die Sicherstellung der individuellen Mobilität wird nicht nur von den Senior*innen, sondern von allen Altersgruppen als Merkmal von Lebensqualität gesehen. Jede Generation ist aufeinander verwiesen. Der Blick auf die gesamte Bevölkerung fördert die Solidarität zwischen den Generationen und trägt zu einem guten Miteinander in der Gesellschaft bei.

Selbstbestimmung im Alter

Selbstbestimmt leben ist ein Bedürfnis in allen Lebensabschnitten. Allerdings ist es mit der Selbstbestimmung gar nicht so einfach. Das Leben lässt uns immer wieder mal die Begrenztheit der Selbstbestimmung spüren, insbesondere im Alter. Die Gedanken an das eigene Alter werden gerne auf später verschoben, wer kennt das nicht. So braucht es manchmal Mut neue Wege zu gehen, Vertrautes aufzugeben und sich einzulassen. Wie heißt es so schön „alt werden ist nichts für Feiglinge“. Im Landkreis gibt es verschiedene Möglichkeiten der Beratung, Information, Bildungs- und Ehrenamtsangebote um Neues kennen zu lernen oder Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen zu erhalten. Ziel ist, den Bürgern Gestaltungsspielräume zur Selbstbestimmung anzubieten. Das gelingt, wenn alle in der Gesellschaft ihren Beitrag dazu leisten.

Ihre Ansprechpartner im Ostallgäu

Seniorenbeauftragte des
Landkreises Ostallgäu:

Christine Seiz-Göser

Tel. 08342 911-475

christine.seiz-goesser@lra-oal.bayern.de



Demenzbeauftragter des
Landkreises Ostallgäu:

Stephan Vogt

Tel. 08342 911-624

stephan.vogt@lra-oal.bayern.de



Das Projekt „Umsetzung des Ostallgäuer Demenzkonzeptes“ wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).



Die Umsetzung in den Gemeinden erfolgt über die örtlichen Seniorenbeauftragten. Gerne laden wir Sie dazu ein, sich in der Seniorenarbeit vor Ort zu engagieren. Nähere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbeauftragten Ihrer Heimatgemeinde (Seite 31 – 33). Weitere Informationen zum Ostallgäuer Seniorenkonzept finden Sie auch im Internet unter www.sozialportal-ostallgaeu.de

Beratung der Senioren

Sozialportal des Landkreises Ostallgäu

Das Sozialportal des Landkreises Ostallgäu ist ein Teil der Homepage des Landkreises und bietet Informationen aus dem sozialen Angebot. Es ist ein virtueller Wegweiser zu Hilfs-, Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Sie finden aber auch viel Wissenswertes rund um das Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept und Berichte über Veranstaltungen und aktuelle Termine.

www.sozialportal-ostallgaeu.de

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie neue Angebote, Termine oder Dienstleistungen im Sozialportal aufnehmen lassen möchten.

Bildungsberatung im Landratsamt Ostallgäu

Die kommunale Bildungsberatung ist eine neutrale, kostenfreie Anlaufstelle für Menschen aus der Region. Die Bildungsberatung informiert und unterstützt alle Bürger bei ihrer persönlichen und fachlichen Weiterbildung, bei Veränderungswünschen oder auch bei der ersten Orientierung zur Berufsfindung. Sie ...

- » ... gibt ein überschaubares, abgestimmtes Bildungsangebot
- » ... schafft verbesserte Transparenz bei den Bildungsangeboten
- » ... erhöht die Vernetzung der Bildungsanbieter
- » ... erfasst den Bedarf der Unternehmen für Fortbildungen und unterstützt sie in der Umsetzung und Vieles mehr!



Ruhestand aktiv

Durch lebenslanges Lernen werden die Chancen zur persönlichen Entwicklung in Gesellschaft und Beruf erhöht. Die Bildungsberatung unterstützt auch im sogenannten dritten Lebensabschnitt – dem Ruhestand. Berufliche Verpflichtungen und Kontakte aus der Arbeitswelt fallen weg und es entsteht Raum für Neues. Haben Sie Lust sich auch nach dem Berufsleben weiter zu entwickeln, Ihr Wissen weiterzugeben oder eigene Ideen umzusetzen?

Die Bildungsberaterin im Landratsamt Ostallgäu, **Christine Hoch**, informiert und unterstützt Sie gerne bei allen Fragen rund um das Thema Bildung. Eine individuelle Terminvereinbarung ist telefonisch 08342 911-293 oder per E-Mail christine.hoch@lra-oal.bayern.de möglich.



Soziales Bürgerbüro des Landkreises Ostallgäu

Das soziale Bürgerbüro ist eine erste Anlaufstelle und hilft Ihnen bei sozialen, finanziellen oder gesundheitlichen Problemen. Manchmal sind die Fragestellungen

so komplex, dass man nicht weiß, wo man ansetzen soll oder es fehlt die Kraft, verschiedene Probleme parallel anzugehen. Da kann es hilfreich sein, mit einer neutralen Stelle zu versuchen, geeignete Lösungen für die persönliche Situation zu finden.

Wir vermitteln Sie weiter an

- » eine passende Einrichtung,
- » eine Beratungsstelle,
- » einen Spezialisten oder
- » eine Selbsthilfegruppe in unserer Region.

Ihre Ansprechpartnerin:

Irmgard Schnieringer
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-111
soziales@ostallgaeu.de



Sie können sich bei Fragen direkt an das Soziale Bürgerbüro wenden oder sich über das Sozialportal www.sozialportal-ostallgaeu.de informieren und so die richtige Hilfe selbst finden.

Lebenslanges Lernen und Freizeit genießen

Es gibt unterschiedliche Angebote, die zum Mitmachen einladen. Probieren Sie es aus und profitieren Sie von schönen Begegnungen, gutem Miteinander, Austausch und unterschiedlichen Blickwinkeln.

Freizeitangebote und Seniorentreffs

Wir haben für Sie Ansprechpartner und Angebote zusammengestellt. Erkundigen Sie sich auch bei den örtlichen Pfarrämtern und in der Gemeinde.

Freizeitportal Ostallgäu

Im Freizeitportal Ostallgäu finden Sie unter www.freizeit-ostallgaeu.de aktuelle Informationen, Übernachtungsmöglichkeiten, Ausflugstipps, eine interaktive Karte mit GPS-Tracks zum downloaden zu den Themen: Rad fahren, Wandern sowie eine Wintersportkarte für Alpin und Langlauf vor.

Veranstaltungskalender Ostallgäu

Holen Sie sich den kostenlosen Veranstaltungskalender für das Ostallgäu in Ihrer Gemeinde oder im Landratsamt. Hier finden Sie zahlreiche interessante Veranstaltungen aus den Bereichen Sport, Kultur und Freizeit.

Burgenregion Allgäu

Stöbern Sie unter www.burgenregion.de für Veranstaltungen, Infos und Ausflüge zu den Allgäuer Burgen.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Buchloe

Ausflugsfahrten, Weihnachtsfeier
Ansprechpartnerin: Christiane Manthey
Waalstraße 20A, 86807 Buchloe
Tel. 08241 918770
awo-buchloe@gmx.de



Frauenbund Buchloe

Donnerstagstreff:
Oktober – Juni mit Vorträgen oder Fahrten
Wallfahrten, Einkehrtage, Ausflüge, Mittagstisch
Faschings- und Adventsfeiern
Ansprechpartnerin: Renate Horn
Koneberger Weg 8, 86807 Buchloe
Tel. 08241 3313
info@frauenbund-buchloe.de
www.frauenbund-buchloe.de

 Jeden 2. Donnerstag im Monat: 14:30 Uhr

VdK Buchloe


» Monatliche Kegelrunden
» Tages- und Halbtagesfahrten
» Adventsveranstaltungen
Ansprechpartnerin: Doris Neuner
Tel. 08246 734
ov-buchloe@vdk.de
www.vdk.de

BRK – Füssen

Seniorenachmittage und -ausflüge
Anmeldung und Information bei
BRK Servicezentrale
Abholung möglich
Herkomer Straße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 10-0, Fax 08362 10-299
info@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Ev. Luth. Kirchengemeinde Füssen

» Treffen in der 2. Lebenshälfte mit Vorträgen, Ausflügen etc.
Ansprechpartnerin: Margit Seelos
„Haus der Begegnung“, Kirchstraße 8, 87629 Füssen
Tel. 08362 7630
pfarramt.fuessen@elbk.de
www.evangelisch-koenigswinkel.de

 Dienstag: 14:30 Uhr (einmal im Monat)

VdK-Ortsverband Füssen

» Tagesausflüge, Freizeitangebote
etc.
Spitalgasse 6, 87629 Füssen
Tel. 08362 6318
ov-fuessen@vdk.de
www.vdk.de

Seniorenhoigarten Jengen

(Angebot der Pfarrei)
Ansprechpartnerin: Renate Huber
Mühlenweg 30, 86860 Jengen
Tel. 08241 3408


 Immer am 2. Dienstag im Monat 14:00 Uhr

Internetcafé für Senioren Kaufbeuren

» Kursangebote für Einsteiger, Problemlösungen, Aktivitäten und Projekte
Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9557485
info@postickf.de
www.internetcafe-kaufbeuren.de

Seniorentreff „s' Baumgärtle" Kaufbeuren

» Mittagstisch und Freizeitangebote
Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 8338
www.kaufbeuren.de

 Öffnungszeiten:
Mo – Fr 11:00 – 17:00 Uhr

Club Vergissmeinnicht – BRK-Haus Kaufbeuren

Ansprechpartnerin: Frau Wiedemann
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren

i Jeden 3. Donnerstag im Monat,
14:00 – 17:00 Uhr, Abholung möglich

Seniorentreff „Koffejetippl“ Kaufbeuren

» Mittagstisch und Freizeitangebote
Sudetenstraße 118, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 991592
www.hospitalstiftung.kaufbeuren.de

i Öffnungszeiten:
Mo – Fr 11:00 – 17:00 Uhr
So 14:00 – 17:00 Uhr

VdK Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu

Angebote für Mitglieder:
» Seniorenstammtische, -ausflüge
» Freizeitangebote
» Seniorenurlaub in VdK-Erholungshäusern mit EDV
Lehrgang möglich
Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96624-0, Fax 08341 96624-15
kv-ostallgaeu@vdk.de
www.vdk.de



Ortsverein Marktoberdorf e. V.

Salzstraße 10
87616 Marktoberdorf
Telefon (08342) 18 50

i Sprechzeiten:

Mo 14:00 – 15:30 Uhr
Do 9:00 – 12:00 Uhr und
13:30 – 17:00 Uhr

Bürgerverein am Lech e. V.

Bürger helfen Bürgern
» Seniorenausflüge, Kaffeenachmittage, Vorträge
Ansprechpartnerin: Gabriele Walters
Büro: Flößerstraße 1, 86983 Lechbruck am See
Tel. 08862 987813
buergerverein.am.lech@gmx.de
www.bv-am-lech.de

i Öffnungszeiten:

Mo – Do 10:00 – 12:00 Uhr

AWO-Ortsverein e. V. Marktoberdorf

» Begegnungsstätte
» Seniorenerholung, -gruppen
» Veranstaltungen und Gruppenreisen für Senioren
Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 1850, Fax 08342 2036
awo_mod@t-online.de
www.awo-schwaben.de

i Öffnungszeiten:

Altclub Mo 14:00 – 17:00 Uhr
Seniorenclub
1.+3. Dienstag im Monat 14:00 – 17:00 Uhr
Frühstück für Jedermann
2.+4. Dienstag im Monat 9:00 – 11:00 Uhr
Validationsgruppe Mi 14:00 – 17:00 Uhr
Gymnastik für Senioren
Mi 9:00 – 11:00 Uhr
Spielnachmittag Do 14:00 – 17:00 Uhr

SELBSTÄNDIGKEIT BIS INS HOHE ALTER

Das Rote Kreuz im Landkreis Ostallgäu ist für Sie da!



Wer möchte das nicht?

Als älterer Mensch so lange wie möglich selbständig und in der eigenen Umgebung leben.

Mancher hat das Glück, bis ins hohe Alter ein rüstiger Rentner zu sein. Aber viele Senioren mit Beeinträchtigungen haben oft keine Vorstellung, wie sich der Wunsch umsetzen lässt, in den eigenen vier Wänden zu bleiben.

Wir vom Roten Kreuz unterstützen Sie gerne in Ihrer Selbständigkeit.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

BERATUNG, INFORMATION UND HILFESTELLUNG

- Fachberatung für pflegende Angehörige
- Senioren- und Pflegeberatung
- Wohnraumberatung
- Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- Ambulante Pflege und Betreuung
- Kontaktstellen Demenzhilfe Allgäu

FACHLICHE BETREUUNG VON DEMENZKRANKEN

- Tagespflegen (Montag bis Freitag)

UNSER SERVICE GANZ IN IHRER NÄHE

- Menüservice Essen auf Rädern
- Fahr- und Begleitsdienst
- Hausnotruf - Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- Netzwerkkontakte: Ärzte, Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser, u.a.
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung (z.B. Einkaufen, Wäschepflege, u.a.)
- Nachbarschaftshilfen



WIR HELFEN IHNEN GERNE!

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.brk-ostallgaeu.de
oder telefonisch unter **0 83 42 96 69-0**

Seniorenangebote des Ev. Luth. Pfarramts Marktoberdorf:

Ansprechpartnerin: Karin Schmidt
Bahnhofstraße 25, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 1546 oder 08342 2396
johanneskirche@gmx.de
www.johanneskirche-marktoberdorf.de

i Seniorennachmittag immer 3. Donnerstag
im Monat

AKKU-Treff Obergünzburg

Ansprechpartner: Arnold Leveringhaus
Abholung möglich
Marktplatz 3, Eingang Poststraße, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 98084 00 (AKKU-Treff)
Tel. 08372 1440 (Privat)
akku-treff@vgem.oberguenzburg.bayern.de

i Öffnungszeiten:
Mo, Mi und Fr. 14:00 – 17:00 Uhr
» Freitags ist Kintag, bitte auf örtliche
Programm-Ankündigungen achten

Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf

» Seniorennachmittage und Ausflüge,
Abholung möglich
Tel. 08342 9669-0, Fax 08342 9669-55
info@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

» Kontaktgruppe für Menschen mit und ohne Behin-
derung
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9619-0, Fax 08342 9619-49
info@caritas-oal.de

i Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr im
Pfarrheim St. Martin, alle 2 Wochen

Mehrgenerationenhaus Mitand in Roßhaupten – Für alle Generationen

Der „Offene Treff“ des Mehrgenerationenhauses ist
der Mittelpunkt unseres Hauses. Hier begegnen sich
Menschen, kommen miteinander ins Gespräch und
knüpfen erste Kontakte. Es gibt Angebote für Kinder
und Eltern, für Jugendliche und ältere Bürger.

Schauen Sie einfach vorbei!

Ansprechpartnerinnen:

Frau Schweiger, Frau Faber und Frau Stocker
Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten
Tel. 08367 9121421
mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
www.mehrgenerationenhaus-rosshaupten.de

i Öffnungszeiten:
Mo – Do 11:00 – 15:00 Uhr
Mittagstisch Mo – Do 11:45 – 13:45 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

Generationenhaus Kaufbeuren

Die klassische Großfamilie gibt es nicht mehr, deshalb
ist unser Generationenhaus ein zentraler Treffpunkt
für alle Menschen unserer Stadt. Wir bieten Familien
entlastende Dienstleistungen an, die das Zusammen-
leben mit Kindern und alten Menschen erleichtern sol-
len. Dadurch werden konkrete Möglichkeiten geschaf-
fen Familie und Beruf zu verbinden. Unser Ziel ist es
auch, bestehende soziale Einrichtungen, Vereine und
Angebote unserer Stadt zu vernetzen, zum Beispiel
Begegnungscafé, Freiwilligenbörse – Knotenpunkt,
Projekt Lesekoffer, ...

Generationenhaus Kaufbeuren e. V.
Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9080898, Fax 08341 9086505
info@generationenhaus-kf.de
www.generationenhaus-kf.de

i **Öffnungszeiten:**
Montag – Freitag, ab 11:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag und Sonntag – je nach aktuellem
Programm

Wia dahoam – soziales Zukunftsnetzwerk
Rieden am Förgensee

Das Netzwerk bietet von Montag bis Donnerstag generationenübergreifend unterschiedliche Angebote an:

- » Gemeinsamer Mittagstisch
- » Nachmittagsbetreuung für Kinder aller Altersgruppen
- » Hausaufgabenaufsicht
- » Spielenachmittage

- » Lieferservice von Mahlzeiten nach Hause
- » Seniorenausflüge und vieles mehr.

i **Öffnungszeiten:**
Mo – Do 11:00 – 16:30 Uhr

Wia dahoam – im Pfarrheim Sankt Urban
August-Geier-Straße 6
87669 Rieden am Förgensee
Ansprechpartnerin: Gisela Bayrhof
Tel. 08362 924595 Gisela Bayrhof
Tel. 08362 9261439 Wia dahoam
bayrhof-rieden@t-online.de

Darüber hinaus finden in vielen Gemeinden wöchentliche oder monatliche Seniorentreffs (Geselligkeit, Spiele, Ausflüge, Vorträge etc.) statt.

Weitere Informationen können dem örtlichen Wegweiser einer Gemeinde oder dem Veranstaltungsblatt einer (Pfarr-) Gemeinde entnommen werden.



Seniorenkreise

In fast allen Pfarreien gibt es Seniorenkreise mit einem abwechslungsreichen Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebot. Erkundigen Sie sich bei folgenden Ansprechpartnern:

| Ort | Ansprechpartner | Adresse der Pfarrei / Kirchengemeinde | Telefon |
|---------------------------------|---------------------------------|---|---------------------------|
| Aitrang | | Kath. Pfarramt St. Ulrich Lindenstraße 40, 87648 Aitrang | 08343 219 |
| Bidingen | Viktoria Tarnofsky | St. Pankratius Peter-Dörfler-Platz 7, 87651 Bidingen | 08348 307 |
| Bidingen-Bernbach | Anneliese Zink | St. Johannes Baptist Peter-Dörfler-Platz 7, 87651 Bidingen | 08348 400 |
| Buchloe | Marianne Barthelmes | Mariä Himmelfahrt Augsburger Straße 6, 86807 Buchloe | 08241 90250 |
| Buchloe | Pfarrer Christian Fait | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hindenburgstraße 5, 86807 Buchloe | 08241 90380 |
| Buchloe-Honsolgen | Marianne Wörle | Haus der Vereine Koppenhoferstraße 1 | 08241 3474 |
| Buchloe-Lindenberg | Ingrid Kersten | Pfarrheim Schulberg, 86807 Buchloe-Lindenberg | 08241 8029075 |
| Eggenthal | Erna Bayerhof | St. Afra Römerstraße 10, 87653 Eggenthal | 08347 9209565 |
| Friesenried | Josefine Mader-Schedel | St. Wolfgang Römerstraße 10, 87653 Eggenthal | 08347 245 |
| Füssen | Joachim Spengler | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kirchstraße 4, 87629 Füssen | 08362 6177 |
| Kaltental – Aufkirch | Alois Huber | St. Peter und Paul Weldener Straße 4, 87662 Kaltental | 08344 514 |
| Lechbruck- Roßhaupten-Rieden | Helga Schmid | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Lechbruck-Roßhaupten-Rieden | 08367 521 |
| Marktoberdorf | Angela Bauer Christel Heinle | Johanneskirche Bahnhofstraße 25 87616 Marktoberdorf | 08342 1746 08341 40932 |
| Marktoberdorf | Marlies Klöck | Pfarrreiengemeinschaft St. Martin und St. Magnus Kurfürstenstraße 13 87616 Marktoberdorf | 08342 895658-10 |

| Ort | Ansprechpartner | Adresse der Pfarrei / Kirchengemeinde | Telefon |
|---------------------------------|---------------------------|--|-------------|
| Marktoberdorf- Bertoldshofen | Albertine Böck | St. Michael Peter-Dörfler-Platz 7, 87651 Bidingen | 08342 3692 |
| Marktoberdorf- Thalhofen | Brunhilde Friedrich | St. Michael Benefiziumstraße 5 87616 Marktoberdorf | 08342 1215 |
| Nesselwang | Helgard Sturm | Kath. Kirchenstiftung St. Andreas Kemptener Straße 1 87484 Nesselwang | 08361 92080 |
| Obergünzburg | Pfarrer Ulrich Funk | Evang.-Luth. Pfarramt Klosterweg 5, 87634 Obergünzburg | 08372 326 |
| Pfronten | Pfarrer Andreas Waßmer | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rudolf-Wetzer-Straße 3 87459 Pfronten | 08363 211 |
| Westendorf- Gutenberg | Antonie Prestele | Pfarrei St. Margareta Pfarrgasse 1, 87679 Westendorf | 08344 403 |

| Kolpingfamilie | Ansprechpartner | Adresse | Telefon |
|--------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|
| Biessenhofen- Altdorf | Annemarie Zillich | Kolpingfamilie Mühlenstraße 31 87640 Biessenhofen- Altdorf | 08342 6588 |
| Buchloe | Karl Nusser | Kolpingfamilie Buchloe Kolping 60plus | 08191 21137 |
| Blonhofen- Aufkirch | Daniela Zitt | Kolpingfamilie Blonhofen- Aufkirch | 08344 992152 |
| Ebenhofen | Markus Jodl | Kolpingfamilie Ebenhofen | 08342 899938 |
| Rieder | Elisabeth Steinacher Klaus Greiner | Kolpingfamilie Rieder | 08342 98944 08342 5383 |

Für weitere Angebote bitten wir Sie auf den örtlichen Kirchenanzeiger zu achten oder direkt Kontakt zu Ihrer Pfarrgemeinde aufzunehmen.

Bildungseinrichtungen

Ausbildung für ehrenamtliche Senioren- und Demenzbegleiter / pflegende Angehörige

Ehrenamtliche Begleiter*innen können sich weiterbilden lassen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in einem Helferkreis engagiert oder selbst pflegende Angehörige sind. Die Kurse stärken Sie in Ihrer Rolle und beheben Wissensdefizite. Das gemeinsame Lernen von ehrenamtlichen Helfern und pflegenden Angehörigen stärkt das Verständnis füreinander und bereichert beide Seiten.

Interesse bekommen? Die Anbieter im Überblick:

Buchloe

Wo: Fachstelle für pflegende Angehörige, Heideweg 4
Kontakt: Annett Filser, Tel. 08241 9974782
E-Mail: annett.filser@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Füssen

Wo: Fachstelle für pflegende Angehörige, Herkomerstraße 10
Kontakt: Annett Filser, Tel. 08241 9974782
E-Mail: annett.filser@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Kaufbeuren

Wo: Seniorenbüro Kaufbeuren, Baumgarten 36
Kontakt: Felix Franke, Tel. 08341 871880
E-Mail: netzwerk-altenhilfe@web.de
Träger: Netzwerk Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Lechbruck am See

Wo: Bürgerverein am Lech e. V., Flößerstraße 1
Kontakt: Claudia Lenz-Reckers, Tel. 08862 987813
E-Mail: buergerverein.am.lech@gmx.de
Träger: Bürgerverein am Lech e. V.

