



YOGA wohl

**Gemeinsam Yoga üben
für körperliche und mentale Gesundheit**

Montag - 09:00 Uhr bis 10:15 Uhr
Montag - 19:45 Uhr bis 21:00 Uhr
Mittwoch - 20:15 Uhr bis 21:30 Uhr
Römerstrasse 12 in Nidau

Für mehr Details: www.yogawohl.ch
Esther Götte, 079 545 62 83



Schenke dir selbst eine Auszeit vom Alltag und tu dir damit etwas Gutes – ich freue mich auf dich!

Montag

15.04 / 22.04 / 29.04 / 06.05 / 13.05
27.05 / 03.06 / 10.06 / 17.06 / 24.06 / 01.07

Mittwoch

17.04 / 24.04 / 01.05 / 08.05 / 15.05 / 22.05
29.05 / 05.06 / 12.06 / 19.06 / 26.06 / 03.07

Ausgleich

Kurssabo: CHF 25 / Woche
Einzelner Besuch: CHF 30 (Nach Absprache)
Schnupper- Lektion: CHF 15

www.yogawohl.ch