



Systemische Aufstellungsgruppe

September 2024 – Januar 2025

fortlaufende Gruppe für 4 Teilnehmer:innen

Frei und verbunden

Durch die Aufstellungsarbeit erkennen wir unsere Individualität und unsere Verbundenheit.
Wir machen gemeinsam Schritte in eine selbstbestimmte Zukunft, die uns guttut.

Wir arbeiten an den Anliegen der Teilnehmer:innen.

Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf nicht ausreicht – private Schwierigkeiten sowie berufliche Herausforderungen.

Dialogrunden, Methoden der Achtsamkeitspraxis und Bewegung unterstützen die Prozesse.

Zusätzlich zu den Aufstellungen werden die Grundlagen der systemischen Aufstellungsarbeit von Siegfried Essen vermittelt.

Zeiten:

jeweils Montag, 18:00 - 21:00 Uhr

2.09.2024 + 21.10.2024 + 2.12.2024 + 6.01.2025

Ort:

Praxis Dreispitz, Rheinstrasse 2, CH-9435 Heerbrugg

Kosten:

320 CHF

Leitung, Anmeldungen und weitere Informationen:

Monika Herzog Zoller, monika.herzog@fsp-hin.ch



Monika Herzog Zoller

Zertifizierte Systemaufstellerin
Psychotherapeutin, Psychologin
Systemische Psychotherapie
Supervision, Achtsamkeit
+41(0)77 261 16 77
www.praxis-dreispitz.ch