

### **BIEN GRANDIR A L'ECOLE**





## **UN PETIT MOT SUR LES INTERVENANTS**

Atelier des 6èmes **CNV&ducation** Karine VIAULT et **Marie-Pascale MARTIN**  Karine: professeur des écoles pendant 30 ans et formatrice enseignante, formatrice CNV&ducation Marie-Pascale: professeur au lycée et formatrice CNV Education

#### Description de l'évènement :

Expérimentations à base de jeux pour pouvoir créer du lien et exprimer leurs ressentis.

Amener les élèves à comprendre que les émotions sont révélatrices de ce qui se passe en nous et qu'il n'y a pas d'émotion négative.

Aider les élèves à identifier que ce sont les comportements que l'on peut impacter et comment le faire en menant une action de moi à moi.

Présentation du schéma « tête-cœur-corps » et les 3 cerveaux pour illustrer les expérimentations.

Elèves de **5èmes** Kiiffe ton cycle Maude LACHUER et Céline MENARD

Maude: chargée de mission mixité et ambassadrice « Kiffe ton Cycle » depuis 2022.

Céline: sophrologue et ambassadrice « Kiffe ton cycle » depuis 2021.

#### Description de l'évènement :

- 20 min Quiz sur les croyances et stéréotypes sur le cycle menstruel
- 20 min Mise en mouvement sur le thème des émotions et des énergies qui traversent le corps
- 20 min Activité du "cadran"

ressentir/comprendre les fluctuations d'énergie qui peuvent survenir. Maude et Céline s'appuieront sur la métaphore du surf pour identifier les 4 phases d'énergie physiques et psychiques.

Elèves de 4èmes **Karine MONI WYLL** 

Karine: animatrice et chanteuse Wyll: artiste slameur

Description de l'évènement : choix parmi 2 ateliers

- Atelier SPEECH: entre théâtre, éloquence et coaching scénique: jeux d'expression autour des émotions.
- Atelier SLAM: Favoriser l'expression, se surpasser face aux regards des autres.

Faire rimer les mots, Slamer ses émotions, oser devant un micro, avec rythme et passion

Elèves de 3èmes **Nathalie BEDEL** 

Nathalie: Formatrice et consultante diplômée en neurosciences. Certifiée MBTI en 2022.

Objectif général : les émotions, être capable de les reconnaître et de pouvoir comprendre leur utilité Contenu:

- 1) Identifier le niveau de connaissances
- 2) Comprendre ce qui se passe lorsque l'on vit une
- 3) Transformer une émotion en alliée et force d'action

Méthode: Atelier conférence avec:

- Apport de connaissances
- Travail collectif autour des émotions primaires
- Film « Boule »

# Conférence Parents - Jeudi 13 Octobre 20h

Pauline Surtel, thérapeuthe praticienne en thérapies brèves et neurofeedback dynamique

Les sentiments ne sont ni bons ni mauvais, ils existent tout simplement. En reconnaissant les sentiments d'un enfant on lui donne force et santé

NB: il vous sera remis en fin de semaine un memento avec les coordonnées de nos intervenants et des références pour aller plus loin: films, séries, podcast, livres....