Marktoberdorf

Wo: Haus der Begegnung, Jahnstraße 12
Kontakt: Annett Filser, Tel. 08242 9192-210
E-Mail: demenzhilfe.marktoberdorf@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Marktoberdorf

Wo: Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11
Kontakt: Christine Seiz-Göser, Tel. 08342 911-475
E-Mail: christine.seiz-goeser@lra-oal.bayern.de
Träger: Landratsamt Ostallgäu

Obergünzburg

Wo: Markt Obergünzburg, Marktplatz 3
Kontakt: Gudrun Rauch, Tel. 08372 920038
E-Mail: demenzhilfe@oberguenzburg.de
Träger: Markt Obergünzburg

Roßhaupten

Wo: Mehrgenerationenhaus Roßhaupten, Hauptstraße 10
Kontakt: Anette Schweiger, Tel. 08367 9121421
E-Mail: mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
Träger: Netzwerk Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Altenpflege – neue berufliche Chance

Die moderne Altenpflege boomt und wird aufgrund der steigenden Lebenserwartung auch langfristig in Deutschland für viele Arbeitsstellen sorgen. Die Arbeitsfelder im Bereich der Altenpflege sind vielschichtig – angefangen von pflegerischen oder sozia-

len Tätigkeiten bis hin zu kaufmännischen Berufen. Die Bildungsberaterin im Landratsamt Ostallgäu, Christine Hoch, informiert und unterstützt Sie zu Ausbildungs- und Einsatzmöglichkeiten in den Alten-, Kranken- und Gesundheitsberufen. Eine individuelle Terminvereinbarung ist telefonisch 08342 911-293 oder per E-Mail christine.hoch@lra-oal.bayern.de möglich.

Volkshochschule Biessenhofen

Füssener Straße 21, 87640 Biessenhofen
Tel. 08341 14030, Fax 08341 13865
info@vhs-biessenhofen.de
www.vhs-biessenhofen.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Di | 15:00 – 18:00 Uhr |
| Do | 9:00 – 12:00 Uhr |

Volkshochschule Buchloe

» Umfangreiches Angebot, auch spezielle Seniorenkurse
Bahnhofstraße 60, 86807 Buchloe
Tel. 08241 90233, Fax 08241 90238
info@vhs-buchloe.de
www.vhs-buchloe.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Mo – Fr | 9:00 – 13:00 Uhr |
| Di und Do | 16:00 – 18:00 Uhr |
| Ferien geschlossen | |

Volkshochschule Füssen e. V.

Kaiser-Maximilian-Platz 1, 87629 Füssen
Tel. 08362 39577, Fax 08362 1646
info@vhs-fuessen.de
www.vhs-fuessen.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Mo – Do | 9:00 – 12:00 Uhr |
| Do | 16:00 – 18:30 Uhr |

Kath. Erwachsenenbildung Kaufbeuren–Ostallgäu e. V.

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 82474
keb.kf.oal.@bistum-augsburg.de
www.k-b-o.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Do | 15:00 – 18:00 Uhr |

allgäu▲akademie Kaufbeuren

Bildungseinrichtung der Bezirkskliniken Schwaben
» Bildungsangebote für Fachkräfte und Laien im Bereich der Altenhilfe
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 725703
info@allgaeu-akademie.de
www.allgaeu-akademie.de

Volkshochschule Kaufbeuren e. V.

Spitaltor 5, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 99969-0, Fax 08341 99969-29
info@vhs-kaufbeuren.de
www.vhs-kaufbeuren.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Mo – Fr | 8:00 – 12:00 Uhr |
| Mo, Di und Do | 15:00 – 17:30 Uhr |

Volkshochschule Marktoberdorf e. V.

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 969190, Fax 08342 9691929
info@vhs-marktoberdorf.de
www.vhs-marktoberdorf.de

| | |
|--------------------------|-------------------|
| i Öffnungszeiten: | |
| Mo und Fr | 8:30 – 11:30 Uhr |
| Di und Do | 14:30 – 17:30 Uhr |

VHS-Außenstelle Obergünzburg

Pflegerschloss

Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg

Tel. 08372 920029, Fax 08372 920033

info@vhs-oberguenzburg.de

www.vhs-oberguenzburg.de



Öffnungszeiten:

Jeden 1. Do 16:30 – 18:30 Uhr

Bischöfliches Seelsorgeamt Altenseelsorge

» Fortbildungen, Beiträge zu Seniorennachmittagen,
Wallfahrten

Ansprechpartner: Diakon Robert Ischwang

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166-2222, Fax 0821 3166-2229

altenseelsorge@bistum-augsburg.de

www.seniorenpastoral.de

Kultur

Schlosskonzerte Neuschwanstein

Tourist Information

Münchener Straße 2, 87645 Schwangau

Tel. 08362 8198-0, Fax 08362 8198-25

info@schwanganau.de

www.schlosskonzerte-neuschwanstein.de

Reisen

Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)

Senioren-Tarif

Dem Landratsamt Ostallgäu ist es in Zusammenarbeit mit den Busunternehmern der Ostallgäuer Verkehrs Gemeinschaft (OVG) gelungen, ein spezielles Angebot für die Generation 63+ zu kreieren. Der Senioren-Tarif Ostallgäu bedeutet eine 50-prozentige Ermäßigung auf alle Preisgruppen des Einzelfahrscheines für erwachsene Fahrgäste. Durch Vorlage eines Altersnachweises

können Senioren ab 63 diese günstigen Fahrscheine seit dem Fahrplanwechsel am 13. Dezember 2015 bei den Busfahrern erwerben. Diese Art der Ermäßigung für Seniorinnen und Senioren ist nach unserer Kenntnis deutschlandweit einmalig.

Ansprechpartner für Fahrgäste des ÖPNV ist das Service-Zentrum (Auskunft und Ticket) unter 08341 809-519 am Plärrer in Kaufbeuren. Diese Mobilitätszentrale wird vom Landkreis zusammen mit der Stadt Kaufbeuren betrieben und dort können alle ÖPNV-Fragen kompetent beantwortet werden.

Deutsche Bahn

Verschiedene Angebote für die Generation 60 plus:

» verbilligte BahnCard 25

» Enkelkinder unter 15 Jahren fahren kostenlos mit

» verschiedene Reiseangebote

Informationen unter www.bahn.de

Senienerholungen und Betreutes Reisen BRK – Kreisverband Ostallgäu

Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 96610-0, Fax 08341 96610-26

info@askaufbeuren.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Halbtagesausflüge BRK Füssen

» Seniorennachmittage und Ausflüge

» Anmeldung erforderlich

BRK Kreisverband Ostallgäu

Rudolfstraße 19, 87629 Füssen

Tel. 08362 102, Fax 08362 10299

info@brk-fuessen.de

www.brk-fuessen.de

Senienerholung der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Marktoberdorf

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 1850, Fax 08342 2036

www.awo-schwaben.de

Mehr Lebensqualität durch Bewegung



Über sein Wohlbefinden entscheidet in erster Linie jeder Einzelne.

Ausreichende Bewegung ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor, führt zu Ausgeglichenheit und trägt zum persönlichen Wohlbefinden bei, denn: wer rastet – der rostet.

Das sportliche Angebot für Senioren wird immer größer und reicht von Gymnastik bis zum Tanzen, vom Wandern übers Laufen bis zum Schwimmen und Radeln. Neben der körperlichen Fitness werden Kontakte zu Gleichgesinnten verschiedenen Alters geknüpft. Für jede Fitness und Kondition wird etwas geboten. Gehen Sie zu Ihrem Sportverein, lassen Sie sich beraten und probieren Sie die eine oder andere Gruppe einfach aus.

Unter www.richtigfitab50.de erfahren Sie alles Wichtige zum Thema Bewegung und Sport für Menschen ab 50, egal ob Neueinsteiger oder aktiver Freizeitsportler.

Sport und Fitness im Alter

Nordic-Walking

Eine sehr gute Sportmöglichkeit für Senioren stellt Nordic-Walking dar. Über das örtliche Angebot an Trainings- und Walkinggruppen informiert Sie Ihre

Heimatgemeinde (Tourismusbüro) oder Ihr Sportverein. Fragen Sie bei der Krankenkasse nach einer Zuschussmöglichkeit für Nordic-Walking Kurse an. Viele Kassen unterstützen diese Kurse mit 80-100 % Zuschuss.

Bewegung, frische Luft, Gemeinschaft – Nordic-Walking Kurse und Reaktivtraining mit der OBA
Die Offene Behindertenarbeit (OBA) des Caritasverbandes Ostallgäu bietet regelmäßig in Marktoberdorf und Buchloe Gesundheitskurse wie Nordic-Walking und Reaktivtraining an für alle, die Lust auf Bewegung an der frischen Luft haben und dabei noch Spaß in der Gruppe erleben möchten.

Die Einladung richtet sich an Menschen mit UND ohne Behinderung. Geleitet wird der Kurs von einer Diplom-Sportlehrerin und anerkannten Trainerin, begleitet und betreut von der Offenen Behindertenarbeit.

Die Kurse werden an die gesundheitlichen Voraussetzungen der Teilnehmer angepasst. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung, die bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht werden kann. Die Kosten können je nach Krankenkasse bis zu 100 % erstattet werden. Interessierte werden gebeten, dies vorab zu klären.

Bei Fragen und zur Anmeldung melden Sie sich bei Frau Alexandra Hien oder Frau Daniela Stark (OBA, Caritas) unter der Telefonnummer 08342 961920.

Sportangebote

Viele Sportvereine im Landkreis bieten seniorenge-rechte Sportangebote an. Erkundigen Sie sich bei Ihren Vereinen vor Ort und sprechen Sie auch mit den lokalen Sportstudios. Diese halten in der Regel Angebote für Senioren bereit. Eine gute Adresse sind auch die Behindertensportvereine. Achten Sie daher auf die verschiedenen Angebote im Veranstaltungsteil Ihrer Tageszeitung.

Wandern

Wanderportal

Die Wanderregion Ostallgäu mit vielen romantischen Wanderwegen und herrlichen Genusstouren finden Sie unter: www.wandern-ostallgaeu.de. Ob im Voralpenland, ganz gemütlich und flach oder alpin und rund um Schloss Neuschwanstein, bei uns ist viel zu finden.

Wanderkarte

Die Wanderkarte des Landkreises Ostallgäu erhalten Sie in den Gemeinden oder im Landratsamt. Rundwanderwege, Bergtouren, Nordic-Walking Touren, kulturhistorische Pfade und Fernwanderwege: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Schauen Sie auch auf die Wanderkarte im Internet www.wandern-ostallgaeu.de

Besinnungsplatz Lechbruck

Der Besinnungsplatz in Lechbruck befindet sich am Wanderweg von Lechbruck nach Marktoberdorf. Der Platz ist mit einem Kreuz und mehreren Ruhebänken ausgestattet, die zum Verweilen einladen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Touristinformation Lechbruck
Tel. 08862 987830
info@lechbruck.de
www.lechbruck.de

Besinnungsweg Ge(h)zeiten/Nesselwang

Auf dem Themenweg laden sechs anspruchsvoll gestaltete Stationen dazu ein, sich in Ruhe auf Wesentliches zu besinnen und grundlegende Werte wieder neu zu entdecken, um gestärkt und mit innerer Kraft den Alltag anzupacken. Die Stationen erschließen u. a. die Werte „Zeit für mich“, „Zeit für andere“, „Zeit für Gott“, „Zeit für die Schöpfung“ und schließlich „Die Zeit läuft weiter“.

Die Gehzeit ohne Verweildauer an den Stationen beträgt ca. 1 Stunde. Es wird empfohlen an jeder

Station ca. 10 bis 15 Minuten zu verweilen, um zur Ruhe zu kommen. Alle Stationen sind mit einem hilfreichen Text ausgestattet. Am Beginn des Weges wird außerdem ein Begleitheft mit weiterführenden Texten angeboten. Auskünfte und Führungen vermittelt die Touristinformation Nesselwang

Tel. 08361 923040
info@nesselwang.de
www.nesselwang.de

Horizonte erweitern – Beten und Erleben auf acht besinnlichen Wegen in Pfronten

Mit dem im Juli 2008 abgeschlossenen Kulturprojekt machen Sie sich auf den Weg zu ausgewählten Gipfel-, Feld- und Sühnekreuzen, Skulpturen, Bildtafeln sowie Kirchen und Kapellen im Pfrontener Gemeindegebiet.

Auf acht thematischen unterschiedlichen Routen – über den leichten Spazierweg bis zur ausgedehnten Gipfelwanderung – begegnen Sie einer „sakralen Landschaft“, die geprägt ist von Symbolen und Zeichen christlichen Glaubens. Die Auswahl reicht vom unscheinbaren, „uralten“ Steinkreuz bis zu den Denkmälern des Geistlichen Anton Stach.

Eine Begleitbroschüre ist im Haus des Gastes in Pfronten erhältlich. Hier erhalten Sie auch weitere Auskünfte bzw. Führungen.

Pfronten Tourismus
Tel. 08363 698-88
info@pfronten.de
www.pfronten.de

Baumkronenweg Füßen

In 21 Meter Höhe können Sie Einblicke in die faszinierende Welt der Baumkronen und in die Flora und Fauna verschiedener Waldtypen und Baumarten gewinnen. Die Anbindung an das Walderlebniszentrum Ziegelwies in Füßen und die hervorragenden natur-

räumlichen Gegebenheiten (Auwald, Lech, Bergwald) schaffen eine Attraktion, die in dieser Art einzigartig ist. Mehr finden Sie unter www.baumkronenweg.eu

Deutscher Alpenverein

Hier gibt es tolle Tourenangebote für Senioren! Erkundigen Sie sich unter www.alpenverein.de nach der Sektion in Ihrer Nähe und fragen Sie dort nach dem aktuellen Programm.

Schwimmen

Fragen Sie bei Ihrem örtlichen Schwimmbad nach den aktuellen Angeboten für Senioren.

Tauchen Sie mal wieder auf !



**ANTON SCHMID
Hallenbad
MARKTOBERDORF**

www.hallenbad-marktoberdorf.de

STADT BUCHLOE
TOR ZUM ALLGÄU

BADESPASS
zu jeder Jahreszeit



**BADELAND
BUCHLOE**

Freibad: Am Bad 5 • 86807 Buchloe • Tel. 0 82 41 / 25 29 oder 50 01-0
Hallenbad: Münchener Straße 22b • 86807 Buchloe • Tel. 0 82 41 / 79 22 oder 50 01-0

Wellness im königlichen Ambiente



Mit direktem Blick auf das Schloss Neuschwanstein erwartet Sie ein wahrhaft königliches Badevergnügen. Lassen Sie sich treiben im Thermalsole-Heilwasser, in einer unvergleichlichen Atmosphäre, umgeben von unzähligen Edel- und Halbedelsteinen.

Wir bieten Ihnen 7 Saunen und 2 Dampfbäder von 45 bis 100 °C, 8 unterschiedliche Sole- bzw. Natronbecken mit Temperaturen zwischen 32 und 36 °C, die Edelsteingrotte, eine Infrarotkabine und eine weitläufige Panorama-Dachterrasse u.v.m. Für jeden Gast das passende Wellnessprogramm!

Öffnungszeiten:
Ganzjährig geöffnet auch an allen Feiertagen (außer am 24.12.)
So. - Do. 9 - 22 Uhr Silvester 9 - 18 Uhr
Fr. + Sa. 9 - 23 Uhr Neujahr 10 - 22 Uhr

Dienstag und Freitag ab 19 Uhr
textilfreies Baden!

Königliche Kristalltherme Schwangau/Füssen
Am Ehberg 16 · 87645 Schwangau · Telefon: 0 83 62 - 81 96 30
info@kristalltherme-schwangau.de · www.kristalltherme-schwangau.de

Radeln

Radportal

Mit mehr als 1.500 Kilometern beschilderten Radwegen finden Sie im Ostallgäu eine unvergleichliche Vielfalt an radelbaren Wegen. Ob als Genussradler, Rennradler oder wenn es sportlich sein darf, als Mountainbiker, bei unserem Radportal www.rad-ostallgaeu.de werden Sie bestens informiert!

Radkarte

Radkarte mit Begleitheft und zahlreichen Tourenbeschreibungen mit Höhenprofil. Wer entspanntes Genuss-Radeln liebt, kommt bei den Touren mit dem Familien-Kennzeichen voll auf seine Kosten. Themenrouten (z. B. Dampflokrunde oder Emmentaler Radweg) und Routen für ambitionierte Sportler mit Rennrad oder Mountainbike runden das Angebot ab. Die Karte ist gegen eine Schutzgebühr von 5,- € in Ihrer Gemeinde oder im Landratsamt erhältlich. Einzelne Tourenvorschläge mit dem Rad oder zu Fuß werden

auch als kostenlose Flyer ausgegeben. Mehr dazu finden Sie auch unter www.schlosspark.de

Kostenloser Radtransport

Nutzen Sie den kostenlosen Radtransport in allen Bussen im Landkreis Ostallgäu oder gegen einen geringen Aufschlag mit der Bahn.

Seniorengymnastik

In vielen Gemeinden wird eine Seniorengymnastik angeboten. Nähere Informationen über die Angebote können dem örtlichen Wegweiser einer Gemeinde für den Seniorenbereich entnommen werden. Falls die Gemeinde keinen Wegweiser auflegt, empfiehlt es sich beim kommunalen Seniorenbeauftragten oder direkt bei den örtlichen Turn- und Sportvereinen, den Wohlfahrtsverbänden, insbesondere auch beim BRK, oder den Pfarrgemeinden anzufragen.



Seniorentanz

Buchloe, Alp-Villa
Münchner Straße 44, 86807 Buchloe
Tel. 08241 99609-30

i Einmal im Monat
Di 14:00 – 18:00 Uhr,
mit Livemusik

Füssen, BRK-Haus
Ansprechpartnerin: Brigitte Bilgram
Rudolfstraße 19
Tel. 08362 987257
www.brk-ostallgaeu.de

i Di 14:30 – 16:00 Uhr

Kaufbeuren, Baumgärtle
Ansprechpartnerin: Frau Bergmann
Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 7152308
Termine: siehe Wertachbote

Marktoberdorf
» Pfarrheim St. Martin
Ansprechpartnerin: Lisbeth Pfefferkorn
Tel. 08377 9749171

i Zweimal im Monat
Di 14:00 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)



» Pfarrheim St. Magnus
Ansprechpartnerin: Lisbeth Pfefferkorn
Tel. 08377 9749171

i Treffpunkt:
Di 9:00 – 10:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Pfronten, Pfarrheim St. Nikolaus
Ansprechpartnerin: Brigitte Bilgram
Tel. 08362 987257
www.brk-pfronten.de

i Mo 14:30 – 16:00 Uhr

Tischtennis

Tischtennis Seniorengruppe (Hobbygruppe)
Ansprechpartner: Herr Uwira
Ludwig-Reinhard-Schule, Turnhalle
Am Sonneneck 41, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 7923

i Mo 16:00 – 17:30 Uhr

Weitere Angebote, auch für Tanzveranstaltungen mit Jung und Alt, finden Sie ggf. im örtlichen Wegweiser oder im Mitteilungsblatt Ihrer (Kirchen-) Gemeinde vor.



Creative Dent
Zahnarztpraxis
 Martina Moeller



www.creativedent.de
 Trauchgau-Halblech · Reichenstr. 9 · Telefon 08368.311



Zahnärzte
Dres. Gerhard und Elisabeth Ruhm
 Dr.-Hiller-Str. 1, 87459 Pfronten
 Terminvereinbarung unter 08363 5453

Schonende Behandlung in allen Bereichen der Zahnmedizin

- Alterszahnheilkunde
- Barrierefreie Praxisräume, Hausbesuche
- Prophylaxe, Parodontologie, Zahnerhaltung
- Prothetik, Implantologie
- Zahnfee-Konzept für Kinder




Dr. Ute Sigle & Gerd Wengert
 Zahnärzte

| | |
|---|---|
| Kaufbeurer Str. 36 87656 Germaringen ☎ 08341 - 99 52 890 ☎ 08341 - 99 52 891 | Augsburger Str. 1 86842 Türkheim ☎ 08245 - 90 46 86 ☎ 08245 - 90 46 87 |
|---|---|

www.zahnaerzte-germaringen.de

Wir schenken Ihnen ein Lächeln!

Praxis für Zahnheilkunde
HEIDRUN SCHUHOSE
Tel: 08342 - 5607
 Georg-Fischer-Straße 13-MOD




Wir machen mehr aus Ihrem Lächeln ... **Praxis für ästhetische Zahnheilkunde**




Dr. Manfred Schöps

- ☛ Ästhetische Zahnmedizin
- ☛ Professionelle Prophylaxe
- ☛ Parodontologie
- ☛ Laserzahnheilkunde
- ☛ Vollkeramischer Zahnersatz
- ☛ Implantologie

SCHÖPS DICH SCHÖN ! 87616 Marktoberdorf · Bahnhofstr. 9 · Tel.: (08342) 35 70 · Fax: (08342) 4 23 23



ZAHNARZTPRAXIS
Frank Binus · Manuel Binus
Jürgen Twelkmeyer

Implantologie
 Zahnsanierungen
 Endodontie unter Mikroskop
 Ästhetische Zahnheilkunde
 Hochwertiger Zahnersatz
 Kariesprophylaxe
 Parodontologie

Frank Binus
 Manuel Binus
 Jürgen Twelkmeyer

Augustenstraße 9
 87629 Füssen
 Tel.: 08362 - 79 09

Gesund im Mund!



Logopädische Therapie
für Senioren –
bei uns sind Sie
in kompetenten Händen.

Wir betreuen Sie und Ihre Angehörigen nach
Schlaganfall und allen neurologischen
Erkrankungen.

Bahnhofstraße 10, **Marktoberdorf**,
 Telefon 0 83 42 - 96 98 55
 und Marktplatz 17, **Unterthingau**,
 Telefon 0 83 77 - 9 29 42 15

PRAXIS FÜR
LOGOPÄDIE
 Claudia Wachsmann

www.logopaedie-wachsmann.de

Hier geht es um Ihre Gesundheit

Beratungsstellen zur Gesundheit

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Ausgewogene Ernährung trägt entscheidend zu einer gesunden Lebensweise bei. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt der Kalorienbedarf ab. Deshalb sollten die Mahlzeiten nicht mehr so reichhaltig sein. Fragen zur Ernährung beantworten Ihnen Ernährungsberaterinnen oder Ernährungsberater, wie sie etwa bei vielen Krankenkassen zur Verfügung stehen.

Interessante Hinweise und Adressen zur Gesundheit finden Sie auch im Sozialportal des Landkreises vor.
www.sozialportal-ostallgaeu.de

Nutzen Sie die Vorsorgeuntersuchungen: die besten Chancen, eine Krankheit zu heilen, bestehen dann, wenn sie früh genug erkannt wird. Sie haben einen gesetzlich verankerten Anspruch auf:

- » Krebsvorsorgeuntersuchung
- » Gesundheits-Check-up
- » Vorsorgeuntersuchung Herz-Kreislauf

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt oder Ihrer Krankenkasse.

Allgemeine Beratung

Landratsamt Ostallgäu

– Gesundheitsamt – Schwabenstraße 11
Tel. 08342 911-623, Fax 08342 911-650
gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Generation 55+ – altersgerechte Ernährung und Bewegung
Heinzelmannstraße 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9002-0
poststelle@aelf-kf.bayern.de

Blaue Blume Schwaben

Zentrum für seelische Gesundheit im Alter

- » Niedrigschwelliges, wohnortnahes, ambulantes Versorgungsangebot für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
 - » Aktions- und Begegnungsstätte
 - » Beratungsangebote
 - » Möglichkeiten zur testpsychologischen Früherkennung von Gedächtnisproblemen
- Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 966124-0, Fax 08341 966124-9
blaue.blume@bkh-kaufbeuren.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de



FACHKLINIK
KÖNIG LUDWIG
| GESUND WERDEN IN FAMILIÄREM AMBIENTE |



Zertifizierte
Qualität
Rehabilitation
ISO 9001:2008
DNV GL



Bequeme Anreise
mit dem hauseigenen
Fahrdienst!

