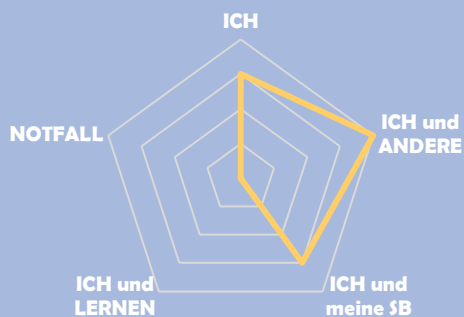


Ablaufpläne

Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Förderung exekutiver Fähigkeiten
2. Strukturierungsfähigkeit
3. Selbstwirksamkeit



Kurzvorstellung

Hilfsmittel zur Bewältigung von Situationen mit Stress, Bewegungsdrang und innerlicher Unruhe

Ziele und Potenziale

Abbau von Bewegungsdrang, Stress und Unruhe, sodass Konzentration und Fokus hergestellt werden können

Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Wenn dein Schützling im Unterricht Probleme hat seinen Bewegungsdrang zu kontrollieren und das im Unterrichtsgeschehen stört

Wie hoch ist der Aufwand?



Zeit

Je nach Bedarf und Umfang des Plans

Setting

Hauptsächlich Klassenraum

Material

Pläne und ggf. Symbolkarten (Metacom)

Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:

Dem/Der Schüler:in wird ein Ablaufplan zur Verfügung gestellt, auf dem ersichtlich ist, was als nächstes ansteht. Oft sinnvoll bei Schüler:innen mit Schwierigkeiten im Bereich der exekutiven Funktionen (Fähigkeiten, die für die Kontrolle und Selbstregulierung des eigenen Verhaltens erforderlich sind. Ermöglichen es, einen Aktionsplan zu erstellen, einzuhalten, zu kontrollieren, zu korrigieren und auszuführen, um ein Ziel zu erreichen). Schüler:innen (mit Autismus) kann es helfen, genau zu wissen, wann welche Ereignisse anstehen.

Der Ablaufplan kann unterschiedlich stark ausdifferenziert werden, bzw. unterschiedliche Bereiche betreffen. Von einem einfachen Stundenplan bis hin zu immer spezifischeren Ablaufplänen, die mehr ins Detail gehen (z.B. wann im Tagesablauf die Coronatestung ansteht etc.). In manchen Fällen machen auch Ablaufpläne für einzelne Aufgaben Sinn.

Je nach Entwicklungsstand kann auch mit (Metacom) Symbolen statt mit Schrift gearbeitet werden.

Auch andere Schüler:innen können von Plänen profitieren → evtl. für alle sichtbar machen.

Variationsmöglichkeiten:

- Stundenplan,
- Tagesablauf,
- Ablaufplan für einzelne Aufgaben (für schulische Aufgaben, z.B. Vorgehen bei einer Textaufgabe sowie alltägliche Aufgaben, z.B. Hände waschen)

Was gehört noch mit dazu? (Arbeitsblätter, Stofftiere,...)

-