



Familienbande

Kursplan

Familienbande Wülfrath - Nicole Koch - Wilhelmstraße 177 - 42489 Wülfrath - In der Fußgängerzone

|  | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|-----------------------------|---|-----------------------------|---|---|
| 09:00 | BabyZeit 10-14 M. | ZwergenZeit 1-2 J. | BabyZeit 4-8 M. | BabyZeit 10-14 M. | | Workshops in der Natur oder im Kursstudio |
| 10:30 | BabyZeit Mini 2-4 M. | BabyZeit 6-12 M. | ZwergenZeit ab 1 J. | Fit 60+ | | |
| 15:30 | NaturZwerge 3-6 J. | FamilienZeit 3-6 J. | ZwergenZeit Maxi ab 2 J. | ZwergenZeit Maxi ab 2 J. | | Familiencafe' nach Ankündigung |
| 17:00 | | FeierabendZwerge ab 1 J. | Entspannung für Kid's 6-9 Jahre | | Entspannung in der Natur für Frauen | |
| 19:00 | Starke Mitte Sport für Frauen ab 40 | | Autogenes Training für Erwachsene | | 16 Uhr | |

Anmeldung und Informationen unter 0174-8832086 oder www.familienbande-wuelfrath.de