

Liebe*r Patient*in,

um Sie optimal behandeln zu können und Missverständnisse zu vermeiden, benötige ich vor der ersten Behandlung einige Angaben zu Ihrer Person und Krankheitsgeschichte.

Dazu bekommen Sie wichtige Informationen zum Behandlungsablauf, Verhaltensweisen während der gesamten Behandlung und zur Kostenabrechnung.

Bitte lesen Sie das Formular sorgfältig durch und beantworten die Fragen so genau wie möglich. Das ausgefüllte Formular senden Sie mir bitte unterschrieben per Mail (PDF-Datei) oder Post **vor** der ersten Behandlung zurück.

Name	_____	Vorname	_____
PLZ/Ort	_____	Straße	_____
Geb.Datum	_____	Beruf	_____
Hobby/Sport	_____	Telefon	_____

Gibt es zu Ihrem Schmerzzustand eine oder mehrerer Diagnosen? Ja () Nein ()
Wenn ja, welche? _____

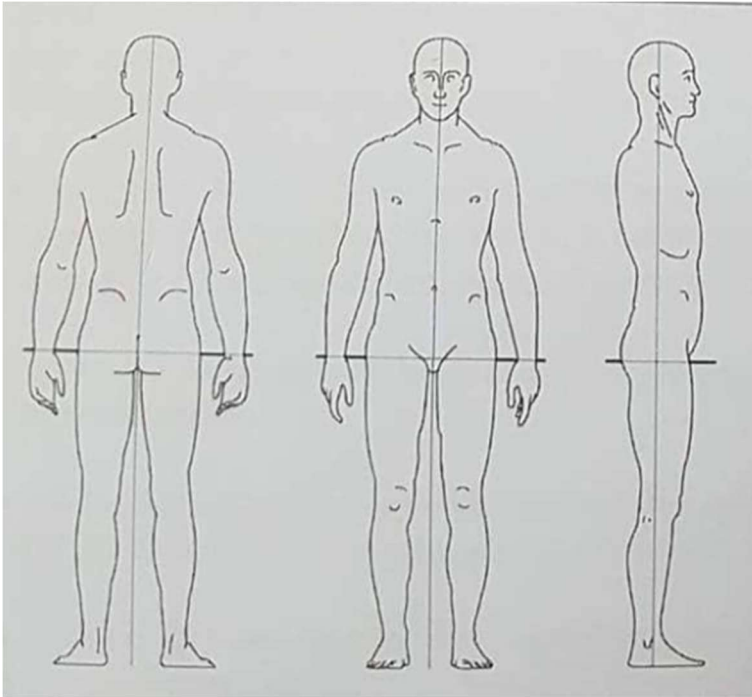
Seit wann haben Sie Ihre Schmerzen? _____

Wann treten diese Schmerzen auf? _____

Leiden Sie an anderen Erkrankungen? Ja () Nein ()
Wenn ja, welche? _____

Nehmen Sie derzeit Medikamente ein? Ja () Nein ()
Wenn ja, welche _____

Wurden Sie schon einmal operiert? Ja () Nein ()
Wenn ja, woran _____



Zeichnen Sie so genau wie möglich den Ort des Schmerzes ein, möglichst punktuell.

Bei mehreren Schmerzzuständen markieren sie den belastenden Hauptschmerz mit der Ziffer 1.

Wurden auf Grund Ihrer Schmerzen schon andere Therapien durchgeführt?
 Wenn ja, welche _____

Ja () Nein ()

Wichtige Informationen

- Eine erreichte Schmerzreduktion durch die L&B Schmerztherapie und die Engpassdehnungen sind als Beweis zu betrachten, dass der Schmerz durch muskulär-fasziale Strukturen bedingt ist. Die Behandlung ist quasi eine Neuprogrammierung der Muskulatur und Faszien im Gehirn.
- Aufgrund der über Jahre eingefahrenen, alten und manchmal auch nicht veränderbaren Haltung- und Bewegungsmuster droht immer wieder ein Zurückfallen in den alten Zustand. Man könnte es so beschreiben: Das neue erreichte Programm ist immer in Gefahr von dem Alten wieder überschrieben zu werden!
- Um dies zu verhindern und den in den Behandlungen erreichten Zustand dauerhaft auf niedrigem Schmerz-Niveau einzustellen, Schmerzfreiheit in absehbarer Zeit zu erreichen und auch zu erhalten, ist es notwendig, dass das muskulär-fasziale System dauerhaft die dafür passenden Reize bekommt.
- Um die alten Programme dauerhaft „zu überschreiben“ wird mit den Engpassdehnungen dem einseitigen Bewegungsalltag der passende Ausgleich entgegengesetzt.
- **Zur Erhaltung des Zustandes ist es absolut notwendig die Engpassdehnungen regelmäßig und dauerhaft durchzuführen.**
- Solange ein Problem vorliegt 6-mal in der Woche, 1-2-mal täglich (sofern der Therapeut nicht anders verordnet). Später sollten die Übungen ebenfalls beibehalten werden, um ein wiederholtes Auftreten der Schmerzen zu verhindern.

