

# MESSEHEFT

2024



gesund und glücklich  
in Heidenheim

Gesundheitsmesse im  
Lokschuppen Heidenheim

15.06. | 10:00 – 18:00 Uhr  
16.06. | 11:00 – 18:00 Uhr

# Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

herzlich Willkommen zur zweiten Ausgabe der Gesundheits- und Lifestylemesse gesundHEID!

Nach dem Erfolg im letzten Jahr freue ich mich sehr, Sie erneut in diesem inspirierenden Umfeld begrüßen zu dürfen. Ihre positive Resonanz hat gezeigt, wie wichtig es ist, einen Raum zu schaffen, in dem Gesundheit und Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen.

Gesundheit ist unser kostbarstes Gut, und es ist von großer Bedeutung, dass wir uns aktiv um unser Wohlbefinden kümmern. Die Messe bietet Ihnen erneut die Gelegenheit, sich über aktuelle Trends, Innovationen und bewährte Praktiken im Bereich der Gesundheit zu informieren. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Möglichkeiten, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu fördern.

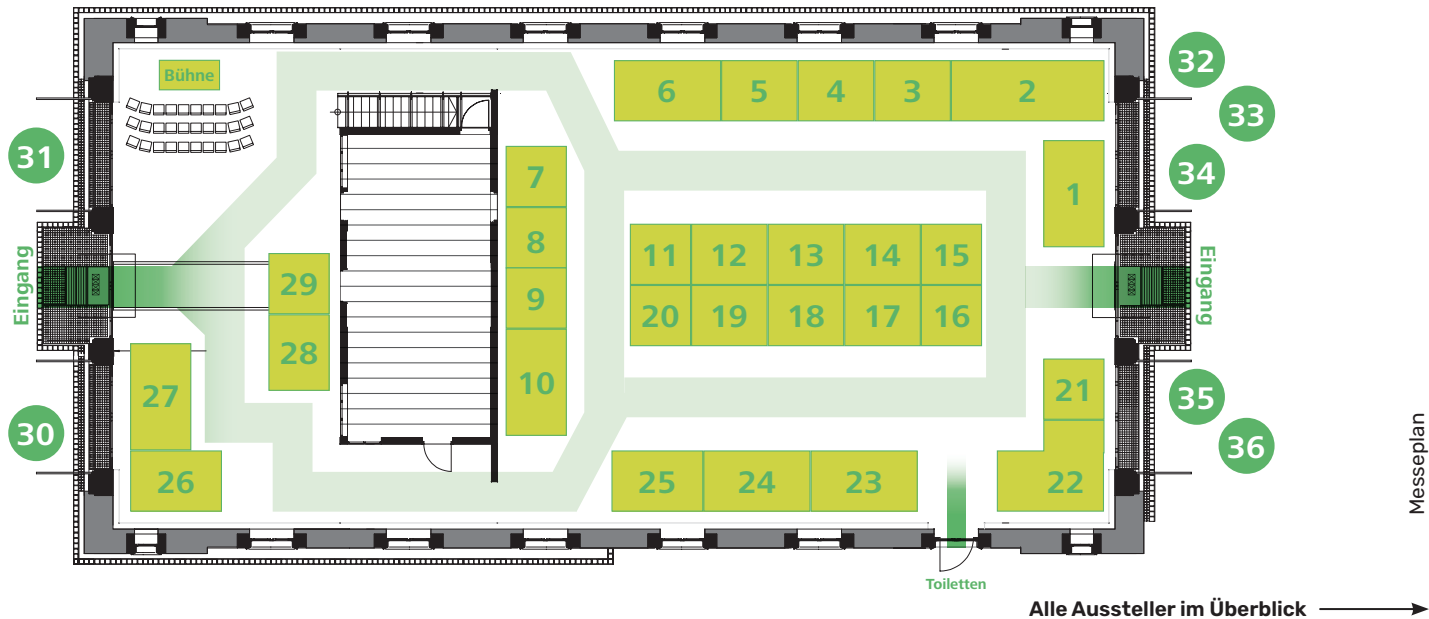
Entdecken Sie eine Vielzahl von Ausstellern, die Ihnen ihr Fachwissen und ihre Produkte vorstellen. Neben den zahlreichen Ausstellern und ihren vielfältigen Angeboten erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm an Vorträgen.

Ich bin zuversichtlich, dass Sie eine bereichernde Zeit auf der gesundHEID erleben werden, mit vielen positiven Begegnungen und neuen Erkenntnissen, die Ihren eigenen Weg zu einem gesunden und glücklichen Leben bereichern werden.

Alles Liebe,  
Ihre *Nicole Ockens*



# Messeplan



# Aussteller

- |          |  |       |           |  |       |           |  |       |
|----------|--|-------|-----------|--|-------|-----------|--|-------|
| <b>1</b> | <b>St. Michaelshof</b>   | S. 7  | <b>8</b>  | <b>Young Living Essential Oils</b>             | S. 16 | <b>16</b> | <b>Seifenmanufaktur<br/>Monika Oechsle</b> | S. 24 |
| <b>2</b> | <b>Wertz Naturkornmühle</b>  | S. 8  | <b>9</b>  | <b>Naturheilpraxis Richard Seling</b>          | S. 17 | <b>17</b> | <b>Tupper<br/>Pflegeteam Stefanie</b>      | S. 25 |
| <b>3</b> | <b>Schlaferlebnis Grimminger</b>   | S. 9  | <b>10</b> | <b>AOK Die Gesundheitskasse</b>                | S. 18 | <b>18</b> | <b>Herbalife</b>                           | S. 26 |
| <b>4</b> | <b>Ostertag Reisen GmbH</b>  | S. 10 | <b>11</b> | <b>Praxis für Naturheilkunde</b>               | S. 19 | <b>19</b> | <b>Bewusst Leben   Mivita</b>              | S. 27 |
| <b>5</b> | <b>Sternenreich Wellness /<br/>Live.with.your.oils/<br/>L.T.A. Hand &amp; Foot</b> | S. 11 | <b>12</b> | <b>GlücksBringer / Glück Annika</b>            | S. 20 | <b>20</b> | <b>JanniYoga<br/>by Jannica Zander</b>     | S. 28 |
| <b>6</b> | <b>Shape InterCo GmbH -<br/>Fitness First Heidenheim</b>                           | S. 13 | <b>13</b> | <b>Deutsche Zöliakie<br/>Gesellschaft e.V.</b> | S. 21 | <b>21</b> | <b>myvial</b>                              | S. 29 |
| <b>7</b> | <b>Pflieder Mental Health</b>  | S. 15 | <b>14</b> | <b>Ringana</b>                                 | S. 22 | <b>22</b> | <b>Wassertechnologie Feistle</b>           | S. 31 |
|          |  |       | <b>15</b> | <b>Zinzino</b>                                 | S. 23 |           |  |       |

