

Der Alltag

Was ist der Alltag? Das Leben besteht hauptsächlich aus Alltag. Alltag ist unser Leben Tag für Tag, jeden Tag. Jeden Tag wachen wir auf, stehen auf, waschen uns, essen drei Mal am Tag, arbeiten oder gehen zur Schule, kümmern uns um unsere Familien, kochen, putzen, unternehmen etwas in der Freizeit, sprechen, lesen, spielen. Das alles, das Normale, das ist Alltag! Alles was wir immer wieder tun, das ist Alltag! Das, worüber wir gar nicht mehr nachdenken müssen.