Wir sind spezialisiert auf Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach operativen Eingriffen im Fachbereich Orthopädie.

- Gelenkersatz von Knie u. Hüfte
- Operationen an der Schulter
- Eingriffe an der Wirbelsäule
- Unfall und Verletzungsfolgen

Einzelzimmer mit Balkon oder Terrasse garantiert

Kostenträger sind alle gesetzlichen Krankenkassen und alle privaten Krankenversicherungen. Beihilfefähigkeit ist grundsätzlich gegeben.

Erkundigen Sie sich nach unseren **Gesundheitsangeboten** wie z.B. „Das König Ludwig Mobil-Plus“ unter der Service-Telefonnummer
08362-889190

Fachklinik König Ludwig, 87645 Schwangau
www.fachklinik-koenig-ludwig.de



ANNA-APOTHEKE

Bahnhofstr. 9, 86807 Buchloe
Tel. 08241-96690

STADT-APOTHEKE

Bahnhofstr. 41, 86807 Buchloe
Tel. 08241-9973990

Allopathie • Homöopathie • Gesundheitspflege

Rathaus Apotheke



Rathaus-Apotheke Pfronten

Allgäuer Straße 1, 87459 Pfronten, 083 63 / 9 23 06
rathaus.apotheke@t-online.de

Ihr Partner für professionelle Inkontinenzversorgung,
orthopädische Hilfsmittel und Kompressionstherapie

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die selbst oder als Angehörige ein gleiches oder ähnliches Schicksal teilen, wie z. B. Alleinerziehende, Depression, Sehbehinderung, Trauer. Sie sind eine wertvolle Bereicherung und eine gute Plattform um mit anderen in Kontakt zu kommen.



Eine erste Anlaufstelle ist das Büro der Kontaktstelle in Kempten / Allgäu.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Kempten / Allgäu berät und vermittelt

- » Hilfesuchende, Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen
- » Fortbildungen und Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen.

unterstützt und begleitet

- » bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- » themen-, fachindikations- und verbandsübergreifend in allen selbsthilferelevanten Angelegenheiten
- » bei der Beantragung von Fördermitteln.

koordiniert und vernetzt

- » Selbsthilfegruppen untereinander
- » die Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- » die Öffentlichkeitsarbeit mit und für Selbsthilfegruppen.

Weitere Informationen über Selbsthilfegruppen im Ostallgäu erhalten Sie bei:

Selbsthilfekontaktstelle Kempten / Allgäu

Cornelia Beyrer

St.-Mang-Platz 11, 87435 Kempten

Tel. 0831 9606091, Fax 0831 9606092

shg.kempten@mnet-online.de

www.augsburg.de/selbsthilfe-schwaben

ORTHOPÄDIE MANUFAKTUR
SCHAD LORENZ



Orthopädie Manufaktur GbR

■ Kemptener Str. 61, 87629 Füssen
Telefon: 08362 – 70 59 715

■ Am Brotmarkt 6, 87629 Füssen
Telefon: 08362 – 39 931

■ Füssener Str. 5, 87414 Nesselwang
Telefon: 08361 – 92 29 583

www.orthopaedie-manufaktur.de

WILLINGER

Mein Sanitätshaus



Wir sind für Sie da!

Sanitätshaus - Orthopädietechnik - Rehathechnik

0800 2334332 www.meinsanitaetshaus.de

Marktoberdorf - Kaufbeuren - Kaufering - Fürstentfeldbruck



Dr. med. Martin Dauftratshofer

Facharzt für Urologie

Kemptener Str. 129 · 87629 Füssen
Tel. 083 62-4402 · Fax 083 62-4403
praxis@urologie-dauftratshofer.de

www.urologie-dauftratshofer.de

Bewegen ist Leben...



Ihr Partner auch bei Diabetes.

Wir sind die Spezialisten für klinische Versorgungen, Maßschuhe, Einlagen, Orthesen und Prothesen. Zusätzlich können wir hochspezifische Armprothetik anbieten. 27 Mitarbeiter davon 7 Orthopädietechniker-Meister bzw. Orthopädieschuhtechniker-Meister gewährleisten Ihnen einen Service über das Normale hinaus.

- Einlagen (CNC-Computergest. gefräst)
- Diabetikerfußbettungen
- Eigene Werkstätte mit Fräse
- Fußdruckmessung
- Orthopädische Schuhe
- Maßschuhe z. B. Golf- oder Arbeitsschuhe
- Diabetiker-versorgungen
- Veränderungen am Konfektionsschuh
- Beinprothesen
- Bionik
- Armprothesen
- Myoelektrik
- klinische Erstversorgung
- Hausbesuche
- Orthesen (Schielen) von Kopf bis Fuß
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- propriozeptive Kinder/Erwachsenenorthop.
- Rollstühle
- Rollatoren
- Toilettenstühle
- Sitzkissen

LUCKEWIRTH
ORTHOPÄDIE TECHNIK
SCHUH

Auch in München!

www.luckewirth.de (0 83 41) 9 08 18 29
Gablonzer Ring 16
Kaufbeuren-Neugablonz



Felix Griesmann

Orthopädischer Schuhmachermeister

Mitteldorf 28 · 87645 Schwangau
Telefon: 08362/8301 · Fax: 08362/5074872
orthopaedie-griesmann@t-online.de

- Einlagen nach Maß und Abdruck
- Orthopädische- und moderne Maßschuhe
- Schuhreparaturen
- Abrechnung mit allen Kassen



Reformhaus

Tröndle

Öffnungszeiten: **Reformhaus Tröndle GbR**

Mo. - Fr. 8:30 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 8:30 - 12:30 Uhr
Allgäuer Straße 13
87459 Pfronten-Ried
Telefon 08363 402

Im Ehrenamt wird jeder gebraucht

Ob jung oder alt: die Ostallgäuer engagieren sich ehrenamtlich, tun etwas für Andere – für eine Organisation, einen Verein, eine Initiative, ein Projekt oder eine Idee. Sie investieren dafür Zeit, Fähigkeiten, zum Teil auch Geld. Um diese Aktivitäten zu erhalten, zu stärken und noch weiter auszubauen, hat der Landkreis ein Konzept zur Förderung und Stärkung des Ehrenamtes mit verschiedenen Bausteinen entwickelt.

Servicestelle EhrenAmt

Als zentrale Anlaufstelle für ehrenamtliches Engagement wurde im Landratsamt die Servicestelle EhrenAmt eingerichtet. Hier finden alle freiwillig Tätigen einen Ansprechpartner, der persönlich und am Telefon für die Anliegen rund ums Ehrenamt zuständig ist.

Wir bieten Ihnen:

Beratung

- » Vereinscoaching
- » Individuelle Unterstützung vor Ort

Fortbildung und Veranstaltungen

- » Seminare, Workshops und Vorträge
- » Fortbildungen an den Ostallgäuer Volkshochschulen

Anerkennung

- » Ostallgäuer Ehrenamtskarte
- » Ehrenzeichen des Landkreises Ostallgäu

Information und Publikation

- » Ehrenamtsportal: www.ehrenamt-ostallgaeu.de
- » Newsletter der Servicestelle EhrenAmt
- » Veranstalter Leitfaden

Aktuelles und Information finden Sie auf:
www.ehrenamt-ostallgaeu.de.

„Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören!“

Servicestelle EhrenAmt

Julia Grimm
Schwabenstraße 11,
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-290
ehrenamt@ostallgaeu.de



Eine starke Interessensvertretung für Senioren in den Gemeinden

Die ehrenamtlichen Seniorenbeauftragten in den Gemeinden sind die Ansprechpartner für alle Fragen rund ums Alter. Sie koordinieren die Seniorenarbeit vor Ort und regen neue Initiativen an, informieren über die lokalen Angebote und vertreten die Interessen der Älteren in der Gemeinde.

| Gemeinde | Seniorenbeauftragte | Anschrift/E-Mail der Gemeinde | Telefon |
|--------------|--|--|--|
| Aitrang | Karl-Heinz Aut Margit Gabor-Zotz | Lindenstraße 30, 87648 Aitrang info@aitrang.bayern.de | 08343 218 |
| Baisweil | Waltraud Schropp | St. Anna-Straße 24, 87650 Baisweil gemeinde@baisweil.de | 08340 525 |
| Bidingen | Waltraud Mair | Dorfstraße 8, 87651 Bidingen info@bidingen.bayern.de | 08348 469 |
| Biessenhofen | Centa Meggle | Füssener Straße 12, 87640 Biessenhofen info@biessenhofen.bayern.de | 08341 12149 |
| Buchloe | Maria Böck Christine Hantschel | Rathausplatz 1, 86807 Buchloe stadt@buchloe.de | 08241 1066 08241 997945 |
| Eggenthal | Engelbert Osterried | Römerstraße 12, 87653 Eggenthal gemeinde@eggenthal.de | 08347 92000 |
| Eisenberg | Markus Wagner | Pröbstener Straße 9, 87637 Eisenberg gemeinde@eisenberg-allgaeu.de | 08364 1237 |
| Friesenried | Anton Rappold Josefine Mader-Schedel | Hauptstraße 40, 87654 Friesenried gemeinde@friesenried.de | 08347 457 08347 245 |
| Füssen | Ilona Deckwerth | Lechhalde 3, 87629 Füssen stadtverwaltung@fuessen.de | 08362 9030 |
| Germaringen | Erwin Britzger Elisabeth Fleckenstein | Westendorferstraße 4a 87656 Germaringen info@germaringen.bayern.de | 08341 9775-23 (dienstlich) 08341 65213 |
| Görisried | Angelika Schinko-Herb | Kirchplatz 8, 87657 Görisried info@goerisried.de | 08302 9723 |
| Günzach | Andreas Drescher | Hauptstraße 9, 87634 Günzach info@guenzach.de | 08372 345 |
| Halblech | Achim Bayer | Dorfstraße 18, 87642 Halblech rathaus@halblech.de | 08368 12220 |
| Hopferau | Elisabeth Köpf | Hauptstraße 8, 87659 Hopferau gemeinde@hopferau.de | 08362 2819 |
| Irsee | Dr. Ulrich Mühlen | Meinrad-Spieß-Platz 1, 87660 Irsee info@irsee.bayern.de | 08341 2214 |
| Jengen | Maria Haußer | Kirchplatz 7, 86860 Jengen jengen@buchloe.de | 08241 4917 |
| Kaltental | Angelika Zingerle | Rathausplatz 1, 87662 Kaltental info@markt-kaltental.bayern.de | 08345 1234 |

| Gemeinde | Seniorenbeauftragte | Anschrift/E-Mail der Gemeinde | Telefon |
|------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|
| Kraftisried | Helene Mutzel | Reinhardsrieder Straße 10 87647 Kraftisried kontakt@kraftisried.de | 08377 974344 |
| Lamerdingen | Dietrun Steinseifer-Vogel | Hauptstraße 1, 86862 Lamerdingen lamerdingen@buchloe.de | 08241 962650 |
| Lechbruck am See | Gabriele Walters | Flößerstraße 1, 86983 Lechbruck rathaus@lechbruck.bayern.de | 0173 4232666 |
| Lengenwang | Theresia Bauer | Bahnhofstraße 8, 87663 Lengenwang info@lengenwang.de | 08364 307 |
| Marktobendorf | Wolfgang Schuster | Richard-Wengenmeier-Platz 1 87616 Marktobendorf info@marktobendorf.de | 08342 4008-0 |
| Mauerstetten | Dr. Wolfgang Völsch | Kirchplatz 4, 87665 Mauerstetten info@mauerstetten.bayern.de | 08341 995211 |
| Nesselwang | Gerhard Hofer | Hauptstraße 18, 87484 Nesselwang rathaus-vorzimmer@ nesselwang.bayern.de | 08361 1655 |
| Obergünzburg | Herbert Heisler | Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg info@oberguenzburg.de | 08372 9200-10 (dienstlich) |
| Oberostendorf | Antonie Prestele | Angerstraße 12, 86869 Oberostendorf info@oberostendorf.bayern.de | 08344 403 |
| Osterzell | Elisabeth Thiel | Schulplatz 6, 87662 Osterzell info@osterzell.bayern.de | 08345 9833 |
| Pforzen | Otilie Mayr Thorsten Stöckle | Bahnhofstraße 7, 87666 Pforzen info@pforzen.bayern.de | 08346 1098 08346 982461 |
| Pfronten | Alfons Haf | Allgäuerstraße 6, 87459 Pfronten rathaus@pfronten.bayern.de | 08363 92094 |
| Rettenbach | Veronika Pfanzelt | Dorfstraße 1, 87675 Rettenbach info@sonnendorf-rettenbach.de | 08860 922853 |
| Rieden a. F. | Gisela Bayrhof | Lindenweg 4, 87669 Rieden a. F. gemeinde@rieden.de | 08362 924595 |
| Rieden | Peter Niedrée | Saalfeldstraße 4, 87668 Rieden info@rieden-zellerberg.bayern.de | 08346 9824822 |
| Ronsberg | Andreas Baumeister | Schulweg 4, 87671 Ronsberg rathaus@ronsberg.bayern.de | 08306 975930 |
| Roßhaupten | Bürgermeister Thomas Pihusch | Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten info@rosshaupten.de | 08367 364 |
| Rückholz | Katja Jungmann | Ortsstraße 10, 87494 Rückholz rueckholz-gemeinde@t-online.de | 08369 227 |

| Gemeinde | Seniorenbeauftragte | Anschrift/E-Mail der Gemeinde | Telefon |
|---------------|---|--|----------------------------|
| Ruderatshofen | Andrea Euband | Marktoberdorfer Straße 7 87674 Ruderatshofen info@runderatshofen.bayern.de | 08343 1681 |
| Schwangau | Margit Kiefer | Münchner Straße 2 87645 Schwangau-Alterschrofen info@schwangau.bayern.de | 08362 8705 |
| Seeg | Hans-Werner und Renate Waller | Hauptstraße 39, 87637 Seeg verwaltung@seeg.de | 08364 98300 |
| Stötten a.A. | Reinhard Mitschke | Füssener Straße 11 87675 Stötten a.A. – Steinbach info@stoetten.de | 08349 92040 |
| Stöttwang | Klara Hauptvogel Ulrike Königsberger | Kirchplatz 2, 87677 Stöttwang info@stoettwang.bayern.de | 08345 536 |
| Unterthingau | Rosa Brell | Marktplatz 9, 87647 Unterthingau info@unterthingau.de | 08377 929700 |
| Untrasried | Maria Martin Hedwig Maurus | Dorfstraße 30, 87496 Untrasried info@untrasried.bayern.de | 08372 980420 |
| Waal | Doris Neuner Kerstin Neubert | Marktplatz 1, 86875 Waal waal@buchloe.de | 08246 252 08246 9690812 |
| Wald | Ingeborg Raff | Nesselwanger Straße 4, 87616 Wald info@wald-allgaeu.de | 08302 1296 |
| Westendorf | Karl Schuster | Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf info@gemeinde-westendorf.bayern.de | 08344 1017 |

Ehrenamtliche Mitarbeit

Falls Sie Zeit und Lust auf ein Ehrenamt haben, sind Sie herzlich dazu eingeladen, sich in der örtlichen Seniorenarbeit zu engagieren. Ihre Kompetenz und Ihre Erfahrung sind gefragt! Gerne können Sie diese gewinnbringend für Ihre älteren Mitbürger vor Ort einsetzen. Die Seniorenbeauftragten achten darauf, dass es für keinen zu viel wird und sich jeder nach seinen Interessen und Möglichkeiten einsetzen kann. Ihr Engagement kann gerne auch zeitlich befristet sein, z. B. auf ein halbes Jahr.

Sie selbst entscheiden, wann, wo und wie lange Sie sich engagieren möchten.

Netzwerk

Altenhilfe & Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu
Verein zur Koordination der Arbeit von Einrichtungen und Institutionen der Altenhilfe. Ziel ist es, Versorgungslücken im ambulanten und stationären Bereich zu erkennen und durch geeignete Maßnahmen zu schließen. Des Weiteren wird der multiprofessionelle und kollegiale Austausch gepflegt.



Ansprechpartner

Felix Franke, 1. Vorsitzender
Geschäftsstelle: Kaufbeuren, Baumgarten 32
87600 Kaufbeuren, Tel. 08341 871880

Hilfsangebote, um Einschränkungen zu meistern

„Älter werden“ kann Einschränkungen an Gesundheit, körperlichen und auch geistigen Fähigkeiten bedeuten. Dieser Prozess kann dazu führen, dass fremde Hilfe in Anspruch genommen werden muss. Solche Hilfe wird oft durch Angehörige geleistet, aber auch durch Nachbarn, niederschwellige Dienste und durch ambulante Pflegedienste der Wohlfahrtsorganisationen und private Träger. Diese Dienste geben Ihnen gerne Auskunft über die angebotenen Leistungen. Sie helfen Ihnen auch bei der Beantragung der Kostenübernahme bzw. Erstattung bei Kranken- oder Pflegekassen, Versicherungen und bei der Sozialhilfeverwaltung.

Sozialstationen und ambulante Dienste

Sozialstationen und ambulante Pflegedienste bieten Hilfen durch Pflegefachkräfte für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Diese erbrachten Sachleistungen können anstelle oder kombiniert mit Pflegegeld ganz oder teilweise, entsprechend dem jeweiligen Grad der Pflegebedürftigkeit, durch die Pflegekassen übernommen werden. Für notwendige behandlungspflegerische Leistungen übernimmt die Krankenkasse die Kosten. Ausnahmsweise kommt auch das Sozialamt als Kostenträger in Betracht. Neben den Sozialstationen und den ambulanten Pflegediensten gibt es aber auch eine Reihe anderer unterstützender Angebote.

**Ambulante Kranken- und Altenpflege
Dittrich-Finger Biessenhofen**
Füssener Straße 15, 87640 Biessenhofen
Tel. 08341 994499
dittrich-finger@t-online.de

Sozialstation Buchloe – Germaringen – Pforzen e. V.
Heideweg 2, 86807 Buchloe
Tel. 08241 4160, Fax 08241 1346
info@sozialstation-buchloe.de
www.sozialstation-buchloe.de

Zu Hause leben, Lotte Ferling, Engetried
Engetrieder Hauptstraße 14
87733 Markt Rettenbach-Engetried
Tel. 08392 934369, Fax 08392 934536
info@zu-hause-leben.org
www.zu-hause-leben.org

**Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH
im Betreuungszentrum St. Anna**
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710, Fax 08362 9171128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Pro Medita Füssen
Abt-Hafner-Straße 7, 87629 Füssen
Tel. 08362 9396-40, Fax 08362 9396-444
info@promedita.de
www.promedita.de

**OptiMMed Füssen – Ihr Pflegezentrum im OAL
Pflegerdienst**
Kemptener Straße 31, 87629 Füssen
Tel. 0832 509705, Fax 08362 509706
info@optimmed.de
www.optimmed.de



Pro Medita GmbH
**Ambulanter Pflegedienst
für Kinder und
Erwachsene**
**Abt-Hafner-Straße 7
87629 Füssen
Tel. 0 83 62 / 93 96 40**
E-Mail: info@promedita.de · www.promedita.de



© Oskay Bence - fotolia.com

Ambulante Pflege – Johanniter Unfallhilfe

Am Bleichanger 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 94444 oder 0800 1677311
Fax 08341 94446
kaufbeuren@juh-bayern.de
www.johanniter-allgaeu.de

Ambulanter Pflegedienst

Alpenrose Pflegedienst GmbH
Reichenbergerstraße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9557688, Fax 08341 9557690
info@pflege-in-kfb.de

Bayerisches Weißes Kreuz

Ambulante sozialpflegerische Dienste e. V.
Neugablonzer Straße 23, 87600 Kaufbeuren-Hirschzell
Tel. 08341 14040, Fax 08341 13020
team@bayerisches-weisses-kreuz.de
www.bayerisches-weisses-kreuz.de

Leben und Pflegen daheim

Pflege-, Betreuungs- und Beratungsleistungen
für Pflegebedürftige – Ulrich Wobst
Neuer Markt 13a, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9667788, Fax 08341 9667787
info@leben-und-pflegen-daheim.de
www.leben-und-pflegen-daheim.de

Kaufbeurer Pflegedienst

Pflege in häuslicher Geborgenheit
Im Dornach 26, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 73868 (rund um die Uhr erreichbar)
kaufbeurer-pflegedienst@t-online.de
www.kaufbeurer-pflegedienst.de

Pflegedienst Siebert

Marktplatz 6, 87671 Ronsberg
Tel. 08306 975683 (24-Stunden Notdienst!)
info@pflegedienstsiebert.de
www.pflegedienstsiebert.de


zu Hause leben
Humaner und sozialer Pflegedienst
für Senioren, Kranke und Behinderte

zu Hause leben GmbH · Geschäftsführerin Lotte Ferling

87733 Markt Rettenbach · Engetrieder Hauptstraße 14
Tel. 0 83 92/93 43 69 · Fax 0 83 92/93 45 36 · www.zu-hause-leben.org



Bayerisches Weisses Kreuz GmbH

Neugablonzer Straße 23
87600 Kaufbeuren
Telefon 08341 14040
Telefax 08341 13020

www.bayerisches-weisses-kreuz.de

Ambulanter Pflegedienst



Pflegedienst Espachstift Kaufbeuren

An der Schnelle 12-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9502-0, Fax 08341 4632
Bürozeiten: 8:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
info@espachstift.de
www.espachstift.de

**Pflegedienst „Ich habe Zeit für Sie!“
Petra Damith**

Ratiborer Straße 7, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 897798
herbstsonne60@gmx.de
www.pflegedienste-marktoberdorf.de

**Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf
Clemens-Kessler-Haus**

Ambulante Pflege und Betreuung
Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9160-47, Fax 08342 9160-79
info@ahclemens-kessler.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Kirchliche Sozialstation gGmbH Marktoberdorf

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 98449
info@sozialstation-marktoberdorf.de
www.sozialstation-marktoberdorf.de

Traudl Hölzles Pflegeteam Marktoberdorf

Am Mühlele 11, 87648 Aitrang
Tel. 08343 697, Fax 08343 9234924
info@traudel-pflegeteam.de
www.traudel-pflegeteam.de

PPS – Privater Pflegeservice Mauerstetten

Kirchplatz 3, 87665 Mauerstetten
Tel. 08341 14428 oder 0172 8320570
Fax 08341 993542
info@pps-mauerstetten.de
www.pps-mauerstetten.de

„Pflege mit Herz“

**Häusliche Alten- und Krankenpflege
Claudia Roßmann Obergünzburg**
Krankenhausstraße 5, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 2205, Fax 08372 2474
info@pflege-mit-herz.net
www.pflege-mit-herz.net

Ambulanter Krankenpflegeverein Pfronten e. V.

Dr.-Kohnle-Weg 1, 87459 Pfronten
Tel. 08363 94400, Fax 08363 94400
info@krankenpflege-pfronten.de
www.krankenpflege-pfronten.de

**Ambulante Pflege mit Herz GmbH,
Griesmann Schwangau**

Mitteldorf 19, 87645 Schwangau
Tel. 08362 929821, Fax 08362 929822
info@pflege-mit-herz.biz
www.pflege-mit-herz.biz

Pflegedienst Lober Memmingen

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Dr.-Berndl-Straße 12, 87700 Memmingen
Tel. 08331 982-414, Fax 08331 982-413
kontakt@pflegedienst-lober.com
www.pflegedienst-lober.com

Privater Pflegedienst Hochmuth

Münchener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 898359



Muss ich mir Sorgen machen?

