

**w wellion®**

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

# UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



**ERKENNEN, HANDELN,  
VORBEUGEN**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY



- **GROSSE ZAHLEN**
- **MAHLZEITEN-MARKER**
- **EINFACHE HANDHABUNG**

*Liebe Leserin, lieber Leser,*

## **Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker**

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechsellentgleisung. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 2,8 bis 3,3 mmol/l (40 - 50 mg/dl).

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

*Antje Lehl, Diabetesberaterin DDG, Leipzig  
Sandy Thieme, Diabetesassistentin DDG, Halle  
& das MED TRUST Team*

## ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

## HANDELN... Sie SOFORT

### Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

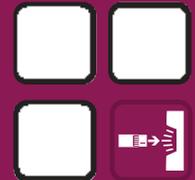
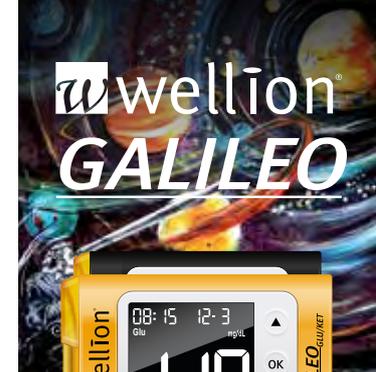
(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

### Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder  
Joghurt oder Banane

**um den Blutzucker zu stabilisieren!**



- **KEIN KODIEREN**
- **ZUSATZFUNKTION:  
KETONMESSUNG**
- **BELEUCHTETER  
TESTSTREIFEN-  
EINSCHUB**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

# wellion® Skin Care Cream



• MIT 10% UREA  
FÜR BESONDERS  
INTENSIVE PFLEGE

• SCHUTZ GEGEN  
TROCKENE HAUT

## Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung (z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuss



## BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholgenuss zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg.

Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.

wellion®

*LUNA* trio



GLU,  
CHOL  
& UA

- AUSWURFTASTE
- KEIN KODIEREN (GLUKOSEMESSUNG)
- ZUSATZFUNKTIONEN: CHOLESTERIN- UND HARNsäURE MESSUNG



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

# wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

## INVERTZUCKERSIRUP



**RASCH UND  
LANGANHALTEND**

10 Beutel,  
ca 12-15g / Beutel

mit Orangengeschmack



ca. 40 g



ca. 15 g

mit Vanillegeschmack



### ENERGIESPENDER

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch  
3 verschiedene Zuckerarten (Glukose, Fruktose, Saccharose)



### IDEAL BEIM SPORT

Bringt schnelle Energie, kann auch bei trockenem Mund rasch  
aufgenommen werden

Wellion ORANGE  
Wellion GOLD  
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001  
Art.Nr. WELL002  
Art.Nr. WELL003

PZN 04889022  
PZN 06905038  
PZN 11035349

# wellion® Club

- Erstklassige Wellion Produkte
- Professioneller Service
- Spezielle Angebote nur für Mitglieder

### Ihre Wellion Vorteile:

- **Int. Diabetikerausweis - Clubkarte**  
Personalisiert und im praktischen Scheckkarten-  
format - kann auf Reisen als internationaler Di-  
abetikerausweis verwendet werden (in deutsch  
und englisch)
- **Kostenlose Batterien**  
1 x pro Jahr - für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät
- **Kostenloses Wellion Blutzuckermessgerät**  
Ihrer Wahl bei der Anmeldung zum Wellion  
CLUB, Details zu allen Geräten finden Sie unter  
[www.wellion.eu/de](http://www.wellion.eu/de)
- **Wellion Diabetestagebuch /  
Wellion Blutzuckerpass**  
Bestellen Sie GRATIS Ihr persönliches Wellion  
Tagebuch oder Ihren persönlichen Wellion  
Blutzuckerpass



• **Wellion Informationsportal**

Aktuelles finden Sie im Internet unter [www.wellion.eu/de](http://www.wellion.eu/de)

Hier finden Sie nützliche Infos zum Thema Diabetes, Informationsmaterialien und Bedienungsanleitungen zum Downloaden

