



#### SPORTMEDIZINISCHE UND WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

**Dr. med. Christoph Lukas**, Reha-Zentrum Hess, Leitender Arzt und M-Arzt, Sportmediziner

**Dr. med. Christian Sobau**, ARCUS Kliniken Pforzheim, Leitender Arzt, Leitung MVZ, Sportmediziner

#### WISSENSCHAFTLICHE FACULTY:

**Dr. med. Andreas Gösele-Koppenburg**, Swiss Olympic Medical Center, Crossklinik Basel

**Prof. Dr. med. Burkhard Hornig**, Sportkardiologe, Praxismgemeinschaft Wardeckhof, Basel

**Prof. Wolfgang Potthast**, Sporthochschule Köln, Institut für Biomechanik

**Dr. med. Dierk-Christian Vogt**, Praxis Kardiologie Nephrologie Sportmedizin Ludwigsburg

#### REFERENTEN:

**Dr. med. Olaf Beck**, Arthroprax Köln, Orthopäde, Sportmediziner

**Dr. Holger Claas**, Präsident der DGZPRsport e.V., Generalsekretär der International Association of Sports Dentistry (IASD)

**Prof. Dr. med. Christian Alexander Fischer**, ARCUS Kliniken Pforzheim, Leitender Arzt, Sportmediziner, Degum III Kursleiter

**Johannes Knabe**, ehem. Kraft- & Athletiktrainer Basketball Bundesliga

**Natascha Korger**, Tauchschule Mallorca im Robinson Club

**Katja Leppert**, Manager Digital Products, Bayreuth

**Alexander Mohr**, Rehamed Pforzheim, Leitender Sportphysiotherapeut, Institut f. Myologik

**Annemarie Nickel**

**Prof. Dr. med. Christian Plathow, M.Sc.**, Radiologie Baden-Baden, Facharzt für Radiologie und Nuklearmedizin

**Dr. Grit Reimann**, Praxis für Angewandte Psychologie und Mentales Training, Dresden

**Uwe Schröder**, Deutsches Institut für Sporternährung e.V., Bad Nauheim

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung bitte über: **FOMED – Fortbildung Medizin**  
Eine Marke der DER Deutsches Reisebüro GmbH & Co. OHG  
Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim



Tel 07261 946721 | Fax 07261 946710 | E-Mail [anmeldung@fomed.de](mailto:anmeldung@fomed.de) | Web [www.fomed.de](http://www.fomed.de)

#### ANRECHNUNG VON KURSEN NACH DER NEUEN WBO (ZTK 1, ZTK 9, ZTK 10)

Sportmedizinische Aspekte des Sports – insgesamt 24 Stunden anrechenbar  
Theorie und Praxis Sportmedizin – insgesamt 24 Stunden anrechenbar  
36 CME Punkte bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg sind beantragt.

#### INFORMATIONEN, KOSTEN UND ANMELDUNG

##### HOTEL

Robinson Club Cala Serena, Aufenthalt vom 15. – 21. Mai 2022 (6 Nächte)

##### PREISE

Doppelzimmer ab 835,- € pro Person

Einzelzimmer ab 1.022,- € pro Person

Gerne bucht Ihnen das FOMED Team auf Wunsch auch Flüge und Transfer hinzu und bietet Ihnen eine Pauschalreise von TUI Deutschland GmbH an. Ihren Wunschflughafen können sie im Anmeldeformular angeben. Dieses finden Sie auf der Homepage von FOMED.

##### ZZGL. SEMINARGEBÜHR

Teilnahme am wissenschaftlichen Programm 790,- €

Für Begleitpersonen (die an der Sportpraxis teilnehmen) 200,- €

##### ANMELDUNG

Anmeldung, Hotel- und Flugbuchung bitte direkt über **FOMED – Fortbildung Medizin** unter:

<https://bit.ly/3kNcoDV>

oder QR-Code scannen.

scan me



#### SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUR VERANSTALTUNG?

Frau Katharina Pusch steht Ihnen unter Tel. +49 (0)7261/946729 oder E-Mail unter [katharina.pusch@fomed.de](mailto:katharina.pusch@fomed.de) gerne zur Verfügung.



