

# Familienberatung nach Jesper Juul & Psychosoziale Beratung

**Anmeldung unter:** [www.meinfamilienraum.at/kontakt-termine](http://www.meinfamilienraum.at/kontakt-termine) oder 0681 1018 18 73

## Kursinhalte:

Ich begleite Familien bei Fragen rund um das Familienleben, Beziehungen, die Erziehung und das Leben mit Kindern. Dabei arbeite ich nach den Werten von Jesper Juul. Seine Arbeit ist beziehungsorientiert und seine Werte Authentizität, Integrität, Eigenverantwortung und Gleichwürdigkeit sind eine schöne Richtschnur für gelingende Beziehungen – egal, ob zwischen Erwachsenen oder mit Kindern. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der mentalen Begleitung und dem Coaching von Frauen bei Ängsten, Sorgen, Stress oder Konflikten sowie von Kindern und Jugendlichen.



**Gabriele Lichtenegger**

- familylab-Trainerin (Jesper Juul)
- Familienberaterin/Psychosoziale Beraterin und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision beim familylab (Jesper Juul)
- SAFE®-Mentorin (Karl Heinz Brisch)
- Systemische Coach
- Mentalcoach
- Greater Lerncoach (Markus Hofmann)

## Termine:

nach Vereinbarung: Freitag und Samstag

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 50,- je Einheit (50 Minuten)