Hans E. aus Füssen

Ist das in meinem Alter normal, dass ich manchmal was vergesse? Vertragen sich die vielen Medikamente überhaupt? Welche Grenzwerte für Blutdruck und Diabetes sind im Alter angemessen? Brauche ich einen Pflegegrad? Wie geht es weiter nach meinem Schlaganfall?

Das Krankenhaus Füssen hat jetzt eine **altersmedizinische Spezialsprechstunde**. Egal, ob Sie eine umfassende Beratung brauchen, sich in ein Chroniker-Programm (DMP) einschreiben wollen oder einen erfahrenen medizinischen Begleiter suchen. Bei uns bekommen Sie konkrete Empfehlungen und Behandlungsvorschläge. Versichertenkarte genügt.

Kontakt: Chefarzt Dr. Claus Uecker, Geriatriische Ambulanz, Telefon: 08362 926 11 55

Neu im Allgäu

In unserer **Alterstraumatologie** steht ab 2018 ebenfalls der ältere Patient im Fokus. Spezielle Operationstechniken, die geriatrische Mitbehandlung von Begleiterkrankungen und eine Physiotherapie, die schon am OP-Tag beginnt. Alles aus einer Hand.

Chefarzt Dr. Schmand sorgt mit seinem Team dafür, dass aus einem Sturz kein Absturz wird und Sie wieder fit für den Alltag werden.

Kontakt: Alterstraumatologie Füssen, Telefon: 08362 500 342



Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren
Altersmedizin am Krankenhaus Füssen
Alterstraumatologie | Reha | Geriatriische Ambulanz



Über den Pflegedienstnavigator der AOK www.aok-pflegedienstnavigator.de oder der Ersatzkassen www.pflegelotse.de können Sie Anbieter in Ihrer Nähe ermitteln und sich über die Preise für die einzelnen Leistungen informieren. Falls Sie über kein Internet verfügen, hilft Ihnen gerne der Pflegeberater Ihrer Pflegekasse (Seite 70) weiter.

i Falls Sie Schwierigkeiten mit einem Pflegedienst haben und diese nicht direkt mit der Leitung des Pflegedienstes klären können oder wollen, können Sie Kontakt zur Pflegeberatung (Seite 70) aufnehmen. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

Unterstützung für pflegende Angehörige

Beratung und Gesprächskreise für pflegende Angehörige

i **Buchloe:**
 Jeden 3. Dienstag/Monat 17:30 – 19:00 Uhr
 „Demenzstammtisch“ für Interessierte und pflegende Angehörige
 Ansprechpartner: Annett Filser
 Kontaktstelle Demenzhilfe
 BRK Tagespflege
 Heideweg 4, 86807 Buchloe
 Tel. 08241 9974782
demenzhilfe.buchloe@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

i **Füssen:**
 Kostenlose Pflegeberatung nach Vereinbarung
 Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH
 im Betreuungszentrum St. Anna
 Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
 Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 9171-128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Jeden 2. Dienstag/Monat 19:00 – 20:30 Uhr
 Offener Gesprächskreis
 „Angehörigengruppe Füssen“
 Ansprechpartnerin: Annett Filser
 Kontaktstelle Demenzhilfe
 BRK Service-Center
 Herkomer Straße 10, 87629 Füssen
 Tel. 08362 10272
demenzhilfe.fuessen@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Marktoberdorf:
 Jeden letzten Dienstag/Monat
 19:30 – 21:00 Uhr
 Offener Gesprächskreis
 „Angehörige pflegen Angehörige“
 Ansprechpartnerin: Annett Filser
 BRK-Haus Marktoberdorf
 Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
 Tel. 08342 966943
angehoerigen@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Beachten Sie auch die Angebote der Fachberatungsstellen für pflegende Angehörige (Seite 69 – 70). Diese wurden speziell für pflegende Angehörige eingerichtet. Die Beratung erfolgt vertraulich, kostenlos und trägerneutral.

Service rund um Haus und Garten

Hilfen für Einkauf – Garten – Haus

Marktoberdorf – Hauswirtschaftlicher Fachservice Ostallgäu

» Professioneller Service rund um Haus und Garten im Ostallgäu

Zentrale Annahmestelle

Ansprechpartnerin: Rosi Stadler

Anton-Bruckner-Straße 14, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 40328, Fax 08342 40328

HWF_stadler@web.de

www.hwf-bayern.de

Kaufbeuren – EBO Kaufbeuren

» Einkauf-Besorgungen-Organisation

Silberstraße 5a, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 965679

Landsberg – Elfen, die im Haushalt helfen

» Dienstleistungsagentur für haushaltsnahe Arbeit

Ansprechpartnerin: Cornelia Hohn

Siemensstraße 12, 86899 Landsberg a. Lech

Tel. 0800 9885533, Mobil 0170 2041350

mail@haushaltselfen.de

www.haushaltselfen.de

Seeg – Mobile Haushalts- & Seniorenservice Naumann

Wo: Hitzlerieder Straße 13

Kontakt: Sandra Naumann, Tel. 08364 9869366

E-Mail: Seniorenservice-Naumann@t-online.de

Träger: Sandra Naumann



Betreuungsdienste

Kaufbeuren – Home Instead – Seniorenbetreuung

Wo: Pfarrgasse 17

Kontakt: Claudia Herrmann, Tel. 08341 9608750

E-Mail: kaufbeuren@homeinstead.de

Träger: Home Instead – Seniorenbetreuung – Lizenznehmer HISB Betreuungsdienst Herrmann GmbH

Organisierte Nachbarschaftshilfen

Buchloe – Nachbarschaftshilfe der evangelischen Kirche

Wo: Evangelisches Gemeindehaus, Hindenburgstraße 5

Kontakt: Martina Grüttner, Tel. 08241 6053029

E-Mail: pfarramt.buchloe@elkb.de

Träger: Evang.-Luth. Kirchengemeinde Buchloe

Görisried – Hand in Hand füreinander

Wo: Kirchplatz 8, 87657 Görisried

Kontakt: Angelika Schinko-Herb, Tel. 0159 01358538

E-Mail: info@goerisried.de

Träger: Gemeinde Görisried

Halblech

Wo: Schulweg 6, Halblech-Bayernniederhofen

Kontakt: Maria Lory, Tel. 08368 913925

E-Mail: nh-halblech@t-online.de

Träger: Nachbarschaftshilfe Halblech e. V.

Kaufbeuren – Vermittlungsstelle für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Die Vermittlungsstelle bietet den Menschen, die Unterstützung brauchen, Hilfe durch die Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen an.

Wo: Baumgarten 36, 87600 Kaufbeuren

Kontakt: Felix Franke, Tel. 08341 871880

E-Mail: netzwerk-altenhilfe@web.de

Träger: Netzwerk Altenhilfe & Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu

Kaufbeuren – Nachbarschaftshilfe Kaufbeuren

Wo: Porschestraße 31

Kontakt: Susi Lang, Tel. 08341 9559722

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-kf.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Lechbruck am See – Bürgerverein am Lech

Wo: Flößerstraße 1

Kontakt: Gabriele Walters, Telefon: 08862 987813

E-Mail: buergerverein.am.lech@gmx.de

Träger: Bürgerverein am Lech

Markt Obergünzburg – Nachbarschaftshilfe Günztal

Wo: Marktplatz 1

Kontakt: Gudrun Rauch, Tel. 0171 3040537

E-Mail: demenzhilfe@oberguenzburg.de

Träger: Markt Obergünzburg

Marktoberdorf

Wo: Haus der Begegnung, Jahnstraße 12

Kontakt: Annett Filser, Tel. 08242 9192210

E-Mail: annett.filser@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Pfronten

Wo: Kolpingstraße 14

Kontakt: Veronika Rist-Grundner, Tel. 08363 5989

E-Mail: info@nuz-pfronten.de

Träger: NUZ – Nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge e. V.

Roßhaupten – Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus bietet verschiedene organisierte Hilfen im Alltag an

Wo: Mehrgenerationenhaus Roßhaupten, Hauptstraße 10

Kontakt: Anette Schweiger, Tel. 08367 9121421

E-Mail: mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de

Träger: Gemeinde Roßhaupten

Fragen Sie auch vor Ort in Ihrer Pfarrgemeinde oder beim Seniorenbeauftragten Ihrer Heimatgemeinde nach der Möglichkeit einer Nachbarschaftshilfe an, falls Sie in Ihrem eigenen Bekanntenkreis keine geeignete Person für Ihre Unterstützung finden. Eine andere Möglichkeit ist die Anstellung einer geringfügig beschäftigten Haushaltshilfe. Die Minijobzentrale der Deutschen Rentenversicherung berät Sie unter Tel. 0234 304-0 oder per Mail: zentrale@kbs.de gerne. Weitere Infos unter www.minijob-zentrale.de

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte

Für immer mehr Familien ist die Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft eine Möglichkeit pflegebedürftige Angehörige zu Hause zu versorgen. Informationen finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes unter www.sozialportal-ostallgaeu.de

Für's leibliche Wohl

Mittagstische

Zunehmend werden in den Gemeinden Mittagstische für Senioren angeboten. In der Regel finden diese an einem festen Wochentag in einer Gaststätte oder dem Mehrgenerationenhaus statt. Neben ihrem kulinarischen Aspekt haben sie auch eine soziale, verbindende Seite für die Senioren.

Fragen Sie bei Ihrer Seniorenbeauftragten nach!

Essen auf Rädern

Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf
Kreisverband Ostallgäu
» Menüservice „Essen auf Rädern“ für den gesamten Landkreis
Ansprechpartnerin: Frau Specht
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-32, Fax 08342 9669-45
menueservice@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Bürgerverein am Lech
Bürger helfen Bürgern „Täglich frisch gekocht für Sie“
Ansprechpartner: Bernd Reckers
Büro: Flößerstraße 1, 86983 Lechbruck am See
Tel. 08862 987813
buergerverein.am.lech@gmx.de
www.bv-am-lech.de
Bürozeiten: Mo – Do 10:00 – 12:00 Uhr

Privater Pflegedienst Hochmuth
Münchener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 898359



Kath.-Evang. Sozialstation Füssen
» Menü-Service
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 171128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Rosshaupten – Mehrgenerationenhaus
» Lieferservice von Mahlzeiten nach Hause
Hauptstraße 10, 87672 Rosshaupten
Kontakt: Anette Schweiger, Tel. 08367 9121421
mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de

Wia dahoam – im Pfarrheim Sankt Urban
August-Geier-Straße 6
87669 Rieden am Forgensee
Ansprechpartnerin: Gisela Bayrhof
Tel. 08362 924595 Gisela Bayrhof
Tel. 08362 9261439 Wia dahoam
bayrhof-rieden@t-online.de

Markt Obergünzburg – Nachbarschaftshilfe Günztal
» Lieferservice von Mahlzeiten nach Hause
Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Kontakt: Gudrun Rauch, Tel. 0171 3040537
demenzhilfe@oberguenzburg.de

Essen auf Rädern – Kreisverband der
Arbeiterwohlfahrt Kaufbeuren e. V.
Riederlohweg 10, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9768-120, Fax 08341 9768101
seniorenheim.neugablonz@awo-schwaben.de
www.awo-seniorenheim-neugablonz.de

Menüservice – Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Am Bleichanger 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 944-44 oder
0800 1677311 (24 Std. gebührenfrei)
Fax 08341 944-46
kaufbeuren@juh-bayern.de
www.johanniter-allgaeu.de

Kaufbeurer Pflegedienst GbR
Im Dornach 26, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 73868, Fax 08341 995112
kaufbeurer-pflegedienst@t-online.de
www.kaufbeurer-pflegedienst.de

Fragen Sie auch die ambulanten Pflegedienste und in
den Altenheimen nach der Möglichkeit, einen Mittags-
tisch oder Essen auf Rädern zu erhalten.



Sozialstationen im Landkreis Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

- **Ambulante Kranken- und Altenpflege**
- **Allgemeine ambulante Palliativversorgung**
- **Familienpflege**
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
- **Entlastung pflegender Angehöriger durch**
 - **Verhinderungspflege**
 - **Stundenweise Betreuung im Rahmen der Leistungen für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz**
- **Beratung in allen pflegerischen und allgemein sozialen Fragen**
- **Beratungsgespräche nach § 37 SGB XI**
- **Individuelle Beratung zu Hause**
- **Hauskrankenpflegekurse**
- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**
- **Pflegehilfsmittelverleih**
- **Menü Service**
- **Betreutes Wohnen**
- **Pflegenotruf rund um die Uhr**
- **Vermietung von Hausnotrufanlagen**

Sozialstation Buchloe-Germaringen-Pforzen e.V.
Heideweg 2 · 87668 Buchloe
Tel. 0 82 41 / 41 60 · Fax 0 82 41 / 13 46
info@sozialstation-buchloe.de

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH
Am Ziegelstadel 12 · 87629 Füssen
Tel. 0 83 62 / 9 17 10 · Fax 0 83 62 / 9 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de

Kath.-Evang. Sozialstation Kaufbeuren gGmbH
Espachstraße 16 · 87600 Kaufbeuren
Tel. 0 83 41 / 95 22 0 · Fax 0 83 41 / 95 22 30
info@sozialstation-kaufbeuren.de

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf gGmbH
Greitherrstraße 8 · 87616 Marktoberdorf
Tel. 0 83 42 / 9 84 47 · Fax 0 83 42 / 9 84 43
info@sozialstation-marktoberdorf.de

Verein für ambulante Krankenpflege Pfronten
Dr.-Kohnle-Weg 1 · 87459 Pfronten-Berg
Tel. und Fax 0 83 63 / 94 400
krankenpflege-pfronten@t-online.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne

Entlastung für pflegende Angehörige

Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen.

Mit dem Hausnotrufgerät erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer in der Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiterhelfen können.

Wenden Sie sich an folgende Stellen:

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

» Marktoberdorf

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 9669-10, Fax 08342 9669-55

info@kvostallgaeu.brk.de

www.hausnotruf.brk.de

» Kaufbeuren

Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren

Tel. 083 41 96610-0, Fax 08341 96610-26

info@askaufbeuren.brk.de

Johanniter Unfallhilfe

Am Bleichanger 14, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9444-4 oder 0800 1677311

Fax 08341 9444-6

kaufbeuren@juh-bayern.de

www.johanniter-allgaeu.de

Hausnotruf – Sozialstation

Buchloe-Germaringen-Pforzen e. V.

Heideweg 2, 86807 Buchloe

Tel. 08241 4160, Fax 08241 1346

info@sozialstation-buchloe.de

www.sozialstation-buchloe.de

Kreisverband Ostallgäu



Essen auf Rädern

Über 200 Gerichte für Sie zur Auswahl
Verschiedene Kostformen und Diäten



Hausnotruf

Sicherheit Zuhause -
ein beruhigendes Gefühl



MobilAlarm

Unabhängigkeit für unterwegs
(GPS-Ortung auch außerhalb der Wohnung)

Tel. 08342 9669-0 | www.brk-ostallgaeu.de

Kath. Evang. Sozialstation Füssen gGmbH im Betreuungszentrum St. Anna

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen

Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 9171-128

info@sozialstation-fuessen.de

www.sozialstation-fuessen.de

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf gGmbH

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 9844-7, Fax 08342 9844-3

info@sozialstation-marktoberdorf.de

www.sozialstation-marktoberdorf.de

Falls Sie im Notfall einen direkten Kontakt zu Ihren Angehörigen wünschen, können Sie sich auch ein seniorenrechtliches Handy anschaffen, das als zusätzliche Funktion beinhaltet, dass beim Drücken einer x-beliebigen Taste automatisch ein Anruf an Ihre Angehörigen erfolgt. Der einschlägige Fachhandel berät Sie dazu gerne.

Tagespflege

Eine teilstationäre Einrichtung/Tagespflege bietet die Möglichkeit, pflegebedürftige Menschen tagsüber durch qualifiziertes Fachpersonal betreuen, pflegen und versorgen zu lassen. Pflegebedürftige können an allen oder ausgesuchten Tagen der Woche gepflegt und versorgt werden. Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für pflegende Angehörige. Ziel der Tagespflege ist die Aktivierung und Rehabilitation durch entsprechende Angebote. Die Kosten für die Tagespflege werden bei Vorliegen eines Pflegegrades zu einem großen Teil von der Pflegekasse übernommen.

Kath. Evang. Sozialstation Füssen gGmbH
im Betreuungszentrum St. Anna
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 9171-128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Bayerisches Rotes Kreuz Tagespflege Buchloe
Heideweg 4, 86807 Buchloe
Tel. 08241 9974780, Fax 08241 9974781
tagespflege.buchloe@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Bayerisches Rotes Kreuz Tagespflege Neugablonz
Hüttenstraße 5, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 68883, Fax 08341 9557684
tagespflege.neugablonz@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Bayerisches Rotes Kreuz Tagespflege Kaufbeuren
An der Schnelle 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9664852, Fax 08341 9934370
tagespflege.kaufbeuren@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Tagespflege Alpenrose Pflegedienst GmbH
Reichenbergerstraße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9557688, Fax 08341 9557690
info@pflege-in-kfb.de

Pflegedienst Siebert, ab Mitte 2018
Marktplatz 6, 87671 Ronsberg
Tel. 08306 975683 (24-Stunden Notdienst!)
info@pflegedienstsiebert.de
www.pflegedienstsiebert.de

Tagespflege mit Herz
Spitalgasse 4, 87629 Füssen
Tel. 08362 929821, Fax 08362 929822
info@pflege-mit-herz.biz

Tagesbetreuung für Senioren „Herbstsonne“
Marktoberdorf
Ganztages- oder Halbtagesbetreuung
Ratiborer Straße 7, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 897798, Mobil 0176 12122424
Herbstsonne60@gmx.de
www.pflegedienste-marktoberdorf.de

Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die zeitlich befristete stationäre Ganztagsbetreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen, die mit Ausnahme dieser wenigen Tage oder Wochen von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zuhause gepflegt werden.

Ziel dieses Angebotes ist es, Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen zu gewährleisten z. B. bei Urlaub oder plötzlichem Ausfall der Pflegepersonen. Dies gilt besonders für allein lebende alte Menschen bei Krankheit bzw. als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt.

Anspruch auf Kurzzeitpflege besteht für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2-5 und ist in der Regel auf acht Wochen begrenzt. Bezüglich Kurzzeitpflegeplätzen, Kostenbeteiligungen bzw. Kostenerstattungen informieren Sie die jeweiligen Einrichtungen und die Sozialdienste in den Krankenhäusern.


**Kurzzeitpflegemöglichkeiten im
Betreuungszentrum St. Anna**
Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 9171-128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Seniorenzentrum St. Martin
BRK Kreisverband Ostallgäu
Ostlandstraße 6, 87629 Füssen
Tel. 08362 93006-81, Fax 08362 93006-55
peter.hartmann@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Seniorenwohn- und Pflegeheim St. Michael
BRK Kreisverband Ostallgäu
Herkomerstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 104
info@ah-st-michael.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de


Clemens Kessler Haus,
Zentrum für Betreuung und Pflege
BRK Kreisverband Ostallgäu
Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9160-0, Fax 08342 9160-79
info@ahclemens-kessler.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Gulielminetti Seniorenwohn- und Pflegeheim
BRK Kreisverband Ostallgäu
Peter-Dörfler-Straße 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 91663-20, Fax 08342 91663-59
info@ahgulielminetti.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

 Ebenso können Sie sich im Internet unter www.aok-pflegeheimnavigator.de oder www.pflegelotse.de über Angebote in Ihrer näheren Umgebung informieren.

HERBST  
S  **NNNE**

•Senioren-
Tagesbetreuung
•Pflegeberatung

 08342-897798

www.pflegedienste-marktoberdorf.de

Information und Beratung



Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen erleben vielfältigste Hürden im Alltag. Häufig begegnet ihnen zudem Ausgrenzung, Zurückweisung und Unverständnis. Dabei wünschen sie sich sichere Freiräume und Entlastung, um neue Kräfte zu tanken.

Kontaktstellen der Demenzhilfe Allgäu

Die Kontaktstellen der Demenzhilfe Allgäu bieten dafür über das Allgäu verteilt eine Vielzahl von Erstberatung, Betreuungs- und Entlastungsangeboten, wie z. B. Besuchsdienste oder Betreuungsgruppen wohnortnah an. Alle Kontaktstellen im Porträt sowie weitere Projektinfos finden Sie unter www.demenz-allgaeu.de.

Die Ostallgäuer Demenzhilfe-Kontaktstellen im Überblick:

Buchloe

Wo: Fachstelle für pflegende Angehörige, Heideweg 4

Kontakt: Annett Filser, Tel. 08241 9974782

E-Mail: annett.filser@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Füssen

Wo: Fachstelle für pflegende Angehörige, Herkomerstraße 10

Kontakt: Annett Filser, Tel. 08241 9974782

E-Mail: annett.filser@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Marktoberdorf

Wo: Haus der Begegnung, Jahnstraße 12
Kontakt: Annett Filser, Tel. 08242 9192210
E-Mail: demenzhilfe.marktoberdorf@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Obergünzburg

Wo: Akku-Treff, Marktplatz 3
Kontakt: Gudrun Rauch, Tel. 0171 3040537
E-Mail: demenzhilfe@oberguenzburg.de
Träger: Markt Obergünzburg

Pfronten

Wo: NUZ e. V., Kolpingstraße 14
Kontakt: Hanna Huber Tel. 0151 2503208906
E-Mail: info@nuz-pfronten.de
Träger: NUZ – Nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge e. V.

Roßhaupten

Wo: Mehrgenerationenhaus Roßhaupten, Hauptstraße 10
Kontakt: Anette Schweiger, Tel. 08367 912121
E-Mail: mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
Träger: Gemeinde Roßhaupten

Kaufbeuren

Wo: Blaue Blume.2, Prinzregentenstraße 9
Kontakt: Renate Nißle, Tel. 08341 9661240
E-Mail: info@blaue-blume-schwaben.de
Träger: Blaue Blume Schwaben gGmbH

Weitere Anlaufstellen:

Alzheimer Telefon

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung – für Angehörige, Betroffene aber auch für professionelle Helfer!

Wo: Friedrichstraße 236, 10969 Berlin
Kontakt: Tel. 030 259379514
E-Mail: info@deutsche-alzheimer.de
Internet: www.deutsche-alzheimer.de

Bayerische Beratungsstelle für seltene Demenzerkrankungen

Informationen für Fachleute und Institutionen
Wo: Höcherstraße 7, 80999 München
Kontakt: Sonja Brandner, Annette Arand, Bettina Förtsch, Tel. 089 818020931
E-Mail: info@wohlbedacht.de
Träger: wohlBEDACHT e. V.

Demenzhilfeangebote im Landkreis Ostallgäu:

Die Senioren-Fachstelle des Landratsamtes verfügt über umfassende Netzwerkkennntnis der zur Verfügung stehenden Angebote im Landkreis Ostallgäu:

Wo: Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Kontakt: Stephan Vogt, Tel. 08342 911-624
E-Mail: stephan.vogt@lra-oal.bayern.de
Träger: Landratsamt Ostallgäu

Gewaltvorbeugung in der Pflege

Neben den allgemeinen Informationen rund um das Thema „Gewaltprävention in der Pflege“ finden Sie auf diesen Seiten aufbereitete Informationen für verschiedene Zielgruppen.

Internet: www.pflege-gewalt.de/index.html

Pflegeberatung – deutschlandweit

Rechercheportal der Stiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) mit über 4500 Beratungsangeboten online

Internet: www.zqp.de

Pflegeberatung der Pflegekassen

Seit dem 1. Januar 2009 hat jeder Pflegebedürftige in Deutschland einen Anspruch auf individuelle Pflegeberatung durch die Pflegekassen (Pflegeweiterentwicklungsgesetz). Diese erweiterte Pflegeberatung zielt darauf ab, den Pflegebedürftigen eine umfassende Unterstützung bei der Auswahl und Inanspruchnahme notwendiger Hilfe- und Pflegeleistungen zukommen zu lassen und auf die dazu erforderlichen Maßnahmen hinzuwirken. Nehmen Sie Kontakt mit den Pflegeberater*innen der Pflegekasse auf (Seite 69 – 70)!