#### VERANSTALTUNG UND ORGANISATION



**FOMED – Fortbildung Medizin**  
Eine Marke der DER Deutsches Reisebüro GmbH & Co. OHG  
Hauptstraße 69 | 74889 Sinsheim

Tel. +49 7261 946721 | Fax +49 7261 946710

[anmeldung@fomed.de](mailto:anmeldung@fomed.de) | [www.fomed.de](http://www.fomed.de)

#### WISSENSCHAFTLICHE ORGANISATION



**Dr. med. Christoph Lukas**  
Leitender Arzt Reha-Zentrum Hess und  
Privatpraxis Sport-Orthopädie Dr. Lukas  
Steinheimerstr. 7 | 74321 Bietigheim-Bissingen

Tel. +49 7142 9103-70

Fax +49 7142 9103-79

[praxis@drlukas.de](mailto:praxis@drlukas.de) | [www.drlukas.de](http://www.drlukas.de)



**Dr. med. Christian Sobau**  
Leitender Arzt ARCUS Kliniken Pforzheim, Sportmediziner  
R, B & E Klinik GmbH  
Rastatter Straße 17 – 19 | 75179 Pforzheim

Tel. +49 7231 60556-3070

Fax +49 7231 60556-223070

[event@sportklinik.de](mailto:event@sportklinik.de) | [www.sportklinik.de](http://www.sportklinik.de)

#### AKTUELLE SPONSOREN:

Aspen Medical Products GmbH 1.500,- €

BTL Medizintechnik GmbH 2.000,- €

COOLINN GmbH 1.500,- €

EMS Electro Medical Systems GmbH 1.500,- €

Julius Zorn GmbH 2.000,- €

medi GmbH & Co. KG 1.500,- €

Oped GmbH 2.000,- €

San Omega GmbH 2.000,- €

Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden.

36 CME Punkte und ZTK 1, 9, 10 für die Weiterbildung Sportmedizin beantragt.

# AS M

## ANGEWANDTE SPORTMEDIZIN

### WAS KANN DER BREITENSORT VOM LEISTUNGSSPORT LERNEN?

Tauchen | E-Bike | Tennis | Golf | SUP | Laufen | Movement Prep

**15. – 21. Mai 2022**  
Robinson Club Cala Serena, Mallorca

ZERTIFIZIERT / PATRONAT:



KOOPERATION:



Deutsche Gesellschaft für zahnärztliche Prävention und Rehabilitation im Spitzensport e.V.

## LIEBE FREUND\*INNEN DER SPORTMEDIZIN,

nachdem wir 2018 und 19 bereits zwei hochinteressante Wochen „Angewandte Sportmedizin“ auf Mallorca verbringen konnten, machte uns die Pandemie in den letzten beiden Jahren leider einen Strich durch die Rechnung.

Umso mehr freut sich die ASM Faculty, Sie vom **15.-21.5.2022** zum 3. Kongress für angewandte Sportmedizin in den **Robinson Club Cala Serena** einladen zu können.

Bei der Planung hat sich die ASM Faculty (Dres. med. Sobau, Vogt, Gösele-Koppenburg & Lukas) vorgenommen, den Vergleich „Was kann der Breiten- vom Spitzensport lernen?“ als roten Faden der Veranstaltung in den Mittelpunkt zu stellen.

Bisher konnten wir jeweils **36 CME- und 48 Punkte Sportmedizin Weiterbildung** vergeben, für den kommenden Kongress werden die ZTK'1,9,10 angemeldet.

