



Tee zur Steigerung der Immunabwehr

Zutaten:

35g Hagebutten
10g Holunderblüten
10g Lindenblüten

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

2 TL mit 250 ml heissem Wasser aufgiessen und zugedeckt 10 min. ziehen lassen. Bei Bedarf mit Honig süssen.

Täglich 2-3 Tassen von dieser Mischung trinken.

Gute Besserung!

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf www.gesundheitszeiten.com

