

## **INFORMATION COVID 19**

**Le site ne sera accessible que sur présentation d'un pass-sanitaire en cours de validité pour toute personne majeure. (QR code obligatoire)**

Les athlètes sur présentation du pass se verront mettre un tampon sur la main pour pouvoir éviter de justifier de ce pass systématiquement.

Les accompagnateurs, spectateurs et bénévoles se verront remettre un bracelet attestant de leur présentation pass.

Sur le site les gestes barrières sont en vigueur du gel hydroalcoolique sera à disposition.

Au regard de l'arrêté préfectorale le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du site.

**SWIMRUN du plan d'eau du Canada – BEAUVAIS**  
**Samedi 11 septembre 2021**  
**OUVERTURE SECRETARIAT DOSSARDS 12H30 (se présenter à 2)**  
**Départ 14 h 00**

**3 distances pour tous les profils d'athlètes.**

1. LE XS (pour découvrir): 1 tour soit 1000 m de natation et 4500 m de course à pied.
2. LE S (parce que 1 tour ce n'est pas assez): 2 tours soit 2000m de natation et 9km de course à pied.
3. LE M (pour ceux qui en veulent toujours plus) :3 tours soit 3000m de natation et 12km500 de course à pied.

Choisissez et amusez vous bien.

# REGLEMENT INTERIEUR

## **Retrait des dossards : 11h30 à 13h45 Briefing : 13h45**

Nous vous invitons à prendre connaissance du règlement qui vous apportera plus de détails sur les spécificités du SWIMRUN du plan d'eau du Canada.

En s'inscrivant au SWIMRUN du plan d'eau du Canada, chaque athlète reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la course et s'engage à respecter ce règlement.

Chaque athlète fera preuve de respect envers les autres athlètes, les bénévoles, les organisateurs et la nature.

L'accès au plan d'eau du Canada se fait par la rue de la Mie au Roy ou un parking gratuit est accessible.

## **Pour qui ?**

- Le SWIMRUN du plan d'eau du Canada s'adresse aux coureurs

- nés avant le **31/12/2003 pour la distance M**

- nés avant le **31/12/2005 pour la distance S.**

- nés avant le **31/12/2007 pour la distance XS.**

- L'épreuve est ouverte aux hommes et femmes présentant un certificat médical datant de moins de 1 an de non contre-indication au sport en compétition ou une licence FFTRI.

- le SWIMRUN du plan d'eau du Canada se fait exclusivement en **binôme**

- Il y a une catégorie **Femme, Homme et Mixte.**

- Les participants doivent être capables de nager la distance prévue en milieu naturel.

- Les participants doivent être en bonne condition physique.

- Chaque participant devra présenter son certificat médical ou sa licence lors du retrait des dossards.

- L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription ou d'interdire la participation d'un athlète.

- Tout concurrent participant à une épreuve en usurpant l'identité d'un tiers, ou faisant une fausse déclaration d'identité ou d'âge, se verra disqualifié et fera l'objet de poursuites.

## **Inscription**

- Il est obligatoire de s'inscrire à la course sur la plateforme d'inscription accessible via le site :

<https://inscriptions-teve.fr/35e-triathlon-de-beauvais-2021>

- Le prix de l'inscription est de :

- **50 €** par binôme pour la distance M

- **40 €** pour la distance S,

- **30 €** pour la distance XS.

## **Retrait des dossards :**

- Les dossards seront à retirer le jour de la course aux heures prévues.
- Une consigne (sac, clés, ...) sera présente sur le site proche de l'arrivée.
- Chaque athlète doit présenter un certificat médical ainsi qu'une pièce d'identité valable ou une licence triathlon en cours de validité. Il doit émarger et retirer son sac.
- L'organisation fournit le bonnet de bain.
- Un dossard de type chasuble par athlète sera prêté par l'organisation et devra être obligatoirement rendu à la fin de la course.
- Le reste de l'équipement est à la charge du concurrent.
- Les deux participants (le binôme) doivent être présents ensemble au moment du retrait des dossards pour valider la présence de l'équipe.
- Un contrôle du matériel obligatoire sera réalisé en même temps que le marquage (numéro sur le dessus de la main)
- L'organisateur affiche avant le départ les températures de l'eau prises à 60 cm de profondeur.

## **Avant la course :**

- Il est obligatoire d'assister au briefing d'avant course.

## **La course :**

- Les athlètes participent à la course de manière libre et en connaissance des risques.  
Aussi, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, vol ou perte de matériel.
- Le XS :
- Les participants doivent effectuer la distance totale de la course soit :  
Environ 4km de course à pied et 1000m de natation.
- Le S :
- Les participants doivent effectuer la distance totale de la course soit :  
Environ 9km de course à pied et 2000 de natation.
- Le M :
- Les participants doivent effectuer la distance totale de la course soit :  
Environ 13km de course à pied et 3000 m de natation.

