



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.

Newsletter 09a/21

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Auch das Jahr 2021 war für alle nicht einfach. Die Pandemie hat uns nach wie vor im Griff. Wir konnten zwar nicht alle geplanten Veranstaltungen durchführen, aber einige doch mit einer sehr guten Resonanz. In den Weihnachtsferien werden wir weiter gemeinsam Sport treiben, entweder online zu Hause oder Outdoor und das wird wie folgt aussehen:

Training

Montag	Ab 18.45 Fit im Rücken (ab 27.12.2021) Online unter folgendem Link https://us02web.zoom.us/j/83520512443
Dienstag	Ab 18.15 Uhr Laufen / Walken in kleinen Gruppen Treffpunkt: Parkplatz an den Sporthallen
Donnerstag	18:30 Uhr Lauftreff in kleinen Gruppen Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	Ab 19.00 Uhr Funktionsgymnastik (ab 07.01.2022) Online unter folgendem Link https://us02web.zoom.us/j/83520512443
Sonntag	9:30 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Treffpunkt: Cecilienhöhe Wer hochlaufen möchte, trifft sich schon um 9.10 Uhr am Haus Kassel

Wichtig: Der Link für montags und für freitags ist identisch.

Silvesterlauftreff

Unseren Silvesterlauf werden wir in diesem Jahr Corona angepasst durchführen. Wir werden alles vermeiden, was zu Versammlungen führt. Deshalb werden wir keine Berliner und keinen Sekt ausgeben. Wir werden die Veranstaltung außerdem nicht in der Zeitung bekannt geben. Es wird allerdings die übliche Strecke ausgezeichnet sein. Ihr könnt euch also gern verabreden und in kleinen Gruppen laufen und so das Jahr sportlich ausklingen lassen. Im Einzelnen:

Wer kann teilnehmen:	Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein
Strecken:	Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann
Startzeit:	Ab 9.30 Uhr Gegen 12.00 Uhr wird die Strecke abgebaut.
Start – Ziel:	Im Kurpark vor der Musikmuschel
Corona:	Bitte haltet Euch im Start- / Zielbereich mit Mund- Nasenbedeckung auf und haltet einen Abstand von mind. 1,5 m

Neujahrswanderung

Am 02.01.2022 gilt in Niedersachsen noch die Coronawarnstufe 3. Wir haben uns daher entschlossen, die Neujahrswanderung abzusagen.

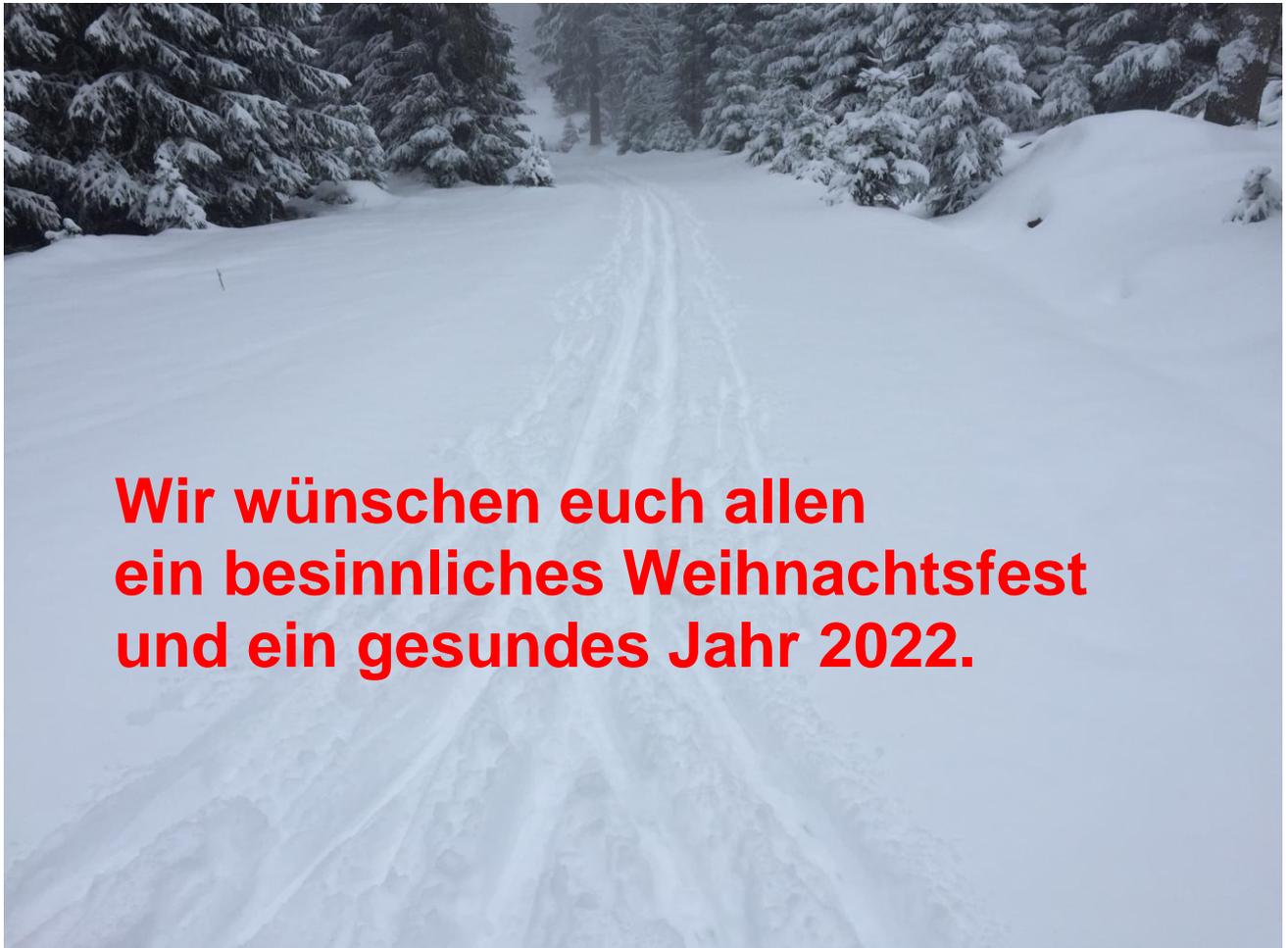
Wir empfehlen euch aber gleichwohl, am 02.01.2022 wandern zu gehen. Verabredet euch mit Freunden oder geht allein. Deister, Süntel und Bückeberg sind vor der Haustür.

Homepage

Und dann wurde unsere Homepage neu gestaltet. Hier könnt ihr gern einmal stöbern:

<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/>

Unser herzlicher Dank geht an Conny Dehne und Friedhelm Apitius, die die neue Homepage entwickelt haben.



Euer Vorstand