Pflegeheimplätze

Eine Übersicht über freie Pflegeheimplätze in der Stadt Kaufbeuren und im Landkreis Ostallgäu ist auf der Internetseite www.pflegeplatz.kaufbeuren.de einsehbar.

Pflegeversicherung – schnelle Antworten auf viele Fragen

Mit einem Bürgertelefon zur Pflegeversicherung und einem Service für Gehörlose und Hörgeschädigte bietet das Bundesministerium für Gesundheit allen Bürgerinnen und Bürgern eine kompetente und unabhängige Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Pflege:
Bürgertelefon zur Pflegeversicherung:
030 3406066-02

Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz

Kaufbeuren – Blaue Blume.2

Zentrum für seelische Gesundheit im Alter
Das erweiterte ambulante Angebot der Blauen Blume.2 richtet sich an Personen ab dem 55. Lebensjahr mit Demenz, altersbedingten Depressionen und sonstigen gerontopsychiatrischen Störungen. Die ambulante Diagnostik, Therapie und Beratung erfolgt nach individuellen Behandlungsplänen. Diese werden durch ein breites Angebot der Blauen Blume.2 im Selbsthilfebereich ergänzt.

- » Niedrigschwelliges, wohnortnahes, ambulantes Versorgungsangebot für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
- » Aktions- und Begegnungsstätte
- » Beratungsangebote
- » Fachstelle für pflegende Angehörige
- » Möglichkeiten zur testpsychologischen Früherkennung von Gedächtnisproblemen

Wo: Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Kontakt: Wolfgang Vater, Tel. 08341 9661240
E-Mail: blaue.blume@bkh-kaufbeuren.de
Träger: Blaue Blume.2 Kaufbeuren

Kaufbeuren – Demenzhilfe Besuchsdienst

daheim! – Betreutes Wohnen zu Hause
Wo: Baumgarten 36, 87600 Kaufbeuren
Kontakt: Simone Schneble, Tel. 08341 871880
E-Mail: simone.schneble@kaufbeuren.de
Träger: Hospitalstiftung zum Heiligen Geist Kaufbeuren

Lechbruck am See – Demenzhilfe-Besuchsdienst

Ehrenamtliche Demenzhilfe des Bürgervereins am Lech e. V.
Wo: Flößerstraße 1
Kontakt: Claudia Lenz-Reckers, Tel. 08862 987813
E-Mail: buergerverein.am.lech@gmx.de
Träger: Bürgerverein am Lech



Zusätzlich zu den Angeboten der Tagespflege und der Tagesbetreuung (Seite 44) gibt es noch folgende Betreuungsgruppen für Demenzkranke:

Marktoberdorf – Validationsgruppe im AWO-Treff
„Validation“ ist eine Methode, um mit desorientierten Menschen zu kommunizieren.

Diese Technik hilft Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzuerlangen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Menschen.

Wo: Salzstraße 10
Kontakt: Ehrentraud Hölzle, Tel. 08342 1850
E-Mail: awo_mod@t-online.de
Träger: AWO-Ortsverein Marktoberdorf e. V.

Marktoberdorf – Einrichtung Lebensfreude
Stundenweise Aktivierung und Beschäftigung für Menschen mit Altersdepressionen und leichter Demenz unter Anleitung und Begleitung von Fachkräften und geschulten ehrenamtlichen Kräften.

Wo: Schützenstraße 14
Kontakt: Karin Weber, Tel. 08342 8957890
E-Mail: kontakt@lebensfreude-mod.de
Träger: Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf

Markt Obergünzburg – Begegnungsnachmittag für Menschen mit und ohne Demenz
Geschulte Helferinnen und Fachkräfte der Fachstelle für pflegende Angehörige des Caritasverbands Ostallgäu e. V. laden zu Themennachmittage ein.

Wo: Akku-Treff, Marktplatz 3
Kontakt: Gudrun Rauch, Tel. 0171 3040537
E-Mail: demenzhilfe@oberguenzburg.de
Träger: Markt Obergünzburg



Pfronten-Steinach – Hoigarte „Saltenanne“

Willkommen sind ältere Menschen, die Gesellschaft suchen, sich mit ihrer (Lebens-)Erfahrung, ihrem Wissen und Können einbringen oder – trotz abnehmender Kräfte – einfach dazugehören wollen.

Wo: Bäckerweg 5
Kontakt: 1. Vorsitzende Veronika Rist-Grunder,
Tel. 0151 2503208906
E-Mail: info@nuz-pfronten.de
Träger: Nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge (NUZ) e. V.

Pfronten-Rehbichl – Hoigarte „Beim Escheböck“

Ungezwungen zusammen kommen, miteinander hoigarten, Erinnerungen austauschen, mit großer Freude alte Lieder singen, karteln und spielen. Wenn nötig, findet man hier auch Rat, Hilfe, Ermunterung und Trost.

Wo: Kolpingstraße 24
Kontakt: 1. Vorsitzende Veronika Rist-Grunder,
Tel. 0151 2503208906
E-Mail: info@nuz-pfronten.de
Träger: Nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge (NUZ) e. V.

Für alle Angebote bestehen bei Vorliegen von Pflegebedürftigkeit Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen.

Weitere Unterstützungs- und Entlastungsangebote finden Sie in der Rubrik Hilfe für Einkauf – Garten – Haus bzw. Nachbarschaftshilfen (Seite 39/40).

Krankenhäuser

(auf die Behandlung von demenzkranken Patienten spezialisiert)

Kaufbeuren – Gerontopsychiatrisches Zentrum mit angegliederter Fachambulanz

Das Zentrum bietet Menschen ab dem 60. Lebensjahr, die von psychischer Krankheit bedroht oder bereits erkrankt sind, eine individuelle Beratung und Behandlung an. Ziel ist es, Patienten und deren Angehörigen lösungsorientierte Hilfestellungen für das tägliche Leben zu geben. Ein wichtiger Schwerpunkt ist u. a. auch die Diagnostik von Demenz, Klärung der Ursachen und Behandlung der Folgeprobleme, wie z. B. Unruhezustände, Verwirrtheit und die differenzierte Pharmakotherapie.

Wo: Kemnater Straße 16
Kontakt: Sekretariat, Tel. 08341 72-2032
E-Mail: gpz@bkh-kaufbeuren.de
Träger: Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

Pfronten – Akut-Geriatrie und geriatrische Rehabilitation

Die Akutgeriatrie umfasst die ganzheitliche Behandlung älterer Patienten, die eine Multimorbidität (Mehrfacherkrankung) vorweisen.

Neben den körperlichen Symptomen wie Schmerzen, Fehl- und Mangelernährung, Gehstörungen, Schwäche oder Bettlägerigkeit liegen häufig auch psychische Probleme wie Depression, Vergesslichkeit oder

Antriebsmangel vor. Das Ziel ist, Krankheiten zu heilen bzw. zu mildern, die Pflegebedürftigkeit zu reduzieren sowie die Lebensqualität insgesamt wieder zu steigern.

Wo: Kirchenweg 15
Kontakt: Sozialdienst Andrea Lenz,
Tel. 08363 693-0
E-Mail: info@vinzenz-klinik.de
Träger: St. Vinzenz Klinik

Füssen – Geriatrische Rehabilitation stationär

Im Anschluss an eine akute Erkrankung oder einer Operation wird älteren Patienten eine geriatrische Rehabilitation im Haus angeboten. Sie haben oft mehrere chronische Krankheiten gleichzeitig. Hinzu kommen typische Funktions- und Fähigkeitsstörungen. Da kann eine Erkrankung oder Verletzung schnell die häusliche Selbstständigkeit gefährden.

Die geriatrische Medizin ist auf die Lösung solcher komplexer Probleme spezialisiert. Es wird besonders umfassend behandelt und auch die Krankheitsfolgen berücksichtigt. Gezielt organisieren wir Angebote und Hilfsmittel, die Fähigkeitsstörungen und Einschränkungen im Alltag ausgleichen.

Füssen – Hopfen am See

Wo: Höhenstraße 56
Kontakt: Patientenaufnahme, Tel. 08362 1212
E-Mail: aufnahme@fachklinik-enzensberg.de
Träger: m&i-Fachklinik Enzensberg

Klinik Füssen

Wo: Stadtbleiche 1
Kontakt: Sekretariat, Tel. 08362 500540
E-Mail: geriatrie@kliniken-oal-kf.de
Träger: Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren – Klinik Füssen

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen



Akutgeriatrie

stationäre Behandlung in der St. Vinzenz Klinik Pfronten

Versorgung von älteren Patienten, die neben mindestens einer akuten Erkrankung, die eine stationäre Krankenhausbehandlung notwendig macht, unter weiteren alterstypischen Begleiterkrankungen leiden (Multimorbidität).

Die geriatrische Medizin berücksichtigt medizinische, psychologische sowie soziale Probleme des älteren Menschen. Die ganzheitliche Behandlung wird im Wissen um körperliche und psychische Veränderungen im Alter individuell und fachübergreifend abgestimmt.



Geriatrische Rehabilitation

stationäre Rehabilitation in der Rehaklinik St. Vinzenz

Im Anschluss an eine Operation, bei chronischen Beschwerden oder nach einer akuten Erkrankung kann eine medizinische Rehabilitation den Gesundheitszustand älterer Patienten erheblich verbessern und die häusliche Selbständigkeit erhalten.

Lebensqualität im Alter ist das Anliegen der Geriatrie, ganz im Sinne der alten Lebensweisheit:

„Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird, sondern wie man alt wird.“

Ältere Menschen mit all ihren Krankheiten ganzheitlich zu behandeln, ihre Fähigkeiten zu fördern und sie, wenn möglich, wieder in ein weitgehend selbstständiges Leben zu entlassen, ist unser gemeinsames Ziel.

St. Vinzenz Kliniken Pfronten im Allgäu

Kirchenweg 15 * 87459 Pfronten

Tel.: (0 83 63) 693-0 * info@vinzenz-klinik.de

www.vinzenz-klinik.de

Information und Beratung

Palliativ Care

Palliative Versorgung dient der Verbesserung der Lebensqualität sterbender und schwerstkranker Menschen. Im Zentrum stehen die körperlichen, seelischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse des Betroffenen und seiner Angehörigen. Menschen brauchen zum Leben und ganz besonders in der letzten Lebensphase Bedingungen, die ihnen Sicherheit, Hilfe und ein Gefühl des Angenommenseins gewähren. Schmerzhaft und belastende Symptome, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung häufig einhergehen, werden frühzeitig erkannt und behandelt.

Dazu gibt es verschiedene stationäre und ambulante Unterstützungsangebote für Menschen in der letzten Lebensphase.

Hospiz

Der Begriff Hospiz kommt vom lat. *hospitum* und bedeutet Herberge. Stationäre Hospize ermöglichen schwer kranken Menschen eine medizinische und pflegerische Versorgung bis zuletzt.

Allgäu Hospiz gGmbH (Stationäres Hospiz)
Madlenerstraße 18, 87439 Kempten
Tel. 0831 960464-0, Fax 0831 90464-44
info@allgaeuhospiz.de, www.allgaeuhospiz.de

Das Hospiz in Kempten wird ab März 2018 auf dem gleichen Grundstück größer und neu gebaut. Während der Bauphase finden Sie uns im Margareta und Josephinen Stift, Adenauerring 39 in Kempten. Die Postanschrift und Telefonnummern bleiben gleich.



Ambulante palliative Versorgung

Viele kranke Menschen wünschen sich in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu versterben. Damit dies gelingen kann, unterstützen die Hospizvereine und bei besonders komplexen Situationen die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) mit ihren Fachärzten und Palliativfachkräften die Familien.

Ambulanter Palliativdienst & Hospizbegleitung der Katholische-Evangelischen Sozialstation Kaufbeuren

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9522-20
palliativ@sozialstation-kaufbeuren.de

Hospizverein Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.
Leistungsangebot: Palliative Beratung und ehrenamtliche Hospizbegleitung
Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 994443, Fax 08341 9600722
info@hospizverein-kf-oal.de



Verein Hospiz Südliches Ostallgäu Ambulanter Hospizdienst und Palliativberatung, Trauerbegleitung

Ansprechpartnerin: Frau Engelhard-Lechner
Augsburger Straße 56, 87629 Füssen
Tel. 08362 9288-388, Fax 08362 9288-988
hospiz-fuessen@freenet.de
www.hospiz-fuessen.de

SAPV-Team Kaufbeuren-Ostallgäu gGmbH In der Trägerschaft des Hospizvereins Kaufbeuren/Ostallgäu e. V.

Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9667676, Fax 08341 9667679
info@sapv-kf-oal.de
www.sapv-kf-oal.de

Ein Ort der Geborgenheit

- Aufnahme von schwerstkranken, sterbenden Menschen
- individuelle Versorgung und Begleitung von unseren Gästen und deren Familien in dieser schweren Lebensphase
- tel. Informationen rund um den Hospizaufenthalt
- Anfrage und Besichtigung nach Terminvereinbarung



Madlenerstr. 18, 87439 Kempten, Tel. 0831 / 9604640
www.allgaeuhospiz.de

Die Würde des Menschen am Ende
seines Lebens steht im Mittelpunkt
unseres Bemühens

Hospiz Südliches Ostallgäu e.V.
Augsburger Str. 56 · 87629 Füssen
Telefon (08362) 9288 388
Fax (08362) 9288 988
E-Mail: hospiz-fuessen@freenet.de



Wenn sich die Wohnung an die Bewohner anpassen soll

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. Um das zu ermöglichen, sollte die Wohnung den besonderen Bedürfnissen alter Menschen angepasst werden. Hierzu können sowohl bauliche Veränderungen gehören als auch Veränderungen der Einrichtung und schließlich eine Vielzahl kleinerer Hilfsmittel, die das alltägliche Leben in der Wohnung erleichtern. Eine barrierefreie Wohnung berücksichtigt in ihrer Größe, Gestaltung und Ausstattung die Bedürfnisse von Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Beratung bei Wohnungsumbau und Bauberatung

Folgende Fachberatungsstellen geben Ihnen kostenlos Auskunft, wenn es um einen barrierefreien Wohnungsumbau geht.

Beratungsstelle Barrierefreiheit der Bayerischen Architektenkammer in Kempten

Die Beratungsstelle Barrierefreiheit bietet gebührenfreie Beratungen u. a. zum seniorengerechten Wohnungsbau und -umbau an. Die Fachberater beantworten Fragen zur Barrierefreiheit und informieren über finanzielle Fördermöglichkeiten und Wohnformen im Alter.

Stadtverwaltung Kempten (Allgäu)
Kronenstraße 8, Zimmer 005, EG
87435 Kempten (Allgäu)

Kontakt bzw. Anmeldung zur Beratung:
Bayerische Architektenkammer
Marianne Bendl, Petra Seidl
Tel. 089 139880-80
info@byak-barrierefreiheit.de
www.byak-barrierefreiheit.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Frau Dantinger, zertifizierte Wohnraumberaterin

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-34, Fax 08342 9669-55
Renate.dantinger@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

i Die Beratung der Fachberatungsstellen erfolgt vertraulich und Sie entscheiden am Ende selbst, ob Sie die vorgeschlagenen Maßnahmen umsetzen wollen oder nicht.

Förderung von baulichen Maßnahmen

Zur Anpassung von Wohnraum kann unter bestimmten Voraussetzungen beim Landratsamt Ostallgäu ein leistungsfreies Baudarlehen bis zu 10.000,- € beantragt werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Landratsamt Ostallgäu, Sozialer Wohnungsbau, Tel. 08342 911-440 oder -443, www.ostallgaeu.de

Allgemeine Bauberatung

Landratsamt Ostallgäu
-Bauamt / Kreisbauamt- Tel. 08342 911-0
www.ostallgaeu.de

Handwerkerleistungen

Fragen Sie bei der Auswahl des Handwerkers nach seinen Erfahrungen im Bereich: „Seniorengerechtes Umbauen“ oder achten Sie auf eine entsprechende Zertifizierung des Handwerkers. Bei der Handwerkskammer Schwaben sind dazu weitere Informationen erhältlich: Tel. 0821 32590, www.hwk-schwaben.de

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der senioren- bzw. behindertengerechten Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird und im Bedarfsfall weitere Dienstleistungen in Anspruch genommen werden können. Die Leistungen des „Betreuten Wohnens“ setzen sich aus sogenannten Grundleistungen und wählbaren Zusatzleistungen (Wahlleistungen) zusammen. Die Grundleistungen sollen in erster Linie dem Wunsch nach Sicherheit und Unterstützung der Selbstständigkeit Rechnung tragen. Selbst wenn diese Leistungen noch nicht oder nur teilweise in Anspruch genommen werden, soll damit für den Fall Vorsorge getroffen werden, wenn man tatsächlich auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist. Die Grundleistungen werden über eine monatliche „Betreuungs-Pauschale“ abgegolten. Versorgungsleistungen, wie Pflege, Essensversorgung oder Hilfen im Haushalt, stehen als Wahlleistungen nach Bedarf zur Verfügung und müssen nach Art und Umfang bezahlt werden.

Vertragliche Gestaltung

Bewohner einer Betreuten Wohnanlage schließen in der Regel zwei Verträge ab: einen Kauf- bzw. Mietvertrag sowie einen Betreuungsvertrag. Dabei haben sie es in den meisten Fällen mit zwei verschiedenen Vertragspartnern zu tun: zum einen mit dem Verkäufer bzw. Vermieter einer Wohnung und zum anderen mit dem Betreuungsträger. Betreuungsträger und damit Ansprechpartner bei der Inanspruchnahme oder Vermittlung von Hilfen und Versorgungsleistungen ist in den meisten Fällen eine Sozialstation oder eine andere pflegerische Einrichtung.



Wichtig:

Dem Bewohner muss es vertraglich freigestellt sein, diese Wahlleistungen auch bei anderen Anbietern, also nicht nur beim Betreuungsträger selbst, abrufen zu können!

Lage

Die Wohnanlage sollte sich in zentraler Lage befinden und die Geschäfte des täglichen Lebens sollten gut zu Fuß erreichbar sein.

Anbieter Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen Füssen

» König-Ludwig-Residenz
Am Ziegelstadel, 87629 Füssen
» Central Residenz Füssen „Benderhaus“
Dr.-Samer-Straße 4, 87629 Füssen
Ansprechpartnerin: Frau Mahler
Tel. 08362 9171-0, Fax 08362 9171-128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Betreutes Wohnen Germaringen

Haus St. Wendelin
Kaufbeurer Straße 32a, 87656 Germaringen
Tel. 08341 9775-0, Fax 08341 9775-55
info@germaringen.de
www.germaringen.de

Betreutes Wohnen Espachstift Kaufbeuren

An der Schnelle 8-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9502-0, Fax 08341 4632
info@espachstift.de
www.espachstift.de

Seniorenzentrum Espachstift Kaufbeuren

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Ambulante Pflege
- ✓ Tagespflege
- ✓ Betreutes Wohnen



Espachstift

Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Espachstift Senioren- und Pflegeheim

An der Schnelle 8-14 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341/9502-0 | www.espachstift.de





Betreutes Wohnen Kaufbeuren
Betreutes Wohnen Oberbeuren
Kath.-Ev. Sozialstation
Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9522-0, Fax 08341 9522-30
info@sozialstation-kaufbeuren.de

Service-Wohnanlage Marktoberdorf
Hausverwaltung über Ambros Bau GmbH
Ansprechpartner: Stefan Schmid
Kemptener Straße 7, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 42006-0
www.ambros-bau.de

Heilig-Geist-Stiftung Nesselwang
Füssener Straße 16, 87484 Nesselwang
Tel. 08361 92161-0, Fax 08361 92161-199
info@pflegeheim-nesselwang.de
www.pflegeheim-nesselwang.de

**Betreutes Wohnen – Häusliche Alten- und
Krankenpflege Claudia Roßmann**
Krankenhausstraße 10, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 2205, Fax 08372 2474
info@pflege-mit-herz.net
www.pflege-mit-herz.net

Betreutes Wohnen „Alpenpark“ Pfronten
Allgäuer Hausverwaltung GmbH
Ansprechpartner: Herr Lohr
Vitalstraße 4, 87459 Pfronten
Tel. 08363 9131-22
info@allgaeuer-hausverwaltung.de
www.allgaeuer-hausverwaltung.de

Heinzelmannstift Kaufbeuren
Heinzelmannstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 90310, Fax 08341 9031999
info@heinzelmannstift.de
www.heinzelmannstift.de

Kaufbeuren Alte Weberei
Oberbeuren Ahornpark
Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95520, Fax 08341 952230
info@sozialstation-kaufbeuren.de
www.sozialstation.kaufbeuren.de

Wohnen mit Service in Neugablonz
Sudetenstraße 107, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96360, Fax 08341 963626
info@gsw-kaufbeuren.de
www.gsw-kaufbeuren.de

Betreutes Wohnen setzt nicht automatisch eine spezielle Wohnanlage voraus, sondern kann auch in den eigenen vier Wänden durchgeführt werden. Sprechen Sie dazu mit den Fachstellen für pflegende Angehörige (Seite 69).

daheim! – Betreutes Wohnen zu Hause
Wo: Baumgarten 36, 87600 Kaufbeuren
Kontakt: Simone Schneble, Tel. 08341 871880
E-Mail: simone.schneble@kaufbeuren.de
Träger: Hospitalstiftung zum Heiligen Geist
Kaufbeuren

Betreutes Wohnen in Familien

Betreutes Wohnen (BWF) für psychisch kranke ältere Menschen ist eine Wohn- und Versorgungsform für ältere Menschen, die aufgrund psychischer und physischer Einschränkungen im Alter nicht mehr alleine leben können. Interessierte Menschen werden in Gastfamilien untergebracht und dort betreut und versorgt. Begleitet wird das Angebot durch den sozialpädagogischen Fachdienst am BKH Kaufbeuren.

Fachteam Betreutes Wohnen mit Familien

Wo: Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Kontakt: Sonja Kniephoff, Tel. 08341 722192
E-Mail: betreutes-wohnen-in-gastfamilien.
kaufbeuren@bezirkskliniken-schwaben.de
Träger: Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

Im Rahmen der Eingliederungshilfe können geistig oder körperlich behinderte Senioren sowie chronisch Erkrankte das Leistungsspektrum des ambulant betreuten Wohnens nützen.

Wege aus psychischen Krisen – Hilfen in der Region Kaufbeuren-Ostallgäu

Gemeindepsychiatrische Verbund Kaufbeuren/Ostallgäu

Manuela Weikmann
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 725150, Fax 08341 728728
manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Als Alternative zum klassischen Pflegeheim ist in den letzten Jahren die ambulant betreute Wohngemeinschaft entstanden. In dieser neuen Wohn- und

Pflegeform leben bis zu 12 pflegebedürftige Senioren in einem Haus zusammen, die gemeinsam mit der Unterstützung von Fachkräften (Altenpflegerinnen, Hauswirtschafterinnen, Betreuungskräfte etc.) ihren Alltag gestalten. Häufig ist ein großer Teil der Mieter von demenziellen Symptomen betroffen. Die Bewohner mieten ein Zimmer und einen Anteil an den zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung stehenden Gemeinschaftsflächen (Küche, Aufenthaltsraum, sanitäre Anlagen, Garten etc.) an. Alle Räume sind idealerweise barrierefrei ausgestattet.

