Sonntag, 14.01.2024 von 11:00 – 16:00 Uhr

Das solltest du wissen:

- Komm gerne schon um 10:45, damit wir pünktlich um 11:00 Uhr starten
- Trage Kleidung, in der Du dich wohl fühlst, gerne dicke Socken
- Für Essen und Trinken ist gesorgt

Zum Ablauf:
Ganz bewusst, möchte ich nicht zu viel zum Ablauf verraten….

Loslassen / Visualisieren & Manifestieren / Mindset / Visionboard

- Der Start ist bewegt
- Zeit zum Hineinspüren
- Meditation
- Kreativität
- Achtsamkeit
- Abschluss am Feuer

Ich freue mich sehr auf Dich und einen visionären Workshop mit Dir!

Kosten: 59 Euro inkl. Verpflegung und Material

Heike Thomi

Heikes Yoga-
und Erfahrungsraum
Heike Thomi