### **Pour la distance M**

**L'ensemble se répartit en 26 sections (13 tronçons de course à pied et 13 tronçons de natation)**

### **Pour la distance S**

**L'ensemble réparti en 18 sections (9 tronçons de course à pied et 9 tronçons de natation)**

### **Pour la distance XS**

**L'ensemble se répartit en 9 sections (5 tronçons de course et 4 tronçons de natation)**

- Le parcours de la course est balisé autour du plan d'eau pour la course à pied et dans le plan d'eau pour la natation et il est obligatoire de le suivre. Les athlètes qui ou couperaient le parcours ou s'en éloigneraient seront disqualifiés. S'ils quittent le parcours, ils sont tenus de revenir par leurs propres moyens à l'endroit même où ils l'ont quitté. **En cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable.**
- Différents points de contrôle sont prévus à chaque tour (ravitaillements). Les participants qui ne passent pas au contrôle sont disqualifiés.
- Le port du bonnet et de la chasuble donnés par l'organisation est obligatoire.
- **La longe entre concurrent est interdite dans la première section natation**
- **Les sentiers, les chemins, les routes et les plages que les athlètes empruntent sont ouverts au public et donc à partager. Nous demandons aux athlètes de faire preuve de respect et de sympathie.**
- 1 ravitaillement est proposé à chaque tour. (un ravitaillement supplémentaire en eau sera rajouté en cas de forte chaleur >25/30°)
- **Le binôme doit rester ensemble (pas plus de 10m d'écart en course à pied et en natation) sous réserve de disqualification. Des contrôles seront effectués en sortie et entrée natation et ponctuellement sur la partie course à pied.**
- Un athlète est tenu de porter secours dans la limite de ses possibilités et/ou de signaler un athlète en difficulté aux organisateurs même s'il doit pour cela se détourner ou perdre du temps.
- Un binôme qui abandonne doit le signaler à l'organisation en se rendant au prochain point de signaleurs ou en communiquant au vélo balai. Il n'est pas toléré de continuer individuellement sans son partenaire. Le binôme sera dans l'obligation de rendre les chasubles à l'organisation.
- Il est interdit de recevoir de l'aide matérielle ou humaine extérieure à l'organisation du SWIMRUN du plan d'eau du Canada.
- Le concurrent doit faire preuve de sportivité et traiter les autres concurrents, les officiels, les bénévoles et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). A ce titre, toutes insultes, tous propos homophobes ou discriminatoires ainsi que tous comportements contraires à l'éthique sportive sont passibles d'une disqualification et d'une demande de saisine de la commission disciplinaire
- Après avoir été pris en charge par le service médical, un concurrent ne peut continuer sa course que si le responsable médical l'y autorise.

## Le Matériel :

L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Un contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire auquel cas il pourra être disqualifié. Une équipe qui se décharge ou récupère une partie de son matériel sera disqualifiée.

L'organisation se réserve le droit de rendre la combinaison néoprène obligatoire ou interdite pour des questions évidentes de sécurité. **(Vêtement isotherme en néoprène interdit en cas de température de l'eau >24°C)**

### Matériel obligatoire :

Fourni par athlète :

- 1. Sifflet sans bille (un par athlète)**
- 2. Vêtement isotherme en néoprène en cas température de l'eau <16°C**
- 3. chaussures de sport adaptées**

Il est de la responsabilité de l'athlète d'être bien préparé pour l'épreuve et d'avoir un matériel adapté à la compétition à laquelle il participe.

Fourni par les organisateurs :

- un bonnet (port du bonnet obligatoire sur la partie natation)
- un dossard type chasuble (port du chasuble obligatoire sur l'ensemble de la course)

### Matériel autorisé :

Fourni par l'athlète :

- plaquettes de main (paddles)
- flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull buoy)
- lunettes de natation
- chaussures de sport adaptées
- ravitaillement personnel
- corde entre les 2 binômes < 4m