• **Wellion Kundenservice**

Wir sind für Sie da: **Mo - Fr: 8:00 bis 17:00 Uhr**  
**Tel.: (+49) 035205 / 469 - 10**

**MED TRUST GmbH**  
**Bergener Ring 17-19**  
**01458 Ottendorf - Okrilla**

**Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen Wellion CLUB Vorteilen.**

Die aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für den Wellion® CLUB der MED TRUST GmbH Deutschland, unsere Datenschutzerklärung und eine Übersicht der Wellion Club Leistungen, finden Sie unter [www.wellion.eu/de](http://www.wellion.eu/de).

**Wellion CLUB & Service-Vorteil Registrierung**

JA, ich möchte kostenfrei Mitglied im Wellion CLUB werden und viele CLUB-Vorteile in Anspruch nehmen.  
(Bitte Karte vollständig und leselich in Großbuchstaben ausfüllen)

Wellion Geräte-Typ: \_\_\_\_\_  
Wellion Geräte-Nr.: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
e-Mail \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_

ich willige ein, dass die MED TRUST GmbH, Bergener Ring 17-19, D - 01458 Ottendorf-Okrilla, in Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Registrierung im Wellion Club und der Abwicklung der damit verbundenen Serviceleistungen, nämlich der Verwaltung der Zusatzgarantie, der Erstellung und Verwaltung des Diabeterausweises, der Lieferung der jährlichen Gratis-Batterien, der Einbindung für Servicefälle und der Zusendung des Wellion Journals sowie der Zusendung regelmäßiger Informationen über Veranstaltungen und Produkte der MED TRUST GmbH, E-Mail, Web und Social Media, an mich zu versenden und mich zu kontaktieren und ohne Angabe von Gründen mittels E-Mail [office@medtrust.de](mailto:office@medtrust.de) oder mittels Brief an MED TRUST, Bergener Ring 17-19, D - 01458 Ottendorf-Okrilla widerrufen.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte  
frankieren,  
falls Marke  
zur Hand.



**MED TRUST GmbH**  
**Bergener Ring 17-19**  
**01458 Ottendorf - Okrilla**

**Tel.: (+49) 035205 / 469-10**  
**Fax: (+49) 035205 / 469 - 19**  
**E-mail: [office@medtrust.de](mailto:office@medtrust.de)**  
**Web: [www.medtrust.de](http://www.medtrust.de)**

WELL093MSTD-2018-02

# wellion® Club

## ANMELDUNG

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk.  
Nähere Informationen zu den Geräten finden Sie auf [www.wellion.eu/de](http://www.wellion.eu/de).

Bitte wählen Sie die Maßeinheit Ihres Wunschgerätes:  mg/dl  mmol/L

### CALLA<sup>light</sup>

- brombeere
- weiß



### CALLA<sup>classic</sup>

- silber



### CALLA<sup>mini</sup>

- petrol
- schwarz



### CALLA<sup>dialog</sup>

- 



### GALILEO

- GLU/KET
- gelb



### LUNA<sup>trio</sup>

- gelb
- pink
- schwarz
- weiß



- GLU/CHOL
- weiß

### GALILEO<sup>compact</sup>

- 



# wellion®



Ihre  
**ÖSTERREICHISCHE  
Gesundheitsmarke**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

DEUTSCHLAND:  
MED TRUST GmbH

Bergener Ring 17-19 • D-01458 Ottendorf - Okrilla  
Tel.: (+49) 035205/ 469 10 • Fax: (+49) 035205/ 469 19  
e-mail: [office@medtrust.de](mailto:office@medtrust.de)  
[www.medtrust.de](http://www.medtrust.de) • [www.wellion.eu/de](http://www.wellion.eu/de)

ÖSTERREICH:  
MED TRUST Handelsges.m.b.H.  
Gewerbepark 10 • A-7221 Marz  
Tel.: (+43)02626/64190 • Fax: DW 77  
e-mail: [office@medtrust.at](mailto:office@medtrust.at)  
[www.medtrust.at](http://www.medtrust.at) • [www.wellion.at](http://www.wellion.at)