

Es ist ein Mädchen... !

Herzlich Willkommen im Hormonzirkus der Frau!

Frauen unterliegen in ihrem Leben vielen hormonellen Schwankungen, welche manch einer Frau (immer wieder) zu schaffen machen. Das Leben und die Gesundheit der Frauen sind oft von hormonellen Einflüssen und hormonellen Umstellungen geprägt. Hierzu gehören die Schwangerschaft und Geburt, denen meistens ein Kinderwunsch vorausgeht. Obwohl der Kinderwunsch oder der nicht erfüllte Kinderwunsch immer das Paar und nicht nur die Frau betrifft, übernehmen Frauen meistens unbewusst die Verantwortung hierfür. Und trotz modernsten Entwicklungen und stetigem medizinischem Fortschritt hat man manchmal auch das Gefühl, dass die Gesellschaft dies von einer Frau erwarten tut. Das Ausbleiben der Periode heißt nicht unbedingt, dass die Frau schwanger ist, sondern kann auch auf ein unerwünschtes Geschehen hinweisen, wie eine Hormonschieflage, Zysten, Myome, Schilddrüsenprobleme, Endometriose, oder womöglich ein (Hirn) Tumor.

Da Frauen oft bedingt durch ihr lebenslanges Ehrenamt, nämlich Frau sein, sehr oft sehr vielseitig unterwegs sind, sowohl als Frau, wie Mutter, Tochter, Partnerin, Geschäftspartnerin, Unternehmerin, Angestellte, Hausfrau, Freundin usw. sind sie permanent mit Multitasking-Aufgaben konfrontiert, und brauchen eine besonders gute Resilienz. Dabei sollten Frauen im gebärfähigen Alter besonders Stress meiden, und auch auf ihre Ernährung achten. Schwangerschaft heißt Ausnahmezustand, und fordert den Körper der Frau in höchstem Maß.