<b>23</b>	<b>HellensteinBad aquarena</b>	S. 32
<b>24</b>	<b>Constantin Bachfischer all live balance® Coaching</b>	S. 33
<b>25</b>	<b>Landratsamt Heidenheim – Forum Ernährung HDH</b>	S. 34
<b>26</b>	<b>Sahaya Yoga e.V.</b>	S. 35
<b>27</b>	<b>Thermalbad Überkingen</b>	S. 36
<b>28</b>	<b>Kieser Training</b>	S. 37
<b>29</b>	<b>bike &amp; more / RELAX &amp; MORE</b>	S. 38

## **Aussenbereich**

<b>30</b>	<b>keki Kinderbuch</b>	S. 40
<b>31</b>	<b>Alpakas</b>	S. 41
<b>32</b>	<b>hsb</b>	S. 42
<b>33</b>	<b>Steffis Kreativooase</b>	S. 43
<b>34</b>	<b>Pointer-Ranche</b>	S. 44
<b>35</b>	<b>Die Genusswerkstatt</b>	S. 45
<b>36</b>	<b>Salute Amici</b>	S. 45

# Vorträge

SAMSTAG

Vorträge - Samstag

11:00 Uhr	<b>Daniela Schweikhart, Dipl. oec. troph.</b> [Landratsamt Heidenheim – Forum Ernährung HDH]	<b>Was is(s)t Frau? Weibliche Aspekte der Ernährung</b>
12:00 Uhr	<b>Dominik Weippert</b> [Holistischer Ernährungsberater, Inhaber Ernährakademie <a href="http://www.ernaehr-akademie.de">www.ernaehr-akademie.de</a> ]	<b>Zellgesundheit – Omega-3 Fettsäuren als Schlüssel zu gesunden Zellen</b>
13:00 Uhr	<b>Heidi Grimminger</b> [ergovita – Praxis für Ergotherapie, Physiotherapeutin, Lehrerin, Schlafberaterin]	<b>Gesunder Schlaf</b>
14:00 Uhr	<b>Silvia Hellstern</b> [Sternenreich Wellness, Wellness- und Massage Therapeutin]	<b>Präventive Wellness Anwendungen und ihre Nutzen</b>
15:00 Uhr	<b>Constantin Bachfischer</b> [All life balance® Coach und zertifizierter ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Rüdiger Dahlke]	<b>Burnout und Depression - Wenn die Seele schreit und es keiner hört.</b>
16:00 Uhr	<b>Jannica Zander</b> [JanniYoga, Fitnessökonomin, Yogalehrerin, Fitnesstrainerin A-Lizenz, Rehasporttrainerin]	<b>Schmerzfrei durchs Leben: Tipps für einen gesunden Rücken</b>
17:00 Uhr	<b>Jasmin Schnitzer</b> [Floro Naturkosmetik, Gründerin und Inhaberin von Floro Naturkosmetik]	<b>Giftstoffe in Kosmetik. Wie Produkte krank machen können und die Alternativen</b>

# SONNTAG

11:15 Uhr	<b>Katrin Roth</b> [Naturheilpraxis Heidenheim, Heilpraktikerin, Sportlehrerin (Staats-examen), Präventions- und Reha-Trainerin]	<b>Sport als Friedensbaustein – Selbstführung im Sport auf der Basis eines erweiterten Menschenbildes</b>
12:00 Uhr	<b>Jennifer Betsch</b> [Praxis für Naturheilkunde, Heilpraktikerin]	<b>Die Wichtigkeit des Lymphsystems</b>
13:00 Uhr	<b>Thomas Lehner</b> [bike & more, Trainer B im Radsport (Straße/MTB), staatl. geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer, Bike-Fitting-Experte]	<b>Ergonomisches &amp; Gelenkschonendes Radfahren</b>
14:00 Uhr	<b>Janine Schauer</b> [L.T.A. Hand & Foot, Gesundheitliche Beraterin für Hand-und Fußanalyse]	<b>Let's talk about Hand and Foot</b>
15:00 Uhr	<b>Constantin Bachfischer</b> [All life balance® Coach und zertifizierter ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Rüdiger Dahlke]	<b>Krisen, Krankheiten, Konflikte, Schlüssel und Symbolsprache zu deiner Seele</b>
16:00 Uhr	<b>Thomas Lehner</b> [bike & more, Trainer B im Radsport (Straße/MTB), staatl. geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer, Bike-Fitting-Experte]	<b>Ergonomisches &amp; Gelenkschonendes Radfahren</b>
17:00 Uhr	<b>Susanne Rossi</b> [RossiSyoga, Yogatherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie]	<b>Yoga - so kommst Du mit Freude durch Deinen Alltag &amp; Leben</b>

1

# St. Michaelshof-Bio mit Herz

„We Have 1 Planet“



Sie finden uns im Allgäu in traumhafter Alleinlage auf einem sonnigen Hochplateau.

Das St.Michaelshof-Motto:

Im Einklang mit Natur & Geist - überzeugen durch Qualität führte dazu, dass alles, Aussaat, Anzucht, Pflege, Ernte etc. nach optimalen kosmischen Rhythmen und Konstellationen vollbracht wird.

Seit Beginn des Bodenschaffens betreiben wir kosmobiodynamischen Landbau - nach der Lehre R.Steiners.

Es werden über 150 versch. Gemüsesorten, Obst, Kräuter, Kartoffeln, Getreide etc. angebaut.

Die Gartenfrüchte werden in der hofeigenen Küche veredelt zu Pestos, Aufstrichen, Gourmet-Brühen, Sirupen, Salben ...

Genießen Sie oberleckere Biolebensmittel und reizvolle Accessoires am Stand.



**St.Michaelshof-Bio mit Herz**

Laubegg 3

88317 Aichstetten

shop@st-michaelshof.de

www.st-michaelshof.de



## 2 Werz Naturkornmühle



Die Werz Geschichte beginnt 1932 in Heidenheim, in einer kleinen Bäckerei, die später zur Naturkornmühle GmbH & Co. KG wird. Die Marke Werz steht seit der Gründung der Bäckerei für hochwertige Bio-Lebensmittel, hergestellt nach traditionellen Rezepten und Bäckerhandwerk – bereits seit 1988 mit glutenfreiem Sortiment. Werz konzentriert sich bei der Produktion auf das Wesentliche: das naturbelassene, volle Korn – möglichst aus der Region – das kurz vor der Verarbeitung frisch vermahlen wird.

Ganz Pur, ohne Zusätze, nahezu ohne Zucker, ohne schädliche Inhaltsstoffe. Mit Werz kann sich jede\*r ganz einfach nachhaltig und vollwertig ernähren.

Entdecken Sie die glutenfreie & innovative Vielfalt!

Verkosten Sie unsere Produkte direkt an unserem Stand.

Wir freuen uns aus Sie!

