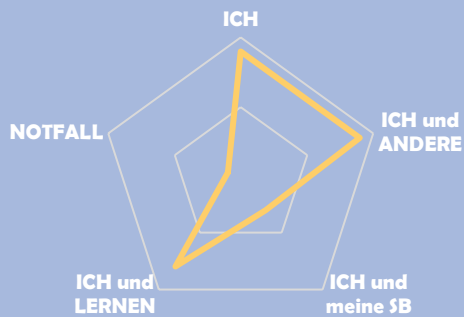


# Lärmschutzkopfhörer



## Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Konzentrationsfähigkeit
2. Selbsteinschätzung
3. Selbstwahrnehmung



## Kurzvorstellung

Kopfhörer zum Lärmschutz sollen zum Einsatz kommen, wenn der Schützling sich durch Geräusche gestört fühlt oder sich besser konzentrieren möchte.

Wie hoch ist der Aufwand?



## Ziele und Potenziale

Eine „Auszeit“ von störenden Geräuschen ermöglichen und so eine ruhige und entspannte Arbeitsatmosphäre schaffen.

**Zeit**

Situationsabhängig

**Setting**

In lauten Situationen im Alltag

## Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Die Methode kann bei (geräuschempfindlichen) Schützlingen in jedem lauten Umfeld hilfreich sein oder als Konzentrationsstütze dienen.

**Material**

Lärmschutzkopfhörer in verschiedenen Größen

**Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:**

Beindet sich der Schützling in einer großen Geräuschkulisse und er fühlt sich durch diese gestört und wird nervös, kann er sich die Kopfhörer nehmen und sich somit eine Art Auszeit verschaffen und so fast ungestört weiterarbeiten. Auch in Situationen, in denen nicht gearbeitet werden soll, kann der Schützling die Kopfhörer als Auszeit nutzen und entspannen.

Außerdem können die Kopfhörer in Einzelarbeitsphasen genutzt werden, um ablenkende Faktoren leichter ausblenden zu können und somit die Konzentrationsphase des Schützlings unterstützen

**Variationsmöglichkeiten:**

- Tragedauer der Kopfhörer

**Was gehört noch mit dazu?  
(Arbeitsblätter, Stofftiere,...)**

–