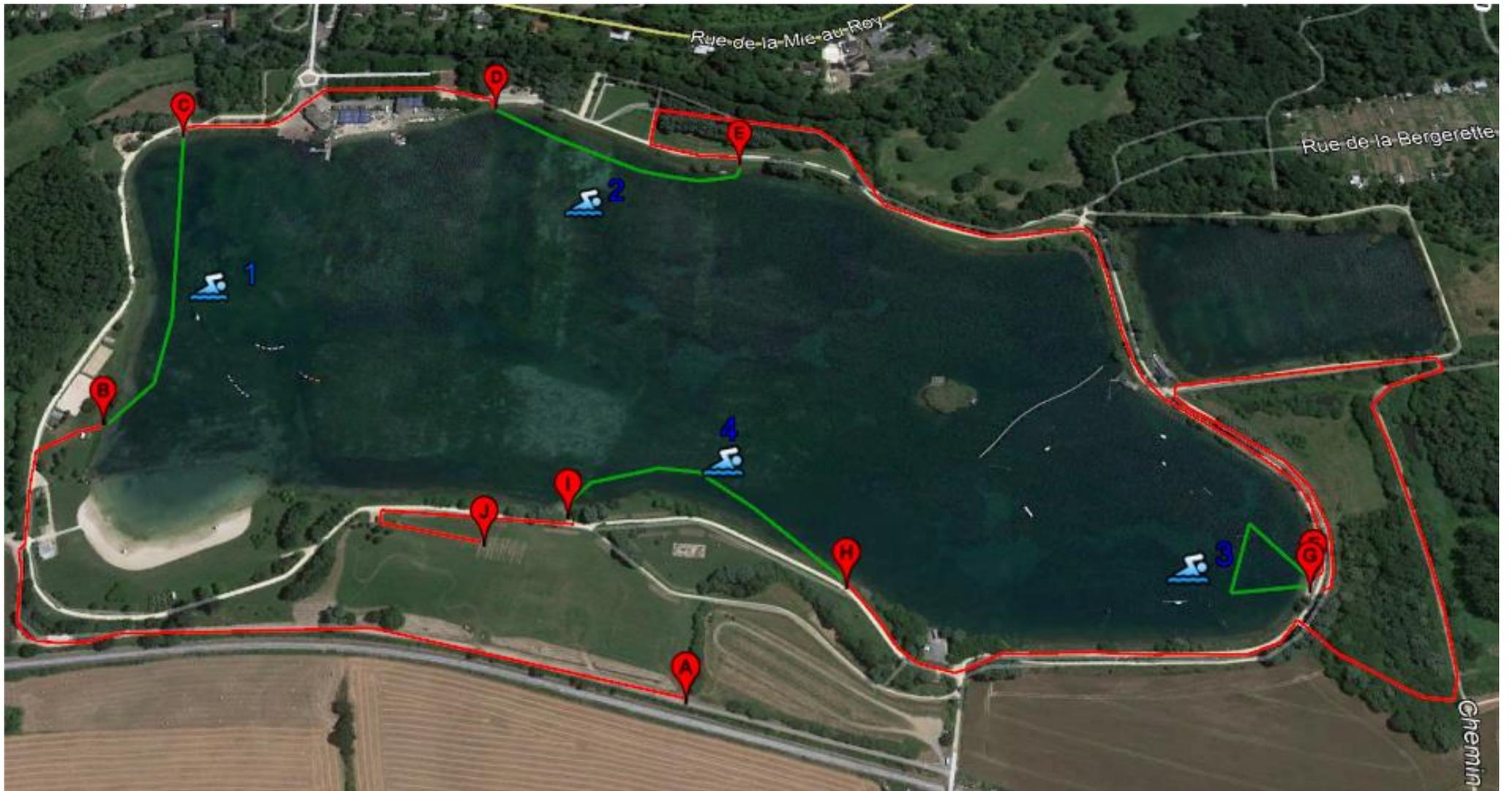
PARCOURS :

Xs

A → B	Course à pied 1	800 m		
B → C				
C → D	Course à pied 2	400m		
D → E				
E → F	Course à pied 3	1000m		
F → G				
G → H	Course à pied 4	1500m		
H → I				
I → J	ARRVEE	300m		
	Total	4000m		
Total	5000m			

	Natation 1	300m		
	Natation 2	250m		
	Natation 3	150m		
	Natation 4	300m		
	total	1000m		



Parcours S :