**Werz Naturkornmühle**

**GmbH & Co. KG**

Stäffeleswiesen 28

89522 Heidenheim

07321 271900

[facebook.com/WerzNaturkorn](https://facebook.com/WerzNaturkorn)

[www.werz.bio](http://www.werz.bio)

### 3 Schlaferlebnis Grimminger

Modulare Schlafsysteme von Seven Sundays - die Zukunft des perfekten Schlafes

Unser innovatives Schichtsystem ermöglicht Dir, Dein Schlafsystem immer wieder neu auf Deine Schlafbedürfnisse auszurichten. Und unsere Qualitätsansprüche beginnen dort, wo unsere Wettbewerber aufhören. Hochwertigste Materialien, von Hand verarbeitet, garantieren Dir eine wirklich hohe Langlebigkeit. Bei Bedarf kannst Du einzelne Schichten problemlos austauschen, anstatt immer ein neues Schlafsystem kaufen zu müssen.

In puncto Hygiene und Reinigung ist unser Schlafsystem ebenfalls unschlagbar und daher überzeugen wir auch Allergiker. Die Überzüge sind 60 Grad waschbar und sogar trocknergeeignet. Somit steht der optimalen Regeneration im Schlaf nichts mehr im Weg.

**SEVEN SUNDAYS**



#### Schlaferlebnis Grimminger

Laxouer Straße 29  
73540 Heubach

0152 24765210  
heidi@ergovita.de

## 4 Ostertag Reisen GmbH



Tradition und Erfahrung seit 1927: Ostertag Reisen, Ihr verlässlicher Partner für Busreisen. Ob Erlebnisurlaub, Kururlaub oder Fahrten mit erfahrener Fahrer – wir sind für Sie da.

Neuigkeiten: Als stolzer Partner der „bus dich weg!“ Kooperation bieten wir Ihnen jetzt 100% Durchführungsgarantie. In Zusammenarbeit mit Kollegen aus Bayern und Baden-Württemberg erweitern wir unser Reiseangebot, integrieren neue Destinationen und setzen hohe Qualitätsstandards.

Freuen Sie sich auf unvergessliche Reisen mit Ostertag Reisen und „bus dich weg!“. Ihre Zufriedenheit ist unser Versprechen.



---

**Ostertag Reisen GmbH**  
Am Rotbühl 1  
89564 Nattheim

Tel.: 07321 7948  
Fax 07321 73242  
info@ostertag-reisen.de  
www.ostertag-reisen.de

## 5 Sternenreich Wellness

Ich bin Silvia Hellstern und zertifizierte Wellness- und Massage Therapeutin, sowie Aromaberaterin. Gerne unterstütze ich Menschen zum Erhalt ihrer Gesundheit, aber auch als Begleitung bei anhaltenden Krankheiten oder gegenwärtigen Leiden. Die Kombination aus Massage und ätherischen Ölen schafft es, den Körper mit all seinen Systemen zu unterstützen und gleichzeitig die Balance mit dem Geist und der Seele zu schaffen. Dies ist ein



sehr wichtiger Aspekt, da oft eine Krankheit auch die Seele in Mitleidenschaft zieht. Bei mir bekommst Du sanfte Massagen, die der Entspannung und einem positiven Wohlbefinden dienen. Ebenso gebe ich Kurse zu den Themen rund um ätherische Öle und Massagen. In meiner Praxis in Lauingen findest Du auch handgemachte Geschenkartikel, sowie ausführliche Beratungen zu den Massagen und den ätherischen Ölen.



**Sternenreich Wellness**  
Herzog-Georg-Straße 67  
89415 Lauingen

**Silvia Hellstern**  
Wellness- und Massage Therapeutin  
0151 24132408  
sternenreich.gallery@web.de

# Live.with.your.oils

Aromapflege in der Altenpflege

Aromapflege ist ein Teil der Aromakunde und es wird hierbei mit ätherischen Ölen und pflanzlichen Auszügen (Hydrolate) gearbeitet. Das Ziel ist es, die Lebensqualität und das Allgemeinbefinden zu verbessern, sowie die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Diese wundervolle Anwendung wird von geschultem Pflegepersonal durchgeführt, aber auch pflegende Angehörige können ihren Lieben damit etwas Gutes tun. Erfahren Sie mehr über mich und meine Arbeit und wie ich Sie dabei unterstützen kann.

Live.with.your.oils



**Live.with.your.oils**  
**Rebekka Kopp**  
München  
0162 9279145  
r.kopp82@icloud.com

# L.T.A. Hand & Foot

Let's talk about Hand & Foot...

Das ist doch mal ein Thema, über das eher selten geredet wird. Doch was kann man denn eigentlich über die eigenen Hände und Füße reden? Bzw. was können uns die Füße oder Hände über uns erzählen? Zum einen können sie ein Sprachrohr von Körper, Geist und Seele sein. Sowohl Stoffwechselsysteme, als auch Organe können interessant sein, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Sie spiegeln Eigenschaften und Potenziale wieder, die entdeckt und gelebt werden dürfen. Was würden deine Hände – und Füße über dich erzählen, wenn sie sprechen könnten? Lasse es uns gemeinsam herausfinden!

Als gesundheitliche Beraterin biete ich Hand- und Fußanalyse mit verschiedenen Schwerpunkten an.



**Janine Schauer**  
Heidenheim  
0173 1686821  
janine.schauer@web.de

## 6

## Shape InterCo GmbH - Fitness First Heidenheim



Was Fitness First Black Physio von anderen Physiotherapieeinrichtungen und klassischen Fitness-Studios unterscheidet?

Es ist die besondere Kombination aus erstklassigem Fitness-training und klassischer Physiotherapie auf Rezept. Der Austausch von hoch qualifizierten Physiotherapeuten und bestens geschulten Trainern bietet jedem Patienten und Interessenten im Studio die Möglichkeit, in alle Themengebiete des Gesundheits- und normalem Fitnesstraining Einblick zu erhalten und davon zu profitieren.

Wir bieten:

- Viele verschiedene Möglichkeiten zu Messung von wichtigen Parametern wie Kraft und Beweglichkeit
- Fragebögen, welche aufzeigen, wie sich die Entwicklungen der Therapie im Laufe der Zeit verändern
- Messen von funktionellen Bewegungsmustern, welche aufzeigen können, ob es Unterschiede in verschiedenen Gelenkabschnitten und somit ein erhöhtes Risiko von Verletzungen gibt

Durch unser evidenzbasiertes therapeutisches Handeln sorgen wir dafür, dass der Patient immer die Behandlungsmethoden bekommt, die aktuell in der Wissenschaft den Goldstandard darstellt. Nur so können wir dafür sorgen, dass der Patient den bestmöglichen Weg für seine Genesung einschlägt und auch in Zukunft besser, und für uns am wichtigsten, eigenständig mit seiner Problematik umgehen kann. Unser oberstes Ziel ist es, unseren Patienten ein selbstständiges und selbstsicheres Handeln zu vermitteln und beizubringen.



---

**Fitness First Heidenheim**  
Schnaitheimer Straße 76  
89520 Heidenheim

07321 925286  
info@inshape.de  
fitnessfirst.de



## 7

# Pflieder Mental Health



Jeder kennt das: bei den Dingen, die wir im Leben erreichen wollen, gibt es manchmal eine „unsichtbare“ Barriere, die uns davon abhält. Manche nennen das den inneren Schweinehund, Faulheit oder Angst. Doch was steckt dahinter? Wie kann man diese Barriere überwinden?

