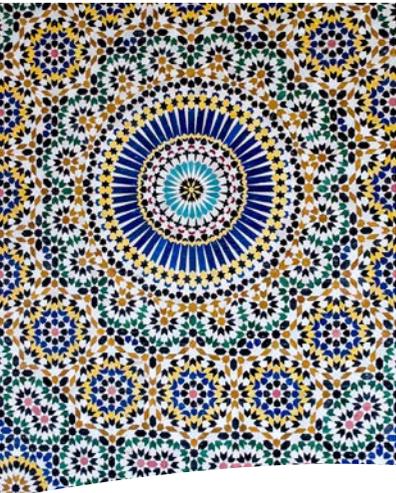


# Spirit Oasis

Carmen Würsch



Marokko-Reisen 2019 | 2020  
18.-26. Nov. 2019 | 13.-22. April 2020

# MAROKKO-REISEN 2019/2020

## SONNENWOCHE

Mo 18. – Di 26. Nov. 2019

## DER DUFT DER ROSE

Mo 13. – Mi 22. April 2020

Du reist nicht um zu flüchten, sondern um deine Geschichte zu finden.

Die Marokko-Reisen bieten dir den Raum, um Weite, Ruhe und Gelassenheit zu erleben, auf dein Herz zu hören und deinem inneren Gesang zu lauschen. Eindrücke zu sammeln, die deine Seele zum Klingen bringen und dir erlauben, dich im Schosse des Absoluten zu verlieren.

Das Herz der Reisen bildet jeweils die Spirit Oasis, das Tor zur Sahara, da wo die Strassen enden, die letzten Palmen im Wind rauschen und unser Blick in die Unendlichkeit der Wüste schweift. Da wo das Ohr dem Klang der Stille lauscht und die Nacht im Sternenmeer versinkt.



# SONNENWOCHE

Mo 18. November bis Di 26. November 2019



Licht Tanken für die dunkle Jahreszeit

**In der Weite und Stille der Wüste bereiten wir uns auf die dunkle Jahreszeit vor, nähren uns mit Licht und der erholsamen Ruhe.**

Der Tag in der Oasis beginnt jeweils mit einer Morgenpraxis Yoga und Stimme Meditation vor dem Frühstück. Wir tauchen in die wunderbaren Landschaften Marokkos ein, geniessen Düfte und Farben und lauschen der einzigartigen Stille der Wüste. Tagsüber gibt Johanna ihr ayurvedisches Wissen weiter mit praktischen Tipps um unser Ojas für den Winter zu stärken. Es gibt Raum und Zeit um individuell Licht zu tanken.

## PROGRAMM 9 Tage

- 1 Anreise nach Marrakech, Transfer ins Hotel und gemeinsames Abendessen
- 2 Fahrt nach Ouarzazate über Têlouet, Besuch der Kasbah El Glaoui
- 3 Besuch von Ait Ben Haddou, Weiterfahrt nach M'Hamid in die Spirit Oasis
- 4 Tag in der Spirit Oasis, dem Herzstück der Reise: Meditation, Vorträge, Singen
- 5 Tag in der Spirit Oasis
- 6 Wüstenwanderung mit Dromedaren in absoluter Stille
- 7 Tag in der Spirit Oasis
- 8 Fahrt nach Marrakech
- 9 Rückflug individuell

# DER DUFT DER ROSE – REISE ZUM HERZEN

Mo 13. April bis Mi 22. April 2020



Nur vom Herz aus kannst du  
den Himmel erreichen.  
Die Rose der göttlichen Herrlichkeit  
kann nur im Herzen erblühen.

*Dschalaleddin Rumi*

Der Tag beginnt jeweils mit einer Morgenpraxis Yoga und Stimme Meditation vor dem Frühstück. Wir tauchen ein in die wunderbaren Landschaften Marokkos, geniessen Düfte und Farben und erfahren die einzigartige Stille der Wüste. Johanna wird aus ihrem reichen Wissen der Naturheilkunde und Ayurveda schöpfen und Carmen unsere Stimmen zum Klingen bringen. Den Tag schliessen wir mit Yoga Nidra ab.

## PROGRAMM 10 Tage

- 1 Anreise nach Marrakech, Transfer ins Hotel und gemeinsames Abendessen
- 2 Fahrt nach Ouarzazate über Têlouet, Besuch der Kasbah El Glaoui
- 3 Valleé des Roses , Halt in einer Rosendestillerie
- 4 Kleine Wanderung im Valleé des Roses und Besuch einer Berberfamilie
- 5 Weiterfahrt nach M'Hamid in die Spirit Oasis, unserem Herzstück der Reise
- 6 Tag in der Spirit Oasis
- 7 Wüstenwanderung mit Dromedaren in absoluter Stille
- 8 Weiterfahrt nach Ouarzazate, Besuch beim Herboriste
- 9 Fahrt nach Marrakech
- 10 Rückflug individuell



## KURSLEITUNG

**Carmen Würsch**

Sängerin und Yogalehrerin BDY / EYU  
[www.carmenwuersch.ch](http://www.carmenwuersch.ch)



**Johanna Wäfler**

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Ayurveda-Medizin  
[www.swastha-ayurveda.ch](http://www.swastha-ayurveda.ch)



## TERMINE UND PREISE

### SONNENWOCHE

**Mo 18. – Di 26. Nov. 2019**

Kosten: 1750.– CHF

### DER DUFT DER ROSE

**Mo 13. – Mi 22. April 2020**

Kosten: 1850.– CHF

Pauschal inklusive aller 8 bzw. 9 Übernachtungen im Doppelzimmer, Vollpension, Flughafentransfer, Ausflüge und Kurskosten. Nicht inbegriffen sind die Flugkosten Schweiz – Marokko (individuelle An- und Abreise, Buchung)

## ANMELDUNG / INFOS

Anmeldeformulare und weitere Infos gibt es bei Carmen Würsch  
[carmen.wuersch@bluewin.ch](mailto:carmen.wuersch@bluewin.ch)  
076 525 42 79

## REISEFÜHRER VOR ORT

**Mahjoub Soubai**

[www.mhamidvoyages.com](http://www.mhamidvoyages.com)