Zur Unterstützung der gemeinsamen Haushaltsführung sowie für die Aktivierung und Förderung der Mieter (Singstunde, Spielenachmittag, kleine Ausflüge etc.) stehen geschulte Kräfte zur Verfügung, die über das Betreuungsgeld von allen Bewohnern zu gleichen Teilen finanziert werden. Die Regeln für das Zusammenleben sowie die Art und der Umfang der Gemeinschaftsdienstleistungen werden von den Bewohnern oder ggf. ihren Angehörigen/Betreuern nach Mehrheitsentscheidung bestimmt. Bei der Inanspruchnahme von individuellen Pflege- und Unterstützungsleistungen erfolgt die Beauftragung durch den jeweiligen Bewohner selbst. Die Abrechnung der Pflegedienstleistungen erfolgt mit jedem Bewohner direkt. Die Bewoh-



ner sind daher nicht nur „Nutzer“, sondern stets auch Auftraggeber für die verschiedenen Dienstleistungen, die sie nach ihren eigenen Interessen und Bedürfnissen ausgestalten. Empfohlen wird die Beauftragung einer vom Vermieter und anderen Dienstleistungsanbietern unabhängige Moderation und Koordination des Gemeinschaftslebens. Diese berät und unterstützt die Mieter bei Aspekten des Verbraucherschutzes und fördert das Gemeinschaftsleben. Zur Finanzierung dieser Fachkraft stellt die Pflegeversicherung zusätzliche Mittel zur Verfügung.

Bei der Auswahl des Betreuungs- oder Pflegedienstes durch den Bewohner besteht grundsätzlich Wahlfreiheit, anderenfalls fällt die Wohngemeinschaft nicht nur in Teilen, sondern vollständig unter das Pflege- und Wohnqualitätsgesetz (früher Heimgesetz). Aufgrund



des eher familiären Charakters einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft empfiehlt es sich vor Abschluss eines Vertrages ein Probewohnen durchzuführen.

Die „Koordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften“ in Bayern bietet ein Informations-, Beratungs- und Serviceangebot, im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege an.

Kontakt: Koordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften, Tel. 089 20189857

E-Mail: kontakt@ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de

Internet: www.ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de

Die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtung, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FOA) bietet an: Beratung und Information von Mieterinnen und Mieter von ambulant betreuten Wohngemeinschaften über ihre Rechte und Pflichten in diesen Wohnformen. Beratung von Initiatoren und in ambulant betreuten Wohngemeinschaften tätigen Pflegediensten.

Ambulant betreute Senioren- und Demenzwohngemeinschaften im Landkreis Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

Füssen

Name: Bürgerspital Wohngemeinschaft 1. OG Spital

Wo: Spitalgasse 4

Kontakt: „Ambulante Pflege mit Herz“, Ferdinand Griesmann, Tel. 08362 8029

E-Mail: griesmann@t-online.de

Name: Bürgerspital Wohngemeinschaft 2. OG Spital

Wo: Spitalgasse 4

Kontakt: „Ambulante Pflege mit Herz“, Ferdinand Griesmann, Tel. 08362 8029

E-Mail: griesmann@t-online.de

Kaufbeuren-Neugablonz

Name: WG Neißegasse
Wo: Neißegasse 35
Kontakt: Maria Reinhard, Tel. 08341 94444
E-Mail: maria.reinhard@johanniter.de

Pfronten-Steinach

Name: Villa Vita
Wo: Römerweg Süd 12
Kontakt: Pro Medita GmbH, Claudia Grotz,
Tel. 08362 939640
E-Mail: claudia.grotz@promedita.de

Schwangau

Name: Schwangauer Senioren-WG
Wo: Tassiloweg 12, 87645 Schwangau
Kontakt: Evi und Ferdinand Griesmann,
Tel. 08362 8029
E-Mail: griesmann@t-online.de

Senioren- und Pflegeheime

Seniorenheime und Pflegeheime bieten älteren Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen bzw. nicht mehr allein leben können, umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung rund um die Uhr. Für die Leistungen der jeweils zuständigen Pflegekasse ist die Einstufung des medizinischen Dienstes ausschlaggebend. Wenn das Einkommen und Vermögen einschließlich der Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreicht, kann beim Bezirk Schwaben ein Antrag auf Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII gestellt werden.

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101-0, Fax 0821 3101-200
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de



Villa Vita
So will ich leben...

Villa Vita
Ambulant betreute
Wohngemeinschaft
für Senioren

Römerweg Süd 12, 87459 Pfronten
Telefon 083 62 / 93 96 40
www.villavita-pfronten.de
Gemeinsam statt einsam

- i** Beratung vor Ort im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen zum Thema Hilfe zur Pflege in einem Pflegeheim: Individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung bietet der Bezirk Schwaben zu folgenden Fragen: Wer übernimmt welche Kosten? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?

Terminvereinbarung:

Ein Sprechtag findet jeweils einmal im Monat im Landratsamt Ostallgäu sowie in der Stadt Füssen statt. Beachten Sie hierzu bitte die Homepage bzw. den Flyer des Bezirks Schwaben oder die Ankündigung in der Presse. Terminabsprache, wenn möglich, erbeten unter Tel. 0821 3101-216, Frau Grimm, oder per E-Mail auf buergerberatung@bezirk-schwaben.de.

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) und der Verband der privaten Krankenversicherung e. V. (PKV) prüfen die Qualität der Pflegeleistungen in den stationären Einrichtungen regelmäßig. Die Ergebnisse aus dieser Prüfungstätigkeit werden seit dem 01.01.2009 als sogenannte Transparenzberichte veröffentlicht. Diese enthalten Aussagen zu den Bereichen: Pflege und medizinische Versorgung, Umgang mit Demenzkranken, Soziale Betreuung und Alltagsgestaltung sowie zu den Bereichen: Wohnen, Verpfle-

gung, Hauswirtschaft und Hygiene. Damit ist es für Senioren erstmals möglich, Heime anhand von objektiv ermittelten Prüfungsergebnissen zu vergleichen.

i Über den Pflegeheimnavigator der AOK www.aok-pflegedienstnavigator.de oder der Ersatzkassen www.pflegelotse.de können Sie diese Berichte, soweit sie für eine Einrichtung schon vorhanden sind, einsehen.

Ebenso können Sie sich über die Preise bzw. die Tagessätze für die einzelnen Einrichtungen informieren. Falls Sie nicht über einen Internetanschluss verfügen, sendet Ihnen in der Regel jeder Träger einer stationären Einrichtung der Altenhilfe den Transparenzbericht des Medizinischen Dienstes gerne auch auf dem Postweg zu. Studieren Sie diesen in Ruhe, sprechen Sie ggf. auch mit Bekannten, deren Angehörige in der Einrichtung Ihrer Wahl wohnen und entscheiden Sie dann. Sollte ein negatives Ergebnis in einem Bereich vorliegen, können Sie auch gerne die Einrichtungsträger darauf ansprechen, welche Maßnahmen dazu ergriffen wurden, um diese „Mängel“ abzustellen.

i Wichtig: Bitte beachten Sie, dass das Bewertungssystem des MDK in der Fachwelt nicht unumstritten ist, so kann zum Beispiel eine schlechte Note in der Pflege über gute Noten aus anderen Bereichen ausgeglichen werden. Sie sollten daher nicht nur auf die Gesamtnote für ein Heim achten, sondern die Noten zu allen Bereichen lesen.

Eine kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung vermittelt auch der Pflegeservice Bayern für gesetzlich Versicherte und die Compass Private Pflegeberatung GmbH für privat Versicherte.

Besonders wichtig für alle Menschen ohne Internetzugang ist, dass die Prüfergebnisse des MDK und weitere Informationen zu den Einrichtungen direkt am Telefon erfragt werden können.

Die Kontaktadressen für die Pflegeberatung finden Sie auf der Seite 70 vor.





Pflege in besten Händen.

Der Pflegenavigator der AOK ist der schnellste Weg zur besten Betreuung.
www.aok.de/bayern

Einfach nah. Meine AOK.

Pflegeeinrichtungen im Landkreis Ostallgäu und in Kaufbeuren

| Einrichtung | Anschrift/E-Mail/Internet | Telefon |
|---|--|--------------|
| Senioren- und Pflegeheim Buchloe Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Bürgermeister-Strauß-Straße 9 86807 Buchloe buchloe@seniorenheime-ostallgaeu.de www.seniorenheime-ostallgaeu.de | 08241 960010 |
| BRK St. Martin Seniorenzentrum Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Ostlandstraße 6, 87629 Füssen info@ah-st-martin.brk.de www.brk-ostallgaeu.de | 08362 930060 |
| BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim St. Michael Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Herkomerstraße 10, 87629 Füssen info@ah-st-michael.brk.de www.brk-ostallgaeu.de | 08362 104 |
| Seniorenheim Espachstift Kurzzeitpflegeplätze vorhanden | An der Schnelle 8-14, 87600 Kaufbeuren info@espachstift.de www.espachstift.de | 08341 95020 |
| Seniorenheim Heinzelmannstift | Heinzelmannstraße 3, 87600 Kaufbeuren info@diakonie-kaufbeuren.de www.diakonie-kaufbeuren.de | 08341 90310 |
| Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung zum Heiligen Geist | Gartenweg 9, 87600 Kaufbeuren altenheim-hospitalstiftung@kaufbeuren.de www.hospitalstiftung.kaufbeuren.de | 08341 909210 |

Wir beraten Sie gerne!



*Lasst doch die Sonne auch auf
die Schattenseiten scheinen!*



*Nicht nur pflegen, sondern
miteinander leben!*



Alten- und Pflegeheim Allgäu GmbH
Telefon 0 83 72 - 448
An der Ölmühle 27-31 • 87634 Obergünzburg

Deniffel Reisen

87634 Obergünzburg · Tel. 08372 / 72 74 · Fax 08372 / 97 27 48



Reisebusse mit
Klimaanlage, DVD,
Bordküche und WC

Linienbusse mit
Rampe oder Lift



Wir freuen uns auf Sie!

Bestens umsorgt in Pfronten!

Wir bieten Ihnen:

- Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Urlaubspflege



Haus St. Vinzenz
Pfronten

Meilinger Straße 14 a • 87459 Pfronten
Telefon: 08363 960-3 • E-Mail: pfronten@korian.de
www.korian.de

Siebenbürgerheim e.V.

Alten- und Pflegeheim



Schongauer Straße 85
86983 Lechbruck am See
Telefon 0 88 62 / 86 81
Telefax 0 88 62 / 73 88

www.siebenbuergerheim-lechbruck.de

bezirkskliniken schwaben mehr nähe

Die Bezirkskliniken Schwaben bieten in ihren Wohn- und Fördereinrichtungen ein breitgefächertes Angebot:

- Wohnen in fördernder und beschützender Atmosphäre in Kaufbeuren und Günzburg für pflegebedürftige psychisch kranke Menschen aller Pflegestufen (SGB XI)
- Wohngruppen zur Vorbereitung auf ein selbstbestimmtes Leben in Kaufbeuren, Buchloe, Günzburg und Zusmarshausen (SGB XII)
- Tagesstätten für Seelische Gesundheit in Kaufbeuren, Günzburg, Krumbach und Füssen
- Ambulant Betreutes Wohnen und Betreutes Wohnen in Familien in Kaufbeuren/Ostallgäu und Günzburg

„Vertrauen in die Umgebung, Vertrauen ins Leben.“



Bezirkskliniken Schwaben
WOHNEN und FÖRDERN
Kemnater Straße 16
87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 72 1223
www.bezirkskliniken-schwaben.de

Mitten im Leben ...

Pflegeheim Wiltshka



Bürgermeister-Muhr-Weg 2
87665 Mauerstetten-Steinholz
Tel.: 0 83 41 - 96 61 29 - 0
info@pflegeheim-wiltshka.de
www.pflegeheim-wiltshka.de

Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege



| Einrichtung | Anschrift/E-Mail/Internet | Telefon |
|---|---|---------------|
| Pflegeheim für seelische Gesundheit (Pflegeheim der Bezirkskliniken mit Abrechnung über die Pflegekassen) | Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren achim.crede@bezirkskliniken-schwaben.de www.bezirskliniken-schwaben.de | 08341 721223 |
| Seniorenzentrum „Reinhard-Schmidt-Haus“ | Riederlohweg 10 87600 Kaufbeuren-Neugablonz seniorenheim.neugablonz@ awo-schwaben.de www.awo-schwaben.de | 08341 9544238 |
| Siebenbürgerheim e. V. Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Schongauer Straße 85 86983 Lechbruck a. See siebenbuergerheim@t-online.de www.siebenbuergerheim-lechbruck.de | 08862 8681 |



Heilig-Geist-Stiftung
Pflege + Wohnen
in Nesselwang

Heilig-Geist-Stiftung
Füssener Straße 16
87484 Nesselwang

Telefon 0 83 61 – 9 21 61 0
info@pflegeheim-nesselwang.de
www.pflegeheim-nesselwang.de

Pflegeheim
mit
84 Einzelzimmern
für Kurzzeit- und Dauerpflege

Haus „**SeniorenWohnen**“
mit 8 rollstuhlgerechten Wohnungen
für **selbständiges Wohnen**
direkt am hauseigenen Park

| Einrichtung | Anschrift/E-Mail/Internet | Telefon |
|---|--|---------------|
| BRK Clemens-Kessler-Haus Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf info@ahclemens-kessler.brk.de www.brk-ostallgaeu.de | 08342 91600 |
| BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim Gulielminetti Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Peter-Dörfler-Straße 9 87616 Marktoberdorf info@ahgulielminetti.brk.de www.brk-ostallgaeu.de | 08342 916630 |
| Pflegeheim Wiltshka GmbH Kurzzeitpflegeplätze vorhanden | Bürgermeister-Muhr-Weg 2 87665 Mauerstetten-Steinholz info@pflegeheim-wiltshka.de www.pflegeheim-wiltshka.de | 08341 9661290 |
| Heilig-Geist-Stiftung Pflege + Wohnen Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Füssener Straße 16, 87484 Nesselwang info@pflegeheim-nesselwang.de www.pflegeheim-nesselwang.de | 08361 921610 |
| Senioren- und Pflegeheim Obergünzburg Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Krankenhausstraße 18 87634 Obergünzburg oberguenzburg@seniorenheime- ostallgaeu.de www.seniorenheime-ostallgaeu.de | 08372 922750 |
| Alten- und Pflegeheim Allgäu GmbH Kurzzeitpflegeplatz vorhanden | An der Ölmühle 27-31 87634 Obergünzburg info@pflegeheim-oberguenzburg.de www.pflegeheim-oberguenzburg.de | 08372 448 |
| Haus St. Vinzenz | Meilinger Straße 14a, 87459 Pfronten pfronten@korian.de www.korian.de | 08363 9603 |
| AllgäuStift – Caritaszentrum Seeg gGmbH Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Hauptstraße 11, 87637 Seeg caritasheim.seeg@allgaeustift.de www.allgaeustift.de | 08364 287 |
| Senioren- und Pflegeheim Waal Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage | Singoldstraße 22, 86875 Waal waal@seniorenheime-ostallgaeu.de www.seniorenheime-ostallgaeu.de | 08246 969080 |
| Freie Plätze in stationären Einrichtungen sind im folgenden Portal zu finden: | www.pflegeplatz.kaufbeuren.de | |



AllgäuStift

Familie • Gesundheit • Pflege



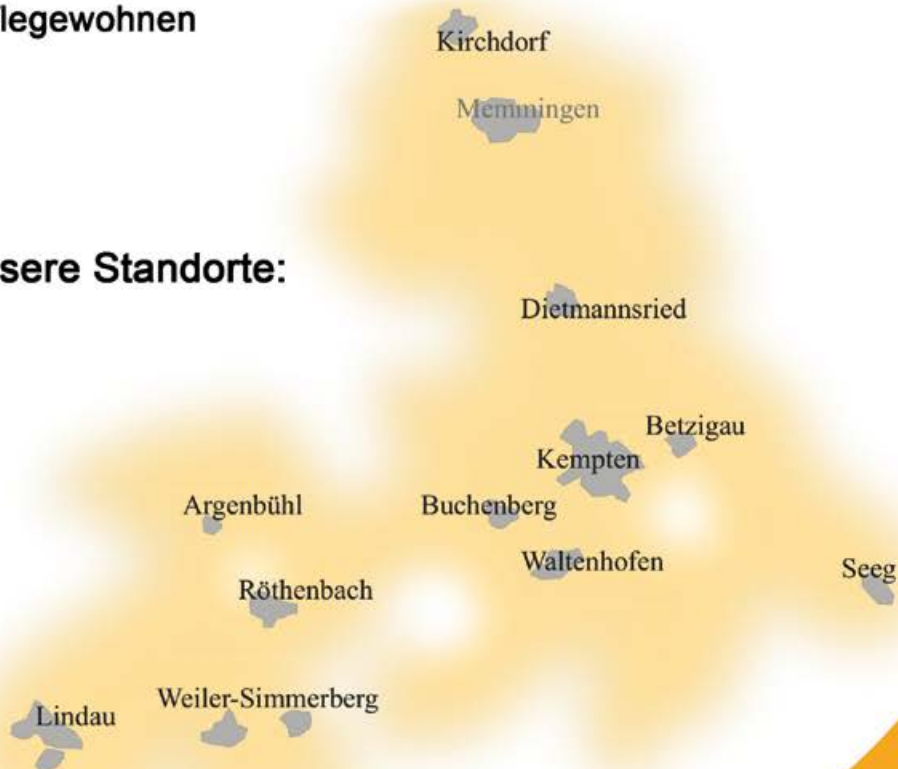
Mit dem Markennamen **AllgäuStift** arbeiten unter dem Dach der Allgäu-Stiftung eine Reihe von gemeinnützigen Stiftungen partnerschaftlich zusammen.

Unsere rund 550 Mitarbeiter/innen setzen sich täglich mit Herzlichkeit und fachlicher Kompetenz für Kinder, für Familien sowie für kranke und pflegebedürftige Menschen im Allgäu ein.

Unsere Leistungen für Sie und Ihre Angehörigen:

- ▶ Ambulante Pflege und Familienpflege
- ▶ Essen auf Rädern und Hausnotruf
- ▶ Kurzzeit- und Tagespflege
- ▶ Betreutes Wohnen^{plus}
- ▶ Pflegewohnen

Unsere Standorte:



AllgäuStift • Schumacherring 11 • 87437 Kempten
☎ 0831 56 11 50 • ✉ info@allgaeustift.de

Allgäu



Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Aufgabe der Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FQA – (früher: Heimaufsicht) nach dem seit 01.08.2008 geltenden Pflege- und Wohnqualitätsgesetz ist es u. a. darauf hinzuwirken, dass die Würde, Interessen und Bedürfnisse der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen vor Beeinträchtigungen geschützt und die Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung, die Selbstverantwortung sowie die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner gewahrt und gefördert wird. Eine dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität soll gesichert werden. Daneben hat die FQA Beratungs- und Informationsaufgaben gegenüber den Bewohnern, den Einrichtungen, deren Trägern und der Öffentlichkeit. Die FQA des Landratsamtes Ostallgäu ist derzeit für 15 Alten- und Pflegeheime mit insgesamt 1.102 Wohnplätzen zuständig.

i Falls Sie Schwierigkeiten mit einer stationären Pflegeeinrichtung haben und diese nicht direkt mit der Einrichtungsleitung klären können oder wollen, können Sie Kontakt zur FQA aufnehmen. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

Ansprechpartner im Landratsamt:
Frau Zeitler – Rechtliche Fragen
Tel. 08342 911-295
waltraud.zeitler@lra-oal.bayern.de

Frau Neumann – Rechtliche Fragen
Tel. 08342 911-242
katja.neumann@lra-oal.bayern.de

Frau Mayr-Gröger – Soziale Betreuung
in Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe
Tel. 08342 911-603
brigitte.mayr-groeger@lra-oal.bayern.de

Herr Hawel – Soziale Betreuung
in Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe
Tel. 08342 911-601
wolfgang.hawel@lra-oal.bayern.de

i Terminvereinbarung:
Für persönliche Vorsprachen wird um eine telefonische Terminvereinbarung gebeten.



Rat und Hilfe für Senioren und deren Angehörige

Das Alter führt sehr häufig zu einer Änderung der bestehenden Lebenssituation. Das Landratsamt Ostallgäu, die Wohlfahrtsverbände und eine Reihe anderer Einrichtungen bieten Rat und Hilfe in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.

Beratung für Senioren und Angehörige

Frau Schnieringer vom **Sozialen Bürgerbüro** des Landratsamtes berät die Bürger und verweist bei Bedarf die Ratsuchenden an Ansprechpartner in Einrichtungen, in Behörden, in ehrenamtlichen Vereinen oder Arbeitskreisen und Selbsthilfegruppen.

Landratsamt Ostallgäu

Soziales Bürgerbüro

Ansprechpartnerin: Frau Schnieringer

Tel. 08342 911-111

soziales@ostallgaeu.de

Neben der persönlichen Beratung bietet das **Sozialportal Ostallgäu** auch die Möglichkeit, sich selbst unabhängig von Wochentag und Tageszeit über Angebote und Hilfen zu informieren. Unter www.sozialportal-ostallgaeu.de sind soziale Einrichtungen, Dienste, private Initiativen und Gruppen erfasst.

Die folgenden Beratungsleistungen sind für Senioren und Angehörige kostenlos, sie erfolgen trägerneutral und unterliegen der Schweigepflicht.

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige im Landkreis Ostallgäu

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Ansprechpartnerinnen: Frau Dursun und Frau Hien
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktobendorf

Tel. 08342 961920, Fax 08342 961949

kd@caritas-oal.de oder ah@caritas-oal.de



Außensprechstunden:

» Franz-Xaver-Seelos-Haus
Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Terminvereinbarung über den
Caritasverband Tel. 08342 961920

» AKKU-Treff Obergünzburg
Poststraße 2, 87634 Obergünzburg
Terminvereinbarung über den
Caritasverband

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige im Landkreis Ostallgäu

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Annett Filser

Beethovenstraße 2, 87616 Marktobendorf

Tel. 08342 966943, Fax 08342 966955

annett.filser@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

BRK-Servicezentrale Füssen

Ansprechpartnerin: Annett Filser

Herkomer Straße 10, 87629 Füssen

Tel. 08362 10272 oder 0177 9785143

info@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige in der Stadt Kaufbeuren

Blaue Blume Kaufbeuren gGmbH

Ansprechpartner: Frau Nißle, Herr Vater

Zentrum für seelische Gesundheit im Alter

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 966124-0, Fax 08341 966124-9

blaue.blume@bkh-kaufbeuren.de

www.bezirkskliniken-schwaben.de

Das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit erreichen Sie von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, am Freitag von 8 bis 12 Uhr unter folgenden Nummern:

Bürgertelefon zur Krankenversicherung
Tel. 030 3406066-01

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung
Tel. 030 3406066202

Bei allgemeinen Fragen, die sich nicht auf die Pflege und Betreuung von Senioren beziehen, können Sie sich gerne an das Soziale Bürgerbüro (siehe Seite 9) oder an die Stadt-/ Gemeindeverwaltung Ihres Wohnsitzes wenden. Bei (orts-) spezifischen Fragen leiten diese Stellen Ihre Anfrage gerne an den örtlichen Seniorenbeauftragten weiter.

Telefon Seelsorge

ist für jeden da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und natürlich auch für Menschen ohne Kirchengliederung. Denn Sorgen wiegen schwer und sie richten sich nicht nach Tages- oder Öffnungszeiten. Da ist es gut, wenn auch mitten in der Nacht jemand ein offenes Ohr hat. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind sich ihrer verantwortungsvollen Aufgabe bewusst und nehmen Ihren Anruf ernst – egal, ob um acht Uhr morgens oder um Mitternacht.