Bei PfliederMentalHealth werden durch Coaching und wissenschaftlich-orientierter Hypnose diese Fragen beantwortet, so dass Sie Ihre Ziele endlich erreichen. Durch jahrelange Erfahrung, Professionalität und vor allem mit viel Einfühlungsvermögen gehen wir Ihre Probleme an – Gemeinsam! Und um zu sehen, ob Hypnose tatsächlich was für Sie ist, können Sie sich einfach bei einem kostenlosen Erstgespräch darüber informieren.

---

**Pflieder Mental Health**  
Kapellstraße 22  
89520 Schnaitheim

**Christian Pflieder**  
0176 8463 8758  
info@pfliedermentalhealth.de  
www.hypnose-hdh.de



## 8 Young Living Essential Oils



Kennst Du alle Inhaltsstoffe der Produkte, die Du jeden Tag im Haushalt verwendest? Entdecke mit Young Living eine natürliche Alternative für deine täglichen Reinigungs- und Beautyprodukte. Frei von schädlichen Inhaltsstoffen.

Mache den ersten Schritt. Gönn Dir und Deinen Liebsten nur das Beste. Übrigens lieben auch Tiere unsere Produkte!

Young Living – das sind 100% reine ätherische Öle, die vielseitige Thieves Reinigungsserie, Diffuser aus medizinischem Kunststoff, natürliche Beautyprodukte, Nahrungsergänzungsmittel, unser NingXia Powersaft und vieles mehr.

Neugierig? Besuche unseren Stand und erfahre mehr!

P.S.: Bio ist uns nicht genug! Erfahre alles über das Seed to Seal-Verfahren auf [www.seedtoseal.com](http://www.seedtoseal.com)

**YOUNG LIVING**  
BRAND PARTNER

**Stefanie Maier -**  
**Young Living Brand Partner**  
Young Living ID: 29009583  
Instagram: [steffimaier\\_netzwerkliebe](https://www.instagram.com/steffimaier_netzwerkliebe)  
Email: [steffimaier.yl@gmail.com](mailto:steffimaier.yl@gmail.com)

**Nadine Voss -**  
**Young Living Brand Partner**  
Young Living ID: 31031253  
Instagram: [nadinevoss.art](https://www.instagram.com/nadinevoss.art)  
Email: [cnvoss@gmx.de](mailto:cnvoss@gmx.de)



## Naturheilpraxis Richard Seling

### Augendiagnose

Die Betrachtung des Auges ist immer als Ganzes zu sehen.

Die Augendiagnose ist das Erkennen von Krankheitsbereitschaft und -anlage aus dem Auge. Sie ist eine medizinisch hilfsmethodische Untersuchungsmethode.

Auf der Ausstellung werden keine Diagnosen gestellt. Alles weitere darf nur in der Praxis geschehen.



NATURHEILPRAXIS  
RICHARD SELING

**Naturheilpraxis**  
Flamenweg 30  
89522 Heidenheim

**Richard Seling**  
info@r-seling.de  
www.praxis-seling.de  
07321 6609 946

## 10 AOK Die Gesundheitskasse



Wir haben Ihre Gesundheit im Blick!

Wir bieten starke Leistungen. In unserem AOK-Gesundheitszentrum in Heidenheim bieten wir eine große Vielfalt an Angeboten, um Sie fit und gesund zu erhalten oder bei der Genesung zu unterstützen. Ob Ernährungsberatung, Fitnesskurs, Rückentraining oder Stärkung der seelischen Gesundheit, Sie finden bei uns das passende Angebot – ob in Heidenheim vor Ort oder als Onlinekurs von zu Hause.

Für AOK-Mitglieder sind diese Angebote kostenfrei.  
Lassen Sie sich von uns am Messestand persönlich beraten!



**AOK Ostwürttemberg**  
Wilhelmstraße 114  
89518 Heidenheim

**Kontakt**  
Direkt Beratung: 0711 76161923  
[www.aok.de](http://www.aok.de)

# 11 Praxis für Naturheilkunde

„In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist“

Nach dem Motto behandle ich meine Patienten.

Meine Behandlungen sollen die Seele berühren, den Körper unterstützen und den Geist stärken.

Ich bin gelernte medizinische Fachangestellte und seit 2016 in meiner eigenen Praxis als Heilpraktikerin in Heidenheim tätig.



Meine Schwerpunkte sind

- Immunsystemaufbau durch meine Infusionstherapie mit Vitaminen und Spurenelementen
  - ganzheitliche Massagen
  - Schmerztherapie z.B. Schröpfen und Neuraltherapie
  - Lymphmassage
  - Faltenbehandlung mit Hyaluron
  - Phleboyse
  - Lipolyse
- U.v.m.

Besonders wichtig ist mir dabei der individuelle und ganzheitliche Ansatz um Patienten bestmöglichst zu unterstützen und ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

---

**Praxis für Naturheilpraxis**  
Clichystraße 127  
89518 Heidenheim

**Jennifer Betsch**  
0176 23503575  
jennifer.betsch@freenet.de

## 12 GlücksBringer - Zentrum für Körper, Geist und Seele

**Christina Glück** wirkt seit über 25 Jahren als Herz und Seele Coach. Sie begleitet und unterstützt Menschen auf ihrem Weg der SELBSTbefreiung hin zu einem erfüllten und glücklichen Leben. Ihre Aura- und Raumsprays dienen als duftende, energetische Alltagshelfer in jeder Lebenslage.



*Glücks  
Bringer*  
Zentrum für Körper, Geist und Seele



**GlücksBringer –  
Zentrum für Körper, Geist und Seele**  
Nürnberger Straße 9 | 90518 Altdorf bei Nürnberg  
[www.gluecksbringer-glueck.de](http://www.gluecksbringer-glueck.de)

**Annika Glück** wirkt als Pädagogin und Coach für Frauen, sowie Expertin für Räucherwerk. Sie unterstützt in ihren Räumen Frauen und mit ihrem Räucherwerk Menschen, die aus dem inneren Druck ausbrechen, sich wieder leicht und unbeschwert fühlen sowie in die eigene Power und Freude kommen wollen.



**GLÜCK  
ANNIKA**

begegnung mit coaching, meditation, räucherwerk  
raum für entwicklung, bewusst sein, erfahrung

**Glück Annika –  
Begegnung mit Coaching, Meditation, Räucherwerk**  
Fischbacher Straße 1 | 90518 Altdorf bei Nürnberg  
[www.annikaglucke.com](http://www.annikaglucke.com)

Warum ernähren sich so viele Menschen glutenfrei - und ist das gesund?

Für Menschen mit Zöliakie ist eine glutenfreie Ernährung lebensnotwendig und kein Ernährungstrend. Zöliakie ist eine unterschätzte und dennoch weit verbreitete Autoimmunerkrankung und betrifft jeden hundertsten von uns. Neuste Studien zeigen, dass 75% der Betroffenen nichts von ihrer Krankheit wissen.