Neben den Frontalvorträgen werden wir zahlreiche Workshops anbieten und die Industrieausstellung, mit der die Veranstaltung dankenswerterweise unterstützt wird, gibt Ihnen die Möglichkeit, auch im technischen Bereich den State of the Art kennenzulernen.

Neben der Wissensvermittlung darf der aktive Sport nicht fehlen, neben Laufen, Tennis, Radfahren und Golf können wir erstmals einen Tauchkurs anbieten.

Jeder Kongress steht und fällt mit seinen Teilnehmern, daher hoffen wir, Sie für unser Programm begeistern zu können und freuen uns auf Ihre Anmeldung und Ihre aktive Teilnahme.

In bewährter Weise hoffen wir auf einen regen interdisziplinären Austausch zwischen den verschiedenen medizinischen Fachrichtungen, Physiotherapeuten, Biomechanikern, Psychologen, Ökotrophologen, Sportwissenschaftlern, ...

Der Sportler bleibt Mittelpunkt der Veranstaltung. Die ASM-Faculty möchte Ihnen unterschiedliche Wege zeigen, wie Sie ihn bei seinen (medizinischen) Problemen unterstützen können.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Herzlichst Ihr,



Dr. med. Christoph Lukas

wissenschaftlicher Leiter 2022, i.V. für die Faculty,  
Leitender Arzt Reha-Zentrum Hess und  
Privatpraxis Sport-Orthopädie Dr. Lukas  
FA für Orthopädie, Sportmedizin, Akupunktur,  
Chirotherapie Sozialmedizin