0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Ihr Anruf ist kostenfrei

Beratung durch die Pflegekassen

Kostenloser Service

Die Pflegeberatung durch die Pflegekassen ist sowohl für gesetzlich wie auch für privat Versicherte kostenlos.

AOK Pflegeberatung

Persönliche und telefonische Beratung sowie Hausbesuche rund um das Thema Pflege
Ansprechpartnerin: Angelika Ulrich
Josef-Landes-Straße 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 431-264, Fax 08341 431-177-264
angelika.ulrich@by.aok.de
www.aok.de

Privat Versicherte

compass private pflegeberatung GmbH

Servicenummer 0800 101 88 00

(bundesweit gebührenfrei)

info@compass-pflegeberatung.de

www.compass-pflegeberatung.de

Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

Ihre Pflegeberaterin vor Ort: Karin Hörmann,

Tel. 0221 93332-359

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort. Unsere aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Pflegeservice Bayern

Der Pflegeservice Bayern ist ein von allen gesetzlichen Pflegekassen getragenes unabhängiges telefonisches Beratungsangebot. Dieses ist von Montag bis Freitag von 8:00 – 18:00 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 0800 7721111 zu erreichen. Zum Leistungsumfang des Pflegeservices gehört auch die Vermittlung einer kostenfreien Vor-Ort-Beratung durch den zuständigen Pflegeberater Ihrer Pflegekasse.

info@pflegeservice-bayern.de

www.pflegeservice-bayern.de

i Falls Sie Schwierigkeiten mit einem Pflegedienst nicht direkt mit der Leitung eines Pflegedienstes klären können oder wollen, hilft Ihnen die Pflegeberatung gerne weiter.

Streifeneder
Orthopädietechnik · Rehatechnik · Sanitätshäuser

Wir sind für Sie da!



Wir stehen unseren Kunden mit einem umfangreichen Angebot an Produkten und Dienstleistungen aus den Bereichen Reha-, Medizin- und Orthopädietechnik zur Seite.

Besuchen Sie uns – wir helfen Ihnen gerne!

Unsere Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

F. G. Streifeneder KG · Rehatechnik
Kemptener Str. 26 · 87629 Füssen
T +49 8362 92591-70 · F +49 8362 92591-71
reha@streifeneder.de · www.streifeneder.de

HAUS DER GESUNDHEIT
FUSS&FIT

IHRE
GESUNDHEITS-
PROFIS



Marco Ulloth e.K.
Kemptener Straße 26 / 87629 Füssen
Tel. 0 83 62 · 74 99 / www.fussundfit.de



Ganzheitliche Orthopädie

- > Orthopädie-Schuhtechnik
- > 3 D Kompressions Versorgungsungen
- > Bewegungsanalyse
- > 3 D Rücken- / Körperscan
- > Physiotherapie / med. Massage
- > Diabetes-Versorgung
- > Elektronische Fußdruckmessung
- > Einlagen neuester Generation
- > Sport-Versorgung
- > Bequemschuhe

Beratung durch die Wohlfahrtsverbände und sonstige Institutionen

Senioren-Schutz-Bund (SSB)

Graue Panther Kaufbeuren-Allgäu e. V.

Ansprechpartner: Jürgen Philipp

Hohenstaufenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 13408

j-philipp@gmx.de

Senioren informieren Senioren

ein Projekt der Polizei sowie der Landratsämter und kreisfreien Städte

Polizeipräsidium Schwaben Süd/West

Auf der Breite 17, 87439 Kempten

Tel. 0831 9909-1330, Fax 0831 9909-1309

Die Wohlfahrtsverbände stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung oder vermitteln Sie an entsprechende Beratungsstellen weiter:

Arbeiterwohlfahrt Füssen

Augsburger Straße 15, 87629 Füssen

Tel. 08362 38302

info@awo-fuessen-schwangau.de

www.awo-fuessen-schwangau.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Dienststelle Füssen

Kreisverband Ostallgäu

Herkomerstraße 10, 87629 Füssen

Tel. 08362 100, Fax 08362 10299

info@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Arbeiterwohlfahrt Kaufbeuren

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu

Riederlohweg 10, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9544238, Fax 08341 9604259

kreisverband.kaufbeuren@awo-schwaben.de

www.awo-schwaben.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Dienststelle Kaufbeuren

Kreisverband Ostallgäu

Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 96610-0, Fax 08341 96610-26

info@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Arbeiterwohlfahrt Marktoberdorf

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 1850, Fax 08342 2036

kreisverband.marktoberdorf@awo-schwaben.de

www.awo-schwaben.de

Bayerisches Rotes Kreuz,

Kreisgeschäftsstelle Marktoberdorf

Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 9669-0, Fax 08342 9669-55

info@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 9619-0, Fax 08342 9619-49

caritas-ostallgaeu@t-online.de

www.caritas.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN

Für Ihre Rechte machen wir uns stark

- Rentenversicherung
- Krankenversicherung
- Pflegeversicherung
- Unfallversicherung
- Schwerbehindertengesetz
- Grundsicherung
- Arbeitsförderungsgesetz
- Kriegsopferversorgung

Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu

Ludwigstraße 3 · 87600 Kaufbeuren

Tel. 0 83 41 / 9 66 24-0 · Fax 0 83 41 / 9 66 24-15

Sozialverband VdK

Kreisverband Ostallgäu

» Beratung zu allen sozialrechtlichen Fragen:
Gesetzliche Renten-, Kranken-, Pflege-, Unfallversicherung, Schwerbehindertenrecht, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung etc.

» Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Termine nach telefonischer Vereinbarung
(auch für Füssen, Marktoberdorf, Buchloe)
Tel. 08341 96624-0, Fax 08341 96624-15
kv-ostallgaeu@vdk.de
www.vdk.de

Beratung in Rentenfragen

Den Anspruch auf Altersrente/-ruhegeld haben Sie bzw. Ihre Ehepartner sich in Ihrem langen Berufsleben erworben. Für die meisten alten Menschen ist die Rente die hauptsächliche Stütze ihrer Altersversorgung.

Welche Rentenart beansprucht werden kann und wie hoch die Rente bemessen sein wird, hängt von vielen Bedingungen ab.

Wenn Sie Fragen zur Rentenantragstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben, wenden Sie sich bitte an die Stadt, Gemeinde oder an das Landratsamt.

Landratsamt Ostallgäu

–Staatliches Versicherungsamt–
Ansprechpartnerin: Frau Welte
Termine nach Vereinbarung
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-247, Fax 08342 911-563
susanne.welte@lra-oal.bayern.de
www.ostallgaeu.de

Deutsche Rentenversicherung–Sprechtag: Kaufbeuren

Kaiser-Max-Straße 1, 87600 Kaufbeuren

Marktoberdorf

Richard-Wengenmeier-Platz 1, 87616 Marktoberdorf
www.deutsche-rentenversicherung.de



Terminvereinbarung:

Kostenlose Rentenberatung nach
Terminvereinbarung
Tel. 0821 500-1700
(Zentrale Nummer für Terminvereinbarung)
Fax 0821 500-1000
Telefonservice 0800 1000 4800

Deutsche Rentenversicherung Bund (früher Angestellte)

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin
Tel. 030 865-1, Fax 030 865-27240
redaktion@drv-bund.de

Deutsche Rentenversicherung Schwaben (früher Arbeiter)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Dieselstraße 9, 86154 Augsburg
oder Königsstraße 2, 87435 Kempten
Tel. 0821 500-2121

Landwirtschaftliche Alterskasse Schwaben

Tunnelstraße 29, 86156 Augsburg
Tel. 0821 4081-0, Fax 0821 4081-240

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales – Rente

Wilhelmstraße 49, 11017 Berlin
Tel. 030 211911001, Fax 030 85272236
info@bmas.bund.de
www.bmas.de

Beratung für Senioren mit einer Behinderung

Behindertenbeauftragte des Landkreises Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Waltraud Joa
Tel. 08342 42945, Fax 08342 899058
joa.waltraud@outlook.de
www.behindertenbeauftragte-oal.de

i **Sprechstunde:**
nach telefonischer Anmeldung

Behindertenbeauftragte vor Ort

Jede Gemeinde im Landkreis Ostallgäu verfügt über einen kommunalen Behindertenbeauftragten. Seinen Namen und seine Adresse erfahren Sie im Sozialportal www.sozialportal-ostallgaeu.de oder bei Ihrer Heimatgemeinde.

Ansprechpartner für die offene Behindertenarbeit (OBA)

Offene Behindertenarbeit

BRK-Kreisverband Ostallgäu
Ansprechpartnerin: Renate Dantinger
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-34, Fax 08342 9669-55
renate.dantinger@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Offene Behindertenarbeit

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Ansprechpartnerin: Alexandra Hien
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9619-20, Fax 08342 9619-49
ah@caritas-oal.de (Frau Hien)
www.caritas.de

Offene Behindertenarbeit

Lebenshilfe Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Selina Senftl
Am Sonneneck 55, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9003-0, Fax 08341 9003-99
offenehilfen@lebenshilfe-ostallgaeu.de
www.lebenshilfe-ostallgaeu.de

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101-0, Fax 0821 3101-200
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

i Beratung vor Ort im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen zum Thema Hilfe zur Pflege in einem Pflegeheim oder Eingliederungshilfe in einem Wohnheim für Menschen mit Behinderung: Individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung bietet der Bezirk Schwaben zu folgenden Fragen: Wer übernimmt welche Kosten? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?
Terminvereinbarung:
Ein Sprechtag findet jeweils einmal im Monat im Landratsamt Ostallgäu sowie in der Stadt Füssen statt. Beachten Sie hierzu bitte die Homepage bzw. den Flyer des Bezirks Schwaben oder die Ankündigung in der Presse. Terminabsprache, wenn möglich, erbeten unter Tel. 0821 3101-216, Frau Grimm, oder per E-Mail auf buergerberatung@bezirk-schwaben.de.

Beratung bei Ehe-, Familien-, Lebensfragen

**Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg
Außenstelle Kaufbeuren**
Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 938225, Fax 08341 938220
efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de
www.beziehung-leben.de

Außenstelle Kempten
Frühlingstraße 27, 87435 Kempten
Tel. 0831 6972833-12, Fax 0831 6972833-12
efs-kempten@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de

**Evangelische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Kaiser-Max-Straße 21, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95220
Mo – Fr. von 8:00 – 15:00 Uhr
mueller.c@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de



Beratung zum Thema Sucht

Beratung bei Suchtproblemen für Betroffene und deren Angehörige

Landratsamt Ostallgäu – Gesundheitsamt
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-623
gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de

**Suchtberatungs- und Behandlungsstelle (PSB)
der Caritas e. V.**
Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 971217
www.caritas-kaufbeuren.de

Zweigstelle Füssen, Suchtberatung
Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 37269, Fax 08362 940895
suchtfachambulanz.fuessen@caritas-augsburg.de
www.caritas-augsburg.de

**Suchtmedizinisches Behandlungszentrum
im BKH Kaufbeuren**
Sucht Ambulanz Tel. 08341 72-2046
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Sekretariat Tel. 08341 72-2042

**Suchtfachambulanz Marktoberdorf
Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.**
Tigaustraße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9153870, Fax 08342 9153880
suchtfachambulanz.marktoberdorf@
caritas-augsburg.de

Beratung bei psychischen Erkrankungen

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

– Psychiatrische Abteilung –
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Instituts-Ambulanz
Tel. 08341 72-4503, Fax 08341 72-8716

Aufnahmedienst

Tel. 08341 72-4555

Gerontopsychiatrische Ambulanz incl. Außenstelle Füssen

Tel. 08341 722032 (Kaufbeuren)
und 08362 500429 (Füssen)

Sozialpsychiatrischer Dienst Kaufbeuren

Kaiser-Max-Straße 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 81050, Fax 08341 7653
spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Füssen

Augustenstraße 14, 87629 Füssen
Tel. 08362 30065-0, Fax 08362 30065-19
spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de

Außenstelle Marktoberdorf

Marktplatz 4, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 4203001
www.diakonie-augsburg.de

Schuldnerberatung

Wenn Sie mit Ihren finanziellen Problemen nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie das kostenlose Hilfsangebot der Schuldnerberatung in Anspruch! Die Beratung ist vertraulich.

Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.

Schuldner- und Insolvenzberatung

Ostallgäu – Herzogsägmühle

Marktplatz 4, 87616 Marktoberdorf
(Eingang: Rückseite Sportgeschäft Huttner 1. Stock)
Tel. 08342 2300, Fax 08342 914664
schuldnerberatung.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de
www.herzogsaegmuehle.de

Beratung Polizei

Die Polizei bietet nicht nur Schutz, sondern ist jeder Zeit für ein paar Fragen für mehr Sicherheit offen. Sie beraten über Betrug, Gewalt, Diebstahl, Jugendkriminalität, Gefahren im Internet und vieles mehr und gibt Ihnen Tipps gegen Telefontricks und wie Sie solche Gefahren erkennen können. Wenden Sie sich an die Beratungsstelle oder bei Ihrer örtlichen Polizei für mehr Informationen.

Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes

Zentrale Geschäftsstelle
Taubenheimstraße 85, 70372 Stuttgart
Tel. 0711 54012062, Fax 0711 2268000
info@polizei-beratung.de
www.polizei-beratung.de

Polizeipräsidium Schwaben Nord

Gögginger Straße 43, 86159 Augsburg
Tel. 0821 323-0

Polizeipräsidium Schwaben Süd/West

Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Tel. 0831 9909-0

Mehr auf www.polizei.bayern.de

Ein stabiles soziales Netz federt Härten ab

Sozialhilfe

Auf Sozialhilfe besteht ein Rechtsanspruch wenn Einkommen und Vermögen nicht zur Deckung des Lebensunterhalts ausreichen. Sie haben ein Recht auf Hilfe und Beratung. In Betracht kommen insbesondere:

- » Hilfe zum Lebensunterhalt
- » Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (frühestens ab vollendetem 65. Lebensjahr oder bei dauernder, voller Erwerbsminderung)
- » Hilfe zur Pflege
- » Hilfe für Heimbewohner (z. B. Übernahme der Heimkosten)
- » Kriegsopferfürsorge

Bei Fragen zum Thema oder wenn Sie einen Antrag benötigen, können Sie sich an folgende Adressen wenden:

Landratsamt Ostallgäu
– Sozialhilfeverwaltung –
Tel. 08342 911-0

Bezirk Schwaben

– Sozialverwaltung –

Tel. 0821 3101-0

(Hilfe für Heimbewohner, Hilfe zur Pflege oder Eingliederungshilfe für behinderte Menschen)

Der Bezirk Schwaben bietet auch Sprechtag im Landratsamt und bei der Stadt Füssen (Rathaus) an. Bitte beachten Sie die Presseveröffentlichungen und die Internetseite des Landratsamtes.

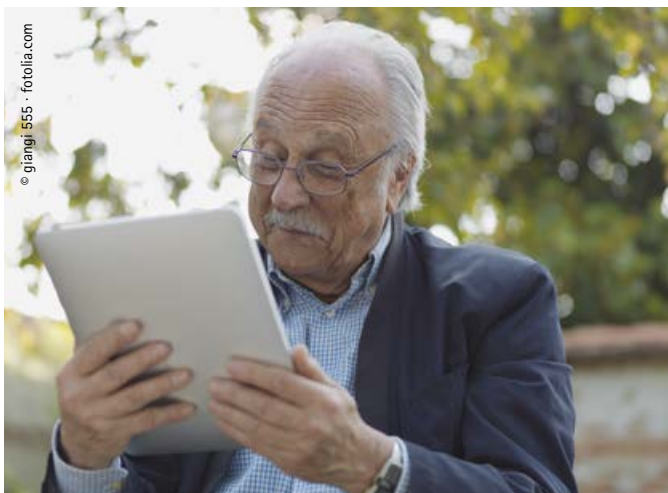
Wohngeld

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung (auch des Heimplatzes) oder als Lastenzuschuss für Eigentümer. Der Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt oder von Grundsicherung schließt den Bezug von Wohngeld aus, ausgenommen Mischhaushalte (z. B. wenn in Wohngemeinschaften verschiedene Einkommen bezogen werden).

Landratsamt Ostallgäu

– Wohngeldbehörde –

Tel. 08342 911-0



Alter ist einfach.

Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auch bei niedrigen Zinsen auf die Zukunft freuen kann.

Sprechen Sie mit uns.

sparkasse-kaufbeuren.de
sparkasse-allgaeu.de

Kreis- und Stadtparkasse Kaufbeuren
Sparkasse Allgäu

Einkaufsmöglichkeiten für hilfsbedürftige Bürger

Marktoberdorfer Tafel

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9619-0
caritas-ostallgaeu@t-online.de

Kleiderladen Marktoberdorf

Salzstraße 15, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-0
Öffnungszeiten:
Donnerstag und Freitag:
9:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Gebrauchtwarenmärkte

Aufwind

Am Blaichanger 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 12540 oder 08341 2634
Montag – Freitag: 9:00 – 16:30 Uhr
Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Möbelbörse Schuder & Team

Mühlenweg 60, 87640 Altdorf/Biessenhofen
Tel. 08342 95551
Donnerstag und Freitag: 9:00 – 17:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr

Gebrauchtwarenmarkt Lerchner

Mindelheimer Straße 17, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9558449
Donnerstag und Freitag: 13:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:30 – 15:00 Uhr

Kranken- und Pflegeversicherung

Pflegebedürftige erhalten Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Diese Leistungen können entweder als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder auch als kombinierte Leistung in Anspruch genommen werden. Die Höhe der Pflegeleistung richtet sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Nähere Auskünfte sowie Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie bei der Pflegekasse Ihrer persönlichen Krankenkasse.

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags

Die Rundfunkanstalten von ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten ihren Zuschauerinnen und Zuschauern mit ihren Programmen täglich Information, Bildung, Beratung und Unterhaltung. Der Rundfunkbeitrag finanziert das Programm der Sender auf Basis eines solidarischen Modells. Alle Bürgerinnen und Bürger beteiligen sich gemeinsam mit ihrem Rundfunkbeitrag an der Finanzierung. Der Rundfunkbeitrag muss einmal pro Wohnung entrichtet werden, unabhängig davon wie viele Personen dort leben.

Es gibt allerdings Ausnahmen: Rentner, die zusätzlich zu ihrer Rente eine Sozialleistung, wie etwa Grundversicherung oder Sozialgeld erhalten, können eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht beantragen. Menschen mit Behinderung und dem Merkzeichen RF auf ihrem Schwerbehindertenausweis zahlen auf Antrag einen reduzierten Beitrag. Gänzlich beim Beitragsservice abmelden können sich zudem Bewohner von Alten- und Pflegeheimen oder Bewohner von Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, die dort vollstationär betreut und gepflegt werden.

So beantragen Sie die Befreiung oder Ermäßigung
Bei Anspruch auf eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags muss ein schriftlicher Antrag beim Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio gestellt werden. Dieser lässt sich bequem online ausfüllen und zusammen mit den entsprechenden Nachweisen an den Beitragsservice schicken. Papierexemplare der Formulare liegen bei den Leistungsgewährenden Behörden und in Bürgerämtern aus.

Die ausgefüllten und unterschriebenen Formulare senden Sie bitte an

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

oder per Fax 01806 99955501

(20 Cent aus dem dt. Festnetz, 60 Cent aus den dt. Mobilfunknetzen)

Alle Informationen rund um den Rundfunkbeitrag sowie alle Informationen zur Befreiung und Ermäßigung mit den entsprechenden Formularen finden Sie unter www.rundfunkbeitrag.de.

Schwerbehindertenausweis

Der Ausweis für schwerbehinderte Menschen ist ein amtlicher Nachweis für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen. Durch den Schwerbehindertenausweis können der Grad der Behinderung (mindestens 50 %) und gesundheitliche Merkmale, wie zum Beispiel:

- aG = außergewöhnliche Gehbehinderung,
- G = Gehbehinderung,
- B = Begleitperson,
- RF = Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung nachgewiesen werden.

Vergünstigungen und Hilfen

Welche Nachteilsausgleiche für den Einzelnen greifen hängt von dem Grad der Behinderung und den anerkannten Merkzeichen ab. Einige Beispiele von Nachteilsausgleichen:

- » Steuervergünstigungen
- » Fahrten im Personennahverkehr (Wertmarke für 60 €/Jahr, 30 €/Halbjahr)
- » Vergünstigungen bei der Kraftfahrzeugsteuer
- » Parkgenehmigung

Die Ausweise für schwerbehinderte Menschen werden beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (früher Versorgungsamt) ausgestellt.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Tel. 0821 5709-01, Fax 0821 5709-99001

poststelle.schw@zbfbs.bayern.de

www.zbfbs.bayern.de

Die Parkgenehmigung bei Schwerbehinderten ist bei den jeweiligen Gemeinde- oder Stadtverwaltungen einzuholen.



Finanzielle Erleichterungen für Senioren mit Behinderungen

Kostenfreie Beratung durch die Offene Behindertenarbeit (OBA) im Ostallgäu. Diese kann auch von Senioren in Anspruch genommen werden, wenn sie eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung haben.

Praktische Hilfe beim Ausfüllen diverser Anträge und Information über gesetzliche Grundlagen, zum Beispiel:

- » Schwerbehinderungsausweis
- » Parkausweise
- » Rundfunk-, Fernsehgebühren (GEZ)
- » Telefon – ermäßigte Grundgebühr
- » Wohnraumberatung u. a.

Die Adressen der Ansprechpartner aus der offenen Behindertenarbeit finden Sie auf der Seite 74 vor.

Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen

Der Bezirk Schwaben ist seit 2009 für die Bearbeitung der Leistungen des Fahrdienstes für schwer behinderte Menschen zuständig. Seit dem Jahr 2010 gelten für ganz Schwaben einheitliche Richtlinien.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- » Vorliegen einer Behinderung
- » Hauptwohnsitz im Regierungsbezirk Schwaben
- » Vollendung des 16. Lebensjahres
- » Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ oder
- » mit den Merkzeichen „G“ oder „H“ und einem Grad der Behinderung von 100 oder
- » mit den Merkzeichen „Bl“ und einem Grad der Behinderung von 100

Welche Leistungen erhalten Sie?

Sie erhalten zur Teilnahme am Fahrdienst eine monatliche Entgeltpauschale, die direkt auf Ihr Konto überwiesen wird. Rollstuhlfahrer, die auf einen speziellen Fahrdienst angewiesen sind, erhalten einen höheren monatlichen Zuschuss.

Wofür können Sie die Pauschale verwenden?

Z. B. zum Besuch von Veranstaltungen oder Einrichtungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung oder kulturellen Zwecken dienen. Dazu gehört auch die Erledigung der alltäglichen Bedürfnisse wie z. B. Einkaufsfahrten.

Ausgeschlossen sind z. B. Fahrten

- » zu ärztlichen und therapeutischen Behandlungen
- » zum Besuch von Arbeitsstätten, Schulen, Tagesstätten und dgl.
- » mit verwandten Privatpersonen in Ihrem Haushalt
- » für die von einer Einrichtung organisierten Gemeinschaftsaktivitäten für die Heimbewohner
- » zwischen Einrichtungsteilen und auf dem Gelände einer Einrichtung
- » Urlaubsfahrten.

Wichtig zu wissen ist, dass die Pauschale angespart werden kann und nicht im Auszahlungsmonat verwendet werden muss.

Wie erhalten Sie die Leistungen?

