



Freizeitgestaltung für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

**Freizeitkreis Luzern**



# Programm 2025



# Editorial Präsidentin



Mein Name ist Tanja Wegst und ich wohne mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen in Oberkirch. Seit etwas mehr als einem Jahr leite ich den Freizeitkreis Luzern zusammen mit einem tollen Leiterteam.

Unter dem Motto «Lebenswert – wir setzen uns ein für ein Leben in Fülle» unterstützt die Katholische Kirche im Kanton Luzern 2024 Organisationen, die sich für ein solches Leben einsetzen, darunter auch den FZZ Luzern. Bei verschiedenen Gelegenheiten konnte das Publikum darüber abstimmen und nun sind wir schon sehr auf das Ergebnis gespannt. **Am 17. Dezember 2024** ist es dann so weit. Geplant ist, den Zustupf für unser Jubiläumsjahr im 2026 einzusetzen.

Wir alle freuen uns jetzt auf die sechs abwechslungsreichen Programmpunkte im 2025. Grösstenteils sind die Ideen aus den Reihen der Teilnehmenden entstanden und konnten vom Leiterteam aufgenommen und erarbeitet werden. Ideen und Vorschläge sind also immer herzlich willkommen.

Es ist unserem Vereinsvorstand ein grosses Anliegen, abwechslungsreiche und immer wieder überraschende Freizeitaktivitäten anzubieten, bei der die Geselligkeit und der Austausch untereinander Raum bekommen. Die Teilnehmenden sollen sich bei den Programmen wohl und willkommen fühlen. Dadurch, dass der Verein seit nun bald 49 Jahren besteht, begleiten einige unserer langjährigen Leiterinnen die Teilnehmenden bereits ein grosses Stück ihres Lebensweges. Bald können wir ja unser 50jähriges Jubiläum feiern.

"Durch Hochs und Tiefs gemeinsam unterwegs" sind wir mit vielen Teilnehmenden seit Jahren. Dabei erleben wir viel Schönes und auch manch Trauriges. Durch den Kontakt mit den Teilnehmenden erfahren wir viel aus deren Leben und dabei entstehen viele spannende und bereichernde Gespräche und Freundschaften. Erfreulicherweise kommen auch immer mal wieder neue, unbekannte Gesichter an unsere Anlässe. Schön, wenn unser Verein offen ist und mit seinen Angeboten eine Ergänzung zu den Programmen professioneller Institutionen ist.

Mit der finanziellen Unterstützung von Privatpersonen, Firmen, Pfarreien und Organisationen können wir diese spannenden Freizeitangebote für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung organisieren. Es freut uns sehr, dass wir so den vielen interessierten Teilnehmenden abwechslungsreiche, interessante, lustige, gesellige Anlässe zu fairen Kosten anbieten können.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen in unseren Verein!

Tanja Wegst, Präsidentin

Unsere Programme...

## IM 2025 – ERSTER TEIL



### PIZZAPLAUSCH

**Samstag, 11. Januar 2025 von 11 Uhr bis ca. 14 Uhr im Restaurant Panorama in Emmenbrücke**

Organisatorin: Ursi Huber

**Kosten:** Je nach Menü ca. CHF 25.- (Mittagessen, ohne Busticket)

**Treffpunkt:** Um 11 Uhr beim Treffpunkt am Bahnhof Luzern oder ab 11.30 Uhr direkt beim Restaurant Panorama in Emmenbrücke

Unser beliebtes Pizzaessen darf natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen! Melde dich an und geniesse mit uns einen italienischen Mittag 😊



### THEATER MEGGEN

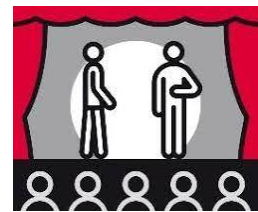
**Samstag, 22. März 2025 von 13 Uhr bis ca. 16.30 Uhr**

Organisatorin: Tanja Wegst

**Kosten:** CHF 5.- (ohne Busticket)

**Treffpunkt:** Um 13 Uhr beim Treffpunkt am Bahnhof Luzern

Wir erleben gemeinsam die Hauptprobe des Theaterstücks mit Apéro.



### SOMMERFEST: SCHLAGERPARTY IM TREIBHAUS

**Samstag, 28. Juni 2025 ab 18 Uhr**

Organisatorin: Fabienne Eichmann

**Kosten:** CHF 15.- (Essen und Konzert, ohne Busticket)

**Treffpunkt:** Treibhaus, | Spelteriniweg 4 | 6005 Luzern

**Treffpunkt:** Unser diesjähriges Sommerfest ist eine Schlagerparty mit Grillieren 😊. Eine Kooperation mit der Behindertenseelsorge Luzern und FE:IN für ein inklusives Nachtleben.



Unsere Programme...

## IM 2025 – ZWEITER TEIL



### BAUCHTANZEN MIT DUNYA

**Samstag, 30. August 2025 von 14 Uhr bis 17 Uhr**

Organisatorin: Fabienne Eichmann

**Kosten:** CHF 5.- (ohne Busticket)

**Treffpunkt:** Um 13.30 Uhr beim Treffpunkt am Bahnhof Luzern

Jede\*r kann Bauchtanzen! Bauchtanzen stärkt unser Selbstvertrauen und macht Spass. Dieser orientalische Bewegungsnachmittag ist Lebensfreude pur! Eine Kooperation mit der Behindertenseelsorge.



### BASTELNACHMITTAG

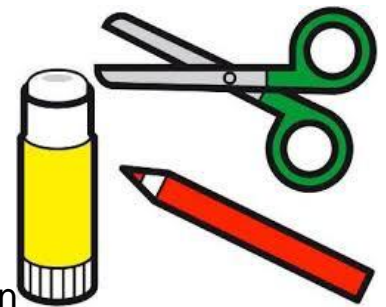
**Samstag, 8. November 2025 von 14 Uhr bis ca. 16 Uhr**

Organisatorin: Barbara Huber und Tanja Wegst

**Kosten:** CHF 10.- (ohne Bus-/Bahnticket)

**Treffpunkt:** Um 14 Uhr beim Treffpunkt am Bahnhof Luzern

Wir verbringen einen kreativen Nachmittag mit Basteln. Wer weiss, vielleicht entstehen dabei schon Weihnachtsgeschenkli... Auf jeden Fall gibts schöne, selbstgemachte Produkte.



### SAMICHLAUS-RACLETTE-ABEND

**Samstag, 6. Dezember 2025 von 16 Uhr bis ca. 19 Uhr**

Organisatorin: Ramona Müller und Barbara Huber

**Kosten:** CHF 10.- (ohne Bus-/Bahnticket)

**Treffpunkt:** Um 16 Uhr beim Treffpunkt am Bahnhof Luzern

Gemeinsam feiern wir den Chlaustag und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Wir geniessen ein feines Raclette.