Aber was genau ist Zöliakie? Zöliakie ist eine lebenslange Unverträglichkeit des Dünndarms gegenüber Gluten. Bereits ein winziger Krümel von glutenhaltigen Getreidesorten (Weizen, Gerste, Roggen, Dinkel, usw.) kann bei Menschen mit Zöliakie eine Entzündung der Dünndarmschleimhaut auslösen. Daraus kann sich ein Nährstoffmangel mit vielfältigen Symptomen entwickeln. Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit, Depressionen, Gelenkschmerzen, Entwicklungsverzögerungen bei Kindern, Unfruchtbarkeit - aber auch symptomlose Verläufe - sind möglich. Langfristig kann es dabei

ohne eine strikte glutenfreie Ernährung zu lebensgefährlichen Folgen kommen.

Also, statten Sie unserem Messestand einen Besuch ab und erhalten umfassende Informationen rund um das Leben mit Zöliakie. Machen Sie mit bei unserem kleinen Gewinnspiel vor Ort. Frei von Gluten, aber voller Möglichkeiten.



**Deutsche Zöliakie  
Gesellschaft e.V.**

Gesprächsgruppe Heidenheim

**Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - Heidenheim**

Gesprächsgruppe HDH: Britta Weller-Kübler

0176 232 232 60 | [glutenfrei-heidenheim@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-heidenheim@kp-dzg-online.de)

[www.glutenfrei-heidenheim.de](http://www.glutenfrei-heidenheim.de)

## 14 Ringana



Ein österreichisches Unternehmen für Frischekosmetik und Nahrungsergänzungsmittel. Ringana wurde 1996 gegründet und ist weltweit einzigartig. Alle Produkte haben ein Ablaufdatum, denn dies ist der Beweis für absolute Frische. Erst dadurch ist der Einsatz von empfindlichen hoch-antioxidativen Naturstoffen überhaupt möglich. Beschaffung, Verarbeitung bis hin zur Logistik und der Verpackung – alle unsere Prozesse sind für eine garantiert und einzigartige Frische optimiert.

Alle Produkte sind: Frisch, ohne künstliche Konservierungsstoffe (deshalb ein Ablaufdatum!), ohne Mikroplastik, ohne Mineralöle, ohne Duftstoffe, vegan, Tierversuchsfrei, Nachhaltig, 100% Wirkstoff.



---

### Ringana

Selbstständige Ringana  
Partnerin Yvonne Pardubsky

### Kontakt

0157 56522463  
yvonnepardubsky.ringana.com

15

## Zinzino

Testbasierte und personalisierte Nahrungsergänzung



**ZINZINO**  
INSPIRE CHANGE IN LIFE

**Zinzino**  
Tina Lange  
0179 4361319  
<https://www.zinzino.com/2015599101>

Echte Veränderungen finden auf Zellebene in unserem Körper statt. Dafür gibt es keine Standardvorlage, nur eine persönliche Strategie. Der BalanceTest ist ein in einem Trockenbluttest für zu Hause, der Ihr individuelles Fettsäureprofil genau feststellt. Anschließend bringt das BalanceOil+ das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 im Körper innerhalb von 120 Tagen wieder nachweislich sanft ins Gleichgewicht.

Es werden die Produkte und der Trockenbluttest für zu Hause von der Firma ZINZINO vorgestellt.



Mit am Stand ist Dominik Weippert, er ist ganzheitlicher Ernährungsberater und hilft Menschen dabei, wieder mit ihrem Körper ins natürliche Gleichgewicht zu kommen.

**ernähr  
akademie**  
BY DOMINIK WEIPPERT

**Dominik Weippert Ernährungsberatung**  
Im Kirchgrund 12 | 97279 Prosselsheim  
0151 62958567 | [info@ernaehr-akademie.de](mailto:info@ernaehr-akademie.de)  
[ernaehr-akademie.de](http://ernaehr-akademie.de)



## 16 Seifenmanufaktur Monika Oechsle

Edle handgemachte NATURSEIFEN aus der SEIFENMANUFAKTUR von Monika Oechsle, gesiedet in einer kleinen Werkstatt in Nattheim.



Sorgfältig ausgesuchte Zutaten in zertifizierter Bio-Qualität, schonend und fein ausbalanciert, mit Duftkombinationen aus ätherischen Ölen entfalten Ihre Wirkung. Jedes Stück Seife wird aufwendig und liebevoll bearbeitet. Jedes ist ein Unikat. Feiner Schaum und wundervoller Duft – genießen Sie den kleinen Luxus.

Zur GesundHEID präsentieren wir eine umfangreiche Auswahl.

### seifenmanufaktur

MONIKA OECHSLE

**Seifenmanufaktur**  
Alleestraße 18  
89564 Nattheim

**Monika Oechsle**  
07321 73639 | mobil: 0172 7650 509  
seifen@monika-oechsle.de  
www.seifenmanufaktur-monika-oechsle.de

## 17 Tupperware

Seit mehr als 60 Jahren entwickeln, produzieren und vertreiben wir innovative, praktische, langlebige Produkte aus lebensmittelgeeigneten Kunststoffen. Sie erleichtern das Leben unserer Kunden und helfen ihnen Zeit und Geld zu sparen, Lebensmittel optimal frisch zu halten, perfekt zu lagern oder schnell, einfach und gesund zuzubereiten. Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir allergrößten Wert auf hochwertige Rohstoffe. Überzeuge dich selbst von unseren Produkten auf der nächsten Tupperparty oder in einem unserer Shops z.B. im Kaufland Heidenheim (Wilhelmstraße 148). Dort sind wir Mo/Di/Do/Fr von 10 -18 Uhr und Mi/Sa von 10-15 Uhr für dich da.



**Tupperware**<sup>®</sup>

## Pflegeteam Stefanie

Ihr ambulanter Pflegedienst in Heidenheim und Umgebung - bei uns sind SIE in den besten Händen!

### Die mobilen Dienste:

Wir unterstützen Sie individuell Zuhause, ganz nach Ihren Bedürfnissen, helfen im Haushalt, gehen spazieren oder assistieren bei der Körperpflege. Die medizinische Behandlungspflege und aufwändige Wundbehandlungen übernehmen unsere zertifizierten Wundexperten.

### Pflegewohngemeinschaften:

Heidenheim: Villa Schlossblick,  
Am Hahnenschnabel

Nattheim: Haus Josef

Ihre ganzheitliche und individuelle Versorgung liegt uns am Herzen!



