



Unser Sortiment

Lebensmittel

[Gebäck](#)

[Getreide](#)

[Mehl](#)

[Hülsenfrüchte & Ölsaaten](#)

[Flocken & Müslis](#)

[Reis](#)

[Nudeln](#)

[Gewürze](#)

[Essig & Öle](#)

[Pfand\(tastisches\)](#)

[Trockenfrüchte](#)

[Nüsse](#)

[Backzutaten](#)

[Süße & herzhaftes Aufstriche](#)

[Süßigkeiten](#)

[Schokolade](#)

[Weine](#)

[Bier & Likör](#)

[Säfte](#)

[Limonade & Eistee](#)

[Kaffee](#)

[Tee](#)

[Wasser](#)

[Sonstiges](#)

Kosmetik

[Gesicht & Körper](#)

[Shampoos & Duschbars](#)

[Handseife](#)

Haushaltsartikel

[Waschmittel](#)

[Reinigungsmittel](#)

[Geschirrspülmittel](#)

[Bad](#)

[Küche](#)

[To Go](#)

[Kinder](#)

[Bücher](#)

[Kerzen](#)



Gebäck

Dinkelzungen
Mandelhörnchen
Nougatringe
Nussecken, vegan
Rumkugeln, vegan

Getreide

Buchweizen
Dinkel
Grünkern
Nackthafer
Roggen
Weizen
Polenta (Maisgrieß)
Couscous Vollkorn
Weizenvollkorngrieß
Hirse
Bulgur
Vollkorn Quinoa aus Deutschland

Mehl

Dinkelmehl Typ 630
Weizenmehl Typ 550

Hülsenfrüchte & Ölsaaten

Chiasamen
Erbsen grün
Falafel-Mischung
Sojagranulat, grob & fein
Kichererbsen
Kürbiskerne
Leinsamen
Linsen braun
Linsen rot

Linsenbratlinge
Sesam
Sonnenblumenkerne

Flocken & Müslis

4-Korn-Flocken
Basismüsli
Cornflakes
Frücthemüsli
Hafer-Crunchy
Haferflocken fein
Haferflocken grob
Schoko-Crunchy
Schokomüsli

Reis

Naturreis
Parboiled Reis **NEU**
Milchreis
Risotto-Reis **WIEDER DA**
Basmatireis Vollkorn **NEU**
Basmatireis weiß **NEU**

Nudeln

Dinkel Spiralen 2kg (Vollkorn leider nicht mehr
lieferbar)
Dinkel Spiralen hell
Spätzle
Dino- Nudeln
Lasagneplatten
Penne, hell
Penne, Vollkorn
Spaghetti, hell
Spaghetti, Vollkorn
Spiralen, hell
Spiralen, Vollkorn



Gewürze

Basilikum
Chili (gemahlen)
Curry (gemahlen)
Gemüsebrühe hefefrei
Hefeflocken
Koriander
Kräuter der Provence
Kümmel
Kurkuma (gemahlen)
Majoran (gerebelt)
Muskatnuss
Oregano (gerebelt)
Paprika edelsüß (gemahlen)
Pfeffer ganz schwarz
Rosmarin (geschnitten)
Steinsalz
Thymian
Zimt (Ceylon, gemahlen)

Essig & Öle

Aceto Balsamico
Bratöl
Rapsöl, nativ
Rotweinessig 6% Säure
Sojasoße Shoyu
Sonnenblumenöl
Weißweinessig 6%
Olivenöl in der Pfandflasche

Pfand(tastisches)

Apfelmark
Brotaufstrich Bärlauch Tomate
Brotaufstrich Kichererbse Kreuzkümmel
Brotaufstrich Meerrettich Apfel Pfandglas
Cashews mit Rosmarin

Erdnüsse süß & pikant
Hafer Sahne
Hein- gebrannte Erdnüsse Creme
Ketchup
Kichererbsen im Pfandglas
Mayo im Pfandglas
Nuss-Bolognese
Passierte Tomaten
Pasta-Topping
Kidneybohnen im Pfandglas
Senf im Pfandglas
Voelkel Haferdrink Calcium
Zitronensaft, 100% Direktsaft
Zuckermais im Pfandglas
Brotaufstrich Spinat Pinienkerne
Brotaufstrich Mais Paprika Chili
Brotaufstrich Champignon Zwiebel

