

# JE PRENDS DE L'ELAN

Soutenir vos changements et booster votre motivation

Un programme assisté par le chien,  
pour donner de l'élan à votre motivation

## Pourquoi participer à cet atelier ?

Votre santé peut impliquer des changements dans votre vie.  
Il peut être normal d'avoir des sentiments mitigés ou contradictoires.



Le chien pourra être :

- pleinement actif dans certaines activités
- simplement présent en liberté dans la salle

## POURQUOI UN CHIEN PENDANT L'ATELIER?

Le chien favorise un climat chaleureux, sécurisant et motivant. Ce sont des chiens de médiation, c'est leur travail: ils sont les coéquipiers des professionnels de santé



Sésame  
Chien médiateur

Quand on s'inscrit  
on s'engage  
sur tout le  
processus

## COMMENT ÇA SE PASSE?

Le pole de santé travaille  
en partenariat avec  
Florence formée pour  
travailler avec les chiens



### LES DATES

- 1 RDV individuel **avant** les ateliers  
Avec Florence
- 4 Ateliers de groupe (6 personnes)  
**Mardi 26 septembre**  
**Mardi 3, 10 et 17 Octobre**  
**10h à 12h30**  
Maison des associations  
2 avenue des plages, Kervignac
- 3 RDV individuels **après** les  
ateliers avec Florence



en partenariat avec Florence DA SILVA  
06 22 78 08 03 - [tempo.dasilva@gmail.com](mailto:tempo.dasilva@gmail.com)

Cette activité est réalisée dans le respect des réglementations  
en vigueur dans le respect du bien-être animal