### Pflegeteam Stefanie GmbH

Danziger Straße 3  
89518 Heidenheim

07321 3557622  
[www.pflegeteam-stefanie.de](http://www.pflegeteam-stefanie.de)

# 18 Herbalife



„I **Create Myself** freut sich auf Ihren Besuch. Erfahren und entdecken Sie, wie wir bereits über 150 Menschen geholfen haben, sich wohler in Ihrer Haut zu fühlen und besser auszusehen. Mit Herbalife, dem Weltmarktführer im Mahlzeitenersatz, bieten wir bewährte Lösungen, um Gewicht zu reduzieren, Muskelmasse aufzubauen oder das Hautbild zu verbessern. Schauen Sie sich an unserem Stand die beeindruckenden Vorher-Nachher-Bilder unserer zufriedenen Kunden an und lassen Sie sich inspirieren! Erfahren Sie, wie einfach und spielerisch Sie Ihre Lebensgewohnheiten nachhaltig verbessern können. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!“



**Herbalife**  
Live your best life

**Ingrid SchleeHuber**  
0172 6168338  
icschleeHuber@t-online.de  
www.icreatemyself.de  
Instagram: inaschleeHuber

**Karin Müller**  
0172 90 50 886  
E-Mail: amazingkarin@gmail.com  
Instagram: Good.Nutrition.by.Karin

Mein Name ist Sandra Läufler und ich bin selbstständige Beraterin für Bio-Zertifizierte Aloe Vera Produkte aus Mallorca. Ich möchte meine Kunden ein Höchstmaß an Qualität und Wirkstoff liefern. Aus diesem Grund verzichten wir auf die Verwendung von: künstliche Konservierungsstoffe und Emulgatoren, Wasser, Nano- u. Mikroplastik, tierischen Fette und Mineralöle. Das Reizklima auf Mallorca verleiht unseren Produkten einen überdurchschnittlich hohen Wirkstoff. Naturkosmetik ohne Wasser, stattdessen wird als



Basis der Aloe Vera Saft verwendet. Wir garantieren beste Qualität durch manuelle Produktion und biologische Inhaltsstoffe. Unsere kosmetischen Produkte sind alle dermatologisch getestet.

Folgende Produkte führe ich in meinem Sortiment:

- Bio Aloe Vera Direktsaft & Gel's
- Gesichtspflege Naturkosmetik
- Körperpflege Naturkosmetik
- For Men Naturkosmetik
- Baby Pflege
- Nahrungsergänzung
- Bio Leinöl
- Gutes für Pferd, Hund und Nager

Wir entwickeln ausschließlich qualitativ hochwertige Produkte, die zu 100 % unseren Anspruch an Nachhaltigkeit erfüllen. Ohne Füllstoffe. Ohne künstliche Zusatzstoffe. Reine Bio-Qualität und vegan.

**mivita**   
Bio Aloe Vera & Naturkosmetik  
Nahrungsergänzung

**Bewusst Leben | Sandra Läufler**

0172 1018970

Sandra.lauefle@outlook.de

<https://bewusstleben.mivita.care>

## 20 JanniYoga by Jannica Zander



JanniYoga steht für Stärke, Flexibilität, Abwechslung & Balance!  
Du möchtest deine Fitness verbessern, Stress abbauen oder einfach schmerzfrei sein? Dann bist du bei mir genau richtig!

Ich bin Fitnessökonomin, Fitnesstrainerin mit A-Lizenz und habe eine 500 h Yogalehrerausbildung sowie zusätzliche spezialisierte Fortbildungen absolviert. Durch meine präzisen Haltungskorrekturen und individuellen Anleitungen bist du bei mir im Kurs gut aufgehoben.

Mein Angebot besteht aus Rücken-, Yoga-, Pilates- und Rehasportkursen, die auf deine individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt sind und von allen gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100% bezuschusst werden.

Lass uns gemeinsam starten und deine Ziele erreichen!

---

### **JanniYoga by Jannica Zander**

Breite Straße 81  
89168 Niederstotzingen

### **Kontakt**

0151 61424090  
info@janniyoga.de  
www.janniyoga.de

## 21 myvial



2 Brüder - 1 Mission: Entdecke myvial  
Treffen Sie Michael & Christian, die Gründer-Brüder von myvial. Inspiriert durch ihre weltweiten Reisen haben sie es sich zur Aufgabe gemacht, biologische & hochwertige Nahrungsergänzungsmittel wie z.B. Schlaf Bonbons, Anti Stress Kapseln, Goldene Milch uvm. zu entwickeln, die nicht nur Ihre Gesundheit nachweislich fördern, sondern auch für ein besseres Wohlbefinden sorgen.

myvial ist überzeugt, dass jeder von uns täglich einen Beitrag zu seiner Gesundheit leisten kann. Mit myvial möchten sie Ihnen dabei helfen, Ihren Körper optimal zu versorgen. Sie legen großen Wert auf die Qualität ihrer Inhaltsstoffe & eine verantwortungsvolle Produktion, die Hand in Hand mit dem Umweltschutz geht.

Erleben Sie, wie myvial Ihre Gesundheit durch gezielte Nahrungsergänzung unterstützt und verbessert.



# myvial

**myvial**  
Hauptstraße 16  
89564 Nattheim

**Kontakt**  
07326 2739991  
[www.myvial.de](http://www.myvial.de)

## 22 Wassertechnologie Feistle

Vom Wasser und dessen Qualität ist das gesamte Leben auf dem blauen Planeten abhängig. Durch die wachsende Umweltverschmutzung werden vermehrt Schadstoffe in unser Grundwasser eingetragen. Diese gelangen immer wieder auch in unser Trinkwasser. Reines und unbelastetes Trinkwasser wird daher immer mehr zur Mangelware. Genau hier sehen wir, unsere Aufgabe. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, dafür Sorge zu tragen, dass möglichst viele Menschen für ihre Gesundheit in den Genuss von völlig unbelastetem Wasser kommen, ob Zuhause, im Büro, in der Schule oder im Kindergarten.

Dies ist unser Ziel, unsere Vision und Mission.  
Besuchen Sie uns am Stand, wir beraten Sie gerne.

David Matas Mensah  
Jürgen Feistle



**Wassertechnologie Feistle**  
Waldstraße 25  
89438 Holzheim

0171 42883522  
09075 9588475  
juergen-feistle@t-online.de  
[www.bela-aqua.de/vp/1067](http://www.bela-aqua.de/vp/1067)



## 23 HellensteinBad aquarena



Lust auf eine Pause? Dann besuchen Sie uns im HellensteinBad aquarena – Heidenheims beliebte Freizeit- und Wellnessoase. Auf rund 3.000 Quadratmetern bieten wir hier kleinen und großen Gästen, Wellnessfreunden und Wassersportlern ein wahres Schwimm- und Saunaparadies.

Entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten zu Spiel, Sport und Spaß im Wasser in unseren verschiedenen Schwimmbecken, auf den Sprungtürmen und den beiden Riesenrutschen. Oder genießen Sie Wellness ohne Grenzen, in unserer Saunawelt mit Kräuterhäusle, Köhlersauna, Dampfbad, Salzraum und den großzügigen Entspannungsbereichen, die zum Verweilen einladen. Das HellensteinBad aquarena Team freut sich auf Ihren Besuch!