Trockenfrüchte

Aprikosen getrocknet
Bananenchips
Datteln ohne Stein, Deglet Nour
Feigen (getrocknet)
Mangostreifen
Pflaumen (getrocknet)
Sultaninen

Nüsse

Cashewbruch
Cashews gehackt
Erdnüsse geröstet & gesalzen
Freiburger Nussmix
Haselnüsse
Mandeln
Nussmix
Paranüsse
Pistazien
Studierendenfutter

NEU



Walnussbruch
Retter-Topping

Weingummi
Weingummi Bär

Backzutaten

Kakaopulver 100%
Maisstärke
Pudding (Schoko)
Rohrohrzucker
Trinkschokolade (33%)
Vanillezucker
Weinsteinbackpulver
Rübenzucker
Hefe
Kokosraspel
Eier

Schokolade

Cashews in Zartbitter
Dunkle Mandel
Dunkle Nuss
Marshmallows in Zartbitter, vegan
Dunkle Nibs
Helle Beere
Caramel Salz
Schokolinsen
Schokoerdnüsse

WIEDER DA

Süße & herzhafte Aufstriche

Nuss-Nougat-Creme
Erdnussmus
Honig Frühlingstracht cremig
Honig Sommertracht cremig
Knut - cremig süßer Cashew-Crunch
Oke - cremig süßer Mandel-Crunch
Frucht pur Heidelbeere
Frucht pur Erdbeere
Fruchtaufstrich Erdbeere **NEU**
Fruchtaufstrich Rote Johannisbeere **NEU**

Weine

Merlot-Tempranillo Rosé
Trifoglio Primitivo
Vinello rosso rot 12,5% 1l
Pfandskerl Deutscher Weißwein
Belcante Merlot
Grüner Veltliner
Voelkel Glühwein
Glühwein rot & weiß
Punsch

Bier

Urstrom Craft Bier

Süßigkeiten

Colaflaschen
Dinkel-Hafer-Kekse, vegan
Dinkel-Schoko-Kekse
Fruchtfritten
Fruchtwürmer
Lakritzschnecken

Säfte

Apfelsaft
Heimischer Multi Birnen, Mirabellen, Sanddorn
Heimischer Multi Traube, Kirsche, Rhabarber
Alvesloher Apfel-Aroniasaft



Alvesloher Johannisbeernektar
Alvesloher Apfel-Zwetschgensaft

Limonaden & Eistee

Fairer Eistee Pfirsich Zitrone
Eistee Mate Zitrone
BioZisch Zitrone naturtrüb
BioZisch Natur Orange
Bio Zisch Cola

Kaffee

Espresso würzig & kräftig
Filterkaffee, fruchtig & mild
Filterkaffee, kräftig & würzig
Lupinenkaffee

Tee

Griechischer Bergtee Bangladesh
Frühlingswiese
Abendtee
Morgentee
Roibostee
Schwarzer Tee Darjeeling

Wasser

Viva con Aqua laut 0,33
Viva con Aqua leise 0,33
Mineralwasser Viva con Agua laut, 0,75l
Mineralwasser Viva con Agua leise, 0,75l
Mineralwasser Viva con Agua halblaut, 0,75l

Sonstiges

Räucher Tofu
Haferdrinkpulver lose
Äpfel

Kosmetik

Gesicht & Körper

Bodylotion Lime Fair Squared
Deo Balsam Blutorange Limette
Gesichtscreme Sensitiv
Bioglitzer
Handbalsam Calendula
Hautkleber 10g
Handcreme Mandel
Kinder Bambus Zahnbürst rot
Kinder Bambus Zahnbürste blau
Kinder Bambus Zahnbürste Maus
Lippenpflege Sensitiv
Bartöl
Pfleger für alle Haartypen
Rasierseife
Reinigungsflocken (Seifennadeln) palmölfrei
Deo Mint
Deo Persian Lime
Deo Green Fusion
Seifendose (aus Weißblech)
Wattestäbchen aus Bambus/Baumwolle
Denttabs mit Fluorid
Denttabs ohne Fluorid
Miswak
Nachhaltige Bambus Zahnbürste blau
Nachhaltige Bambus Zahnbürste grün
Nachhaltige Bambus Zahnbürste natur
Kosmetikpad groß
Zahnpasta im Glas
Kondome (Original)