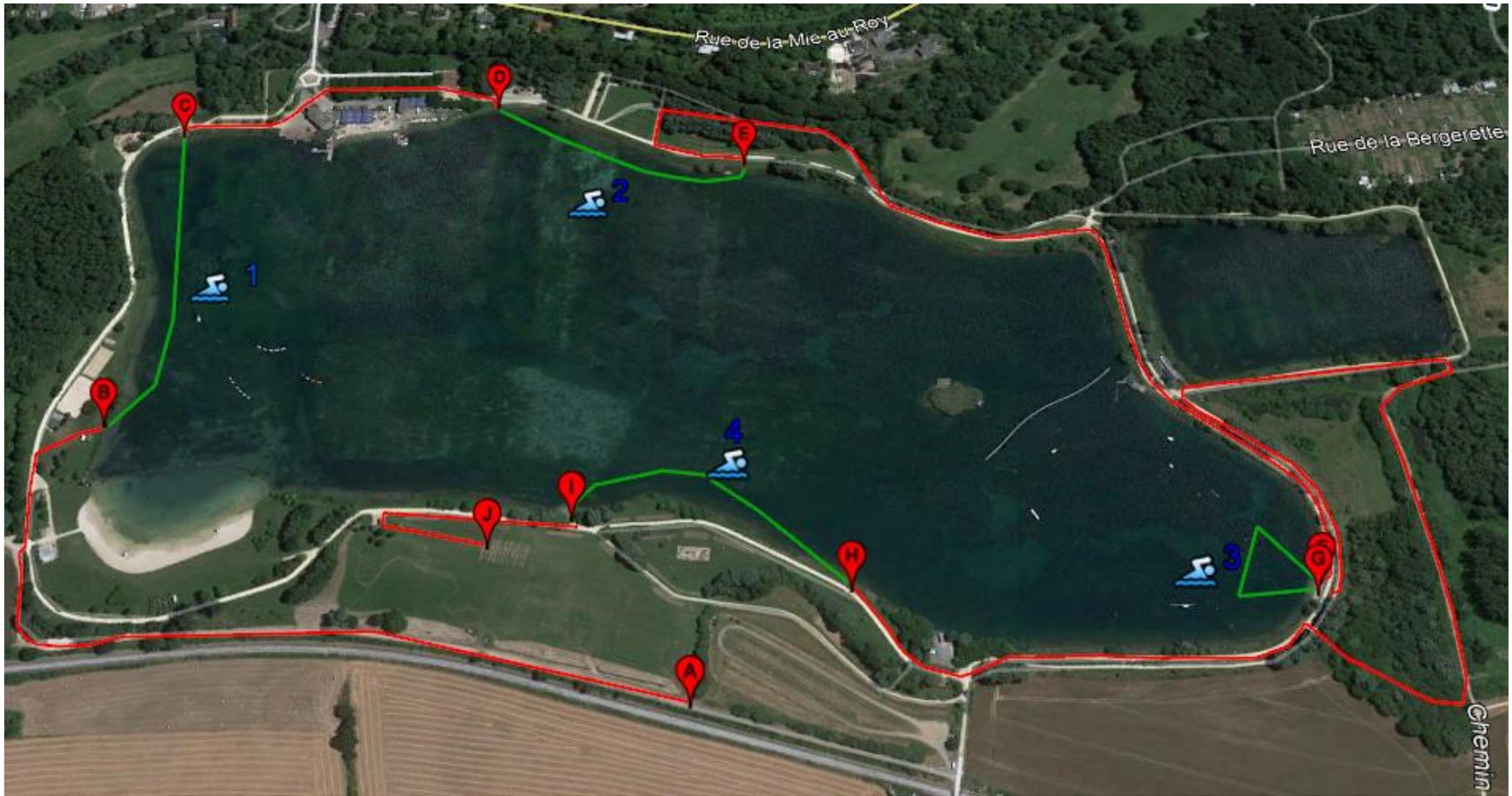
2 tours

A → B	Course à pied 1	800m		
B → C				
C → D	Course à pied 2	400m		
D → E				
E → F	Course à pied 3	1000m		
F → G				
G → H	Course à pied 4	1500m		
H → I				
I → B	Course à pied 5	650m		
		800m		
B → C				
C → D	Course à pied 6	400m		
D → E				
E → F	Course à pied 7	1000m		
F → G				
G → H	Course à pied 8	1500m		
H → I				
I → J	ARRVEE	300m		
	Total	8350m		
Total	10350m			

	Natation 1	300m		
	Natation 2	250m		
	Natation 3	150m		
	Natation 4	300m		
	Natation 6	300m		
	Natation 7	250m		
	Natation 8	150m		
	Natation 9	300m		
	total	2000m		





Parcours M :

3 tours

A → B	Course à pied 1	800m		
B → C				Natation 1
C → D	Course à pied 2	400m		
D → E				Natation 2
E → F	Course à pied 3	1000m		
F → G				Natation 3
G → H	Course à pied 4	1500m		
H → I				Natation 4
I → B	Course à pied 5	650m		
		800m		
B → C				Natation 6
C → D	Course à pied 6	400m		
D → E				Natation 7
E → F	Course à pied 7	1000m		
F → G				Natation 8
G → H	Course à pied 8	1500m		
H → I				Natation 9
I → A	Course à pied 9	650m		
A → B		800m		
B → C				Natation 10
C → D	Course à pied 10	400m		
D → E				Natation 11
E → F	Course à pied 11	1000m		
F → G				Natation 12
G → H	Course à pied 12	1400m		
H → I				Natation 13
I → J	ARRVEE 13	300m		
	Total	12700m		total
				3000m
Total	15700m			



1x