**HellensteinBad**  
aquarena



**HellensteinBad aquarena**  
Friedrich-Pfenning-Straße 24  
89518 Heidenheim

07321 328-130  
aquarena@stadtwerke-heidenheim.de  
www.hellensteinbad-aquarena.de

24

## Constantin Bachfischer

all life balance® Coaching & integrale Gesundheitsberatung



Ich begleite Menschen durch Lebensnebel, Beziehungschaos und aus dem Gleichgewicht geratene Lebensbereiche.

Die Zunahme von Beziehungsproblemen, Scheidungsraten, Burnout, Erschöpfung, Sinnlosigkeit, und Krankheit sind auch eine Folge davon, dass sich Menschen immer weiter von ihren Potentialen, von ihrem wahren Selbst entfernt haben.

Krisen, Krankheiten und Konflikte sind Spiegel dessen, was noch unerkannt ist.

Wie komplex oder festgefahren eine Situation auch sein mag, meine Arbeit basiert immer auf einem individuellen, nahbaren und ganzheitlichen Ansatz, der auf den universellen Spielregeln des Lebens basiert.

Von Stagnation und Krise zurück zu Lebensfreude, Beziehungsglück und Orientierung.

Entdecke dein erfülltes Leben.



*Constantin Bachfischer*  
SPEZIALIST FÜR SELBSTENTWICKLUNG

---

**Constantin Bachfischer**

In der Neuen Welt 8  
87700 Memmingen

1766 6675981

info@constantinbachfischer.com  
www.constantinbachfischer.com  
www.all-life-balance.com



## Landkreis Heidenheim

Das Forum Ernährung HDH im Landratsamt Heidenheim bietet Verbraucherinnen und Verbrauchern wissenschaftlich fundiert und werbefrei anschauliche Informationen zur Ernährung und der Herkunft und Qualität von Lebensmitteln. Spannende Vorträge und praxisnahe Workshops über Lebensmittel, Ernährung und Haushalt. Leckeres und gesundes Essen von Kindern bis Senioren, Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Beki, Lernzirkel „Schlauer essen“ im Klassenzimmer, Besuche auf Bauernhöfen oder Schäfereien für Schulklassen, Lebensmittelrettung und Nachhaltigkeit, Direktvermarktung, Soziale Landwirtschaft, Ostalb Lamm

**F**orum  
**E**rnährung **HDH**

**Landratsamt HDH -  
Forum Ernährung HDH**  
Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

**Kontakt**  
07321 321 1347  
[www.forum-ernaehrung-hdh.de](http://www.forum-ernaehrung-hdh.de)

## 26 Sahaja Yoga e.V.

Ruhe Erleben in 10 Minuten

Wir alle erleben Stress, können uns überwältigt fühlen und fragen uns manchmal, ob es mehr im Leben gibt. Das gibt es.

Sie haben in sich ein System von Energiezentren (Chakras) und Kanälen (Nadis), die Ihr körperliches, emotionales und spirituelles Wohlbefinden steuern. Sie können Sahaja Yoga nutzen, um Ihre innere spirituelle Energie (die Kundalini) in weniger als zehn Minuten zu erwecken.



## 27 Thermalbad Überkingen

Eintauchen in ständig sprudelndes Thermalwasser, den Alltag hinter sich lassen, zur Ruhe kommen, wieder auftanken. All das erleben Sie im Thermalbad Überkingen.

Unaufhörlich sprudelt das frische Quellwasser in das Becken – der ständige Wasseraustausch und der stets hohe Mineraliengehalt sorgen für eine stets hohe Mineralisierung.

Erleben Sie Wohlfühlambiente in unserem Saunabereich! Unser Saunabereich verfügt über eine großzügige Außensauna sowie eine Aromasauna im Innenbereich ergänzt durch unser Dampfbad, das auch für Gäste des Textilbereich zugänglich.



Außerhalb des Bades befindet sich im Gebäude auch unsere „Totes Meersalz Grotte“, die auch ein vielfältiges Kursangebot bietet – mehr dazu in unserem Veranstaltungskalender.



**Thermalbad Überkingen**

Am Kurpark 1

73337 Bad Überkingen

[www.thermalbad-ueberkingen.de](http://www.thermalbad-ueberkingen.de)

## 28 Kieser – Immer ein Stück stärker



1967 war eine Pionierleistung: Als eines der ersten Unternehmen in Europa erkannte Kieser die gesundheitsfördernde Qualität von Krafttraining und setzte dafür konsequent auf Maschinen. Auch über 50 Jahre später ist Kieser dem eigenen Konzept treu geblieben und trotzdem der Zeit wieder voraus. Die Maschinen wurden in Eigenregie immer weiter spezialisiert, stets unter Berücksichtigung der aktuellsten medizinischen Erkenntnisse. Das gewährleistet maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand.



### **Kieser Training Heidenheim**

Clichystraße 6

89518 Heidenheim an der Brenz

07321 300 97 00

[www.kieser.com](http://www.kieser.com)

## 29 bike & more

Thomas Lehner | **bike & more** hat sich auf Angebote rund ums Rad spezialisiert. Wenn Du Dein RAD optimieren (**Bike-Fitting**), Deine **FAHRTECHNIK** verbessern oder Dein **TRAINING** steuern möchtest, bist Du bei mir richtig.

Mit professionellen **uVida**-Gesundheitsanalysen ist es möglich den individuellen **Stoffwechsel, Stresslevel & Leistunglevel** zu bestimmen.



**Thomas Lehner | bike & more**  
Hauptstraße 21  
89564 Nattheim

0178 1406822  
info@bike-and-more.info  
www.bike-and-more.info

## RELAX & MORE

Ich bin Sandra Lehner von **RELAX & MORE** und begleite Menschen in Ihrem LEBEN mit **THEKI** um IHR wahres ICH (wieder) zu entdecken.

Mit dem individuellen **GEWICHTscoaching** GESUND + leicht, individueller **Ernährungsberatung**, sowie **Säure-Basen-FASTEN** Kursen und **ayurvedischer MASSAGE** begleite ich MENSCHEN in IHRER ganzheitlichen GESUNDHEIT.



**Sandra Lehner | RELAX & MORE**  
Hauptstraße 21  
89564 Nattheim

0163 7433146  
info.relax-and-more.info  
www.relax-and-more.info



Mitreden,  
mitbestimmen,  
Mitglied werden.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 **Heidenheimer  
Volksbank eG**  
Gemeinsam besser!

hdh-voba.de



**FOCUS MONEY**  
**CITY CONTEST**  
2024  
IN HEIDENHEIM  
AN DER BRENZ  
PRIVATKUNDEN  
BERATUNG & SERVICE  
Test: Dezember 2023  
Im Test: 4 Banken  
**TESTSIEGER**  
6 Jahre in Folge





  
**keki**  
 KINDERBUCH

*„Mama, kannst du mir einen Dino zeichnen?  
 Bitte nicht zu gruselig. Aber auf gar keinen Fall zu niedlich!“*

Mit dieser Bitte meines damals 4-Jährigen fing alles an...  
 Hallo. Ich bin Elena Kressler, Bilderbuchautorin und Illustratorin aus Weinstadt und Mama von zwei wunderbaren Jungs.  
 Vor ungefähr zwei Jahren entstand aus der Zeichnung für meinen Sohn die Idee unserem Dino Rex eine eigene Geschichte zu schreiben. Die Geschichte von Rex und der Dinobande.  
 Vergangenen Herbst habe ich mich dann mit meinem kleinen Eigenverlag KEKi-Kinderbuch selbstständig gemacht.  
 „DINOBANDE-Dinosaurier sind lääängst ausgestorben“ ist eine Geschichte über das ganz große Glück, diejenigen zu finden, mit denen du ganz du selbst sein kannst.