- » Stellung eines Antrags vor Leistungsbeginn beim Bezirk
- » Beifügen der Nachweise über Einkommen und Vermögen
- » Kopie des Schwerbehindertenausweises

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg

Tel. 0821 3101-0

fahrdienst@bezirk-schwaben.de

www.bezirk-schwaben.de



i Beratung vor Ort im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen zum Thema Fahrdienst für behinderte Menschen: Individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung bietet der Bezirk Schwaben zu folgenden Fragen: Wer übernimmt welche Kosten? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?
Terminvereinbarung:
Ein Sprechtag findet jeweils einmal im Monat im Landratsamt Ostallgäu sowie in der Stadt Füssen statt. Beachten Sie hierzu bitte die Homepage bzw. den Flyer des Bezirks Schwaben oder die Ankündigung in der Presse. Terminabsprache, wenn möglich, erbeten unter Tel. 0821 3101-216, Frau Grimm, oder per E-Mail auf buergerberatung@bezirk-schwaben.de.

Informationen und Antragsformulare können auch auf der Homepage des Bezirks Schwaben unter folgender Adresse gefunden werden: <https://www.bezirk-schwaben.de/soziale-hilfen/hilfen-fuer-behinderte-und-seelisch-krank-menschen/hilfen-zur-mobilitaet/behinderten-fahrdienst/>

Mit folgenden Unternehmen können Sie Ihre Fahrten tätigen

**Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisgeschäftsstelle Marktoberdorf**
Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-10, Fax 08342 9669-55
info@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Bayerisches Rotes Kreuz Dienststelle Kaufbeuren
Kreisverband Ostallgäu
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96610-0, Fax 08341 96610-26
bereitschaft@brk-kaufbeuren.de
www.brk-kaufbeuren.de

Bayerisches Rotes Kreuz Dienststelle Füssen
Kreisverband Ostallgäu
Rudolfstraße 19, 87629 Füssen
Tel. 08362 10-0, Fax 08362 10-299
[sanittaetswachdienst@brk-fuessen.de](mailto:sanitaetswachdienst@brk-fuessen.de)
www.brk-fuessen.de

Des Weiteren können Sie die Fahrten mit allen Taxiunternehmen durchführen. Falls Sie Rollstuhlfahrer sind, empfehlen wir Ihnen, vorab nach einem rollstuhlge-rechten Fahrzeug anzufragen.

i Wichtig:
Lassen Sie sich am Ende jeder Fahrt eine Quittung ausstellen und heben Sie diese als Nachweis gegenüber dem Bezirk auf.

Für den Fall, dass Sie nicht mehr selbst entscheiden können

Rechtsberatung

Wenn Sie bei rechtlichen Problemen aufgrund Ihres geringen Einkommens nicht in der Lage sind, die Anwaltskosten zu bezahlen, brauchen Sie dennoch nicht auf fachkundige Beratung zu verzichten. Wenn Sie bestimmte Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschreiten, haben Sie Anspruch auf die sog. Beratungshilfe. Der von Ihnen gewählte Anwalt kann dann lediglich einmalig 15 € von Ihnen verlangen. Sie können sich mit einem Anwalt in Verbindung setzen, der einen entsprechenden Antrag aufnimmt oder Sie besorgen sich einen Berechtigungsschein direkt beim Amtsgericht. Ihre Einkommensunterlagen müssen Sie

in beiden Fällen vorlegen. Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, haben Sie die Möglichkeit, Prozesskostenhilfe zu beantragen. Wenden Sie sich im Bedarfsfall an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl oder an das:

Amtsgericht Kaufbeuren

– Rechtsantragsstelle –
Ganghoferstraße 9 und 11, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 801-0, Fax 08341 801-9

Betreuungsrecht

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Lage kommen, in der er wichtige rechtliche Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann.

Der Gesetzgeber sieht für eine Situation, in der ein selbstbestimmtes Leben zeitweise oder auf Dauer nicht mehr möglich ist, nur zwei „Vertretungsberechtigungen“ vor:

1. eine umfassende rechtsgeschäftliche Vertretungsmacht (Vollmacht) oder
2. die gerichtliche Anordnung einer Betreuung

Ohne eines dieser beiden Instrumente (Vollmacht oder Betreuung) können selbst nahe Angehörige, wie etwa die volljährigen Kinder oder ein Ehepartner, in keiner Weise wirksam rechtsgeschäftlich für die/den Betroffene(n) tätig werden.

Was gibt es für Möglichkeiten, Vorsorge zu treffen?

Jeder volljährige Bürger kann durch leicht verständliche und umsetzbare Willenserklärungen für den „Fall der Fälle“ auf seine weitere Lebensgestaltung Einfluss nehmen.

Speckamp & Zink

Rechtsanwälte | Fachanwälte

Alexander Zink

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht



**Kompetente Beratung und Interessenvertretung
in den Bereichen**

Vorsorgerecht, Erbrecht, Steuerrecht

Insbesondere:

- Gestaltung von Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen
- Errichtung und Überarbeitung von Testamenten
- Beratung und Gestaltung von vorweggenommenen Erbfolgen
- Außergerichtliche und gerichtliche Vertretung in Erb- und Nachlassangelegenheiten
- Erbschafts- und schenkungssteuerliche Problemlösungen

Schongauer Str. 1
87665 Mauerstetten

Telefon: 0 83 41 / 90 51 – 20
Telefax: 0 83 41 / 90 51 – 29

info@kanzleimauerstetten.de
www.kanzleimauerstetten.de

Kanzlei
Mauerstetten
Rechtsanwälte | Steuerberater
IN BÜROGEMEINSCHAFT

Die Vorsorgevollmacht

Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Mit einer Vorsorgevollmacht geben Sie einer oder mehreren von Ihnen ausgewählte(n) Vertrauensperson(en) die Legitimation, künftig im Bedarfsfall für Sie zu handeln und zu entscheiden. Sie können damit die Errichtung einer rechtlichen Betreuung durch ein Betreuungsgericht verhindern und gleichzeitig Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse gegenüber dem künftigen Bevollmächtigten zum Ausdruck bringen.

Die Betreuungsverfügung

Sie empfiehlt sich, wenn Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vorsorgevollmacht erteilen wollen. Trotzdem können Sie mit der Betreuungsverfügung eine eventuell notwendige, künftige Betreuung mit gestalten. Die Betreuungsverfügung enthält Ihre Wünsche bezüglich der als Betreuer zu bestellenden Person, die Sie so dem Betreuungsgericht mitteilen können. Gleichermäßen können Sie darin für den künftigen Betreuer Regelungen zur Erfüllung seiner Aufgaben festlegen. Gericht und Betreuer haben sich daran zu halten, soweit es zumutbar ist und Ihrem Wohl nicht widerspricht.

Die Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine (möglichst) schriftlich verfasste Willenserklärung über Art und Form einer zukünftig notwendigen Behandlung, für den Fall, dass Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen zu äußern. Die Bundesärztekammer empfiehlt Ihnen, sich grundsätzlich vor der Erstellung einer Patientenverfügung in einem Gespräch von einem Arzt Ihres Vertrauens beraten zu lassen. Um Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung möglichst zu unterstützen, bietet Ihnen der Landkreis Ostallgäu umfangreiches Infor-

mationsmaterial, aber auch individuelle Informationen und Unterstützungen bei folgenden Ansprechstellen:

Landratsamt Ostallgäu

– Betreuungsstelle –

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 911- Durchwahlnummern -294, -532, -243

betreuungsstelle@lra-oal.de

Betreuungsverein Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 96190

info@caritas-oal.de

Broschüren zum Thema „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“ sind entweder im Buchhandel erhältlich oder im Internet als Download verfügbar:

www.ethikzentrum.de/downloads/bayernbroschuere.pdf

Auch Notare beraten über rechtliche Fragen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Beglaubigungen

Seit dem 01.07.2005 besteht auch die Möglichkeit, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen durch die Betreuungsstelle beglaubigen zu lassen. Hierbei werden die Identitätsfeststellung und die Echtheit der Unterschrift oder des Handzeichens beglaubigt. Mit der öffentlichen Beglaubigung soll eine höhere Akzeptanz von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen im Rechtsverkehr erreicht werden. Zudem ermöglicht eine öffentlich beglaubigte Vollmacht in der Regel Eintragungen im Grundbuchamt.

Damit Ihr letzter Wille geschieht

Notariate

In rechtlich schwierigen Fällen, insbesondere wenn Grundstücksangelegenheiten, Unternehmen oder Gesellschaften betroffen sind, wenden Sie sich bitte an ein Notariat. Eine Vollmacht für Grundstücksangelegenheiten bedarf immer einer öffentlichen Beglaubigung oder Beurkundung. Die notarielle Beurkundung stellt hierfür die sicherste Form dar.

Versorgung für Opfer von Gewalttaten

Wer infolge eines vorsätzlichen, rechtswidrigen tätlichen Angriffs gegen seine oder eine andere Person oder durch dessen rechtmäßige Abwehr eine gesundheitliche Schädigung erlitten hat, erhält wegen den gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen auf Antrag Versorgung in entsprechender Anwendung der Vorschriften des Bundesversorgungsgesetzes.

Zentrum Bayern Familie und Soziales
ZBFS (früher: Versorgungsamt)
Morellstraße 30, 86159 Augsburg
Tel. 0821 5709-01, Fax 0821 5709-5000
poststelle.schw@zbfbs.bayern.de
www.zbfbs.bayern.de

Testament – Erbrecht

Die einfachste Art den letzten Willen festzulegen, ist das Testament. Durch ein Testament kann der Nachlass nach eigenen Wünschen geregelt werden. Am einfachsten ist das sogenannte eigenhändige Testament, das vom Erblasser von Hand geschrieben und mit vollem Namen, Ort und Datum unterzeichnet werden muss.

Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Grundsätzlich gilt die zeitlich letzte Niederlegung des letzten Willens. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Bei der notariellen Beurkundung erledigt dies der Notar. Für die Hinterlegung fallen Gebühren in Höhe von 75,- Euro an.

Amtsgericht Kaufbeuren

– Nachlassgericht –

Ganghoferstraße 12, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 801-220 oder -221, Fax 08341 801-902
poststelle@ag-kf.bayern.de



Anwaltskanzlei König

Rechtsanwalt Christopher König

Augustenstraße 16 · 87629 Füssen
Telefon: 08362 / 7952 · Fax: 08362 / 5603
www.rechtsanwalt-koenig-fuessen.de

Parkplätze am Haus und barrierefreier Zugang

- **Erbrecht** u.a. Testamentsgestaltung und Nachfolgeregelungen, vorzeitige Vermögensübertragung, Unternehmensübergabe, Vorsorgevollmacht
- **Allgemeines Zivilrecht** u.a. Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Vertragsrecht, Forderungsbeitreibung
- **Verkehrsrecht** u.a. Schadensregulierung, Strafrecht und Ordnungswidrigkeiten, Gewährleistungsrecht beim Gebrauchtwagenkauf

Viele Menschen versäumen es, rechtzeitig „ihre Angelegenheiten“ zu regeln. Dadurch entstehen nicht nur unerwünschte Erbfolgen, Erbstreitigkeiten und unnötige Belastungen der Erben mit Kosten und Steuern, sondern häufig auch Lücken in der eigenen Vorsorge.

- Wer trifft die Entscheidungen über Ihre medizinische Behandlung, Ihren Aufenthalt und Ihre Versorgung, wenn Sie hierzu durch Krankheit oder Alter nicht mehr selbst in der Lage sind? Wer verwaltet dann Ihr Vermögen?
- Wird der tatsächliche oder finanzielle Aufwand für Ihr Haus zu groß?
- Kann das Testament künftig wieder geändert werden?
- Soll Ihr Vermögen für die eigene Familie erhalten werden?

Fragen über Fragen, die Sie Ihrem Notar stellen sollten. Da jeder Fall anders gelagert ist, setzt die notarielle Beratung ganz konkret an Ihrer persönlichen Situation an und zeigt Ihnen die für Sie maßgeschneiderte und kostengünstigste Gestaltung auf. Der Notar berät Sie insbesondere auch darüber,

- ob und wann eine Vermögensübertragung zu Lebzeiten sinnvoll ist und welche Vorsorgeleistungen – z. B. Wohnungsrecht, Geldrente oder Pflegeversicherung – rechtlich sicher zu vereinbaren sind,

- wie eine Vorsorgevollmacht mit einer Patientenverfügung gestaltet werden kann,
- wie sich die Erbfolge nach dem Gesetz gestaltet, wenn kein „letzter Wille“ hinterlassen wird,
- wie ein Testament oder Erbvertrag die Erbfolge nach dem eigenen Willen regelt und wie der Nachlass nach dem Tod eines Menschen rechtlich abgewickelt wird.

Sollten Sie bereits letztwillige Verfügungen getroffen haben, sollten diese regelmäßig auf ihre Richtigkeit hin überprüft werden. Meist lassen sich falsch abgefasste Testamente einfach ändern.

Wenden Sie sich an Ihren Notar, der gerne ein beratendes Vorgespräch mit Ihnen führt.



Notare

Guter Rat mit Brief und Siegel

Eine Information Ihrer Notare im Allgäu

Bei der Abfassung von Testamenten und Erbverträgen berät Sie ein Notar oder Rechtsanwalt. Auch allgemeine Auskünfte in Nachlassangelegenheiten werden beim Notar erteilt z. B. in Erbscheinfragen.

Ein notarielles Testament ist zwar gebührenpflichtig, erspart den Erben aber den wesentlich teureren, gerichtlichen Erbschein.

Ralph-Christoph Knerr
Bahnhofstraße 20b, 86807 Buchloe
Tel. 08241 96130, Fax 08241 961320
notar@notar-buchloe.de

Notare Dr. Hans Michael Malzer
Dr. Eckhard Wälzholz
Kaiser-Maximilian-Platz 3/II, 87629 Füssen
Tel. 08362 9106-0, Fax 08362 38773
notare-fuessen@notarnet.de

Notar Christoph Gürtler
Alte Weberei 2, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9041-0, Fax 08341 9041-41
notar_guertler@t-online.de

Notarin Elisabeth Lang
Josef-Landes-Straße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9662850, Fax 08341 9662855
info@notarin-lang.de

Notar Paul Baumeister
Ruderatshofener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9656-0, Fax 08342 9656-20
notar@paul-baumeister.de

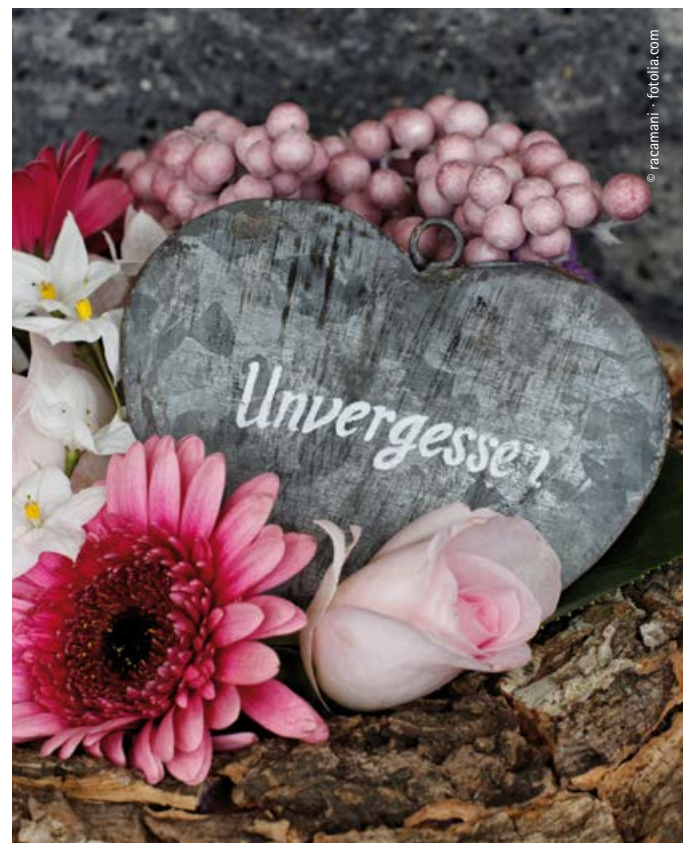
Notar Dr. Stefan Wohlrab
Marktplatz 5, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 451 Fax 08372 1044
info@notarstelle-oberguenzburg.de
www.notarstelle-oberguenzburg.de/

Sterbefall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Folgende Hinweise können weiterhelfen:

- » Totenschein besorgen
- » Angehörige unterrichten
- » Meldung des Todesfalls beim Standesamt
- » Beerdigung beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis des Standesamtes anmelden
- » Versicherungsträger benachrichtigen
- » Todesanzeige aufgeben
- » Testament beim Nachlassgericht abgeben
- » Grab anmelden bei der Friedhofsverwaltung

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Standesamt Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



seit 1977



**BESTATTUNGEN
KLAUS**

Im Trauerfall 24 h erreichbar



■ **Füssen**
Abt-Oberleitner-Str. 18
Tel.: 0 83 62 / 25 08

■ **Marktoberdorf**
Schwabenstr. 67
Tel.: 0 83 42 / 9 19 15 20

www.bestattungen-klaus.de



Ihre Betreuung im Trauerfall und Ihr Partner für Bestattungsvorsorge – für einen Abschied mit Herz.



**BESTATTUNGEN
Leitenmaier**

*Wir erledigen für Sie in
Tag- und Nachtbereitschaft:*

sämtliche Formalitäten für
Erd-, Feuer- und Seebestattungen,
Überführungen im In- und Ausland,
Bestattungsvorsorge

Luitpoldstraße 2
87629 Füssen

Tel.: 08362 - 924 777
Fax: 08363 - 920 11

eMail: info@bestattungen-leitenmaier.de

Malerweg 5
87459 Pfronten

Tel.: 08363-920 10
Fax: 08363-920 11

Das schönste Denkmal,
das ein Mensch
bekommen kann,
steht in
den Herzen
der Mitmenschen.

Albert Schweitzer



© fotolia.com

STEINMETZ PROBST



Büro Augsburg Str. 62
Werkstatt Wiedemen 146


Tel. 0 83 62/ 92 13 17

87629 Füssen
87659 Hopferau

eMail Info@steinmetz-probst.de

WERTE, DIE BLEIBEN

IMPRESSUM



total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

In Zusammenarbeit mit:
Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf

Redaktion:
Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn


Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Landratsamt Ostallgäu
Titelfoto: © Matthias Stolt · fotolia.com
Ansonsten stehen die Bildnachweise in den jeweiligen Fotos.

87616057/6. Auflage/2018

Druck: Mundschenk Druck+Medien
Mundschenkstr. 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:
Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



CHARLYS

HAUSHALTAUFLÖSUNGEN
& RENOVIERUNGSARBEITEN

Achtalstraße 56
87459 Pfronten-Dorf

T. 08363 92597-64
M. 0178 3741769

E. info@charlys-allgaeu.de
W. www.charlys-allgaeu.de

Liebe Leserinnen,
liebe Leser!

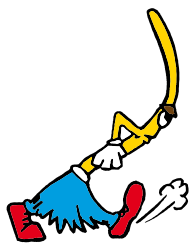
Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Branchenverzeichnis

| Branche | Seite | Branche | Seite |
|------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|
| Akutgeriatrie | 51 | Hospiz | 53 |
| Alteneinrichtungen | 12 | Kliniken | 27, 37, 51, 64 |
| Altenheime | 63, 64, 65 | Kreissenoren- wohnheime | U2 |
| Alterstraumatologie | 37 | Landratsamt | |
| Ambulant betreutes Wohnen | 61, 64 | Ostallgäu | U2 |
| Ambulante | 13, 42, | Logopädie | 26 |
| Pflege | 56, 57, U3 | Menüservice | 13, 42 |
| Ambulante | | Notare | 85 |
| Pflegedienste | 34, 35 | Orthopädie | 27, 28 |
| Anwälte | 82, 84 | Orthopädietechnik | 29, 71 |
| Apotheken | 2, 28 | Orthopädische | |
| Bank | 77 | Schuhe | 29, 71 |
| Bestattungen | 87 | Pflegeberatung | 45 |
| Betreutes | 42, 56, | Pflegedienste | 12, 35 |
| Wohnen | 57, 64, 67 | Pflegeheime | U2, 63, 64, 65, U3 |
| Bildungsberatung | U2 | Praxis für | |
| Busunternehmen | 63 | Zahnheilkunde | 26 |
| Diakonieverein | 3 | Rechtsanwälte | 82, 84 |
| Essen auf | | Reformhaus | 29 |
| Rädern | 43, 67, U3 | Rehabilitation | 27, 37, 51 |
| Fachanwälte | 82, 84 | Rehatechnik | 29 |
| Facharzt für Urologie | 29 | Renovierungsarbeiten | 88 |
| Fachärzte für | | Sanitätshäuser | 29, 71 |
| Augenheilkunde | 2 | Seniorenheime | U2, 3, 63, 64, U3 |
| Fachkliniken | 27, 37, 51, 64 | Sozialstationen | 42 |
| Finanzierungen | 77 | Steinmetz | 87 |
| Freibad | 23 | Tagesbetreuung | 45 |
| Gebrauchtwaren- markt | 88 | Taxifahrten | 4 |
| Geriatrische | | Therme | 23 |
| Ambulanz | 37 | VdK | 72 |
| Gesundheitskasse | 62 | Zahnärzte | 26 |
| Hallenbäder | 23 | Zahnheilkunde | 26 |
| Haushaltsauflösungen | 88 | | |
| Hausnotruf | 13, 43, 67, U3 | | |

U = Umschlagseite

Nr. 1 bei Haushaltsauflösungen GEBRAUCHTWARENMARKT



Fa. Lerchner
(C. Haugg)

Mindelheimer Str. 27

87600 Kaufbeuren

» Haushaltsauflösungen

- Entfernung sowie umweltgerechte Entsorgung von Fußböden aller Art
- Abtapezieren des Objekts
- Messiewohnung, kein Problem (Diskretion!)
- besenreine Übergabe

» Kleintransporte (z. B. ins Seniorenheim)

» Entrümpelung

- von Keller/Dachböden und Garagen

» Umzugshilfe mit Möbelaufzug

- für Transporte in höhere Etagen (bis zu 24 m!)

» Lieferservice (innerhalb 24 Stunden)

Öffnungszeiten: Do.-Fr. 13.00-18.00 Uhr, Sa. 9.30-15.00 Uhr

Tel. 0 83 41 / 95 58 449 oder Mobil 0160 / 99 07 87 01

www.lerchner.de

DAS ROTE KREUZ IM LANDKREIS OSTALLGÄU

Dienste und Leistungen für Senioren und Menschen mit und ohne Behinderung



SOZIALE DIENSTE

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Tagespflegen für ältere und demenzkranke Menschen
- Hausnotruf und Mobilruf
- Essen auf Rädern
- Fahr- und Begleitdienst
- Offene Seniorenangebote: Seniorentanz, Seniorengymnastik, Tagesausflüge
- Offene Behindertenarbeit: Freizeittreff, Ausflüge
- Nachbarschaftshilfen
- Kleiderläden

FACHBERATUNG

- Fachberatung für pflegende Angehörige
- Senioren- und Pflegeberatung
- Kontaktstellen Demenzhilfe
- Wohnraumberatung

WOHN- UND PFLEGEHEIME FÜR SENIOREN

- Clemens-Kessler-Haus (Marktoberdorf)
- Gulieminetti-Heim (Marktoberdorf)
- St. Martin (Füssen)
- St. Michael (Füssen)

WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG

- St. Georgshof (Rettenbach am Auerberg)
- Haus Schimmelreiter (Wertach)
- Ambulant betreutes Wohnen in häuslicher Umgebung



Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11 · 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 911-0 · Fax 08342 911-551

www.ostallgaeu.de · poststelle@lra-oal.bayern.de