****Agenda Activités

www.adaptandgrow.be

Une image contenant crépuscule, ciel, extérieur, personne

Description générée automatiquement

[ATELIER 2 : Je veux arrêter de ruminer!](https://pro.guidesocial.be/agenda/atelier-veux-arreter-ruminer,23193.html)

Mes motivations et mes valeurs

15 FEVRIER 2020   
14H30-17H30

Où : ADAPT AND GROW Avenue Gounod 23 Anderlecht

Une image contenant ciel, arbre, assis, jaune

Description générée automatiquement

[ATELIER : As-tu dit Mauvaise Foi?](https://pro.guidesocial.be/agenda/atelier-dit-mauvaise-foi,23424.html)

28 MARS 2020  
14H30-17H30

Où : ADAPT AND GROW Avenue Gounod 23 Anderlecht

Une image contenant homme, personne, complet, debout

Description générée automatiquement[Intelligence émotionnelle et Neurosciences Atelier 1 : Mes émotions et moi.](https://pro.guidesocial.be/agenda/intelligence-emotionnelle-neurosciences-atelier-emotions-moi,23430.html)

25 Avril 2020

9H30-16H30

[Où : Maison du Chant D'Oiseau](http://www.chant-oiseau.be/language/fr/)

Avenue des Franciscains 3A 1150 Bruxelles

Une image contenant articles de toilette, cosmétique, oiseau

Description générée automatiquement

[Intelligence émotionnelle et Neurosciences Atelier 2 : Mes émotions et les autres](https://pro.guidesocial.be/agenda/intelligence-emotionnelle-neurosciences-atelier-emotions-autres,23431.html)

16Mai 2020

9H30-16H30

[Où : Maison du Chant D'Oiseau](http://www.chant-oiseau.be/language/fr/)

Avenue des Franciscains 3A 1150 Bruxelles

Info et inscriptions :

[serenacoachdevie@gmail.com](mailto:serenacoachdevie@gmail.com)