- Bitte keine zeitgleichen Therapien und Bewegungsübungen während Sie bei mir in Behandlung sind (nach dem Motto „Zu viel Köche verderben den Brei“). Es würde den Weg in die Schmerzfreiheit nur unnötig in die Länge ziehen, eventuell auch verhindern.
- Sportliche Aktivitäten, bis auf einige Ausnahmen, sollten während der gesamten Behandlungszeit eingestellt werden.
- Am Tag der Behandlung nehmen Sie bitte keine Schmerzmittel, vorausgesetzt es handelt sich hierbei nicht um stärkere Schmerzmittel wie z.B. Morphin, Tilidin usw., die einen Entzug zur Folge hätten
- Versuchen Sie den Tag nach der Behandlung ruhig, ohne Stress, Elektrosmog, Sport und psychische Belastung – evtl. mit einem Spaziergang – ausklingen zu lassen. Trinken Sie viel Wasser.
- Nach der Behandlung oder den Engpassdehnungen kann es zu Muskelkater kommen – dies ist ein positives Zeichen, dass sich etwas an den Strukturen verändert!
In seltenen Fällen kann es zu blauen Flecken an den behandelten Stellen kommen – dies ist bei bestimmten Gewebstypen oder bei Einnahme von Blutverdünnern normal und kein Grund zur Sorge. Ein heißes (basisches) Bad oder Dusche kann bei dem gestressten Muskulär-faszialem-System wahre Wunder bewirken.
- Führen Sie ab der ersten Behandlung die mitgegebenen Engpassdehnungen mit der Intensität größer 8 kleiner 10 aus.
- Am Abend oder am nächsten Tag kann es zu einer so genannten **Erstverschlimmerung** kommen. Dies tritt selten auf und ist kein Grund zur Beunruhigung. Sollte es dazu kommen und es geht Ihnen damit schlecht, oder Sie haben Angst etwas falsch zu machen, können Sie mich gerne kontaktieren.

Begleittherapie, um möglichst schnell aus dem Negativkreislauf der Schmerzspirale zu kommen

1. L&B Faszien-Rollen-Set und unsere „Retter“

Die Arbeit mit den **Faszienrollen** sorgt für einen besseren Abtransport von Ablagerungen aus dem Zellzwischenraum und schafft Platz für frische Mikronährstoffe, die die Zellen optimal versorgen sollen. Sie dienen auch dazu die Faszien auf die Engpassdehnungen vorzubereiten. Wir sprechen hierbei von dem faszialen Aufwärmen oder auch vom Entsäuern des Gewebes.

Um ihre Schmerzfreiheit schnellstmöglich real werden zu lassen, sollten Sie unbedingt mit aufgenommen werden. Falls Sie schon eine Faszienrolle Zuhause haben, bringen Sie sie bitte zur ersten Behandlung mit.

Bei Schmerzzuständen vom Fuß bis zur Hüfte empfehle ich die „**Knieretter**“. Das sind Keile mit denen die Dehnung der unteren Extremität um ein Vielfaches intensiver ist und somit den Erfolg der Schmerzlinderung schneller vorantreibt.

Für Schmerzen im Bereich Gesäß bis Kopf ist der „**Rückenretter**“ sowie der „**Nackenretter**“ eine geeignete Unterstützung, um das physiologische Gleichgewicht der faszialen Spannungen im gesamten Körper positiv zu beeinflussen.

Um alle Schmerzzustände rund um Kiefer und Kopf noch effektiver und zügiger zu lindern, ist das Arbeiten mit dem „**Kieferretter**“ eine sinnvolle Ergänzung.

Die Hilfsmittel sind bei mir erhältlich.

2. L&B Premiumvitalstoffe

Unsere moderne Ernährungsweise führt immer häufiger zur Unterversorgung mit Vitalstoffen. Gleichzeitig benötigen wir durch Umweltbelastung, Bewegungsarmut und Stress mehr denn je von ihnen. Schon das Fehlen eines dieser Vitalstoffe kann wichtige Abläufe im Körper blockieren und zu Gesundheitsstörungen führen.

Es macht Sinn ihren Körper insgesamt sowie die Faszien, Gelenke und Bandscheiben speziell mit hochwertigen Mikronährstoffen aus Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien zu versorgen.

Möchten Sie im Anschluss an die Therapie Ihrem Körper einen guten Ausgleich zu den einseitigen Alltagsbewegungen schenken, besteht die Möglichkeit die „**Bewegungstherapie nach Liebscher&Bracht**“ in der Gruppe auszuführen. Hier werden einige der Ihnen bekannten Übungen wiederholt, vertieft und variiert. Weiterhin werden Sie weitere Übungen auf der Matte und im Stand für alle Körperregionen kennen lernen.

Behandlungskosten

In der Regel bedarf es 3 bis 5 Behandlungen je Schmerzzustand mit der L&B Schmerztherapie, solange Sie sich an den zuvor beschriebenen Ablauf halten.

Die Kosten für die Erstbehandlung beträgt 140€ (Dauer 75-90 Minuten).

Die Folgebehandlungen liegen jeweils bei 120€ (Dauer 60-75 Minuten).

Das Geld ist in bar zu entrichten.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Termin bei Bedarf auch einmal etwas länger dauern kann. Dies berechne ich nicht extra. Planen Sie Ihre Zeit daher bitte großzügig.

Bitte beachten Sie, dass sich die Praxisräume im **2. Obergeschoss** befinden. Ein Fahrstuhl ist nicht vorhanden.

Ich bitte um Ihr Verständnis, dass wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, es aus organisatorischen Gründen zwingend notwendig ist, dass Sie Ihren Termin spätestens 24 Stunden vorher persönlich, telefonisch oder per Mail absagen.

Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber nach §615 BGB, bei einem Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin, den Ausfall der vorhergesehenen Verordnungsleistung in Rechnung zu stellen.

Datum

Unterschrift