

Lotus am Sonntag

„Sein, Stillsein, da sein, wo das Leben ist: hier und jetzt“

Eckhart Tolle

Wir laden dich ein

zum Bewegungs,- Begegnungs-
und Erfahrungs-Raum,
um deine Seelenstärke zu verankern,
deiner inneren Stimme zu lauschen
und vertrauen zu lernen,
sowie dich mit deiner Universellen
Natur-Kraft rückzuverbinden;
und das in Einfachheit und Echt-Sein.

Uhrzeit: 10h-13h

Sonntag, 14. November 2021 Gabriela

Bewegungspädagogin und Heart of Yoga Teacher

Kontakt: gamu@gmx.ch, 079 734 04 73, www.blumesein.ch

Sonntag, 12. Dezember 2021 Angela

Erwachsenenbildnerin und Heart of Yoga Teacher

Kontakt: angelaHoos@outlook.com, 076 406 67 69, www.sinn-wa.com

Espace Lotus, Waaghausgasse 3, Bern

Ausgleich: 70,- chf

Anmeldung bitte bis vorhergehenden Donnerstag