Shampoos & Duschbars

Duschbar Hanf
Duschbar Morgentau 75g
Duschbar Sonnenlicht 75g
Duschgel Lime Fair Squared
Shampoo Balance 75g
Shampoo Bar Grapefruit Zedernholz, 50g
Shampoo Bar Kinder, 50g
Shampoo Energie 75g
Shampoo Conditioner
Shampoo Sonne
Shampoo Bar Zitrone Orange

Handseife

Handseife Rose
Handseife Rosmarin
Handseife Sensitiv
Ringelblumenseife
Rügener Kreideseife
Sand & Meer
Mandarinenseife

Haushaltsartikel

Waschmittel

WASCHMITTEL flüssig Lavendel
Waschmittel Pulver Konzentrat
WASCHMITTEL sensitiv flüssig
Bleichkomplex & Fleckenentferner
Olivenwaschmittel Wolle & Seide
Waschmittelfüllung
Waschmittel color

Reinigungsmittel

Allesreiniger
Essig-Reiniger
Natron
Soda leicht (technische Qualität)
WC Reiniger Zeder Zitronella
Bad Reiniger
Klarspüler
Kernseife-Seifenflocken
Zitronensäure
Glasreiniger
Sonett Flächendesinfektion

Geschirrspülmittel

Geschirrspülmittel sensitiv
Geschirrspülmittel Calendula
Geschirrspülmittel Lemon
Spülmaschinentabs im Glas
Spülseife im Glas 100g
Regeneriersalz
Pulver Spülmaschine
NAIKED Starker Lappen
Spülbürste

Bad

Rasierhobel, matt rosé gold
Rasierhobel, matt schwarz
Badeschwamm mit Entchen
Bimsstein weiß
WC-Bürsten-Ersatzkopf schwarz
WC-Metallkanne mit WC-Bürste
Kindernagelbürsten
Badeschwamm
Seifenhalter 3-fach
Seifensäckchen
WC-Bürste/Buchenholzgriff, rund



Fußfeile
Toilettenpapier
Toilettenpapier Karton

Küche

Gemüsebürste Kokos Display
Küchenwaage "Eco Pro", weiß
Pressfilterkanne 1,0l
Dauerback-Trennfolie
Espressokocher 4 Tassen
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 4
Kaffeedauerfilter Edelstahl
Marmeladentrichter Ø 12 cm
Tee-Filter mit Abtropfschale
Teekanne Glas mit Teefilter 1 L
Streuglas Gewürze
memo Spülbürste
Spülbürstenkopf
Dosierhilfe
Muskatreibe
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 2
Spaghettiglas
Kaffeelöffel
Küchenhandtuch, Schilf
Holzschüssel
Geschirrtücher Bio-Baumwolle
Spülschwamm

To Go

Trinkflasche 0,5 l edelstahl
Vesperdose mittel aus Edelstahl mit Teiler
Vesperdose Doppelstock
Vesperdose klein mit Teiler
Bottle Namaste 0,7 l
Brotbeutel 32 x 64 cm, natur - GOTS zert.
Zuziehbeutel 15 x 20 cm, natur – GOTS zert.
Zuziehbeutel 25 x 30 cm, natur – GOTS zert.

Kinder

Buntstifte 12+1 in Etui
Deckfarbkasten
Wachsmalblöcke in Etui
Wachsmalstifte in Etui
Knetbienenwachs
Baby Pflegebad

Bücher

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie **BALD WIEDER VERFÜGBAR**
Plastiksparbuch
Selber machen statt kaufen - Geschenke
Selber machen statt kaufen – Haut und Haar
BALD WIEDER VERFÜGBAR
Selber machen statt kaufen - Küche **BALD WIEDER VERFÜGBAR**
Selber machen statt kaufen - Küche

Kerzen

Bienenwachskerze dunkelrot 95x45cm
Bienenwachs-Stumpfen 45x60
Bienenwachs-Stumpfen 65x75
Bienenwachs-Stumpfen 95x45
Handgemachte Kerze aus recyceltem Wachs
Stabkerze pink, gelb, weiß, hellgrün, rot
Teelichthalter
Bienenwachs Teelichter ohne Alu
Bienenwachskerze gerollt
Bienenwachs Baumkerzen

Stand 02.2024

Seite 7 von 7