**Keki Kinderbuch**  
 Remsstraße 7/1  
 71384 Weinstadt

**Elena Kressler**  
 0176 30314049  
 Elena.kressler@keki-kinderbuch.de  
 www.keki-kinderbuch.de

## 31 Alpakas im Donaumoos



Erleben Sie die zauberhafte Welt der Alpakas hautnah im idyllischen Donaumoos!

Ob Sie einen Familienausflug planen oder ein besonderes Event wie einen Kindergeburtstag gestalten möchten, ein Besuch auf unserem Hof bietet ein unvergessliches Erlebnis. Genießen Sie interaktive Aktivitäten oder eine geführte Alpaka-Wanderung, die Jung und Alt begeistern werden.

In unserem Hofladen erwarten Sie luxuriöse Produkte aus hochwertiger Alpakawolle. Lassen Sie sich von der Wärme und Weichheit der Materialien verzaubern und entdecken Sie die Vielseitigkeit unserer Angebote.

Besuchen Sie uns jeden Freitag von 14 bis 18 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin. Wir freuen uns darauf, Ihnen die faszinierende Welt der Alpakas näherzubringen!



**Alpakas im Donaumoos GbR**

Deutsch-Zepling-Str. 3

89312 Günzburg

0172 7346546

[Alpakasimdonaumoos.de](http://Alpakasimdonaumoos.de)

[info@alpakasimdonaumoos.de](mailto:info@alpakasimdonaumoos.de)

## 32 hsb – Heidenheimer Sportbund



Habt Ihr schon gewusst, dass wir das einzige Fitnessstudio im gesamten Kreis, bei dem Trainingsfläche, Kursraum, Fitnesszirkel, Sauna- und Badelandschaft unter einem Dach zu finden und in einem Vertrag flexibel buchbar sind?

Wellness für Körper und Geist, Stressabbau, Leistungssteigerung im sportlichen Bereich und vieles mehr haben bei uns oberste Priorität – dafür stehen wir

Komm gerne vorbei, mach dir dein eigenes Bild, lass dich beraten oder vereinbare einen Termin zum unverbindlichen Probetraining. Wir freuen uns auf dich.

*„Neue Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“*

Franz Kafka



**hsb fitplus Sportstudio**

Friedrich-Pfennig-Str. 24

89518 Heidenheim

<https://hsb1846.de/home/abteilungen/fitplussportstudio/>

## 33 Steffis Kreativoaase



Einzigartig und individuell – so kann man die Produkte von Steffis Kreativoaase beschreiben. Jedes Stück wird mit viel Liebe zum Detail in sorgfältiger Handarbeit gefertigt und ist somit ein Unikat.

Egal, ob du auf der Suche nach einem einzigartigen Geschenk für einen besonderen Menschen bist oder dein Zuhause mit etwas Besonderem schmücken möchtest, um dir selbst eine Freude zu machen – bei Steffis Kreativoaase findest du garantiert das Passende. Viele Artikel können auf Wunsch auch individuell gestaltet und deinem Anlass entsprechend angepasst werden.

Schau vorbei und lass dich inspirieren.

**Steffis Kreativoaase**  
Elsterweg 35  
89542 Herbrechtingen

**Stephanie Hirnich**  
0176 5792 6728  
[www.steffis-kreativoase.de](http://www.steffis-kreativoase.de)

## 34 Pointer-Ranch



Wir sind Rebecca Kelly (prof. Fachkraft f. Tiergestützte Interventionen) und Nico Fröhlich (Sport- und Präventionstrainer) und zusammen mit unseren verschiedenen Tieren die Pointer Ranch in Auernheim.

Unsere Passion liegt darin, Mensch und Tier in speziellen Bereichen miteinander zu verbinden.



Mit unserem einzigartigen und selbst entwickelten Bewegungs- und Präventionskonzept „Tierisch Fit®“, lassen wir die Herzen gemeinsam mit unseren Tieren höher schlagen.

**Pointer Ranch**  
Bergstraße 12  
89564 Auernheim

[info@pointer-ranch.de](mailto:info@pointer-ranch.de)  
[www.pointer-ranch.de](http://www.pointer-ranch.de)

## 35 Die Genusswerkstatt

Für ALLE, die das AUSSERGEWÖHNLICHE lieben!  
Du möchtest Dein Event zu einem unvergesslichen Erlebnis machen?  
Unser Foodtrailer „DIE GENUSSWERKSTATT“ bietet einzigartige und kreative Gerichte, die den Geschmackssinn ansprechen und Deine Gäste begeistern. Liebevoll ausgesuchte Speisen, kreativ präsentiert. Ob Hochzeit, Geburtstag, Firmenfeier, Jubiläum oder Sommerfest...

WIR gestalten DEIN Event  
nach Deinen Wünschen!

DIE  
GENUSS  
WERKSTATT  
MADE BY WOHNTRAUM



**DIE GENUSSWERKSTATT**  
MADE BY WOHNTRAUM  
Hauptstraße 35  
89522 Heidenheim

0151 24181670  
[www.wohntraum-by-stephie.de](http://www.wohntraum-by-stephie.de)

## 36 Salute Amici

Genießen Sie Qualitätsweine aus Italien. Buchen Sie unser Weinwagen für Ihre nächste private oder geschäftliche Veranstaltung und erleben Sie erfrischende Getränke in perfekter Atmosphäre. Zusätzlich bieten wir auch eine Auswahl an erlesenen alkohol-freien Getränken an. Salute!

*„Es steckt mehr Philosophie  
in einer Flasche Wein als in  
allen Büchern dieser Welt.“*  
Louis Pasteur



**Salute Amici**  
**Weinwagen mit Qualitätswein aus Italien**  
0175 210 66 56  
[saluteamici@t-online.de](mailto:saluteamici@t-online.de)





Gesund  
HEID

## Veranstaltungsort

Lokschuppen Heidenheim  
Kanalstraße 17  
89522 Heidenheim

### Veranstalter

Kreativo Events  
Nicole Ockens  
Zeppelinstraße 24  
89551 Königsbronn

info@kreativoevents.de  
0173-9091670

### GesundHEID

Gesundheits- und  
Lifestylemesse Heidenheim  
info@gesund-heid.de  
www.gesund-heid.de

Herzlichen Dank an unsere Messepartner:



*Fitness First*

myvial