Zeit	Sonntag, 15.05.	Montag, 16.05.	Dienstag, 17.05.	Mittwoch, 18.05.	Donnerstag, 19.05.	Freitag, 20.05.	Samstag, 21.05.	
06.30 - 07.15 Uhr	Anreise Teilnehmer	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	<b>Sportmedizinische Aspekte des Sports:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> Lauftraining (Vogt) Fitness (Knabe)	
08.00 - 09.00 Uhr		Wie gut kann ich Knorpel darstellen ? (Plathow) <b>Battle:</b> Benötigt jede Profisportverletzung ein MRT? (Plathow/Lukas)	Was kann ein moderner Laufschuh aus Sicht des Biomechanikers? (Potthast) Digitale Gesundheitsanwendungen (Leppert)	Faszien: Hype oder überbewertet? (Mohr) Warum braucht es Sportzahnmedizin? (Claas)	Sport-Reha nach Wirbelsäulen-OP (Mohr) Belastung der Achillessehne beim Laufen (Potthast)	<b>Erlebnisbericht:</b> Betreuung Trainingslager/Turnier (Gösele) Sport-Reha nach K-TEP in Abhängigkeit vom Lebensalter (Mohr)	Sportmedizinische Aspekte des Crossfit (Sobau) Verletzungsmuster beim Schwingen (Gösele)	
09.00 - 10.30 Uhr		<b>WORKSHOPS</b> Life-Coaching Wing-Wave (Reimann) Die neueste Revolution in der Schmerztherapie-Hocheffektiv und Anwender frei! (Beck)	<b>WORKSHOPS</b> Die Sportlerküche (Schröder) Sprunggelenksorthesen und Tapeverbände im Sport (Lukas)	<b>WORKSHOPS</b> Leistungsdiagnostik/ Belastungs-EKG/ Laktat/Spiro-Ergometrie (Gösele, Vogt, Hornig)	<b>WORKSHOPS</b> Oped Orthelligent – Neuartiges Biofeedback Training nach VKB Plastik (Nickel)	<b>WORKSHOPS</b> Arthroskopie am Modell (Sobau)		
10.30 - 16.15 Uhr		<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> wahlweise Rad, Golf, Tennis, Tauchen, SUP, E-Bike, Sport mit Johannes Knabe (die 4x30 Methode)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> wahlweise Rad, Golf, Tennis, Tauchen, SUP, E-Bike, Sport mit Johannes Knabe (die 4x30 Methode)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> wahlweise Rad, Golf, Tennis, Tauchen, SUP, E-Bike, Sport mit Johannes Knabe (die 4x30 Methode)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> wahlweise Rad, Golf, Tennis, Tauchen, SUP, E-Bike, Sport mit Johannes Knabe (die 4x30 Methode)	<b>SPORTMED. ASPEKTE DES SPORTS:</b> wahlweise Rad, Golf, Tennis, Tauchen, SUP, E-Bike, Sport mit Johannes Knabe (die 4x30 Methode)		
15.00 - 17.00 Uhr		DEGUM - MSK-Refresher-Kurs Sonographie (Fischer)	DEGUM - MSK-Refresher-Kurs Sonographie (Fischer)	DEGUM - MSK-Refresher-Kurs Sonographie (Fischer)	DEGUM - MSK-Refresher-Kurs Sonographie (Fischer)	DEGUM - MSK-Refresher-Kurs Sonographie (Fischer)		
16.15 - 17.00 Uhr		Messe + U-Kurse + Meet the Expert	Messe + U-Kurse + Meet the Expert	Messe + U-Kurse + Meet the Expert	Messe + U-Kurse + Meet the Expert	Messe + U-Kurse + Meet the Expert		
17.00 - 20.00 Uhr	<b>ANGEWANDTE SPORTMEDIZIN</b> Begrüßung, Angewandte Sportmedizin in Breiten- und Leistungssport und ASM today (Lukas) Motivationsrede: Was sollte sich der Breitensport vom Leistungssport abschauen? (Hornig) Vorstellung Tauchen (Korger) Nichtinvasive Herzbildgebung bei Sportlern (Plathow) Vorstellung ASM-Sportprogramm, Kurseinteilung etc. (Vogt)	<b>VKB</b> Bewegungsbezogene VKB-Risikofaktoren (Potthast) Reha nach VKB Plastik – Profi und Jedermann im Vergleich + RTC (Mohr+Lukas) MRT Diagnose Bone Bruise – Was ist zu tun? (Plathow) Mobiler Ultraschall am Spielfeldrand (Fischer) Ernährung während der Reha – Was unterstützt den Heilungsprozess? (Schröder)	<b>THE DAY AFTER</b> Sport nach Knie-/Hüft-Endoprothese (Lukas) Sport nach Bandscheibenvorfall (Lukas) Sport nach Herzinfarkt (Hornig) Sport bei Adipositas und Bluthochdruck (Vogt) Corona-Situation beim BBL Finalturnier 2020 und in der Saison 20/21 (Lukas)	<b>SPORTBETREUUNG</b> Der gläserne Sportler: Wearables und Motion-Tracking in Spiel- und Ausdauersportarten (Potthast) Zahnschutz Maßgeschneidert oder von der Stange? (Claas) Parodontitis und Leistungseinbußen (Claas) Erfolgreich geschlafen, der heimliche Turbo (Reimann) Ernährungstipps für Ballsportler (Schröder)	<b>LAUFEN</b> Sportmedizinische Untersuchung für Wiedereinsteiger – Was, wann für wen? (Gösele + Vogt) Was macht der Freizeitsportler mit seiner Pulsuhr? (Hornig) Runner's High – Fact oder Fiction? (Reimann) Wie komme ich zum ersten Marathon – Trainingsplanung (Knabe) Abnehmen vs. Carboloading/ Proteinshakes – sinnvolle Ernährung im Freizeitsport (Schröder)	<b>DER „DIVERSE“ MIX</b> Sport und Reisetress – Weltweit unterwegs (Reimann) Sport nach Covid-19. Das Basler-Modell (Hornig/Gösele) PRP/Hyaluronsäure: Wer braucht es und was ist gesichert? (Sobau) FMS – Der functional Movement Screen (Knabe) Wie wirkt sich Bike-fitting beim Breitensportler aus? (Gösele)	Abreise Teilnehmer	

