



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeindegewester<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte im Projekt Gemeindegewester<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei Ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Alexander Schweitzer

Minister für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

### Matthias Schardt

Vorstandsvorsitzender der Sozialstation Rülzheim, Bellheim, Jockgrim e. V.

## Hier erreichen Sie die Gemeindegewester<sup>plus</sup>

**Kontakt:** Alexandra Schäfer

**Standort:** Gemeindegewester<sup>plus</sup>

Kuhardter Straße 37

76761 Rülzheim

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772

**E-Mail:** [gemeindegewesterplus@sozialstation-ruelzheim.de](mailto:gemeindegewesterplus@sozialstation-ruelzheim.de)



**SOZIALSTATION**  
Rülzheim-Bellheim-Jockgrim e. V.

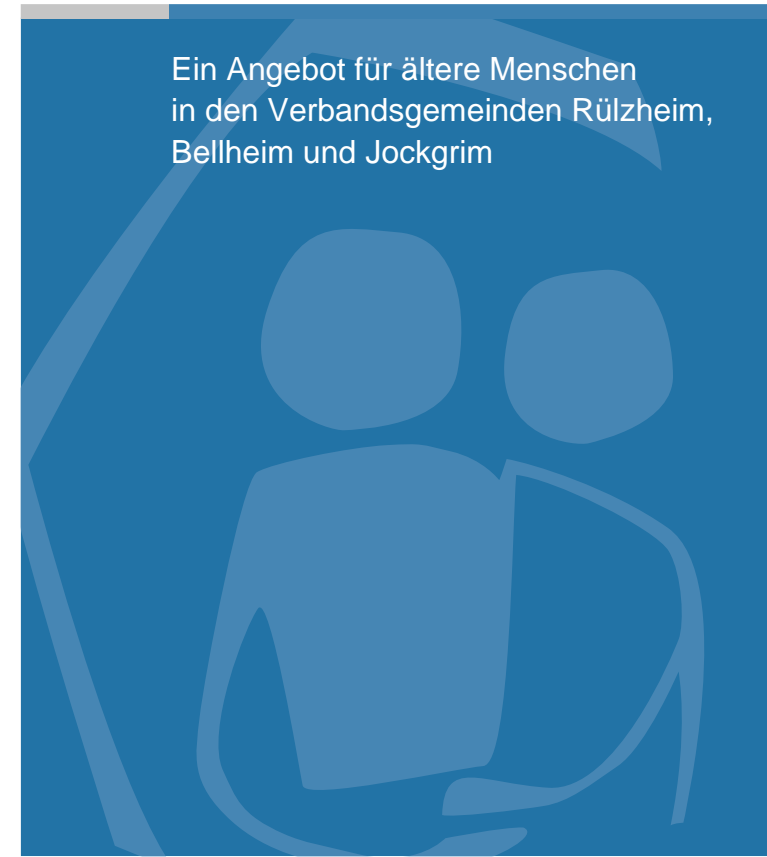


Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

## GEMEINDEGEWESTER<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen  
in den Verbandsgemeinden Rülzheim,  
Bellheim und Jockgrim





GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:

[www.gemeindegewestplus.rlp.de](http://www.gemeindegewestplus.rlp.de)

## Die Gemeindegewester<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu.

**Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?**

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindegewester<sup>plus</sup>.

Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

Die Beratung ist neutral, kostenlos und verpflichtet zu nichts.

Wie erreichen Sie die Gemeindegewester<sup>plus</sup>?

**Als examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit langjähriger Berufserfahrung bin ich seit Juli 2022 Fachkraft im Projekt Gemeindegewester<sup>plus</sup>.**

**Alexandra Schäfer**

*Ihre Fachkraft in den Verbandsgemeinden Rülzheim, Bellheim und Jockgrim*



Ich freue mich auf einen Besuch bei Ihnen zuhause und stehe Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite. Gerne können wir auch einen Termin in meinem Büro in Rülzheim vereinbaren.

Rufen Sie mich gerne an und nutzen Sie das kostenlose Angebot.

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772