



## Presseinformation

### Tennis: Mit Abstand der beste Sport

**Mit einem umfassenden Hygienekonzept lädt der Tennis Club Schwarz-Weiß Montabaur e.V. pünktlich zum Saisonstart zum Spielen im Freien ein.**

**Montabaur, 23. März 2021** – Frische Luft und gebührender Abstand: Auf acht Außenplätzen ist das Tennisspielen im Freien beim TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V. wieder unter strengen Hygienemaßnahmen möglich.

„Wir freuen uns sehr, dass wir pünktlich zum Saisonstart, sobald es das Wetter zulässt, unsere Mitglieder wieder auf den Plätzen begrüßen können“, sagt Dr. Withold Groborz beim TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V. „Als eine der wenigen Sportarten bietet Tennis, aufgrund eines Abstands von fast 25 Metern, genau die richtigen Voraussetzungen, sich sportlich zu betätigen.“

#### Hygienevorschriften für ein sicheres Spiel

Um die Vorschriften einzuhalten und ein sicheres Spiel für alle zu gewährleisten, hat der TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V. ein umfassendes Hygienekonzept auf Basis der Achtzehnten Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz (18. CoBeLVO) entwickelt. Neben ausreichend Desinfektionsspendern werden im Verein zum Beispiel auch die nötigen Abstände streng kontrolliert.

Inwieweit bzw. wann das reguläre Gruppentraining in der clubeigenen Tennisschule wieder stattfinden kann, bleibt abzuwarten. „Wir stehen in den Startlöchern und können, sobald es wieder gestattet wird, mit dem Gruppentraining beginnen“, sagt Stefan Burchard, Cheftrainer beim TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V. „Mit dem Einzeltraining werden wir auf den acht Plätze unserer Anlage sicherlich schon eher beginnen können, um Jung und Alt für unseren Sport zu begeistern“.

#### Neue Mitglieder sind herzlich willkommen

Wer Lust hat, den Sport im Freien auszuprobieren, kann sich für eine Schnupperstunde anmelden. Dabei ist es gleich, ob der Interessent fünf oder 85 Jahre alt ist.

#### Ein Sport für Körper und Geist

Tennis macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit und kann bis ins hohe Alter gespielt werden: So steigert Tennis als Ganzkörpertraining die Herz- und Atemfrequenz und kurbelt den Kreislauf an. Das sorgt dafür, dass Organe gut durchblutet und mit ausreichend Sauerstoff versorgt werden. Eine Langzeitstudie zeigt, dass regelmäßiges Tennisspielen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um 41 Prozent senkt.

Buchung der acht Außenplätze geht ganz einfach online über die Homepage des Vereins.

Weitere Informationen zum TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V. unter <http://tc-montabaur.de/>.

Weitere Informationen zur Siebzehnten Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz (18. CoBeLVO) unter [https://corona.rlp.de/fileadmin/rlp-stk/pdf-Dateien/Corona/18\\_CoBeLVO/18\\_CoBeLVO.pdf](https://corona.rlp.de/fileadmin/rlp-stk/pdf-Dateien/Corona/18_CoBeLVO/18_CoBeLVO.pdf)



## **Presseinformation**

### **Pressekontakt**

Ralf Kleinheinrich  
2. Vorsitzender  
E-Mail: [info@tcswmontabaur.de](mailto:info@tcswmontabaur.de)  
Telefon: 0151 11724513

### **Über den TC Schwarz-Weiß Montabaur e.V.**

Gegründet im Jahr 1898, bietet der im Stadtwald Montabaur gelegene Traditionsverein seinen über 300 Mitgliedern eine tolle und einmalige Lage auf acht Außenplätzen. Neben regelmäßigen Spielen auf Landesebene der Erwachsenen-, Jugend- und Bambini-Mannschaften finden auch regelmäßig clubinterne Turniere in familiärer Atmosphäre statt. In der clubeigenen Tennisschule bieten insgesamt sechs qualifizierte Trainer von der Ballschule über Tennis für Späteinsteiger (Fast Learning) bis hin zur Auffrischungsstunde Training für alle Altersklassen an.

Weitere Informationen unter <http://tc-montabaur.de/>.