



Fiche de présentation de formation à destination des professionnel.les travaillant auprès d'adolescent.es

## **Sensibilisation à l'animation de séances collectives en EVRAS auprès d'un groupe d'adolescent.es»**

*Par l'association la Louve*

### **Prérequis**

- Avoir l'envie d'être en posture d'animation de groupe sur des thématiques EVRAS.
- Avoir une première expérience en animation de groupe est conseillée.

### **Objectifs**

#### **Objectifs généraux :**

- Accompagner les professionnel.les à se sentir plus confiant.es et outillé.es pour animer des actions collectives auprès d'adolescent.es.
- Leur permettre de préciser leur rôle d'information, d'orientation et les ressources en EVRAS (territoire, canaux d'information, ...)

#### **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre l'influence des représentations dans la pratique de l'EVRAS.
- Connaître les enjeux autour de l'EVRAS.
- Avoir des repères concernant les besoins et le développement psychosexuel et affectif des ados.
- Introduire les bases de la posture d'animation.
- Préciser les ressources territoriales vers lesquelles orienter des publics, selon les sujets.
- Favoriser une réflexion sur sa posture professionnelle.
- Réfléchir et penser des outils adaptés au public.

**Durée :** 3 à 6 journées

### **Contenu :**

Représentations personnelles et sociales autour de la sexualité des jeunes - Cadre législatif et enjeux de l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle - Posture d'écoute- Outils et techniques d'animations de groupe- Mises en situations-Points de vigilances - Ressources-

Le programme est donné à titre indicatif, celui – ci est adapté au contexte et besoins de la structure

### **Formateur·ice intervenant·e :**

Elsa LETELLIER et Hélène PERIDON, de l'[association la Louve](#), sont animatrices et formatrice en éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle et en prévention des violences sexistes et sexuelles. Leurs parcours sont présentés [ici](#).

Notre conviction : Eduquer à la vie affective et sexuelle et prévenir les violences permet d'éloigner les tabous et nourrit le droit des enfants et ados à développer des relations respectueuses de soi et des autres, à être protégé.es dans leur intégrité physique. Par la formation, nous permettons aux professionnel.les de développer autour de ces enjeux des postures et pratiques adaptées aux besoins et âges. Les savoirs partagés nourrissent l'analyse partagée face à des situations problématiques (comportements à caractère sexuel par exemple), tout comme la réflexion sur le projet, les outils éducatifs ou encore l'organisation interne. Former sur ces enjeux, sans dramatiser ni banaliser permet ainsi à une équipe de développer une culture commune autour de ces enjeux et suscite l'envie d'agir pour et avec les enfants et ados.

### **Pédagogie :**

La démarche pédagogique repose sur une articulation entre apports didactiques (diaporama) et méthodes participatives (études de cas, mise en situation, débats). Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger sur leurs postures et pratiques professionnelles et sur les ressources existantes permettant d' « aller plus loin ».

**Tarif :** Entre 1000 et 1200 euros TTC la journée, pour un groupe de 6 à 10 participant.es – Tarif précisé selon le lieu géographique

**Coordonnées :** [lalouve@mailfence.com](mailto:lalouve@mailfence.com) - Elsa Letellier et Hélène Peridon

**Au plaisir d'échanger de vive voix sur vos attentes et questionnements**