



À la découverte du val d'Aran, raquettes aux pieds

Le val d'Aran est une vallée voisine des vallées du Couserans par la frontière. Ce sont donc les « bons voisins » des couseranais. Nous connaissons donc très bien ces lieux et nous vous accompagnerons sur des chemins riches d'histoires. Il y a bien sûr la station de ski de Baqueira Beret, ses villages et ses accès routiers d'altitude mais nombreux sont les randonneurs qui découvrent la beauté des montagnes aranaises enneigées : les étangs gelés sur les plateaux glaciaires, les rivières et étendues de neige des Aigues Tortes, la haute vallée de Montgarri et sa vue panoramique, la forêt de pins d'Ayguamog. Dans ce décor enchanteur, le dépaysement sera total, ici vous êtes au centre des Pyrénées.

➤ **Le séjour en résumé**

Séjour en étoile, 5 jours de randonnées et 4 nuits en hôtel dans un village typique de la vallée en chambre double ou single.

Des randonnées souvent en boucle avec une grande variété de paysages et de difficultés faciles à moyennes (entre 300m et 600m de dénivelé).

➤ **Les points forts du séjour :**

- ◆ une vallée au cœur des montagnes ;
- ◆ plusieurs randonnées d'étangs en étangs ;
- ◆ la haute vallée du Pla de Berret et de Montgarri ;
- ◆ un hébergement confortable ;
- ◆ de magnifiques paysages d'hiver ;
- ◆ un grand choix de randonnées possible en fonction des conditions d'enneigement.

➤ **Déroulement :**

Accueil le lundi matin

- ◆ **Lundi** : la Montahnetta ou le Tuc du Bosc Nere

La forêt de pins et ses tourbières sont inoubliables, c'est une des portes d'entrée du parc national des Encantats. Si nous allons au Tuc du Bosc Nere, Très belle vue sur le cirque de Colomers. Randonnée au cœur des Aigues Tortes.... les eaux tortueuses.

Dénivelé : + 350 à + 500 m

Nuit en hôtel

- ◆ **mardi** : le tuc de Pedescaus 2390m.

En occitan gascon (la langue du val d'Aran) « *pedescaus* » (le va nu-pied) sert à désigner l'ours. Randonnée au soleil, avec un point de vue magnifique à 360° notamment sur le massif de la Maladeta et l'Aneto (3404)m.

Dénivelé : + 600m

Nuit en hôtel .

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 06 47 52 49 63 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD
/Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- ◆ **Mercredi:** les étangs de Bacivers (2310m).
Magnifique randonnée d'étangs en étangs sous les crêtes de Baciver. Départ des remontées mécaniques pour remonter dans un vallon sauvage de ressauts en ressauts.
Dénivelé : + 400 à 500m.
Nuit en hôtel

- ◆ **Jedi :** le port de la Bonne Aigue et montée à l'étang de Pudo.
Belle randonnée sauvage face aux Encantats.
Dénivelé : +500m.
Nuit à l'hôtel

- ◆ **Vendredi :** Petite journée au choix de l'accompagnateur selon les conditions et le groupe :
les replats sous le Montecorbison ou des plateaux cachés dans la forêt dans le Val d'Arties si l'accès est possible ou un vallon sauvage sur le versant sud du Port de Vielha

dispersion vers 15h.

➤ **L'organisation de l'hébergement et des repas :**

Le séjour est proposé en pension complète : hébergement en hôtel en chambre double ou triple. Le pique-nique vous sera fourni tous les jours.

➤ **INFOS PRATIQUES**

- ◆ **Dates :** décembre au mois de mars
- ◆ **Effectif :** A partir de 6 personnes Jusqu'à 12 personnes
- ◆ **Durée :** 5 jours de randonnées / 4 nuits.
- ◆ **Rendez-vous :** possibilité de se retrouver à Saint-Gaudens ou directement sur les lieux de l'hébergement le lundi matin
- ◆ **Temps de marche :** de 4h à 6h par journée.
- ◆ **Itinéraire :** il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et selon le niveau du groupe.
- ◆ **Équipement à prévoir :**
 - sac à dos de 35 litres ;
 - chaussures de marche montantes et étanches ;
 - bonnes chaussettes de marche ;
 - tenue de randonnée contre le froid et la pluie (veste et pantalon chauds et étanches, polaire, bonnet, gants étanches) ;
 - protection solaire (chapeau, lunette, crème solaire) ;
 - chaussures légères pour les soirées ;
 - gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, verre, tupperware et couverts;
 - pharmacie personnelle et couverture de survie ;
 - rechange et nécessaire de toilette
 - et encore appareil photo, jumelles, boule *Quiès*...

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 06 47 52 49 63 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- Nous fournissons pour les personnes non équipées : raquettes, bâtons et matériel de sécurité (dva, pelles, sondes).
- Régimes alimentaires particuliers : nous contacter.

➤ **TARIFS :**

- **550 euros par personne (chambre triple)**
- **590 euros par personne (chambre double)**
- **635 euros par personne (chambre individuelle)**

Le tarif comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Raquettes et bâtons fournis pour les personnes qui n'en ont pas
- Transport en minibus depuis le lieu d'hébergement vers le départ des randonnées dans la limite des places disponibles
- Possibilité de transport en minibus depuis la gare de Saint Gaudens

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,2% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.
- Possibilité de rajouter une nuitée le dimanche soir

Les modalités de réservation :

- Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.
- En retour, nous vous envoyons un bulletin d'inscription faisant office de contrat de réservation.
- La réservation est confirmée à la réception du bulletin et du paiement des arrhes.
- Si vous souhaitez l'assurance annulation, nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.

Association "Les Accompagnateurs en montagne du Couserans" (AMC)

Tel : 06 47 52 49 63 – Email : rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250