

24. Januar 2024 - Lehrgang für Voltigier-Trainer und -Trainerassistenten:

Methodische Übungsreihen – mit Spaß gesund trainieren!



Liebe Voltigiertrainer, liebe Nachwuchsausbilder, liebe Vereinsvorstände,

dieser Tageslehrgang richtet sich an alle Voltigierausbilder im Basisbereich und solche, die es werden wollen, insbesondere auch an Eure älteren Voltigierer und helfenden Eltern, die beim Training unterstützen. Die Teilnehmer bekommen viele fachliche Infos rund ums Voltigieren sowie einen Pool an Ideen für motivierendes, gesundes und abwechslungsreiches Voltigiertraining für alle Altersklassen.

Sonntag, 28. Januar 2024

09:00 – 17:00 Uhr

Paulshof Renchtal, Senator-Franz-Burda-Str. 4 in Renchen

Themenübersicht:

- Allgemeines rund um Methodische Übungsreihen (MÜR) im Voltigieren
- Grundlagenwissen zum Verständnis von Bewegungslehre, Trainingsprinzipien, körperlichen und koordinativen Fähigkeiten
- Lehrbeispiele aus Turnen und Voltigieren mit MÜR (Pflicht- und Kürübungen)
- Stundenbeispiel mit Aufwärmprogramm und Vorübungen unter Berücksichtigung der MÜR für Aufsprung, Grundsitz, Stehen, Mühle und Abgang
- Grundlagen der Akrobatik – Theorie und Praxis

Referentin:

Tanja Baier, seit über 30 Jahren Voltigierausbilderin bis Kl. S, Trainer B, Neurokinetics-Instructor

Teilnahmegebühr:

75,00 Euro

Ein Getränk und Mittagssnack sind im Preis inbegriffen.

Mitzubringen:

Schreibsachen, sportliche Kleidung für Drinnen & Draußen

Und wer Lust hat: einen Kuchen 😊

Anmeldung:

Bitte bis **12. Januar 2024** an kathrin.masse@gmx.de

oder Whatsapp/Tel. +49 174 6596921

Mit der Anmeldung bitten wir um Überweisung der Teilnahmegebühr auf unser Vereinskonto der Pferdefreunde Paulshof Renchtal e.V.

IBAN DE07 6645 0050 0004 9657 55

Wir freuen uns auf Euch!