

コアフィールド箕面 タイムテーブル&料金表

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間帯	レッスン	レッスン	休館日	レッスン	休館日
パーソナル	8:40 ~ 9:40	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル	休講日	【PT】パーソナル	休講日
1限	10:00 ~ 11:00	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン		【G L】グループレッスン	
2限	11:30 ~ 12:30	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン		【G L】グループレッスン	
3限	13:00 ~ 14:00	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン		【G L】グループレッスン	
パーソナル	15:00 ~ 16:00	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル		【PT】パーソナル	
パーソナル	16:30 ~ 17:30	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル		【PT】パーソナル	
4限	17:50 ~ 18:50	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン		【G L】グループレッスン	
5限	19:10 ~ 20:10	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン		【G L】グループレッスン	

	曜日	土曜日	日曜日
	時間帯	レッスン	レッスン
1限	9:00 ~ 10:00	【PT】パーソナル	【G L】グループレッスン
2限	10:30 ~ 11:30	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン
3限	12:00 ~ 13:00	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン
4限	14:00 ~ 15:00	【G L】グループレッスン	【G L】グループレッスン
パーソナル	15:30 ~ 16:30	【PT】パーソナル	【PT】パーソナル
5限	17:00 ~ 18:00	【G L】グループレッスン	【PT】パーソナル
6限	18:30 ~ 19:30	【G L】グループレッスン	

NEUTRALITY
Fitness & Conditioning

【プログラム】

【GL: グループトレーニング】
60分サーキットトレーニング
定員: 4名
全12種目 (W-Up & Training)

【PT: パーソナルトレーニング】
①プライベートレッスン
定員: 1名のみ
完全オリジナルメニュー
②家族パーソナル
定員: 2名のみ
完全オリジナルメニュー

【◆GL: グループトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】

- 週1回(月4回) ¥8,800 円(税込)
- 週2回(月8回) ¥15,400円(税込)※お得!!
- 【グループとパーソナルがセットになったお得なパッケージプラン!】
- 週1回グループ(月4回)+月1回パーソナル ¥16,500 円(税込)
- 週2回グループ(月8回)+月1回パーソナル ¥22,000 円(税込)
- グループトレーニング体験料 ¥1,000(税込)
→体験後、即日入会で体験料が**無料!**
更に!!! →体験後、即日入会で登録料(¥6,600が**無料!!**)

※各クラスの入会時に、登録料(6,600円/税込)をいただきます。

【◆PT: パーソナルトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】

- 1レッスン: 60分**
- 月2回 ¥15,400 円(税込)
 - 月4回 ¥28,600 円(税込)
 - 月6回 ¥39,600 円(税込)
 - 回数券【60分×6回券】 ¥52,800(税込)
 - 回数券【30分×6回券】 ¥29,700(税込)
 - 家族PT 月2回 ¥28,600 円(税込)
 - 家族PT 月4回 ¥52,800 円(税込)
 - パーソナル体験料 ¥3,850(税込)
→体験後、即日入会で登録料(¥6,600が**無料!!**)
- ※時間は上記表**黄色枠**にて応相談